

生活カレンダー

11月
November

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係☎21146

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
24年4月生まれ	28日(水)	9:00~11:00	母子手帳・周診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	8日(木)	9:00~14:00	母子手帳

●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年4月・5月生まれ	16日(金)	12:45~13:15	母子手帳・周診票

●2歳児・3歳児フッ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
21年・22年10月・11月生まれ	28日(水)	13:15~13:45	母子手帳・周診票

●離乳食教室(前期)

対象	実施日	受付時間	
4~8か月児	15日(木)	9:30~10:00	※要予約

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日10:00~12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	5日(月) 19日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月~金曜日	9:00~17:00	※要予約

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「腰痛予防」	10:00~11:00

●元気ルーム開放日

開放日	
月・木曜日	9:00~16:30
水曜日	9:00~12:00

納 税

■納税 問い合わせ／税務課☎1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第6期分	11月30日(金)

【今号の表紙】

10月5日、市立鏡浦小学校で県交通安全協会のアドバイザーによる交通安全教室が開かれました。最初に信号機の見かたなど交通ルールを学んだ1~2年生16人は、運動場で横断歩道の渡りかたなどを確認しました。

続いて3~6年生37人が指導員から自転車の乗りかたの説明を受けた後、「後ろよし」と安全確認をして自転車に乗り込み、ブレーキの掛かたなどを学びました。

寺本 浜崎君は充電のし過ぎに注意やね。
松川 食欲の秋ですね。

よ。松川 充電不足には注意しないといけないですね。
浜崎 僕も最近バッテリーが切れやすく、すぐにお腹がすくのでモリモリ食べてます。

寺本 まあ、そういうこともあるさ。
松川 充電不足には注意しないといけないですね。
浜崎 僕も最近バッテリーが切れやすく、すぐにお腹がすくのでモリモリ食べてます。

松川 先日、子どもたちの保育園の運動会があったので応援に行ってきましたよ。
浜崎 子どもたちの様子はちゃんとビデオに収めた？
松川 それが、途中でバッテリーの充電が切れて、大事な部分が撮れなくてめちゃくちゃ怒られました。

寺本 まあ、そういうこともあるさ。
松川 充電不足には注意しないといけないですね。
浜崎 僕も最近バッテリーが切れやすく、すぐにお腹がすくのでモリモリ食べてます。

充電注意!



暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	9:00~16:30 ☎☎2457	旧小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合でも相談	随時相談	月~金	とほろサポートセンター「ほっぷ!」 9:00~16:30 ☎☎7225
	心理カウンセラーによる相談 発達検査	13日(火) 27日(火)	子育て支援センター(あおぞら保育所2階)
	児童相談所による相談 療育手帳判定	14日(水)	
交通事故相談	14日(水)	13:00~15:00 ☎☎1126	
人権相談	20日(火)	13:30~15:30 ☎☎1141	保健福祉センターひだまり ※要予約
法律相談(弁護士)	22日(木)		④一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催)
司法書士相談(司法書士)	8日(木)	13:00~15:30 ☎☎1188	
一般相談(何でも相談)	15日(木)		
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎☎1183	保健福祉センターひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎☎1241	市民文化会館
夜間納税相談	月~金 ※祝日を除く	17:15~21:00 ☎☎1132	税務課(市民文化会館2階) ※要予約
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎☎1276	保健福祉センターひだまり

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター☎7221

対象	ところ	とき
就学前の子どもとその保護者	子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	火・水・金曜日9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日9:00~16:30

■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会☎1188

対象	ところ	とき
就学前の子どもとその保護者	相差女性活動センター	6日(火)・20日(火)10:00~12:00
	答志老人憩の家	休 止
	菅島コミュニティアリーナ	14日(水)・28日(水)10:30~12:00

朝 市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課☎1167

とき	ところ	時 間
10日(土)・24日(土)	マリパーク周辺(一丁目)	8:00~11:00

■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会☎090-4117-2503

とき	ところ	時 間
4日(日)・18日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00