



生活カレンダー 4月 APRIL



保健福祉センターひだまり

問い合わせ/健康福祉課健康係 ☎ 25 1 1 4 6

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
25年9月生まれ	23日(水)	9:00~11:00	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児、1歳児	10日(木)	9:00~11:30 13:00~14:00	母子手帳

●2歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年9月・10月生まれ	18日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●3歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
22年9月・10月生まれ	11日(金)	12:30~13:00	母子手帳・問診票

●離乳食教室(後期)

対象	実施日	受付時間	※要予約
9~12か月児	9日(水)	10:00~10:30	

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	7日(月)・21日(月)	9:00~12:00

●こころの健康相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	21日(月)	13:00~15:00	

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月~金	9:00~17:00	

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「肩こり予防」	10:00~11:00

●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00~16:30 水曜日 13:00~16:30

納 税

●納税 問い合わせ/税務課 ☎ 25 1 1 3 2

税目	期別	納期限
固定資産税	第1期分	30日(水)

暮らしの相談

●各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	9:00~16:30 ☎ 25 2 4 5 7	旧小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談	児童相談所による 相談療育手帳判定	水曜日 9:00~16:30 ☎ 0596@5143	南勢志摩児童相談所
	随時相談	月~金 「ほっぷ」 9:00~16:30 ☎ 25 7 2 2 1	保健福祉センター ひだまり
心理カウンセラーによる 相談 発達検査	8日(火)		保健福祉センター ひだまり ※要予約
法律相談(弁護士)	24日(木)	13:00~15:30 ☎ 25 1 1 8 8	②一般相談は、3日 前までに予約(予約 があるときのみ開催)
一般相談② (何でも相談)	17日(木)		
交通事故相談	9日(水)	13:00~15:00 ☎ 25 1 1 2 6	市民課 (市民文化会館1階) ※要予約
人権相談	15日(火)	13:30~15:30 ☎ 25 1 1 4 1	
行政相談			
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎ 25 1 1 8 3	保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎ 25 1 2 4 1	消費生活相談室 (市民文化会館3階)
夜間納税相談	月~金	17:15~21:00 ☎ 25 1 1 3 2	税務課 (市民文化会館2階) ※要予約
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎ 25 1 2 7 6	保健福祉センター ひだまり

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」

問い合わせ/子育て支援センター ☎ 25 7 2 2 5

対象	ところ	とき
未就園の子ども その保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	火・水・金 9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金 9:00~16:30

●子育てサロン

問い合わせ/社会福祉協議会 ☎ 25 1 1 8 8

対象	ところ	とき
就学前の子ども とその保護者	相差女性活動センター	1日(火)・15日(火) 10:00~12:00
	菅島コミュニティアリーナ	9日(水)・23日(水) 10:30~12:00

朝 市

●あらしま朝市 問い合わせ/あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425

とき	ところ	時間
13日(日)・27日(日)	安楽島漁協前	8:00~10:00

●今浦朝市 問い合わせ/麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503

とき	ところ	時間
6日(日)・20日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00

今月の表紙

3月3日、かもめ幼稚園で子どもたちがひな祭りを楽しみました。

遊戯室には、園児と保護者が一緒に手作りしたひな人形が飾られ、もうすぐ卒園する5歳児が、お茶とお菓子を3歳~4歳児に振る舞いました。5歳児は2月末に地元の茶道家からお辞儀の作法やお茶のたてかたを学び、この日は学んだことを思い出しながら抹茶を入れた器にお湯を注ぎ、茶せんを使って手際よくお茶をたてていました。

浜崎・山本 だー!!

1. 2. 3. !

元気があるれば

浜崎 山本くん、ここへ来てもう1年経つけど慣れた?

山本 はい!みなさんにいろいろと教えていただいたおかげでだいぶ仕事も慣れました。

浜崎 そういえば、広報マンの取材の心得って覚えてる?

山本 えーと。身だしなみに、準備を万全に、あとは...

寺本 顔がこわばってるな。

山本 笑顔ですか!?

浜崎 それも大事やけどもうひとつは「元気よく」やな。

寺本 いい広報作るために元気だしてこか!よし、いくぞ!

編集後記
広報マン