

令和2年度鳥羽市健康カレンダー

令和2年9月1日現在

●こどもの健診・教室等

*新型コロナウイルスの影響により、4月に全戸配布したものと日程・対象が変更になっています。

健診・教室名等	受付時間・対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健康相談	9:00~11:30 乳幼児	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	4	11
7か月児健康相談	概ね9:00~11:00 7か月児 ※	22 R1.9生	27 R1.10生	24 R1.11生	22 R1.12生	26 R2.1生	23 R2.2生	28 R2.3生	25 R2.4生	23 R2.5生	27 R2.6生	24 R2.7生	24 R2.8生
1歳児健康相談	概ね9:00~11:00 1歳児 ※	23 H31.4生	28 R1.5生	25 R1.6生	30 R1.7生	27 R1.8生	24 R1.9生	29 R1.10生	26 R1.11生	24 R1.12生	28 R2.1生	25 R2.2生	25 R2.3生
1歳6か月児健康診査	12:45~13:15 1歳6~7か月児 ※		15	5 H30.8生 26 H30.9生	3 H30.10・11生 17 H30.12・H31.1生		18 H31.2・3生		20 H31.4・R1.5生		15 R1.6・7生		19 R1.8・9生
2歳児歯科検診	12:45~13:15 2歳6~7か月児 ※	17		19 H29.9・10生		21 H29.11・12 ・H30.1生		16 H30.2・3・4生		18 H30.5・6生		19 H30.7・8生	
2歳児・3歳児フッ素塗布	13:15~13:45 2歳0~1か月児 ※ 3歳0~1か月児 ※		27		22 H30.4・5生 H29.4・5生 29 H30.6・7生 H29.6・7生		23 H30.8・9生 H29.8・9生		25 H30.10・11生 H29.10・11生		27 H30.12・H31.1生 H29.12・H30.1生		24 H31.2・3生 H30.2・3生
3歳児健康診査	12:30~13:00 3歳6~7か月児 ※	10 H28.9・10生		12 H28.11・12生		7 H29.1・2生		9 H29.3・4生		11 H29.5・6生		12 H29.7・8生	
離乳食教室(前期)	9:30~10:00 ※		29 R1.12・R2.1生		16 R2.2・3生		17 R2.4・5生		19 R2.6・7生		21 R2.8・9生		18 R2.10・11生
離乳食教室(後期)	10:00~10:30 ※	8 R1.6・7生		30 R1.8・9生		5 R1.10・11生		14 R1.12・R2.1生		9 R2.2・3生		10 R2.4・5生	
*対象年齢に達したら通知します。(受付時間や内容等は、案内通知・ホームページをご確認ください。)													
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00 保健センター内のひだまりホールを親子の遊び場として開放しています。												

●成人の検診・教室等

相 談	健康相談	担当:保健師	月~金曜日 ※要予約 9:00~17:00	教 室	ストレッチ教室	毎週金曜日 (申込制)	※詳細は随時広報とばで お知らせします。
	栄養相談	担当:管理栄養士			毎月ウォーキング	毎月概ね第一水曜日	9:30~10:30
	こころの健康相談	担当:保健師・福祉相談員			その他の健康づくりに関する教室は、随時広報とばでお知らせします。		

乳がん検診・子宮頸がん検診

20歳以上女性 **要予約**

◆乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん◆

11月 1日 予約受付開始

12月 2日(水) 漁協石鏡支所
12月 3日(木) 畔蛸コミュニティセンター
12月12日(土) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
12月17日(木) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

12月 1日 予約受付開始

1月19日(火) マリンターミナル
1月22日(金) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
浦村農村婦人の家
漁協浦村支所
1月24日(日) ひだまり(正面玄関)
1月31日(日) ひだまり(正面玄関)

1月 4日 予約受付開始

2月 3日(水) 漁協国崎支所
2月 9日(火) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
2月18日(木) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

◆乳がん(エコー)・子宮頸がん◆

10月 1日 予約受付開始

11月 2日(月) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

12月 1日 予約受付開始

12月 6日(日) ひだまり(正面玄関)
12月15日(火) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

1月 4日 予約受付開始

2月14日(日) ひだまり(正面玄関)

※乳がん検診は1年度にマンモグラフィかエコーのどちらか1回のみ受診可能です。重複受診にご注意ください。
※個別検診については「広報とば7月1日号」をご覧ください。

胃がん検診

40歳以上 **要予約**

◆バリウム◆

12月 1日 予約受付開始

1月24日(日) ひだまり(正面玄関)

送迎: 漁協相差支所→漁協国崎支所→漁協石鏡支所
→漁協浦村支所→ひだまり

1月31日(日) ひだまり(正面玄関)

送迎1: 漁協小浜支所→マリンターミナル
→市民文化会館→ひだまり

送迎2: 旧JA加茂→船津消防団格納庫前→ひだまり

※送迎は予約していただいた方に限ります。

◆胃カメラ◆

市内開業医院において実施
詳細は「広報とば7月1日号」をご覧ください。
※胃がん検診は1年度にバリウムか胃カメラのどちらか1回のみ受診可能です。重複受診にご注意ください。

大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診

40歳以上(前立腺がん検診は50歳以上男性)
市内開業医院において実施。
詳細は「広報とば7月1日号」をご覧ください。
※肝炎ウイルス検査は過去に検査経験の無い方に限ります。
※いずれの検診も、1年度に1回の受診です。重複受診にご注意ください。

◆休日・夜間応急診療所◆

Tel0599-25-1119
(保健福祉センターひだまりに併設)
診療科目 内科・小児科

◎昼間の診療日: 日曜・祝日・年末年始
受付時間 9:30~11:30
13:00~16:00

◎夜間の診療日: 木・金・土曜日
(祝日・年末年始・お盆は、夜間診療は行いません)
受付時間 19:30~21:30

※被保険者証・各種医療資格証をお持ちください。
※診療科目以外の方は、Tel059-229-1199でお尋ねください。
※担当医によって内科のみの診療となります。受診の際に問い合わせてください。
※悪天候(台風や積雪等)時は、やむを得ず休診する場合があります。

肺がん検診・結核健診

肺がん 40歳以上 ・ 結核 65歳以上

7月 8日(水) 坂手診療所
菅島診療所

7月10日(金) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
堅子消防庫前
旧漁協千賀支所
畔蛸コミュニティセンター
漁協相差支所

7月14日(土) 漁協浦村支所

7月20日(木) 漁協石鏡支所

7月28日(火) 鳥羽市消防本部
船津消防団格納庫前
伊勢農協鳥羽支店(旧JA加茂)
白木コミュニティセンター
漁協安楽島支所
ひだまり(休日・夜間応急診療所)

7月29日(水) 漁協和具浦支所
漁協答志支所

7月30日(木) 漁協答志支所
桃取健康管理増進センター

※肺がん検診を受けた方のうち、希望する方にかつ痰検診も実施します。
※着脱しやすい服装でお越し下さい。

今年度は
終了しました

元気ルーム開放

健康づくりを目的とした使用を原則とし、元気ルームを開放しています。

毎週月・木曜日 9:00~16:30
毎週水曜日 13:00~16:30

※詳細・変更については、随時「広報とば」でお知らせします。

鳥羽市 健康福祉課 健康係
Tel25-1146

診療時間外の急な病気やケガで困った時、医療機関を探したい方は、下記の方法で調べてください。
(電話で調べる場合)

◆三重県救急医療情報センター(コールセンター)
Tel059-229-1199

(ウェブで調べる場合)

◆医療ネットみえ

スマートフォンQRコード 携帯電話QRコード

◆みえ子ども医療ダイヤル
急な子どもの病気に医療関係の専門相談員が電話相談に応じます。
Tel #8000(19:30~翌朝8:00)
(#8000が使えない場合は059-232-9955へ)