

※本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 25 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 27 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	月～金 9:00～16:30 「ほっぷ」 ☎ 25 7221	
要予約 法律相談 (弁護士)	24日 (木)	13:30～16:00 ☎ 25 1188	保健福祉センターひだまり ④一般相談は3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
要予約 司法書士相談	10日 (木)	13:00～15:30 ☎ 25 1188	
要予約 一般相談④ (何でも相談)	17日 (木)		
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ 25 1183	市民課 (市役所西庁舎1階)
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ 25 1276	
要予約 交通事故相談	9日 (水)	13:00～15:00 ☎ 25 1126	市民課 (市役所西庁舎1階)
要予約 人権相談	15日 (火)	13:30～15:30 ☎ 25 1126	
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 ☎ 25 1132	税務課 (市役所西庁舎2階)
要予約 無料職業紹介	火・木	9:00～16:00 ☎ 25 1241	無料職業紹介所 (市役所西庁舎3階)
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 0596 21 5717	伊勢市消費者生活センター

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所

健康

健康福祉課健康係 ☎ 25 1146

	日程など
毎月みんなでウォーキング	2日 (水) 9:30～10:30 集合場所 ひだまり正面玄関前 ※雨天中止。12月の開催は7日 (水) です。
要予約 乳幼児健康相談	10日 (木) 9:00～11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30 ※11月2日 (水)、9日 (水) と木曜日はワクチン接種により開放を中止します。

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」子育て支援センター ☎ 25 7225

ところ	とき
子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ 25 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	1日 (火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期 (くわしくは問い合わせください)

●子育て応援!! 0.1.2.3サークル 山本 ☎ 090-7953-7066
Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容 (ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
10日 (木)	親子のふれあい遊び&子育て支援のお話～ファミサポ講座
17日 (木)	ストレッチ体操 ～ 体すっきり!～ファミサポ講座
24日 (木)	クリスマスパン作り&誕生会～参加費100円・ファミサポ講座
27日 (日)	こどもとみんなのイベント～場所:ファミサポセンター

納税

税務課 ☎ 25 1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第6期	11月30日 (水)

今月の表紙

3市1町での合同特集を作成するにあたり、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターのみなさんが地域を表す手話を教えてくださいました。
「鳥羽市」口元で二指をつまんだりひらいたりする (鳥のくちばし)。「伊勢市」両手五指を組み合わせ、伊勢神宮の社の屋根を表す。「志摩市」左手のひらを右手五指でつまんでから右手を下にさげる (志摩の地形)。「南伊勢町」うちわを握った右手で頬をあおぐしぐさ (南) をし、続いて伊勢市と同じ動作をする。

ね！
松本 本格的ですね。
押川 食欲の秋に運動の秋、いろいろな秋を楽しみたいね！
張っています！
中川 僕は市民体育大会に初めて参加しようと思ってるので、最近練習を頑張っています！
松本 たくさん食べてしまうので、食後に歩いてます。
押川 それなあ。私も運動したくて一年ぶりにバドミントン再開することにしたけど、動けるか心配！
中川 僕は市民体育大会に初めて参加しようと思ってるので、最近練習を頑張っています！
松本 たくさん食べてしまうので、食後に歩いてます。
押川 それなあ。私も運動したくて一年ぶりにバドミントン再開することにしたけど、動けるか心配！
中川 僕は市民体育大会に初めて参加しようと思ってるので、最近練習を頑張っています！
松本 たくさん食べてしまうので、食後に歩いてます。
押川 それなあ。私も運動したくて一年ぶりにバドミントン再開することにしたけど、動けるか心配！

編集後記
広報マン
深まる秋
押川 秋やなあ。芋栗南瓜、食べ物のおいしい季節やね。松本 たくさん食べてしまうので、食後に歩いてます。押川 それなあ。私も運動したくて一年ぶりにバドミントン再開することにしたけど、動けるか心配！