

狙いをさだめて
ひとすくいっ!

第68回 鳥羽みなとまつり ～海が燃える夜～	2
市職員を募集します	5
暮らしの情報	25
生活カレンダー	32

第68回

鳥羽みなとまつり

海が燃える夜



ホームページ

鳥羽みなとまつり実行委員会

観光商工課観光係

☎ 25 1157
☎ 25 1373

7月28日(金)

花火 午後8時～8時45分
(打ち上げ数約4,000発)

【プログラム】

金刀比羅宮鳥羽分社 例大祭

鳥羽みなとまつりは金刀比羅宮鳥羽分社が建立されたときに始められた祭りです。金刀比羅宮鳥羽分社は、昭和31年に鳥羽市民の熱い要望により、四国・御本宮から御分霊を迎えて建立されました。

◆ご覧いただける神事



あんぐうさい
行宮祭

15:50～ 鳥羽マリンターミナル

神様にまつりを見ていただくために設置した仮宮(行宮)で行う、雅な巫女舞などがご覧いただけます。



かいじょうとぎよ
海上渡御

18:50～19:20 鳥羽湾

こんぴらさんのシンボルである金印の帆掛け船をイメージした電飾船を中心に船団を組み、夕闇迫る鳥羽湾でパレードを行います。

◆イベント タイムスケジュール

18:00～19:45

市民団体による
ステージイベントなど

※参加団体数により、時間が変動する場合があります。

19:45～19:55 主催者あいさつ

19:55～20:00 花火カウントダウン

20:00～20:45 花火打ち上げ

【花火プログラム】感動体験!鳥羽海物語

第1章 すいすい

カウントダウンに乗せて汽船をイメージした花火が鳴り響き、イルカがすいすいとたくさんの輪をくぐり笑顔を見せます。第1章のラストには、神秘的なエメラルドグリーンの海が広がります。



第2章 きらきら

スターマインでスタート。今年の探して企画は「真珠のネックレス」です。第2章のラストには、巨大できらびやかな竜宮城が浮かびあがります。



第3章 わくわく

玉手箱花火が開くと、色とりどりの芸術玉が飛び出し、迫力のあるスターマインでわくわくの連続。今年のフィナーレは20方向に飛び出し大迫力のパノラマが広がります!555発の轟音花火で過去最高の感動をお届けします。



※画像はイメージです

有料観覧席 販売中

夕方にお越しいただき、最高の場所で花火をご観覧ください!!

場所 ドルフィン公園前堤防周辺

価格 3,300 円(税込み) 全席自由席(イス席)

販売枚数 限定 800 枚(先着順)

webket にて販売 ※お支払い方法はクレジットカードのみ
(右記の QR コードから購入してください)



7月・8月実施分

新型コロナワクチン接種の予約を受け付けています

新型コロナワクチン接種について、令和5年春開始接種（3～6回目）、小児接種（5～11歳）、乳幼児接種（6か月～4歳）を実施しています。ワクチン接種には予約が必要です。

鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター ☎ 0120-709-027（通話料無料） 午前9時～午後5時30分

12歳以上のかたの令和5年春開始接種（3～6回目接種）

対象者 新型コロナワクチン（従来株）をすでに2回以上接種し、前回の接種日から3か月以上経過したかたのうち、「接種日に65歳以上のかた」、または、12～64歳の「基礎疾患等があるかたや重症化リスクが高いと医師が認めるかた」「医療従事者等または高齢者施設等の従事者」


接種券を紛失した
65歳以上のかたの
接種券再発行申請フォーム
(予約はできません)


5～64歳のかたの
接種申請フォーム
(予約はできません)

会場 保健福祉センターひだまり

使用ワクチン ファイザー社製（オミクロン株BA.4・5対応型）

接種日	接種時間	接種日	接種時間
7月 7日（金）	午後1時30分～3時	8月 6日（日）	午前10時～11時30分
7月22日（土）	午後1時30分～3時	8月10日（木）	午後2時～3時30分

小児接種（5～11歳）3・4回目接種日程

対象者 接種日に5～11歳のかた

会場 保健福祉センターひだまり

※予約は接種日の4日前まで

接種回数	接種日	接種時間	使用ワクチン
追加接種（3・4回目）	7月23日（日）	午前10時～10時15分	ファイザー社製 (小児用オミクロン株BA.4・5対応型)

乳幼児接種（6か月～4歳）1～3回目接種日程

※1回目の接種時に4歳だったお子さまが、2回目・3回目の接種時まで5歳を迎えた場合、2回目・3回目接種でも乳幼児用ワクチンを接種します

対象者 接種日に6か月～4歳のかた

会場 保健福祉センターひだまり

※予約は接種日の4日前まで

接種日	接種時間	使用ワクチン
7月23日（日）	午前10時15分～10時30分	ファイザー社製（乳幼児用従来株対応型）

予約方法

電話予約

ワクチン接種予約コールセンター ☎ 0120-709-027（通話料無料）

受付時間：午前9時～午後5時30分

インターネット予約（24時間受付可能）

URL <https://jump.mrso.jp/242110/>

※予約には鳥羽市発行の接種券が必要です（接種券に記載の「接種券番号」と「生年月日」が必要）



予約サイト



予約手順マニュアル
(3～6回目接種)



予約手順マニュアル
(1・2回目接種)

その他

- ・現在実施中の「令和5年春開始接種」について、鳥羽市の集団接種会場での接種期間は、8月10日（木）までとなりますのでご注意ください。9月以降に実施予定の「令和5年秋開始接種」について、また、12歳以上のかたおよび5～11歳のかたの初回接種（1・2回目）については、国から方針が示され、くわしいことが決まり次第、広報とばや市ホームページなどでお知らせします。
- ・新型コロナワクチン接種は強制ではありません。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、接種を希望されるかたのみ接種を受けていただいています。
- ・接種予約とキャンセルは接種日の前日まで可能ですが、接種当日のキャンセルは予約システムではできないため、コールセンターへ連絡してください（小児と乳幼児の接種は接種日の4日前まで予約可能）。
- ・新型コロナワクチン集団接種は気象状況などに応じて、利用者の安全確保のため集団接種を中止する場合があります。中止する場合は、とばメール、市ホームページなどでお知らせします。

市職員を募集します

総務課人事係 ☎ 251113

令和6年度採用予定の市職員を募集します。

1. 受験資格および職種・採用人員

- ・ 地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しないかた。
- ・ 日本国籍を有しないかた（外国籍のかた）は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること。なお、外国籍のかたは、採用後、公権力の行使または公の意思の形成への参画に携わる職には任用できません。
- ・ 表の職種ごとに定める受験資格に該当するかた。

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般事務職	5人程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和6年3月卒業見込みのかたを含む）で、採用時に鳥羽市に住所を有するかた。
保育士	3人程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、保育士および幼稚園教諭資格の両方を有するかた、または、令和6年3月までに資格取得見込みのかた。※採用後に幼稚園・保育所などの間で人事異動を行う場合があります。
保健師	2人程度	昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有するかた、または、令和6年3月までに資格取得見込みのかた。
技術職（土木）	2人程度	①、②のいずれかに該当するかた ① 昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、専門科目を履修したかた（令和6年3月卒業見込みのかたを含む）。 ② 昭和58年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、または、これに相当する学力を有するかたで、2級土木施工管理技士以上の資格を有するかた。
消防職	1人程度	日本国籍を有するかたで、平成10年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた（令和6年3月卒業見込みのかたを含む）で、採用時に鳥羽市に住所を有するかた。

2. 受験手続きと受付期間

受験手続 受験申し込みは、原則、インターネットによる受付のみとなります。鳥羽市ホームページ内「鳥羽市職員採用試験情報サイト」から「鳥羽市職員採用試験申込システム」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必要項目を入力のうえ、受付期間中に申し込みをしてください。
【鳥羽市職員採用試験情報サイト】 <https://www.city.toba.mie.jp/soshiki/jinji/6802.html>



受付期間 7月1日(土)～8月23日(水)の午前8時30分～午後5時15分
※受付期間終了後の申し込みは、いかなる理由があっても受け付けません。

3. 合格者の決定 第一次・第二次・第三次試験の結果に基づいて合格者を決定し、11月中旬までに本人宛に通知します。

4. 試験の日時および場所

- (1) 第一次試験 **と き** 9月17日(日)午前9時～ **と ころ** 鳥羽市役所西庁舎(鳥羽市鳥羽三丁目1-1)
(2) 第二次試験 10月21日(土)を予定していますが、日時・場所については、第一次試験合格者のみに通知します。
(3) 第三次試験 11月4日(土)を予定していますが、日時・場所については、第二次試験合格者のみに通知します。

5. 試験科目

(1) 第一次試験

職 種	試 験 科 目
一般事務職	一般教養試験【標準】(学歴相当程度)、作文、事務適性検査、職場適応性検査
保育士・保健師・技術職(土木)	一般教養試験【標準】(学歴相当程度)、専門試験、作文、事務適性検査、職場適応性検査
技術職(土木) ※受験資格②に該当するかた	社会人基礎試験(職務基礎力試験・職務適応性検査)、専門試験、作文、事務適性検査
消防職	一般教養試験【標準】(学歴相当程度)、作文、消防適性検査、体力測定

(2) 第二次・第三次試験…面接など

しろんご祭

菅島旅館組合 ☎ 34 2231



とき 7月8日(土)

ところ 菅島町 しろんご浜

パールロード沿線の花火

鳥羽市観光協会 ☎ 25 3019

パールロード沿線では7月に下記の日程で、午後8時から10分～15分間の花火が上がります。

観光協会主催

がんばろう鳥羽！三冠花火
(感謝・感動・歓迎)

[本浦] 7月 8日(土)

[国崎] 7月23日(日)

石鏡町内会主催 石鏡花火

[石鏡] 7月29日(土)

相差天王くじら祭

くじら祭り実行委員会(相差町内会) ☎ 33 6660

くじら神輿、屋台や飲食ブースなどイベント盛りだくさん！全国レベルの三重高ダンス部パフォーマンスもあります。

とき 7月14日(金)

午後1時30分～9時

※三重高ダンス部パフォーマンスは午後7時～7時40分まで

※花火は午後8時30分～9時まで

ところ 相差漁港



相差地引網

相差観光協会 ☎ 33 6411

地引網が体験できる夏休みの早朝イベントです。
(子どものみ魚の持ち帰りができます)

とき 8月 1日(火)～ 4日(金)

8月 7日(月)～ 9日(水)

8月16日(水)～18日(金)

午前7時～7時30分

ところ 千鳥ヶ浜海水浴場

※雨天・荒天、波が高い日は中止

答志島 龍神花火

答志島旅館組合 ☎ 37 2822



答志島の和具サンシャインビーチにて、海に舞い上がる花火をお楽しみください。

とき

8月6日(日)

午後8時～8時15分

ところ

和具サンシャインビーチ

鳥羽湾毎夜連続花火

鳥羽旅館組合 ☎ 25 5096

鳥羽の夜、午後8時30分に空を見上げると、どこかで花火を見ることができるかもしれません。

毎夜連続花火

[佐田浜] 8月 5日(土)～ 9日(水)

[安楽島湾] 8月10日(木)～14日(月)

[小浜湾] 8月15日(火)～19日(土)

小浜連続花火

[小浜湾] 8月20日(日)～24日(木)

みんなで盛り上げよう！ 流出ごみから海を守る 持続可能な参加型プロジェクト！

環境課環境保全係

☎ (25)1147

市では、2023年2月より市内の散乱ごみや漂着ごみなどの課題や実態を調査しています。

1. 市内の道路ごみの状況を知ろう

まちの環境や海ごみの問題の現状を知り、考える機会を持つ取り組みとして、現在、市内を走行する自治体車両へ、路上ごみを調査するタカノメ自動車版を搭載しています。調査データは8月ごろに一般公開予定です。

2. ごみ拾い SNS「ピリカ」で清掃活動

市の環境・景観を守っていく参加型の取り組みとして、ごみ拾い SNS「ピリカ」を活用し、みなさんの活動を見える化しています。SNS ピリカ上では「ありがとう」やコメントを送り合うこともできます。ごみ拾いを通じた交流も楽しみながら鳥羽のまちを綺麗にしていきましょう。



(タカノメイメージ図)

3. 漂着ごみの再資源化

地域資源を生み出し活用する社会の実現を目指す取り組みとして、鳥羽市内に漂着したごみを再資源化する調査をしています。年明けには再資源化製品のお披露目も予定しています。

ピリカでとばをピカピカに★
#とばピカピカ

小中学生向け オンラインごみ拾いイベントを開催！

8月には市内の小中学生とその保護者を対象に、SNS ピリカを活用したごみ拾いイベントを開催します。鳥羽市出身で、東京オリンピックのフェンシング男子エペ団体金メダリストの山田^{まさる}選手も遠隔で参加いただき、期間内にたくさん活動してくれたかたへ特別賞を贈る予定です。また、山田選手から SNS ピリカ上で応援コメントが届く予定です。

<イベント概要>

開催日時 8月1日(火)～31日(木)

◎対象 市内小中学校児童および生徒+保護者

◎表彰 投稿量(たくさん拾ったかた)1位～5位

投稿数(頻度の高いかた)1位～5位

※重複した場合は、どちらかみの受賞(順位の高い方に表彰します)

上記表彰者には、山田選手のサイン入りポストカード+漂着ごみから作られた再資源化製品をプレゼントします。

※お渡しおよび授賞式は、年明けの開催予定です。

◎参加賞 参加いただいた小中学生のかたには、再資源化製品を贈る予定です。

提供方法は、SNSピリカイベントページを参照してください。

◎参加方法

1. SNSピリカをダウンロード
2. イベントページより「ピリカでとばをピカピカに」に参加。
3. 拾って投稿！位置情報がONになっていることと、『#とばピカピカ』が、テキストに記載されているか確認してください。



イベントページ

山田選手よりコメント★

一緒に鳥羽市を綺麗にしましょう！
SNS ピリカ上でもみなさんの活動を
楽しみにしています！



まずはアプリをダウンロード /

ごみ拾いを楽しむための
SNSアプリ「ピリカ」(無料)



corp.pirika.org/sns-pirika/

「ありがとう」がもらえる！
仲間が増える！

ごみを拾って
写真をアプリに
投稿すると....



市内のごみ拾いの
成果が見える！



清掃活動見える化ページ

「とばの海をまもるプロジェクト」
をチェック！



toba.city.pirika.org/



IraGO & TOba

フェリーにのつとくキャンペーン

企画財政課企画経営室 ☎(25)1101

伊勢湾フェリー「IraGO & TOba フェリーにのつとくキャンペーン」を開催します。伊勢志摩・渥美半島両地域の観光施設と連携した体験プログラムをはじめ、伊勢湾フェリー乗船料金を20%割引!!この機会に伊勢湾フェリーに乗って、伊勢志摩・渥美半島へ出かけよう。

とき

7月20日(木)～8月31日(木)発売分まで
(8月31日乗船の場合、復路は9月6日まで有効)

内容

- ①伊勢湾フェリー乗船料金20%割引
- ②伊勢志摩、渥美半島両地域の観光施設・体験プログラムの割引や特典

対象

20%割引券1枚につき軽自動車、普通車、普通貨物車(6m未満まで)、二輪車および旅客運賃(9名様)が割引の対象です。

※6m以上の車両は割引対象外

利用方法

○伊勢湾フェリー特別割引

リーフレットに付いている「伊勢湾フェリー20%割引券」を各のりば窓口に出し、乗船券を購入してください。

(スマートフォンなどの画面提示での割引はできません)

○各施設の割引・特典

伊勢湾フェリーの乗船券控えとリーフレットの「のつとくクーポン」を各施設窓口に出してください。

※リーフレットをお持ちでないかたはホームページのPDFファイルを印刷して提出してください。

適用除外

※乗船券購入後の割引はしませんので必ず購入時に割引クーポン券を提出してください。

※他の割引との併用はできません。

※本商品は特別割引商品につき、旅行会社が発行するクーポンの取り扱いは適用除外となります。

問い合わせ先

伊勢湾フェリー株式会社業務部

☎ 26 7600

伊勢湾フェリー
キャンペーンページ



と ば 「10月8日 鳥羽の日」 イベント参加事業所・団体募集

「鳥羽の日・鳥羽の月」実行委員会(事務局 鳥羽商工会議所) ☎(25) 2751

10月8日の「鳥羽の日」を盛り上げよう!

地域一丸のスペシャル DAY「鳥羽の日」を今年も開催します!それに伴いイベントに参加していただける事業所・団体を募集します。応募していただくと「鳥羽の日」に受けられるサービスを一覧にまとめた冊子に情報が掲載されます。

【特典・割引・サービスの内容】

- ・108円や1,080円、108人、108食など「108」にちなんだ割引商品やサービスを当日提供してください。
- ・優れた商品やサービス企画には「鳥羽の日大賞」を贈呈します。
- ・参加は鳥羽商工会議所の会員事業所に限ります。

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、鳥羽商工会議所にファクスで申し込んでください。

申込書は鳥羽商工会議所ホームページからダウンロードしていただくか、商工会議所窓口にてお渡しします。

くわしくは担当者まで問い合わせてください。 ☎(FAX) 26 4988 ✉ 108day@toba.or.jp

担当 「鳥羽の日・鳥羽の月」実行委員会 事務局 吉川・増田

申込期限 7月31日(月)

地域のしごとと魅力発信 ～鳥羽市無料職業紹介所のご案内～

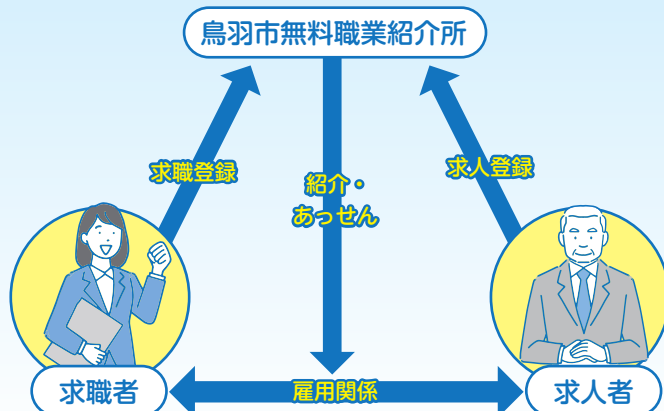
観光商工課商工労政係 ☎(25)1156

市では、事業所の人手不足の解消や市民のかたの多様な働き方を支援するため、さまざまな就労支援事業を行っています。

今回は、鳥羽市無料職業紹介所を紹介します。

鳥羽市無料職業紹介所とは

ハローワークとは独立した鳥羽市独自の職業紹介所です。就労相談員が市内にお住まいのかたや市内で就労を希望されるかたを対象に、求人情報を紹介します。



求人・求職の範囲と利用方法

- 求職者…市内にお住まいのかたや市内に就職を希望されるかた

- ① 無料職業紹介所への来所（相談）日時を電話予約
- ② 予約日に来所して、就労相談・求職票記入
- ③ 就労相談員から事業者を紹介（面接・見学の予約）
- ④ 後日、紹介した事業所にて面接（見学）
- ⑤ 面接（見学）の結果を就労相談員が確認

- 求人者…市内および国内の事業所で市内に営業所などを持つ事業者

雇用形態別の求人票に必要な事項を記入のうえ、無料職業紹介所へ持参いただくか、観光商工課商工労政係までメールで送付してください。

※持参いただく場合も、相談されるかたは来所の日時を電話予約してください。
求人票のダウンロード・提出については市ホームページをご確認ください。



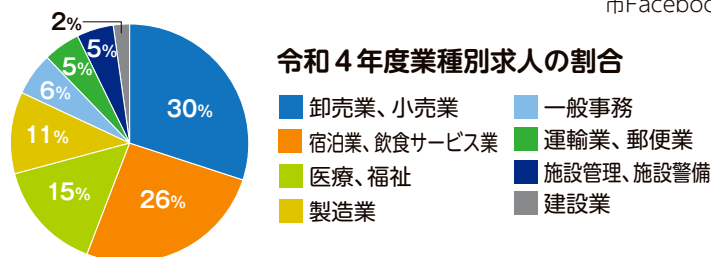
ホームページ

無料職業紹介所の求人情報

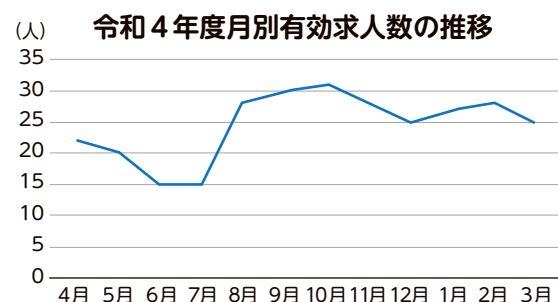
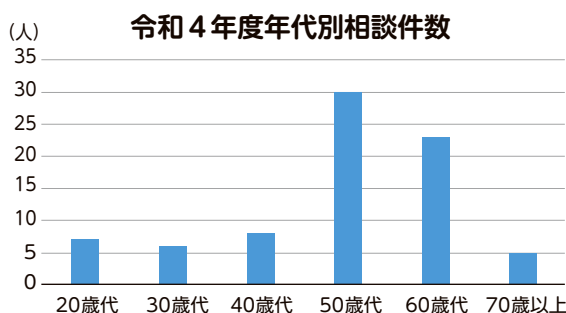
毎月、広報とば暮らしの情報広告欄（28ページ）と市のFacebookにて求人情報（業種）を掲載しています。



市Facebook



無料職業紹介の実績



～その他の就労支援事業～

ハローワーク求人情報

ハローワーク伊勢より提供を受けた求人情報（毎週火曜日更新）を市内16か所へ設置しています。お気軽にご覧いただけます。



〈求人情報設置場所〉

- ・観光商工課窓口 ・税務課入口 ・図書館 ・ひだまり
- ・マリナーミナル1階公衆電話横 ・定期船課中之郷棧橋待合
- ・ハローサービスカウンター ・各連絡所 ・無料職業紹介所

国民健康保険特定健康診査・

後期高齢者健康診査について

市民課保険年金係 ☎(25)1148
三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884

糖尿病などの生活習慣病の早期発見と健康管理のため、特定健康診査および後期高齢者健康診査を7月～11月の期間で実施します。年に一度の大切な健康診査です。現在通院中のかたも治療の検査では見つからない異常が、健康診査で発見される場合があります。ぜひ受診してください。

○特定健康診査

対象者 国民健康保険加入者で年度内に40歳～74歳（一部75歳）になるかた

受診方法 予約が必要な場合がありますので、受診される前に医療機関へ問い合わせてください。

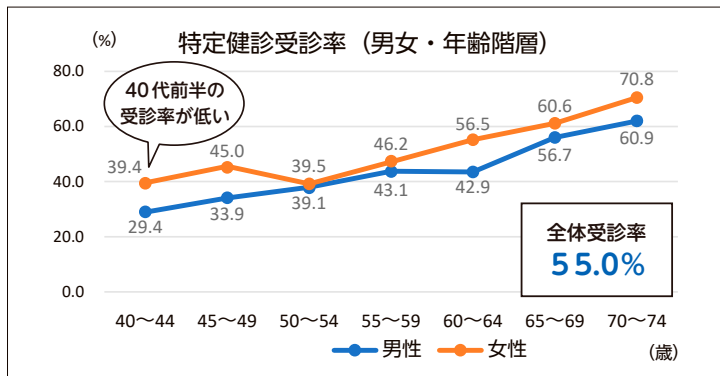
持ち物 保険証、受診券、質問票

※受診券などは6月末に送付します（鳥羽市国民健康保険事業の人間ドックを受診されるかたには受診券が送付されません）。

受診期間 7月1日（土）～11月30日（木）

※75歳の誕生日を迎えるかたは誕生日の前日までになります。

～令和3年度特定健康診査受診率～



自己負担額 無料

その他 国民健康保険の特定健康診査を受診せずに、会社などの健康診査や自身で人間ドックを受診されるかたは、健診結果を市民課まで提出してください。今年度は、一人でも多くのかたに受診していただくため、過去の

○後期高齢者健康診査

対象者 令和5年8月末までに後期高齢者医療制度の加入者となるかた

受診券の送付 受診券は三重県後期高齢者医療広域連合から6月下旬に送付します。ただし、75歳の誕生日を5月～7月に迎えるかたは8月中旬、8月に迎えるかたは9月中旬に送付します。

自己負担額 無料

（令和3年度から無料になりました）
・受診方法、持ち物、受診期間については、特定健康診査と同様です。

国民年金の保険料の免除・猶予制度
市民課保険年金係 ☎(25)1128
伊勢年金事務所
ねんきんダイヤル ☎0570-051165

経済的な理由などで国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、申請をして認められると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

- ① 全額免除・一部免除制度
- ② 納付猶予制度
- ③ 学生納付特例制度

表のように、保険料の免除が認められると、一定の割合で将来の年金額に反映されます。また、免除・猶予期間は、納付した期間と同様に年金を受給するときに必要な受給資格期間に算入されます。ただし、一部免除の場合は、減額された保険料を納付していることが必要です。（※1）

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば免除または猶予された保険料を後から納めることができますが、2年を過ぎると加算額がつきますので注意してください。また保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、い

保険料免除などと年金給付の関係

	納付	全額免除	一部免除（※1）	納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金 （受給資格期間に算入されるか）	○ されます	○ されます	△ されます	○ されます	× されません
老齢基礎年金					
受給資格期間に 算入されるか	○ されます	○ されます	△ されます	○ されます	× されません
年金額に反映 されるか	○ されます	○ 2分の1が反映 されます	△ 免除割合に応じて 反映されます	× されません	× されません

平成31年4月から産前産後期間の免除制度が始まりました。年金受給額が減額されることなく出産前後の保険料が免除される制度です。くわしくは、問い合わせてください。

※日本年金機構のホームページでは、国民年金制度についての動画を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。
URL <https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



ざといつとときに障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。納付が困難なときは①～③の申請をしましょう。

後期高齢者医療制度のお知らせ

市民課保険年金係 ☎ 251135

後期高齢者医療広域連合

☎ 059-221-6883

●保険証の更新について

新しい被保険者証（ピンク色）を、7月中旬に簡易書留で送付します。現在の被保険者証（若草色）は8月1日以降は使用できません。

新しい被保険者証が届いたら、8月1日以降に若草色の被保険者証を返却してください。ご自身で処分する場合は、個人情報に十分に注意してください。

一部負担金の割合について

医療機関にかかるとき、所得に応じて医療費の一部を負担することになります。

令和4年10月1日からは、従来の1割負担のうち、一定以上の所得のあるかたは2割負担となっています。

令和4年10月1日から	
所得区分	負担割合
現役並み	3割
一般Ⅱ	2割
一般Ⅰ 低所得者	1割

●限度額適用認定証等について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証等を医療機関などの窓口に提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

認定証の交付を受ける場合は、市民課や連絡所で申請してください。現在認定証をお持ちのかたについては、7月末に送付されます。

●保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納付していただきます。

年間保険料額（賦課限度額 66 万円）

所得割額

（被保険者に係る基礎控除後の総所得金額等^{*1}）× 8.99%

被保険者 均等割額 44,589 円

※ 1 総所得金額等とは

- ・各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額等）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが、退職所得は含みません。
- ・遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- ・各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等）は適用されません。

●保険料の軽減措置

① 所得が低い世帯に属するかたは、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の後期高齢者医療被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	7 割	13,376 円
43 万円 + 29 万円 × 被保険者数 + 10 万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	5 割	22,294 円
43 万円 + 53.5 万円 × 被保険者数 + 10 万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	2 割	35,671 円

- ・世帯は4月1日（年度途中で資格取得されたかたは資格取得日）時点での状況で判定されます。
- ・前年12月末日の年齢が65歳以上のかたの年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。
- ・事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

② 後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険^{*2}の被扶養者であったかたに対する軽減均等割額が資格取得から2年間は5割軽減され、所得割は課されません（均等割額7割軽減に該当するかたは、そちらが適用されます）。

該当のかたには軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であったかたで軽減措置が行われていない場合は、問い合わせてください。

※2 被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

●保険料の徴収

特別徴収…年金からの天引きによる納付^{*3}

普通徴収…納付書や口座振替による納付

※3 年金の受給額が年額18万円未満のかたや、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、普通徴収となります。

キッズビクス

- 対象** 乳幼児とその保護者
とき 7月6日(木)
 午前10時30分～11時30分
 ※当日受付(申し込み不要)
ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
内容 お子さんと一緒にリズムに乗って行うふれあい体操です。小さなお子さんも楽しめます。



～ひだまり通信～

健康いいね!

申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎ 25 1146
 健康係からの情報や募集案内をお知らせします。
 みなさんの健康づくりに役立ててください。

マダニ媒介感染症に注意しましょう!

主な症状 日本紅斑熱… 高熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感、痒みや痛みのない全身に広がる皮膚の斑状発赤
 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)… 高熱、消化器症状(嘔吐、下痢、腹痛、下血)、頭痛、筋肉痛、意識障害

野山に立ち入る際の注意事項(マダニに咬まれないことが大切!)

- ① つばの付いた帽子、長袖、長ズボン、丈の長い長靴などを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ② 「イカリジン」や「ディート」という成分を含む虫除け剤に補助的な効果があると言われています。
 長く野山に立ち入る際は、使用上の注意に従い使用しましょう。
- ③ 野山に立ち入った後は、家の外で服や体をはたき、マダニを落としましょう。
- ④ 野山に立ち入った衣服は、すぐに洗濯するか、ビニール袋などに入れ、密封し保管しましょう。
- ⑤ できるだけ早くシャワーを浴びましょう。その際、マダニに咬まれているか全身(特に頭髮部、首、脇の下、脇腹、足の付け根、膝の裏など)を観察しましょう。



マダニに咬まれた時の注意事項

- マダニに咬まれたときは、マダニをつぶさないように頭部をピンセットではさんで、まっすぐ引き抜いてください。自分でとれないときや、マダニの一部が皮膚に残った時は医療機関に相談してください。
- 受傷後1週間程は体調の変化に注意してください。上記の症状があれば早急に医療機関を受診しましょう。

マダニ媒介感染症について

- ① 野山には原虫や細菌、ウイルスなどの病原微生物を保有するマダニ(数パーセントが保有すると言われています)が生息しています。マダニに咬まれた後「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」という疾患を発症することがあります。
- ② 三重県では伊勢志摩地方を中心に年間50件程度の日本紅斑熱症例が報告されています。また2015年以降はSFTSの患者も発生しています。
- ③ これらの疾患の多くはマダニの活動時期に一致し、春から秋にかけて発生します。マダニに咬まれたことに気づかず発症する方もいます。
- ④ マダニに咬まれても、これらの疾患を発症する可能性は数パーセントに満たないと考えられますが、流行時期に上記の症状があれば、発症した可能性があります。医療機関を受診し、医師にマダニに咬まれた可能性があることを告げましょう。
- ⑤ 通常、人から人に感染することはありません。

問い合わせ先 三重県伊勢保健所健康増進課 ☎0596 25 5137

ファミリー料理教室 ～おやつを作ろう!～

市食生活改善推進連絡協議会と共催
 でおやつ作り教室を開催します。

要予約

- 対象** 小学生とその保護者
とき 8月2日(水)
 午前10時～正午ごろ
ところ 保健福祉センターひだまり
 2階・クッキングルーム

- 内容** 調理実習
持ち物 エプロン・三角巾
参加費 1人200円
募集組数 5組(先着順)
申込期限 7月27日(木)

食中毒に注意しましょう

気温や湿度が高くなる夏は、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすいため、注意が必要な時期です。家庭でできる食中毒予防として次のことに気をつけましょう。

食品の購入

- 食品は新鮮なものを購入する。
- 冷凍や冷蔵が必要なものは最後に購入し、帰宅後すぐに冷凍庫や冷蔵庫に入れる。

家庭での保存

冷蔵庫を適切に利用し、菌の繁殖を防ぎましょう！

- 詰めすぎない(容量の7割程度が目安)。
- ドアを長時間開けたり、何度も開けない。
- 肉や魚は汁がもれないように、ビニール袋などに入れて保存する。
- 温かい食品を入れない。
- 掃除をこまめにする。

調理

- 調理前や生の肉、魚、卵を取り扱う前後には、石鹸を使用し手を丁寧に洗う。途中で動物に触ったり、トイレやおむつの交換を行ったり、鼻をかんだ後の手洗いも大切です。

手洗いのポイント

- ①流水だけでなく、石鹸を使って洗う。
- ②手のひらだけでなく、手の甲、指と指の間やつけ根、指先、手首も忘れずに。
- ③手を拭くタオルは清潔なものを使う。
 - 包丁やまな板などの器具は清潔に保つ。肉や魚などに使用した後は特に丁寧に洗う。
 - タオルやふきんはこまめに取り替え、清潔を保つ。
 - 肉や魚を扱う時は、調理後の料理に汁が飛ばないように注意し、離れた場所に置くようにする。
 - 加熱調理する食品は、中心までしっかり火を通す。レンジで加熱する場合は、時々かき混ぜるなどし、均一に加熱されるようにする。
 - 調理後の食品を長時間室温に置いておかない。

残った食品の保存

- 清潔な容器に小分けし、冷蔵庫で保存する。食べるときは十分に加熱する。
- 時間が経ちすぎたり、少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる。

献血にいこう！

7月1日～8月31日は
「愛の血液助け合い運動」推進月間です！

血液は人工的に造ることも長期保存することもできないため、病気やけがで血液を必要としているかたへ血液を供給するために献血が必要とされています。新型コロナウイルス5類移行後も、献血者の確保が難しい状況が続いています。ちょっとした勇気と短い時間で社会貢献でき、自身の健康状態のチェックもできる献血にぜひご協力ください。

○献血バス(400mL全血献血のみ実施)

とき 8月1日(火)
午前10時～午後0時30分
午後2時～4時

ところ 市役所西庁舎4階・大会議室
※骨髓バンクドナー登録の受付も行います。

○献血ルームハートワン(全血献血、成分献血を実施)

とき **全血献血** 午前10時～11時45分、午後1時～5時30分
成分献血 午前10時～11時、午後1時～5時

定休日 金曜日

ところ 伊勢市船江1丁目471-1ミタス伊勢内

連絡先 ☎0120 25 7821

※三密対策のため、予約による献血にご協力ください。



献血の種類と主な採血基準

	全血献血	成分献血	
	400mL全血献血	けっしょう 血漿成分献血	血小板成分献血
特徴	血液中のすべての成分を採血	血液中の特定の成分を採血	
1回の献血量	400mL	600mL以下(循環血液量の12%以内)	
年齢	男性:17歳～69歳※ 女性:18歳～69歳※	18歳～69歳※	男性:18歳～69歳※ 女性:18歳～54歳
体重	男女ともに50kg以上	男性:45kg以上	女性:40kg以上

※65歳以上のかたの献血は、献血するかたの健康を考慮し、60歳～64歳の間に献血経験があるかたに限りします。

※新型コロナウイルスワクチン接種後48時間後には献血ができます(アストラゼネカ社製ワクチンを除く)。

胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 間 7月1日(土)～11月30日(木)

実施医療機関 赤坂クリニック・小林内科クリニック・
中村クリニック・はね小児科医院・山
崎整形外科・市立各診療所

※胃カメラによる胃がん検診は、赤坂クリニック・小
林内科クリニック・中村クリニックで実施します。

注 意

- 受診には予約が必要な場合があります。くわしくは、各医療機関へ問い合わせてください。
- 治療中のかたはがん検診としての受診ができない場合があります。主治医と相談してください。
- 肝炎ウイルス検査は今まで受けたことのないかたに限りです。

検診・検査	対 象	検診料	
		69歳以下	70歳以上
胃がん検診 (胃カメラ)	40歳以上のかた (昭和59年4月1 日までに生まれた かた)	2,300円	無料
大腸がん検診 (便潜血検査)		300円	
肝炎ウイルス検査 (血液検査)		1,200円	
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上のかた (昭和49年4月1 日までに生まれた かた)	600円	無料

女性がん検診(個別検診)

検診対象

子宮頸がん

昭和29年4月2日～平成16年4月1日生まれのかた

乳 が ん

昭和29年4月2日～昭和59年4月1日生まれのかた

検診期間 7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

※検診期間は医療機関によって異なります。

子宮頸がん検診

医療機関名・電話番号	注 意 点
赤坂クリニック (要予約) ☎㉑ 0001	※女性産婦人科医が実施します。 検診日時 第2土曜日午後(休みの場合は第3土曜日 午後)くわしくは、問い合わせてください。
県立志摩病院健診室 (要予約) ☎0599 ㉓ 0501	予約受付 平日(午後1時～4時) 検診日時 月曜～金曜日
豊和病院 ☎0599 ㉓ 1511	検診日時 月曜日(午前9時～正午、午後3時～5時30分) 火曜・水曜・金曜日(午前9時～正午) 土曜日(午後2時～5時) ※臨時休診あり
伊勢ひかり病院 (要予約) ☎0596 ㉒ 1155	検診日時 火曜・木曜～金曜日(午前9時～正午)
小原産婦人科 (要予約) ☎0596 ㉓ 8111	検診日時 月曜・水曜・金曜日 (午前9時～正午、午後3時～5時15分) 土曜日(月2回)(午後2時～5時50分) ※くわしくは、HPで確認してください。
伊勢志摩レディースクリニック ☎0596 ㉑ 0800	
菊川産婦人科 ☎0596 ㉓ 1515	
玉石産婦人科 ☎0596 ㉒ 5656	
てらだ産婦人科 ☎0596 ㉓ 0311	
やまぐちレディースクリニック ☎0596 ㉑ 3001	

持ち物

健康保険証・健康手帳(お持ちの場合)

自己負担額

子宮頸がん・乳がんともに 2,000円

受診方法

医療機関によって受診方法が異なります。下記の
表をよくお確かめのうえ、希望される医療機関へ
予約または受診してください。

※検診バスによる集団検診と個別検診で、年度内
に受診できるのはどちらか1回のみとなります。

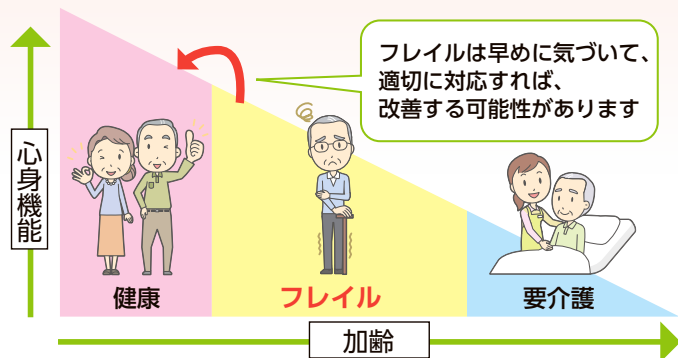
乳がん検診(マンモグラフィ)

医療機関名・電話番号	注 意 点
大西クリニック ☎0596 ㉒ 5570	検診期間 令和6年1月9日(火) ～1月31日(水) 休 診 日 木曜・土曜日の午後、 日曜・祝日 ※診察の混雑状況によって早 期に受付を終了することが あります。 また、待ち時間が長くなる場 合がありますので、ご了承く ださい。
県立志摩病院 (健診室) (要予約) ☎0599 ㉓ 0501	予約受付 平日(午後1時～4時) 検診期間 7月3日(月)～令和6 年3月29日(金) 検診日時 水曜・木曜・金曜日 (午前)
市立伊勢総合病院 (健診センター) (要予約) ☎0596 ㉓ 5416	予約受付 11月1日(水)以降の 平日(午後2時～4時 30分) ※12月29日～1月3日は除く 検診期間 令和6年2月2日(金) ～3月27日(水) ※待ち時間が長くなる場合があ りますのでご了承ください。

『フレイル』って知っていますか？フレイルとは、加齢により心身の活力が低下した状態のことです。「年のせいだから…」と言って何も対策しないでいると、さらに歩きにくくなったり体力が落ちてしまい、外出や家の用事ができなくなり、要介護状態へとつながってしまいます。

半年後、1年後、5年後…どのように暮らしていきたいですか？フレイル対策は、少し先の自分の健康を自分でつくる取り組みです。まずは、あなたや周り的高齢者がフレイルになっていないか、簡単なフレイルチェックをしてみましょう。

フレイルイメージ図



簡単フレイルチェック

- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ お茶や汁物でむせることがある
- ☐ 体重が意図せず減っている
(6 か月で2~3kgの減)
- ☐ 外出を楽しんだり、人と会う機会が減った
- ☐ 物忘れが気になる

※「後期高齢者の質問票」より抜粋

**ひとつでも当てはまったら、要注意です。
できることから対策しましょう。**

フレイル対策

「お口の健康・栄養」「身体活動」「人とのつながり・社会参加」の3つを意識して、生活習慣や日々の暮らしを見直していきます。あまり気負わず、取り組みやすいものからはじめましょう。

お口の健康・栄養

■まず歯と口が健康であること

歯や口の健康状態が悪くなり、口腔機能が衰えることを「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルがすすむと、栄養が十分にとれず、健康状態が悪化しやすいため、日々の口腔ケアはフレイル対策の基盤です。口の体操や、定期的な歯科検診を受けましょう。



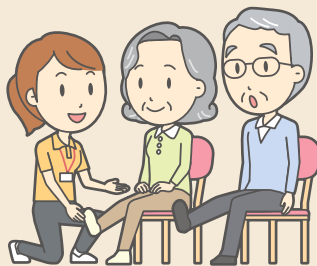
■活力源はしっかりした食事

瘦せてしまいやすい高齢者こそ、しっかりした食事をとることが必要です。特にたんぱく質を意識してとることで、筋肉を強くし、抵抗力のある体づくりができます。

身体活動

■運動習慣をつけ、体力を保ちます

歩きにくさを年のせいだと、放っておいていないですか？足腰の衰えは、フレイルが忍び寄っているサインかもしれません。筋トレや散歩・家事仕事などを行い、活動量のある1日1日を送りましょう。



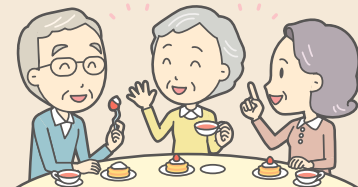
人とのつながり・社会参加

■外に出て、人と話す

人と会い、話をするだけでも頭がシャキッとしませんか？1日1回は外出する用事を作り、人と交流することもフレイル対策です。

■自分に合った活動に参加する

趣味に老人クラブ、ボランティア活動など自分に合う活動ならば続けやすいです。まだまだがんばれるなら仕事も社会参加のひとつです。



フレイル、介護予防の相談は地域包括支援センターへ

フレイル対策をしたいけど具体的な取り組み方が分からない、自分に合った介護予防活動の始め方や介護予防教室の情報が知りたいなどあれば相談してください。地域包括支援センターは、高齢になっても自立した生活を送るための相談窓口を担当しています。

熱中症対策が必要です

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため熱中症になりやすい傾向にあります。

対策

- ・気温や湿度を測り、エアコンを適切に使いましょう
- ・水分補給を忘れずに
- ・周りの人が熱中症対策を促すことも大事です

市内唯一の県立高校

鳥羽高校の魅力をお伝えします

三重県立鳥羽高等学校 ☎ 2935

企画財政課企画経営室 ☎ 1101

三重県立鳥羽高等学校は市内で唯一の県立高校で、今年度創立112年を迎えた伝統校です。地域に根差し、地元みなさんに愛されてきた鳥羽高校をもっと身近に感じてもらえるよう紹介していきます。

鳥羽高校で学べること

総合学科はこんなにもおもしろい！

鳥羽高校は南勢地域唯一の総合学科で、普通科や専門学科にはないユニークな学びができます。

1年生では必修科目を中心に学習し、少人数授業などで基礎的な学力を着実に身につけます。2年生からは、科目グループ(系列)から興味や進路希望に合わせて科目を選び、専門分野を中心に学習できます。自分の良さを生かして得意分野にチャレンジします。

総合学科ならではの「産業社会と人間」の時間や「総合的な探究の時間」で、仲間とともに物事の考え方、将来の生き方について、幅広く、しっかり考えることもできます。さらに、まとめる力、発表する力など、これからの社会に必要な力も伸ばすことができます。



専門性のある4つの系列

総合学科には科目グループとして【観光ビジネス】【スポーツ健康】【総合福祉】【文理国際】の4つの系列があります。それぞれの系列には多くの魅力的な選択科目が置かれ、高校卒業後の進路がイメージしやすく、地元はもちろん県内外での就職、文系理系どちらの大学進学にも対応しているほか、さまざまな資格取得を目指すこともできます。

また、体験を重視した「鳥羽学」・「地域研究」・「マリンスポーツ」などの鳥羽の地域ならではの科目も設置され、地域から世界を観る力をつけることもできます。



Instagram
日々の様子や取組を
発信しています

三重県高等学校総合体育大会に参加しました

【スポーツ健康】では、生涯スポーツを中心に、スポーツ全般について学び、健康で明るく豊かな生活を営むための能力や態度を身につけることを目指した科目を設定しています。日ごろから部活動をはじめさまざまなスポーツ活動を行っており、大会へも出場しています。

5月26日～28日には、三重県内の各会場で三重県高等学校総合体育大会(インターハイ予選)が開催されました。鳥羽高校からも部活動5部(陸上競技・ソフトテニス・バレーボール・レスリング・フェンシング)生徒52人が参加し、活躍しました。

なお、陸上・レスリング・フェンシングでは生徒が上位に入賞し、全国大会(北海道)や東海大会(静岡)への出場を決めています。ぜひ鳥羽高生を応援してください。



高校生活入門講座を開催します

高校生活入門講座とは、実際に高校へ行って中学校とは違った雰囲気を感じながら、学習内容や高校生活のことなどを高校の先生や高校生の先輩から直接聞くことができる貴重な機会です。高校進学を目指す中学3年生のみなさんの参加をお待ちしています！

日 時 8月18日(金)

午前9時～午前9時20分 受付

午前9時20分～正午 学校説明・実習体験・校舎案内・部活動見学

会 場 三重県立鳥羽高等学校

対 象 中学3年生とその保護者

申込方法 各中学校に案内を送付しておりますので、中学校の先生や鳥羽高校に問い合わせてください。

鳥羽高生が学校を紹介！
鳥羽高校で待ってます！



なるほど！うみはく

特別展

「三重県のさかな伊勢エビ」



市立海の博物館

☎ (32) 60006

伊勢エビは、三重県のさかなに指定され、市内でも漁獲が盛んな、地域を代表する海産物です。おいしい食材であることはもちろん、長寿や幸福の願いを込めるアイテムとして、祝い膳や慶事の飾りに利用するなど、日本人の生活、文化と多様に関わってきました。

本展では、伊勢エビをとるための漁具や、伊勢エビをかたどった縁起物やアート作品、最新の研究成果などを通じて、海産物の伝統的な利用と奥深い魚食文化、海の生きものの興味深い生態などについて学んでいただければ幸いです。

《付帯事業》
①三重県のさかな・伊勢エビ料理教室
基本的な調理方法や、よりおいしくするコツを学びます。

とき 10月28日(土)
午前10時～午後1時
参加料 2500円
定員 15人(要事前申込)
講師 松浦 貞勝 氏(三重県技能士会会長)

②エビ網は生きものの宝箱
エビの刺し網にかかった生きものを外しながら観察します。漁師汁付き。
とき 11月12日(日)
午前10時～午後0時30分
料金 3000円
定員 15人(要事前申込)
講師 佐藤 達也 氏(ざっこCUB代表)

③自由研究応援企画「伊勢エビってどんな生きもの？」
志摩市浜島町にある三重県水産研究所で、びっくりするような生態を学びましょう。
とき 8月7日(月)
午後1時30分～3時
料金 無料
定員 15人(要事前申込)

④水族館連動企画「今日はまるごと伊勢エビ時間」
当館と鳥羽水族館で、民俗や漁法、生態を総合的に学びます。
とき 9月3日(日)
午前10時30分～午後2時30分
料金 高校生以上 2300円、幼児～中学生 1300円
定員 15人(要事前申込、1組3人まで)

⑤ミュージアムトーク
展示内容をより深く理解してもらうための、担当学芸員による解説です。
とき 8月11日(金・祝)、10月8日(日)、11月11日(土)
午前11時～11時30分、午後2時～2時30分
料金 無料
定員 各回10人(事前申込不要)



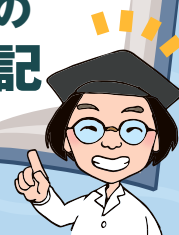
特別展
「三重県のさかな伊勢エビ」
会期 7月15日(土)～11月23日
(木・祝)

鳥羽・海藻文化革命 岩尾博士の 海藻博物記

vol.31

～ツルモ～

水産研究所 ☎ (25) 3316



令和3年7月の海藻博物記でとりあげたツルモ。茶色い一本の紐のようで、長さは2mくらいで太さは5mm程度、中空になっており、そこに空気をためて浮力を持ち水中で立っている海藻。当時はまだこの鳥羽海域で生えている個体を見たことがなかった。基質の小石に付いたままの状態で見つけたものだけ、毎年4月ごろに拾ってはきつと桃取や二見あたりに生えているんだらうな、と想像するだけだった海藻だ。

このたび、今年の4月末に畔蛸漁港から外に出た磯場に潜る機会があり調査したところ、見つけた。港内にも、外側にも。やはり穏やかな砂地の多い場所に、密集した群落

にはなっておらず、ぼつぼつと見える範囲に数個体くらいと見えてツルモらしく、写真に撮っても見栄えのしない様相で飄々(ひょうひょう)と、ゆらゆらと海面付近まで立ち上がった。とにかく、一度培養してみたいので、成熟しているのを確認して母藻を採取した。研究所にて胞子(遊走子)を放出させて現在、増殖培養中である。うまく増やすことができれば、秋にも養殖試験を試してみたいところだ。そして、今回採取したものを自宅に持ち帰り湯がいて食べてみたところ、弾力のないバサバサした、口にいづまでも残るような食感であった。もう少し煮込んだら、と試したが、同じだった。能登地方では乾燥品はすき焼きにしたり、若い個体をみそ汁に入れたりして好んで食べられる海藻らしいので、なんと少しでもおいしく食べたいところだが、今シーズンの実食体験は失敗に終わった。そして、本当に見つけたい海域(研究所よりも北側)ではまだ発見していない。



静かな港内海底から2mほど立ち上がっている様子。



現在培養中の微視的世代(丸みを帯びた太い方がメス、ほっそりした方がオス)。



甘辛く煮てみたが、今回はイマイちな食感だった。

特定小型原動機付自転車 (電動キックボードなど) の取り扱いについて

税務課市民税係 ☎ ②5 1134

令和 5 年 7 月 1 日から、最高速度 20 キロメートル毎時以下などの一定の要件を満たした電動キックボードなどの特定小型原動機付自転車は、16 歳以上であれば運転免許証なしでも公道走行可能となります。従来の原動機付自転車と同様に、軽自動車税（種別割）の課税対象となりますので、同日以降に取得した場合は、市税務課窓口または各連絡所にて申告してください。

なお、特定小型原動機付自転車の軽自動車税（種別割）の税率は、年額 2,000 円です。

■特定小型原動機付自転車用標識番号（ナンバープレート）の交付について

特定小型原動機付自転車用の標識番号を令和 5 年 7 月 1 日から交付します。

※各連絡所での申告の場合は、即時交付できません。

また、令和 5 年 7 月 1 日より前に原動機付自転車（一般原動機付自転車）として標識番号の交付を受けている車両のうち、特定小型原動機付自転車の要件をすべて満たす場合は、特定小型原動機付自転車用標識番号と無償で交換することが可能です。交換を希望される場合は、申告手続きを行ってください（交換された場合は、標識番号が変わるためご自身で自賠責保険などの手続きを行ってください）。

なお、引き続き一般原動機付自転車用標識番号を使用していただくことも可能です（使用継続の申告は不要です）。

■税率（年額） 2,000 円 ※賦課期日は 4 月 1 日

■特定小型原動機付自転車の要件（①～③の要件をすべて満たす必要があります）

〈車体の大きさ〉①長さ 1.9 メートル以下、幅 0.6 メートル以下であること

〈車体の構造〉②原動機の定格出力が 0.60 キロワット以下であること

③最高速度が 20 キロメートル毎時以下であること

（注意 ※下記の保安基準を満たしていない場合は公道走行不可）

- オートマチック・トランスミッション（AT）機構がとられていること
- 最高速度表示灯が備えられていること
- 自動車損害賠償責任保険（共済）の契約をしていること
- その他、道路運送車両法上の保安基準を満たすこと



■申告手続きについて

(1) 新規購入（または譲受）による登録時に必要なもの

- 軽自動車税（種別割）申告（報告）書兼標識交付申請書
- 販売証明書（譲受の場合は、譲渡証明書）

（注意）販売証明書（または譲渡証明書）から特定小型原動機付自転車と判断できない場合は、要件を満たすことがわかる書類・パンフレットなどを持参してください。

- 本人確認書類

(2) 一般原動機付自転車用標識番号からの交換時に必要なもの

- 軽自動車税（種別割）申告（報告）書兼標識交付申請書
- 現在、交付を受けている標識番号（車両から取り外して持参してください）
- 要件を満たすことがわかる書類・パンフレットなど

（改造した場合は、要件を満たすことがわかる書類・改造証明書など）

- 本人確認書類

（注意）標識番号を交換された場合は、標識番号が変わるためご自身で自賠責保険などの手続きを行う必要があります。

(3) 申告書様式について

特定小型原動機付自転車に係る申告に対応するため、令和 5 年 7 月より申告書様式が変わりました。従来の原動機付自転車（一般原動機付自転車）の申告では、車両情報について「車種」・「車台番号」・「定格出力」の 3 つを必須項目として扱っていましたが、特定小型原動機付自転車の申告では、車両要件を確認するために「長さ」・「幅」・「最高速度」の項目が新たに追加されました。

魚を食べよう

Vol. 14

～日本一魚をおいしく食べるまち鳥羽～

健康福祉課健康係 ☎ 25 1146



おさかな体験記 第2回 いわしのあらめ巻きを作ってみた

調理体験や行事への参加など、魚に関する体験記を掲載する「おさかな体験記」の第2回目は、鳥羽市の郷土料理でもある「いわしのあらめ巻き」を作った様子を紹介합니다。

材料 (4人分)

いわし：4尾 醤油：40ml
あらめ(乾燥)：55g 砂糖：大さじ1
酒：60ml 水：80ml
みりん：40ml



作ってみた

- ①乾燥あらめをいわしが巻ける柔らかさになるまで、水で戻す。
- ②いわしの頭とお腹を取り除き、手開きし骨抜きをする。
- ③いわしをあらめで巻いていく。
- ④鍋に③を並べ、酒・みりん・醤油・砂糖・水を入れる。
- ⑤強火にかけ沸騰したら蓋をし、弱火で約20分煮る。
- ⑥粗熱がとれたら、食べやすい大きさに切る。



食べてみた

あらめの食べ応えある食感とイワシとの一体感が美味しい一品です。はじめはいわしにあらめを巻き付けるのに苦戦するかもしれませんが、慣れてくると巻く作業が楽しく、簡単にできるので挑戦しやすいメニューです。サンマやサバなど、ほかの魚を巻いてみるのも良いかもしれません。みなさんもぜひ挑戦してみてください。

マイナンバーカードの休日交付・申請窓口を開設します

市民課戸籍係 ☎ 25 1127

仕事や学校などで平日に市役所へ手続きに行くことができないかたのために、マイナンバーカードの休日交付・申請窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付や新規申請のお手伝い、電子証明書の更新手続きなど、事前に電話などで予約のうえ、来庁してください。



と き 7月22日(土) 午前9時～午後3時

と ころ 市役所西庁舎1階・市民課

予約受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※マイナンバーカードの交付は交付通知書が届いたかたが対象です。

※転入・転出などの異動手続き・証明書の発行・戸籍の届出などはできません。

マイナンバーカード受取は、お早めに!

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請をしたかたのマイナポイント申込期限が令和5年9月30日です。

今後、受け取りのかたで窓口混雑が見込まれますので、交付通知書(はがき)が届きましたら、早めにお受け取りください。

山椒は小粒でも…

Vol.67

気になる気になる



昼休みに食事がてら散歩をしていると、中之郷の踏切の近くで「カン、カン、カン、カン…」と遮断機の警報音が聞こえてきます。それまでのんびりと、そんなに急いで歩いていなかったのに、急に迫り立てるような警報音のリズムについていってしまうと、慌しいリズムで歩きたい訳でもないので、逃れようとしてもありません。「カンカンカンカン」というリズムは体育会系のように、気のせいか強制力があるように感じます。



もうひとつ、横断歩道のラインの間隔や溝蓋のサイズが、私の足、いや頭を悩ませます。溝蓋の一般的な長さは50センチとか60センチです。ちよつと無理すれば私の歩幅を合わせられなくもありません。こんなことを気にして歩いていると疲れてしまいますね。また、足下ばかり見ていて歩くことになりません。横断歩道はみなさんどうですか？よくよく観察していると白い部分をまたいで歩く、とか、逆に白線のところだけをピョンピョン飛びように渡っているかたを結構見かけます。あのかたもきっと私と同じことを考えながら歩いている



のだろうな、と想像してしまいます。



もう一つ、ついでに紹介します。私は元鉄工所勤務だったからでしょう。一種の職業病のようなものです。物や建物や並べ方などを目にする、平行になっているかとか、等間隔に置かれているか、直角が出ているか、具体的には「この電柱、ちゃんと垂直に立っていないのでは…」というようなことが気になつてしまいます。よく気づいて見てしまうのは「このポスターは傾いてないか…」などなど。そんな他の人から見たらどうでもいいことがやたら気になるのです。市長は見た目と違って頑固やなあ、と言われることがあります。そのルーツはこんなところにあるのかもしれない。

今回は、それがどうした、と言われそうですが、日常の些細な私の気になることを書いてみました。共感していただけるかたはいますか？



Vol.221

教育委員会生涯学習課
☎ 1268

幸福への権利

ある映画の原題です。日本での公開名は違うものでしたが、いろいろと考えさせられる内容でした。

丘の上にある古書店の店主リベロとそこに本が好きでやつてきた移民の少年とのふれあい描かれています。本を買うことができない少年に店主は快く本を貸します。初めは「ミックから始まり、絵本・童話・小説・専門書と変わっていきます。店主は本の内容について尋ね、少年は感想を語ります。「本は二度読むんだ。一度目は理解するために、二度目は考えるために少年は本からいろいろなことを学んでいき、老店主はその姿を優しく見守ります。そして、最後に「少し難しいかもしれないが、君が

これから生きていく上で最も大切なことが書いてあるから読んで「あら」と一冊の本を手渡します。それが、「世界人権宣言」だったのです。

世界人権宣言は、人権および自由を尊重し確保するために「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」を宣言したものであり、人類の歴史において重要な地位を占めています。一九四八年十二月十日に第三回国連総会において採択されました。その第一条には、「この書かれています。『すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神を持って行動しなければならぬ。』これが「幸福への権利」として映画の題名になっていたのです。平成二十八年三月に改訂された鳥羽市人権施策基本方針の「はじめに」の部分にも取り上げられています。

なぜ最後の本が世界人権宣言だったのか。店主が少年に伝えたかったことに思いをはせました。人は自由・平等であり誰もが幸せになる権利を持っているのです。

開館時間 午前10時～午後6時

市立図書館 ☎ 4555



Twitter
@Toba_Lib

◎ブックトーク

とき 7月1日(土) 午前10時30分～
テーマ「あつい夏すずしくすごそう!」

◎おはなし会

とき 7月1日(土) 午後2時～
おはなしは「ねずみじょうと」ほか

◎絵本と紙芝居の会

とき 7月9日(日) 午前10時30分～、
11時～

絵本は『ぼくとサンショウウオのへや』ほか
紙芝居は『あまいみずってどこにあるの?』
ほか

◎赤ちゃん絵本の会

とき 7月21日(金) 午前10時30分～
絵本は『がたんごとんがたんごとんざぶんざぶん』ほか

●鳥羽子どもの本の会(読書会)

とき 7月11日(火) 午前10時30分～
お薦めの本について語り合います。

●ストーリーテリング勉強会

とき 7月18日(火) 午前10時～

7 July 2023							8 August 2023						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1							
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

夏休み図書館情報

☆展示「原爆と人間展」「戦争展」「夏休み読書をしよう!」

期間 7月20日(木)～8月31日(木)

場所 図書館展示コーナー

☆手づくり絵本講習会

ハードカバーの絵本を作ります。

対象 小学3年生以上(保護者が一緒の場合は、低学年でも参加できます)

とき 7月25日(火)、27日(木) 午後2時～4時

持ち物 はさみ、筆記用具など

定員 10人

☆夏休みおはなし会

とき 8月5日(土) 午後2時～

語り おはなしの会「ミルキーウェイ」

定員 15人

☆夏休み工作教室「My Boxを作ろう」

段ボール箱でお気に入りの本を飾る本棚を作ります。

協力 皇學館大学附属図書館サポーター『ふみくら倶楽部』・
写真家・中村 ゆきこ さん

とき 8月6日(日) 午後1時～3時

持ち物 のり、はさみ、段ボール箱、牛乳パックなど

定員 10人

いずれも7月4日(火) 午前10時から先着順で受付

鳥羽市運動施設7月の文化事業

鳥羽市民体育館 ☎ 6215

鳥羽美術セミナー ～岩田準一が師事した～『竹久夢二大正ろまんを訪ねて』

『岩田準一と江戸川乱歩』

講師 藤田 明 氏 (三重文学協会会長)

『大正ロマン 竹久夢二』

～芸術の原点はふるさと岡山～

講師 小嶋 ひろみ 氏

(公益財団法人 両備文化振興財団

夢二郷土美術館館長代理、学芸員)

内 容

鳥羽出身の岩田準一が師事した竹久夢二をとらえ、大正ロマンを訪ねる。
講演と映像による講座のほか、竹久夢二の人物や作品の紹介を行います。

と き

7月2日(日) 午後1時30分～3時30分

と ころ

市民体育館サブアリーナ

料 金

大人 500円、小中学生 300円

きらめきコンサート四重奏2023

～海風に乗せて～Klar Quartet

と き

7月30日(日) 午後2時～4時

と ころ

市民体育館サブアリーナ

料 金

大人 1,500円、小中学生 800円

※申し込み後の自己都合によるキャンセルは、料金を負担していただきます。

線状降水帯の発生予測が発表されます

気象庁および気象台では、線状の降水帯が発生する可能性が高いとき、おおむね半日前から「線状降水帯」というキーワードを使って注意を呼びかけています。この呼びかけただちに避難行動をとる必要はありませんが、線状降水帯が発生すると大雨による災害の危険性が急激に高まる恐れがあります。普段よりも災害に対する心構えを高め、キキフル（大雨による災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できる危険度分布）や水位などの情報・ハザードマップ・避難所・避難経路などを再確認しましょう。

ただし、線状降水帯による大雨の正確な予測は難しく、呼びかけがあったからといって必ずしも線状降水帯が発生する訳ではありませんし、発生の予測がない場合でも線状降水帯が発生することもあります。

大雨による洪水、浸水害、土砂災害の危険度の高まりを地図上で確認できます。

危険度は、5段階の色で表現しています。



キキフル
(危険度分布)

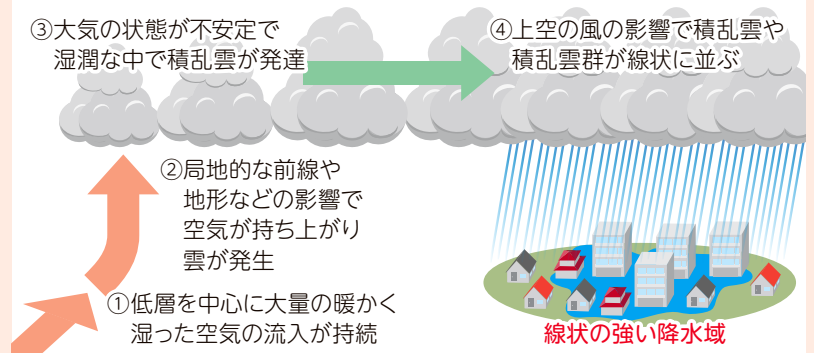
- 土砂キキフル
- 浸水キキフル
- 洪水キキフル

地図上部のマークから、切り替えることができます。

線状降水帯とは

次々と発生する発達した雨雲（積乱雲）が列をなし、組織化した積乱雲群によって、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、線状に伸びる長さ50～300km程度、幅20～50km程度の強い降水をとともう雨域を線状降水帯といいます。線状降水帯が発生すると、大雨による危険性が高まる恐れがあります。

線状降水帯の代表的な発生メカニズムの模式図



会結成のきっかけは、鳥羽市民文化祭のチラシを見て出展してみたいと思ったことです。さまざまな作品や作家に触れることで、創作することや表現することに対する「共感」やその「輪」が広がればという思いがあります。表現方法は人それぞれです。たとえば同じプラモデルを作ったとしても製作者の個性が作品に表れ、見る側の見

T&Sファクトリーは、2018年より本格的に活動をスタートさせたグループです。メンバーそれぞれが「作るもの」に特化した活動で、プラモデル・ビーズ・折り紙・木工・イラストなどジャンルの垣根を大きく超えています。世代も10代～60代と幅広く、学生や女性メンバーもおり、さまざまなものづくりを行うメンバー18人を中心に、創作することの楽しさや魅力を広めるために活動しています。

108SMILE 市民活動団体紹介 つながり. 22

「T&S ファクトリー」

108SMILE ホームページ
URL <https://108smile.jimdofree.com/>



市民課人権・市民交流係
☎ 25 1126

たで見えかたも変わり、各自の表現方法やそのパワーに圧倒されます。

また、多彩なメンバーやジャンルだからこそそのメリットもあります。自分のイメージを表現するために、ほかのメンバーの経験や手法がいきることがあります。高価な素材や専門機材・プロなみのスキルなどが必要なのは、それぞれに工夫やアイデアが詰まったメンバー同士だからこそ、互いの情報交換から新たなアイデアやヒントが生まれるのです。

メンバーの作品は、図書館での展示会の開催や伊勢のお祭りへの出展、模型店の店内への展示などいろいろななかたに見ていただけるようにしています。表現できる場所は、今後もっと増やしていきたいです。また、創作活動を通じて、さまざまな「輪」をまわすにつれていくために、将来的には教室を開催できたら…と考えています。一般向けに簡単に体験してもらえよう機会も作りたいです。





栄えある受章 おめでとうございます

瑞宝単光章

警察功労(元 三重県警部補)

河邑 博幸さん (73)
(白木町)



36年にわたり三重県警察に勤務され、駐在所勤務を通じた通学指導や交通安全啓発業務のほか、皇室来県に伴う警備などにも従事し、地域の安全・安心に尽力されました。

受章の声

36年間、地域住民との触れ合いを図り、親しまれる駐在を目指して、家族とともに努力してきました。このたび、危険従事者叙勲を受章できたのも、警察の上司・先輩・同僚・後輩、地域のかたがたのご協力があつたからです。

現在は、民生児童委員として活動を行っており、毎朝の子どもたちへの通学指導など、変わらず地域の安全を見守っています。



6月5日、加茂小学校の3、4年生と安楽島小学校の1年生がJA伊勢あぐり加茂支店の畑でサツマイモの苗を植えました。

今回植えたサツマイモは紅はるかと兼六という品種で、JA伊勢あぐり加茂支店と農林水産課から提供されたものです。

子どもたちはサスケの代わりに竹の棒を使い一生懸命苗を植えていました。子どもたちは「初めて植えたけど楽しかった」「うまくできてよかった、またやりたい」と感想を話してくれました。

秋の収穫に期待！

Toba city

まちの話題



6月4日、市民体育館サブアリーナにおいて、子育て応援!! 0,1,2,3サークルが主催することもとみんなのいべんと『あそぼうさい!』が開催されました。

前半は「防災ママかきつばた」の高木香津恵さんの講演会で、後半は子どもと一緒に楽しめる防災体験コーナーめぐりが行われ、全体を通して210人が参加し賑わいました。

参加したかたは「講演会が分かりやすいお話で勉強になりました!」「(非常食体験で)1歳の息子も喜んで食べたので、これを常備しておけば災害時に乗り切れそうです!」と話してくれました。

防災について楽しく学ぶ「あそぼうさい!」



6月7日、市内の会社経営のかたより「消防署に訓練設備やトレーニング器具が不足していると聞き、消防職員の体力向上、健康増進に役立ててほしい」とフィットネスバイクやトレーニング器具などを寄贈していただきました。

勢力消防長は「24時間体制で勤務している職員が休憩時間などを利用して気軽に使用でき、大いに役立ちます。市民の安心・安全を守る消防職員の体力向上、健康増進となるよう、大事に使用させていただきます」と感謝の意を表しました。

トレーニング器具などを寄贈いただきました



とばっこげんきっすこやかに

おみらむい 絵

vol.200

菅島灯台は今年で150周年を迎えます。これを記念してさまざまなイベントが開催されますので、今月号から暮らしの情報や特集でお知らせします。そしてこのコーナーも記念すべきvol.200です！



都築 かいし 權土 くん

令和4年3月11日生まれ (神島町)

いっぱい遊んで、いっぱい食べて
健やかに育ってね♡

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



東谷 いちこ ちゃん

令和4年5月24日生まれ (一丁目)

これからもお兄ちゃんたちと仲良く
元気に過ごしてね♡



野村 ゆうと 悠翔 くん

令和4年6月25日生まれ (松尾町)

毎日楽しく遊んで、沢山食べて、
すくすく成長してね♡

とばっ子 ハッピーセミナー

子育て支援センター ☎ 25 7225

ハピサタ講座 「いのちのおはなし」

お家で始める生命の話を助産師さんとお話しましょう。

- とき 7月29日(土) 午前10時～11時
- ところ 市立図書館2階・研究室
- 講師 山岡 茜 助産師
- 対象 小学校低学年までの子どもとその保護者
- 募集人員 10人
- ※託児を希望するかたは、申し込んでください
- 申込期限 7月18日(火)



申し込み
フォーム

ハピサタ講座 「ゆかちゃんの足育教室」

子育て真っ最中のサポーターさんと、足のケアをしてリフレッシュしましょう。

- とき 8月5日(土) 午前10時～11時
- ところ 市民体育館2階・トレーニングルーム
- 講師 奥村 祐佳 氏
- 対象 小学校低学年までの子どもとその保護者
- 募集組数 7組程度
- 申込期限 7月31日(月)



申し込み
フォーム



暮らしの 情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を
差し上げます。ご希望のかたは、
総務課広報情報係まで。

お知らせ

令和5年度新規採用職員

総務課人事係

☎(25) 11113

6月1日付で職員(看護師)
を採用しましたのでお知らせ
します。



丹下 奈々子
(坂手診療所)

低所得世帯等支援給付金

健康福祉課生活支援係

☎(25) 1181

市では、電力・ガス・食料
品などの価格高騰による負担
増をふまえ、特に家計への影
響が大きい低所得世帯等(住

民税非課税世帯等) に対し、
支援給付金を支給する予定で
す。
金額 1世帯あたり3万円
くわしくは、決まり次第、
市ホームページなどにお知ら
せします。

水道メーター取り替えに ご協力を

水道課
☎(26) 2780

水道メーターの有効期限
は、計量法により8年と定め
られており、市では有効期間
の満了するメーターの取り替
えを行っています。

市指定の水道業者が市職員
が対象のお宅に声をかけたう
えで、作業を行います(留守
の場合も取り替えます)。

対象地区 鳥羽一・二・三丁
目、大明西町、安楽島町、高

丘町、畔蛸町、相差町、千賀
町、堅子町、答志町、桃取町、
菅島町

取り替え期間 8月～10月

注意事項 取り替え工事によ
り水道水が使用できない時間
は、通常10分程度です。メー
ター付近に犬をつないだり障
害物を置かないようにお願い
します。

※メーターは市の所有物であ
り、修理や取り替えに係る費
用を請求することは一切あり
ません。

市指定ごみ袋配布の開始

環境課資源リサイクル係

☎(25) 1149

7月3日(月)より一覽表の要
件に該当する世帯のかたに市
指定ごみ袋を配布します。

配布する指定ごみ袋

30ℓ以下の袋60枚

持ち物

○健康保険証や運転免許証な
どの本人確認できるもの(代
理人も同様)

○とばっ子カード(加入者の
み)

※申請は1世帯につき年1回
です。

市指定ごみ袋配布対象一覽表

配布対象世帯	申請場所	申請期間
生活保護受給者世帯	健康福祉課 ☎(25) 1184 または 各連絡所	
児童扶養手当受給者世帯		
特別児童扶養手当受給者世帯		
特別障害者手当受給者世帯		
とばっ子カード加入者世帯		
0～2歳児を養育する世帯 (4月1日現在で2歳以下 または年度内に子どもが 生まれた世帯)	市民課 ☎(25) 1148 または 各連絡所	7月3日(月) ～ 令和6年 3月29日(金)
65歳以上のかたのみで構成 する世帯(4月1日現在)で 市民税が非課税の世帯 ※確定申告が未申告のかたは 受付することができません。	環境課 ☎(25) 1149 または 各連絡所	

広告

社労士が運営する人材紹介事業

お仕事をお探しの方 ⇄ meguria ⇄ 働く人材をお探しの方

季節・短期雇用もOK!
まずはお気軽にお問い合わせください。

合同会社メグリア 三重県伊勢市朝陽町4383-469 伊勢市産業支援センター
TEL: 070-8905-3364
LINE: <https://lin.ee/C18b1D0>

広告

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 **5,000円** の調査実績 **10年間** 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!
雨漏り18時12分

情熱リペジョー
0120-246-194
8:00～20:00(365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河 雨漏り診断士 水谷

かもめバスのダイヤ一部改正

定期船課管理係

☎ 25 4776

鳥羽小学校・石鏡港線の一部ダイヤの変更がありますのでご案内します。

鉄道（鳥羽駅）からかもめバスの乗り継ぎのために、平日ダイヤの「鳥羽小学校」19時58分発を20時8分発に変更します。

くわしいダイヤについては、ダイヤ改正後、市ホームページに掲載します。



鳥羽市
バス情報

高圧洗浄機の貸出

鳥羽清港会事務局（環境課内）

☎ 25 1147

清掃時に利用できる高圧洗浄機を貸し出します。希望されるかたは、在庫状況などを問い合わせてください。

貸出場所 環境課（市役所西庁舎1階）

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

費用 無料
台数 最大2台
借用期間 最大5日程度

第43回海の大掃除

鳥羽清港会事務局（環境課内）

☎ 25 1147

4年ぶりに「第43回海の大掃除」を開催します。

とき 7月9日（日）

午前9時～11時

（受付午前8時30分～）

※延期の場合は前日夕方ごろに「とばメール」で連絡します。予備日は7月16日（日）です。

受付場所 鳥羽マリナーミナル

清掃場所 佐田浜・鳥羽港岩崎海岸・中之郷周辺・鳥羽駅周辺・安久志地区海岸周辺
※軍手・タオルは、当日受付場所配布します。

人権擁護委員の委嘱

市民課人権・市民交流係

☎ 25 1126

7月1日付で、中村孝さん（浦村町）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、わたしたち

ちのまちの身近な相談パートナーです。市では月1回人権相談所を開設しています。暮らしの中での悩みや心配事、困り事のあるかたは気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。



中村 孝さん

海の博物館イベント情報

市立海の博物館

☎ 32 6006

ウミウシを探そう！

博物館近くの磯では、潮がひくと生きものいっぱいので、ウミウシが現れます。そこでウミウシを探します。

とき 7月17日（月・祝）

午前10時30分～午後1時30分

8月2日（休）

午前11時～午後2時

8月5日（出）

正午～午後3時 ※開始時間が正午の場合は昼食を食べてきてください。

定員 15人（要予約）

参加費 1200円（入館料込み）

対象 小学生以上 ※低学年のお子さんは保護者も参加してください。

持ち物 むれても良い靴・帽子・弁当・水分など

干潟の生きものを探せ

博物館から歩いていける干潟にはさまざまな生きものが育つ藻場が広がっています。干潟に生息するカニ類や魚の稚魚など観察します。

とき 8月3日（休）

午前11時30分～午後2時30分

定員 15人（要予約）

参加費 1200円（入館料込み）

対象 小学生以上※低学年のお子さんは保護者も参加してください。

夏休みクラフト体験

貝の標本作り、海藻ストラップなどのクラフト体験を行います。夏休みの思い出にいかがでしょうか。

とき 7月15日（出）～7月17日（月・祝）、7月22日（出）～7月31日（月）

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

参加費 1個製作700円

※入館料別途必要です。ただし、市内在住の小学生・高校生は無料です。

広告

現場作業員募集中

仕事内容 作業船及び土木建築工事現場での現場作業
職業経験者優遇 未経験者可 男女問わず

雇用形態 正社員

給料 月給制 20万～40万＋諸手当（職業経験者優遇）

待遇 社会保険・厚生年金保険・雇用保険

お電話またはメールにてお問い合わせください。ハローワーク求人情報にも掲載中。



株式会社

亀川組

〒517-0021 鳥羽市安楽島町1412番地17

電話 0599-25-6838 メール otoiawase@kamegawagumi.co.jp

ホームページ



広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい・アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。



★貸家・アパートのことなら、ミニミニFC鳥羽店 25-1548まで



0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地（ドラッグストア セイムス 隣）

地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート

総務課防災危機管理室

☎ 25 1118

内閣府では、今後の防災対策に向けて、みなさんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。みなさんのご協力をお願いします。

実施期間 7月1日(出)

～8月31日(休)

●回答は1人1回限りとなります。

●回答の途中で回答状況を一時保存することはできません。

●選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。

●記述式の設問は可能な限り具体的に回答してください。

●答えていただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめたあと、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。



回答フォーム

がん患者医療用ウィッグ等購入費用助成について

三重県医療保健部医療政策課

☎ 059-224-3374

がんの治療を受けているが、治療を受けている間も自分らしく生活をおくることのできるように、治療による外見の変化をカバーするウィッグや乳房補正具などの購入費用を助成します。くわしくは、ホームページを確認してください。



ホームページ

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

☎ 32 8686

「水引むすび塾」変わり四つだたみ」

水引のSDGS！短くなつた水引を使って根付けに仕上げます。初めてのかた、親子での参加も大歓迎です。

とき 第11回 7月8日(出)

第12回 7月9日(回)

共に午後1時～3時30分

参加費 1700円(材料費別)

定員 5人

申込期限 7月5日(休)

第41回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリを作ろう」

とき 7月10日(月)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 7月13日(休)

簡単茶道教室「かどや茶会」

かどや開館10周年を記念して、かどや茶会を実施します。経験の有無に関わらず、開催時間内の都合のよい時間にぜひお越しください。

とき 7月19日(休)

午前11時～午後2時

参加費 1000円

※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 7月17日(月・祝)

第4回「花遊び塾」

まゆみ塾でお馴染みのまゆみさんが、季節の花を使った活け花を教えてください。

とき 7月24日(月)

午後1時30分～3時

参加費 2000円(材料費別)

定員 8人

持ち物 活けたい花器・花切りハサミ・花合羽・ハンドタオル

オル

申込期限 7月19日(休)

展示「阪本博文写真展」伊勢志摩のハレとケ

ZTVの番組「ランドスケープ」を担当しているフリーカメラマン・阪本博文さんの写真展です。伊勢志摩地域のハレ(祭)とケ(普段の暮らし)をお楽しみください。

とき 7月12日(休)～7月31日(月)

第109回かどや屋下がりコンサート「茶KURA二胡クラブ華音演奏会」

中国茶房・茶KURAが主催するカルチャー教室・二胡の華音グループの演奏をお楽しみください。

とき 7月22日(出)

午後1時30分～3時

第110回かどや屋下がりコンサート「続ごちやまぜコンサート」

かどやの10周年記念として5月14日に行った「ごちやまぜコンサート」の続編です。前回参加できなかったオカリナ教室とゼンザーズに加えて、落語も一席あります。

とき 7月30日(回)

午後1時30分～3時

協力金 300円

宝くじ

宝くじ

公式サイト

宝くじ公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先
宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777(有料)



学習塾 やま安

TEL 26-4773

鳥羽教室・答志教室

中学生 数・英・理 (主に計算)
小学生 算・国 (答志教室のみ)

生徒募集!! 都合のつく限り送迎します!

いつでもお気軽に無料体験にお越しください。

広告

広告

中央公園水泳プール開場

市民体育館

☎ 25 6215

開場期間 7月1日(土)～8月

31日(木) 午前9時～午後5時

台風の影響や大雨など、状況によって休業する場合があります。開業期間中は鳥羽中央公園水泳プール(☎ 2830)へ問い合わせてください。

菅島灯台150周年

鳥羽海上保安部

☎ 25 2303

菅島灯台は、明治6年の点灯から今年で150周年を迎えます。これを記念し、イベントを開催します。

菅島灯台一般公開

とき 7月8日(出)

午前10時～午後2時

ところ 菅島灯台(鳥羽マリ

ンターミナルから市営定期船で鳥羽港、遊歩道で徒歩30分)

巡視船いすず一般公開

とき 7月15日(出)

午前11時～午後3時

最終受付 午後2時30分

ところ 中之郷岸壁(鳥羽水

族館裏側、伊勢湾フェリーの岸壁横)

※駐車場はありませんので公共交通機関などをご利用ください。

鳥羽水族館でのPR活動

セイウチのつらうちちゃんと

海上保安庁の「海猿」がコラボしてPR活動を行います。

とき 7月15日(土)午前11時～

ところ 鳥羽水族館2階・水の回廊

150周年記念展示

とき 7月8日(土)～8月30日(水)

ところ 市立海の博物館

このほか、図書館での展示や記念イベントを予定しています。

三重県民ゴルフ
第31回志摩市鳥羽市ゴルフ大会

伊勢志摩カントリークラブ

☎ 0599 57 3251

とき 8月7日(月)

ところ 伊勢志摩カントリークラブ

参加資格 三重県内に在住・在勤・在学のかた

申し込み・問い合わせ 電話

または、参加申込書で申し込んでください。

募集

スマートフォン教室の開催

健康福祉課長寿介護係

☎ 25 1186

シニア向けのスマートフォン教室を開催します。これからスマートフォンを持つてみようかと検討しているかたや操作に不安のあるかたは、この機会に体験してみませんか？

※スマートフォンを貸し出し可能(台数に制限があります)

とき 7月25日(火)

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容

1部 スマートフォンを触ってみよう

2部 LINEをはじめよう(ステッパ1)

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料

※受講には予約が必要です。

参加を希望するかたは、開催日の1週間前までに申し込んでください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店

☎ 25 2366

令和5年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

三重県教育委員会事務局

高校教育課キャリア教育班

☎ 059 224 2913

対象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除されたかたなど

試験期日 10月19日(木)

午前10時～午後3時40分

試験会場 三重県庁講堂棟3階・131会議室(津市広明町13番地)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期間 7月3日(月)～9月1日(金) 消印有効

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

☎ 25 9200

管理栄養士とぬか床を作りませんか。ぬか漬けは、発酵

食品のため身体に良いとされています。材料はこちらで準備しますので、気軽に参加してください。

とき 7月9日(日) 午前10時～

持ち物 ぬか床用の容器(かめ・タッパーなど)

参加費 100円

定員 8人(先着順)

申込方法 電話で申し込んでください。

7月求人情報 鳥羽市無料職業紹介所

(観光商工課商工労政係)

☎ 25 1241

☎ 25 1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報

●釣り船業務
●調理補助
●介護業務
●施設警備・交通誘導

●宿泊業(ホテル・旅館)

客室清掃、レストランサービス、洗い場

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

市営住宅空家入居者

建設課管理係

☎ 25 1171

市営住宅 6戸

●安楽島団地（単身入居可）

昭和49年築 1戸（3DK）

●安楽島第2団地（単身入居可）

昭和53年築 1戸（3DK）

昭和56年築 1戸（3DK）

うち高齢者向け1戸

●リバーサイド幸丘（一般世帯向け）

平成22年築 2戸（3DK）

●リバーサイド幸丘（高齢単身向け）

平成22年築 1戸（1DK）

※安楽島団地および安楽島第2団地のすべての住宅で単身入居が可能となり、浴槽・給湯設備を設置します。

抽選日 8月10日（木）

入居予定日 9月1日（金）以降

申込資格

▽収入基準月額が、原則階層は15万8千円以下のかた、裁量階層（高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前の子どものいる世帯）は21万4千円以下のかた

▽現在、住宅に困っているこ

とが明らかになかた（持ち家がないかた）

▽市税などを滞納していないかた

▽過去に市営住宅に入居していたかたは家賃を滞納していないこと

▽連帯保証人（2人）のあるかた など

受付期間 7月3日（月）～18日（火）

午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜、祝日を除く）

受付場所 建設課管理係

必要書類

入居申込書（7月3日（月）から建設課で交付）、住民票謄本、所得証明書（給与所得者は源泉徴収票添付）、市税等完納証明書、資産証明書、連帯保証人承諾書など、そのほか必要に応じた証明書

申込資格

くわしくは、問い合わせてください。

くわしくは、問い合わせ

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。

駅ボラしませんか

NPO法人伊勢志摩

バリアフリーツアーセンター

☎ 21 0550

鳥羽駅を利用する観光客のかたへのボランティアガイドを行います。鳥羽を訪れたお客様のために、あなたの知識を役立ててみませんか。

とき 8月11日（金・祝）、12日（土）、13日（日）の3日間

午前の部 午前10時～午後0時30分

午後の部 午後0時30分～3時

※このうち都合のよい日時（初心者のかたは合計1日以上）で活動

募集人員 35人程度

募集締切 7月24日（月）

活動内容 駅を利用する観光客への観光案内、車いす・ベビーカーの貸出、身体の不自由なかたへの手伝いなど

募集条件 15歳以上のかた（15歳未満のかたは保護者の同意が必要）、観光に興味のあるかた、事前研修に参加できるかた、鳥羽駅までご自身で移動できるかた、無報酬で

参加できるかた

事前研修について

ガイドをしていただくための研修（軽食付）を実施します。

とき 7月30日（日）

午前10時～午後1時

ところ 鳥羽1番街・研修室

特典

（ヘア入場カード）

鳥羽水族館、ミキモト真珠島、鳥羽湾めぐりとイルカ島、伊勢湾フェリー（車不可）、伊勢志摩 e-POWER R OAD（車1台分）、鳥羽市立海の博物館、江戸川乱歩館（1日乗車券（本人のみ））

CANは、かもめバス、市営定期船

事前の施設研修にご利用ください※利用条件あり

鳥羽市観光案内所

伊勢志摩バリアフリーツアーセンターホームページ

QRコード

伊勢志摩バリアフリーツアーセンターホームページ

伊勢志摩バリアフリーツアーセンターホームページ

伊勢志摩バリアフリーツアーセンターホームページ

行政チャンネルと番組案内（ケーブルテレビ ZTV）

デジタル123ch

●ZTV 伊勢放送局制作番組（約30分）
「ビビるとさくらとトモに深掘り！知るトビラ」
～将来のために！コツコツ投資のススメ～

放送時間

午前10時、午後3時、7時～

※体操番組終了後に放送



○鳥羽健康づくり体操（約10分）

放送時間 午前7時、午後1時、7時～

○健康ウォーキング&みんなと☆ばーがー体操（約8分）

放送時間 午前9時、11時、午後5時～

○元気づくりソング（約5分）

放送時間 午前8時、10時、正午、午後3時～

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係（☎ 25 1102）、加入申し込みについては（株）ZTV伊勢放送局（☎ 0120-222-505）へお問い合わせください。

第27回鳥羽ビルフィッシュ トーナメント国際大会2023

鳥羽BFT実行委員会
(鳥羽市観光協会内)

☎ 25 3019

カジキ釣りの腕を競うビル
フィッシュトーナメントを開
催します。フルーザーの優雅
さや、検量時に釣り上げられ
るカジキの大きさは圧巻で
す。ごなたでも見学できま
す。ぜひ、お立ち寄りくださ
い。

とき

● 8月4日(金) 午後3時～3
時20分 安全祈願祭

● 8月5日(土) 午後3時～5
時30分 検量

● 8月6日(日) 午後2時～3
時30分 検量

午後4時～4時30分 表彰式
ところ 鳥羽4丁目 赤崎岸
壁(大会陸上本部)

プレゼント企画 釣果を予想
し、正解者の中から抽選で10
人のかたにオリジナルバッグ
をプレゼントします。

① 4本以下 ② 5本～9本
③ 10本～14本 ④ 15本以上

※参考：前回大会の釣果は14本
応募方法 メールまたはハガ
キにクイズの解答(①～④)か

ら選んでください。・住所・
氏名・年齢・電話番号を記入
のうえ、申し込んでください。

応募先 ☒ ito@toba.jp

郵送 〒517-0022 大東町1-1

7 鳥羽市観光協会内 鳥羽

BFT実行委員会 宛

応募期限 7月28日(金)必着

※当選者の発表は、賞品の発
送をもってかえさせていただきます。くわしくは、ホーム
ページを確認してください。

伊勢志摩総合地方卸売 市場親子見学会

伊勢志摩総合地方卸売市場

☎ 0596 37 5050

伊勢志摩の台所である早朝
の市場で、普段は見ること
ない「青果のせり」や「マブ
ロの解体」などを見学し、市
場の役割や業務内容を楽し
みます。参加者にプレゼン
トもあります。

とき 8月4日(金)、25日(金)

午前6時30分～9時

ところ 伊勢志摩総合地方

卸売市場 (伊勢市西豊浜町
14-1-1)

対象 小学生とその保護者

定員 各60人(保護者を含む
1組4人まで) 先着順

申込方法 7月20日(木) 午前
10時から電話により受付開始
※定員に達した時点で終了

志摩広域行政組合職員

志摩広域行政組合事務局

☎ 0599 43 2112

募集職種および採用予定人数
看護職員(1人)10月1日採用
介護職員(1人程度)令和6
年4月1日採用

受験資格

看護職員：昭和38年4月2日
以降に生まれたかた
看護師または准看護師免許
を有するか採用時までに取得
見込のかた

介護職員：昭和54年4月2日
以降に生まれたかた

共通条件

夜勤、宿直、土曜・日曜、
祝日に勤務可能なかた(看護
職員は夜勤・宿直なし)

申込期限 7月25日(火)

午後5時30分

申込先 〒517-0502 志摩市阿

児町神明1-537-1 志摩広
域行政組合事務局

申込方法 志摩広域行政組合

各施設で配布する募集要項、
受験申込書に必要事項を記入
し、必要書類を添えて持参ま

たは郵送(受付期限必着)で
提出してください。

第1次試験

とき 看護職員 8月5日(土)

介護職員 9月17日(日)

試験内容 看護職員：作文試
験・面接試験

介護職員：教養試験・作文
試験

くわしくは、志摩広域行政組
合ホームページをご覧ください。

自衛官募集

防衛省自衛隊三重地方協力本部

☎ 059-225-0531

防衛省自衛隊伊勢地域事務所

☎ 0596 23 3880

防衛省自衛隊では、自衛官
などを募集します。くわしく
は、三重地方協力本部募集課
または伊勢地域事務所まで問
い合わせてください。

募集種目		資格	受付期間	試験期日
航空学生		[海上要員] 18歳以上23歳未満のかた (高卒者(見込)または高専3年 次修了者(見込)) [航空要員] 18歳以上21歳未満のかた (高卒者(見込)または高専3年 次修了者(見込))	7月1日(土)～ 9月7日(木)	1次 9月18日(月・祝) 2次 10月14日(土)～19日(木) 3次 (海) 11月17日(金)～12月13日(水) (空) 11月11日(土)～12月14日(木)
一般曹候補生		18歳以上33歳未満のかた (32歳のかたは、採用予定月の末 日現在、33歳に達していないかた)	7月1日(土)～ 9月5日(火)	1次 9月15日(金)～24日(日) 2次 10月14日(土)～11月5日(日) ※ いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生		18歳以上33歳未満のかた (32歳のかたは、採用予定月の末 日現在、33歳に達していないかた)	年間を通じて 行っています。	受付時または各自衛隊地方協力本部 のホームページにてお知らせします。
防衛 大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満のかた 高卒者(見込)または高専3年 次修了者(見込)で成績優秀か つ生徒会活動等に顕著な実績を修 め、学校長が推薦できるかた	9月5日(火)～ 8日(金)	9月16日(土)・17日(日)
	総合選抜	18歳以上21歳未満のかた(自 衛官は23歳未満)		1次 9月16日(土) 2次 10月21日(土)・22日(日)
	一般	高卒者(見込)または高専3年 次修了者(見込)	7月1日(土)～ 10月18日(水)	1次 10月28日(土) 2次 11月28日(火)～12月2日(土)
防衛 医科 大学校	医学科学生	18歳以上21歳未満のかた 高卒者(見込)または高専3年 次修了者(見込)	7月1日(土)～ 10月11日(水)	1次 10月21日(土) 2次 12月13日(水)～15日(金)
	看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(土)～ 10月4日(水)	1次 10月14日(土) 2次 11月25日(土)・26日(日)
予備 自衛官補	一般	18歳以上34歳未満のかた		
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有 するかた (資格により年齢上限は53歳未満 ～55歳未満)	6月1日(木)～ 9月21日(木)	9月23日(土・祝)～10月9日(月・祝) ※ いずれか1日を指定されます。

※くわしくは三重地方協力本部または伊勢地域事務所まで問い合わせてください。

海女さん応援事業

農林水産課水産係

☎(25) 1167

海女漁業の振興を図るとともに、後継者不足の解消につなげるため、海女漁に必要な道具などの購入に要する費用を支援します。

5月より募集をしておりますが、募集人数にまだ余裕があります。対象者や補助率など詳しくは、ホームページを確認してください。



海女さん応援事業
ホームページ

中央公園水泳プール監視員

市運動施設指定管理者
(市民体育館)

☎(25) 6215

中央公園水泳プールの監視員を追加募集します。

雇用期間 採用時～8月31日

(休)

午前8時30分～午後5時30分

給与 監視スタッフ時給

1000円(交通費別途)

※支給基準あり

応募期限 7月31日(月)

応募条件など詳しくは、広報とば5月1日号暮らしの情報35ページをご覧ください。

みえの縁むすび地域サポーター

三重県子ども・福祉部
少子化対策課

☎059-224-2404

三重県では、結婚を希望するかた同士のマッチング(1対1の引き合わせ)をお手伝いいたいただくボランティアの募集をしています。応募者に対して養成講座を実施しており、7月22日(出)・23日(日)に県伊勢庁舎で開催します。募集要項や応募方法についてなど詳しくは、ホームページを確認してください。



ホームページ

野球仲間が集まろう!

ギャザリング
GATHERING in TOBA
実行委員会(大松)

☎(25) 2783

部活を引退した中学3年生を対象に、硬式野球の指導を行います。野球指導のほか、受験勉強の場を設けて文武両道を目指します。

とき 8月19日(出)～12月9日

(出)の毎週土曜日(午前11時～

正午まで学習、午後1時～5

時まで練習)

※昼食を持参してください。

対象 鳥羽市・志摩市・伊勢

市在住の中学3年生(男女問

わず歓迎)

指導者 東畑公紀 監督 ほか

参加費 月額3000円(野

およろこび

お誕生おめでとう

(6月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
日比野叶歩	陵司	6. 9	五丁目
吉田 千裕	康裕	5.15	小浜
上村 俐翔	太嗣	5.19	安楽島
濱口 珀羽	拓也	6. 3	船津
成瀬 都織	要	5.17	岩倉
松本 真奈	伊織	5.18	相差
松本 華奈	伊織	5.18	相差
松井 喬生	優介	5.23	相差
西川白結莉	幸吉	5.17	答志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(6月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
川井 久子	(91)	6.11	一丁目
井村武右衛門	(99)	5.25	二丁目
山口 和男	(84)	5.27	屋内
栗原 芳次	(74)	5.20	岩倉
楠木眞智子	(75)	5.24	岩倉
山下 金孝	(90)	5.22	浦村
杉原 島子	(89)	6.14	浦村
齋藤てる代	(85)	6. 8	桃取
小寺 愛子	(89)	5.26	菅島

市の人口

令和5年5月末日現在()内は前月比

人口	17,018人(-28人)
男	8,047人(-24人)
女	8,971人(-4人)
世帯数	8,231世帯(-6世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

球用具代保険料など、野球Tシャツと帽子代は別途徴収
くわしくは、問い合わせ
ください。

伝統文化和装礼法親子教室

竹内美和子

☎090-7679-3346

浴衣の着方を習い、挨拶の仕方、食事のマナーやお互いを思いやる心の豊かさを学びませんか。

とき 7月25日(火)、28日(金)、

8月1日(火)、4日(金)、8日(火)、

11日(金・祝)、18日(金)、22

日(火)、25日(金)、31日(木)

いずれも午前10時～正午

発表会 9月3日(日)おうちの

かたに見てもらいます

ところ 堅神公民館

対象 保育園児・小中学生の

男女

募集人員 15人程度

持ち物 水筒(浴衣などは用

意します)

受講料 無料

申込期限 7月15日(出)

※申し込みの際に、受講者の氏名・学年・身長・住所・電話番号・保護者氏名を伝えてください。

FAX 0596 22 1173

暮らしの相談

本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合でも相談 要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金	9:00～16:30 ☎ 0596 ㉔ 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	月～金	9:00～17:00 「ほっぷ」 ☎ ㉕ 7221	保健福祉センターひだまり ㉔法律相談は3日前までに予約
要予約 法律相談(弁護士) ㉔	4日(火) 18日(火)	13:30～16:00 ☎ ㉕ 1188	
要予約 司法書士相談	27日(木)	13:00～15:30 ☎ ㉕ 1188	
まるごと相談	13日(木)	8:30～17:00 ☎ ㉕ 1188	
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1276	市民課(市役所西庁舎1階) 税務課(市役所西庁舎2階) 無料職業紹介所(市役所西庁舎3階) 伊勢市消費者生活センター
要予約 人権相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 126	
要予約 夜間納税相談	18日(火)	13:30～15:30 ☎ ㉕ 1126	
要予約 無料職業紹介	月～金	17:15～20:00 ☎ ㉕ 1132	
消費生活相談	火・水・木	9:00～16:00 ☎ ㉕ 1241	
	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 0596 ㉔ 5717	

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき 第2・第4日曜日 7:30～10:00	ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00	ところ 旧今浦保育所
わのわ市	わのわ市代表 ☎ 090-8338-7493
とき 第2土曜日 8:30～10:30	ところ JA 加茂駐車場

健康

健康福祉課健康係 ☎ ㉕ 1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	13日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター ☎ ㉕ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ ㉕ 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	4日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066
Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 9:30～11:30)
6日(木)	キッズピクス ～ みやこ先生とレッツ!ダンスing 妊婦さんも大丈夫♡
13日(木)	保育士さんと遊ぼう ～ 歌やお話がいっぱい! 親子でたのしもう♪
20日(木)	えんにち遊び ～ 浴衣や甚平で盛り上げよう! 参加費100円(一家族)
27日(木)	まちなみ水族館海の生き物作り&誕生会 ～ 紙粘土で好きな生き物をつくって鳥羽駅連絡通路に展示。入賞めざして賞品ゲット!
30日(日)	こどもとみんなのいべんと ～ 幸丘7-31 ファミサポセンターへ来てね

納税

税務課 ☎ ㉕ 1132

税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	第2期	7月31日(月)
国民健康保険	第2期	7月31日(月)

今月の表紙

6月22日、赤崎まつりが行われ、無病息災を祈願した参拝者が厄除けとして言い伝えられている杉葉を買い求めました。

ここ数年はコロナ禍で中止や杉葉の販売のみでしたが、今年は4年ぶりに露店の出店もあり、浴衣姿の家族連れや子どもたちで賑わいました。

お祭りの季節
押川 先日、赤崎まつりの取材に行っただけで、すごい賑わいで久々の雰囲気やっただわ。柴山 わたしも中学生ぶりに行きましたが、夜の雰囲気、懐かしかったです! 松本 やつと戻ってきた感じがしますね。7月もみなとまつりやくじら祭りなどがあるので、楽しみです! 押川 広報は忙しくなるけど、活気が戻ってきて嬉しいね! 柴山 良い写真がいっぱい撮れるようにがんばります! (みなとまつり情報は2ページ、夏のイベント情報は6ページに掲載しています!)

