



すこやかに とばっこげんきっしー

おみらむい 絵

vol.201

鳥羽市では鳥羽湾毎夜連続花火など、各地で花火が打ちあがります。ふとした夜に予定を合わせて花火を近くでたのしみませんか？
くわしくは広報とばこ令和5年7月号6ページの「夏のイベント情報ナットバー」をご覧ください。



仲地 いくま 郁真 くん

令和4年6月23日生まれ(大明西町)

これからも兄ちゃんと仲良く元気にすくすく大きくなってね♡

KIDS PHOTOGRAPH
やんちゃっこ
あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



山下 はな香 ちゃん

令和4年7月21日生まれ(若杉町)

ねえね、にいと遊ぶの大好き。元気に育ってね!



山本 めい 芽以 ちゃん

令和4年6月8日生まれ(池上町)

えがおいっぱいこれからお出かけして楽しい思い出つくらうね♡

健康のためとは分かっているけど、運動を新たに始めることや、続けることは本当に難しいものです。だからこそ、もし何かの「ついで」に運動が行えたら、もしそんな居場所が鳥羽にあったら良いのにと常々考えていました。もちろん、すでに多くの地域に高齢者サロンや運動を行う居場所があり、それらの役割を担う機会もあります。しかしながら、地元を離れて子どもたち世帯と一緒に暮らす事になった(その地域とはまだ縁が乏しい)高齢者のかたなどにとっては、参加に少し勇気が必要な場となります。そこで、どこの誰が参加していても自然で、安心安全が感じられる環境であり、ついでに健康増進ができる居場所があればと、ずっと夢見ていました。



そのような折、イオン鳥羽店2階催事場スペースで運動を行うチャンスをいただきました。ショッピングセンターの店内という環境は、誰が居ても自然で、お買い物「ついで」にフラッと立ち寄る事ができる最高の場です。すぐに、鳥羽市地域包括支援センターへ相談し、理学療法士が運動の先生となる「お買い物ついでに健康増進」企画を実施する事になりました。5月から開始し、これまでに合計4回「ついで」に運動(健康増進)を行う居場所が実現しました。参加者のみなさんからのアンケート結果も良好であり、今後も継続的に実施していく予定です。今回のように、社会のさまざまなコトと福祉が「ついで」につながる事は、とても有益なコトなのかもしれません。

とばびと 活躍 プロジェクト

トバゴト

Vol.23



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係
(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

☎ 25 1186