

認知症ってどんな病気？

認知症は、なんらかの原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、これまでつちかってきた記憶や考えるなどの認知機能が低下し、日常生活を送る上で支障が出てくる状態のことをいいます。症状は、もの忘れ・被害妄想・幻視（見えないはずのものが見える）などひとりひとり違います。

認知症は一部の病気を除き治すことはできませんが、服薬や周囲の対応などにより進行を緩やかにすることができます。

また、認知症のかたは誰よりも早く自身の認知機能の低下に気づき、大きな不安を抱えている場合があります。



認知症のかたや家族への支援

1. 認知症初期集中支援チーム

市では、認知症を早期発見し早期対応するため、認知症の知識を特に持つ医師・医療職員・介護職員からなるチームが対応しています。

●チームの対象者は？

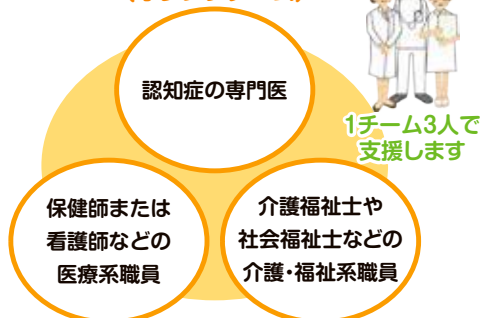
認知症が心配されるかたや、認知症の症状があり対応が難しいかたが対象です。

●チームの活動内容

対象者とその家族などから聞き取りをしたうえでチーム会議を開き、支援の方針を決定します。

対象者が医療や介護サービスへつながることを目標に支援を行います。支援期間は最長6か月間です。

認知症初期集中支援チーム (オレンジチーム)



2. 認知症の人を見守る

～認知症サポーター養成講座～

認知症は誰でも発症する可能性があります。症状を悪化させないためには、周りのかたが症状・薬・認知症のかたへの接し方などの正しい知識を持ち、温かく支援することが大切です。

認知症になっても誰もが住みやすい地域となるよう、認知症について知る機会をもってみませんか。

3. 相談することが大切です

周りのかたに認知症状が見られ、対応に困っている場合は抱え込まずに相談することが大切です。

身近な相談場所

- 地域包括支援センター ☎291182
- 松阪厚生病院 認知症疾患医療センター ☎0598294522
- 三重県認知症コールセンター ☎059-235-4165

※今回掲載の事業についての申し込み・問い合わせは、地域包括支援センターへ連絡してください。

認知症月間

鳥羽市立図書館特設コーナー

～図書館にお越しの際は、ぜひご覧ください～

- 期 間** 9月1日(金)～30日(土)
- 場 所** 図書館入口付近
- 内 容** ①認知症関連の本の紹介
②認知症のかたの声や介護者の思いやエピソードの紹介

健康福祉課地域包括支援センター ☎291182

9月は認知症月間です
認知症とともに生きるために