



とば



4年ぶり 感動のみなとまつり!

第3弾 とば^{まるとく}得キャンペーン

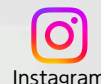
かもめバスをぜひご利用ください!

暮らしの情報 24

生活カレンダー 28

2

8





第3弾

とば 得 キャンペーン

まるとく

観光商工課商工労政係 ☎ 25 1156

キャッシュレスの推進や、市内経済活動の活性化のため、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」「d払い」「au PAY」「楽天ペイ」で決済すると、お会計額の最大 10.8%のポイントが戻ってくるキャンペーンを実施します。
第3弾は鳥羽の日に合わせて、ポイント還元率を 10.8%で実施します。

キャンペーン期間

10月1日(日) ~ 31日(火)

付与上限

1回あたりの付与上限 ⇒ 1,000 円相当のポイント

期間中の付与上限 (1 決済事業者あたり) ⇒ 5,000 円相当のポイント

- ※ PayPay: クレジットカード、PayPay 商品券は対象外。PayPay カード (旧 Yahoo!JAPAN カード含む) でのお支払いは「PayPay (クレジット) ※旧あと払い」以外是对象外です。付与される PayPay ポイントは PayPay・PayPay カード公式ストアでの利用可。出金・譲渡不可。
- ※ d払い: d払い (iD)、dポイント、クーポンなどの支払い分は対象外。進呈されるポイントはdポイント (期間・用途限定) となります。
- ※ au PAY: au PAY アプリの利用可能な機種でコード支払いのみ対象。
au PAY プリペイドカード、au PAY カード、au PAY ゴールドカードの支払いは対象外。
- ※ 楽天ペイ: 「楽天ペイアプリによるコード / QR / セルフでのお支払いを対象としています。楽天ペイアプリ内の請求書払い、楽天ポイントカード払い、楽天 Edy、楽天カードタッチ決済、Suicaでのお支払いやネットでの楽天ペイのお支払い分は対象外となります。
- ※ポイント付与や支払い方法などについては一定の条件がありますので、くわしくは各社ホームページで確認してください。

対象者

PayPay、d払い、au PAY、楽天ペイのアプリを利用して決済されたかた
PayPay、d払い、au PAY、楽天ペイのアカウントを登録されているかた

対象店舗

PayPay、d払い、au PAY、楽天ペイで支払いができる店舗

※行政サービスや税金の支払いなど一部対象外となるものがあります。
※対象店舗は各決済アプリなどで確認してください。

キャンペーン中の
問い合わせ先

- ◆ PayPay ☎ 0120-990-634 24 時間受付 (土曜・日曜日、祝日含む)
- ◆ d払い d払い自治体キャンペーンコールセンター ☎ 0120-114-331
午前 9 時 30 分 ~ 午後 5 時 30 分 (土曜・日曜日、祝日除く)
- ◆ au PAY ☎ 0120-948-647 午前 10 時 ~ 午後 8 時 (土曜・日曜日、祝日含む)
- ◆ 楽天ペイ 問い合わせフォーム 楽天ペイカスタマーデスク



事業者のかたへ

第3弾とば得キャンペーンの対象店舗となるため、新たにキャッシュレス決済サービスを導入される場合、一定の期日までに導入の手続き (審査完了) を実施していただく必要があります。

- < PayPay の場合 > ① 9月10日 (日) までに審査完了→10月1日 (日) からキャンペーン対象
② 9月11日 (月) ~10月1日 (日) までに審査完了→10月13日 (金) からキャンペーン対象
※一部加盟店については上記スケジュールの対象外となる場合があります。
※登録手続きから審査完了 (可決) まで、1 ~ 2 週間かかります。
- < d払いの場合 > ① 8月16日 (水) までに審査完了→10月1日 (日) からキャンペーン対象
② 8月30日 (水) までに審査完了→10月16日 (月) からキャンペーン対象
- < auPAY の場合 > ① QR コードスタンドでの利用の場合 9月18日 (月・祝) までに審査完了→10月1日 (日) からキャンペーン対象
② 端末スキャナでの利用の場合 8月25 (金) までに審査完了→10月1日 (日) からキャンペーン対象
- < 楽天 PAY の場合 > 審査完了した時点で、随時キャンペーンの対象。ただし、申請手続きから審査完了まで約 2 週間かかります。

登録はこちらから

アプリをダウンロードして、まずアカウント登録しよう!

PayPay



d払い



au PAY



楽天ペイ



スマートフォン教室を開催します

観光商工課商工労政係 ☎ (25) 1156

とば^{まるどく}キャンペーンの実施にあたり、市民のみなさんに無料で参加していただけるスマホ(スマートフォン)教室を開催します。希望されるかたは開催日の1週間前までに電話で予約してください。

各種スマホ教室(ソフトバンク、ドコモ、au)

電子決済やスマートフォンを利用したことのないかたに、使い方などについて案内する教室です。

とき	時間	ところ	教室名	会社	定員
10月2日(月)	10:00-12:00	市役所西庁舎 3階・中会議室	はじめてのスマホ体験教室	ソフトバンク	20人程度
	14:00-15:30		はじめての電子決済教室		20人程度
10月3日(火)	11:00-12:00		はじめてのスマホ体験教室	au	10人程度
	14:00-15:30		はじめての電子決済教室		10人程度
10月4日(水)	11:00-12:00		はじめてのスマホ体験教室	au	10人程度
	14:00-15:30		はじめての電子決済教室		10人程度
10月5日(木)	10:00-11:00		はじめてのスマホ教室	ドコモ	10人程度
	11:30-12:30		はじめての電子決済教室		10人程度
10月10日(火)	10:00-12:00		はじめてのスマホ体験教室	ソフトバンク	20人程度
	14:00-15:30		はじめての電子決済教室		20人程度
10月11日(水)	10:00-11:00		はじめてのスマホ教室	ドコモ	10人程度
	11:30-12:30		はじめての電子決済教室		10人程度
10月18日(水)	10:00-11:00		はじめてのスマホ教室	ドコモ	10人程度
	11:30-12:30		はじめての電子決済教室		10人程度

※ソフトバンクの講座中は安心・安全に講座を進めるために、貸出スマホをご利用いただけます。

※ドコモのはじめてのスマホ教室は、スマホをお持ちでないかたも参加いただけます。

楽天ペイ導入教室(楽天)

とき	時間	ところ
10月12日(木)	10:00-12:00	市役所西庁舎3階・ 第1小会議室
	13:00-15:00	
10月13日(金)	10:00-12:00	

高齢者向けのスマートフォン教室も開催しています。くわしくは暮らしの情報24ページをご覧ください。

マイナンバーカードの休日交付・申請窓口を開設します

市民課戸籍係 ☎ (25) 1127



仕事や学校などで平日に市役所へ手続きに行くことができないかたのために、マイナンバーカードの休日交付・申請窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付や新規申請のお手伝い、電子証明書の更新手続きなど、事前に電話などで予約のうえ、来庁してください。

とき 9月10日(日)、23(土・祝) 午前9時～午後3時 **ところ** 市役所西庁舎1階・市民課

予約受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※転入・転出などの異動手続き・証明書の発行・戸籍の届け出などはできません。

マイナポイントの申込期限がせまっています!

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請をしたかたのマイナポイント申込期限が令和5年9月末までです。

以前からマイナンバーカードをお持ちのかたも対象ですので、お忘れなく申し込んでください。マイナンバーカードの受け取りがまだのかたは、受け取り後に申し込みできます。



新型コロナワクチン追加接種 「令和5年秋開始接種」(3～7回目)の予約受付を開始します

令和5年度の新型コロナワクチン追加接種について、「令和5年秋開始接種」を9月20日(水)から開始する方針が国から示されました。自己負担なしで接種できますが、接種には予約が必要です。

鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター
☎ 0120-709-027 (通話料無料) 午前9時～午後5時30分

ワクチン接種に関する情報は8月24日時点のものです。今後、国の方針により、変更となる場合があります。

対象者 新型コロナワクチンの2～6回目接種から3か月以上経過し、追加接種を希望する生後6か月以上の全てのかた
※生後6か月～4歳のかたは3回目接種が完了したかた

令和5年秋開始接種では、65歳以上の高齢者のかたと、生後6か月以上の基礎疾患を有するかたに努力義務が適用されています。

努力義務とは「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、義務とは異なります。感染症の緊急のまん延予防の観点から、みなさんに接種にご協力をいただきたいという趣旨から、このような規定があります。また、努力義務が適用されないかたでもワクチン接種を受けることができます。

ただし、新型コロナワクチン接種は強制ではありません。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、接種を希望されるかたのみ接種を受けていただいています。

■「基礎疾患」について

すべての年齢	・慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気がある ・病気や治療によって免疫の機能が低下している ・神経疾患や神経筋疾患を原因とする、身体機能の低下 ・染色体異常 ・血液の病気(18歳以上の鉄欠乏性貧血は除く) ・その他、新型コロナにかかった場合に重症化するおそれ大きいと医師が認めるかた
18歳以上	・インスリンや飲み薬で治療中または合併症のある糖尿病 ・睡眠時無呼吸症候群 ・重い精神疾患 ・知的障害 ・BMI(BMI=体重(kg)/身長(m) ²)が30以上
18歳未満	・代謝性疾患 ・悪性腫瘍 ・膠原病 ・内分泌疾患 ・消化器疾患

接種期間 令和5年9月20日(水)～令和6年3月31日(日)の期間中に1回接種できます
(市では当面12月末まで実施し、以降の詳細は未定です)

接種券発送 対象年齢により発送日が異なります

前回接種日	対象年齢	接種券発送予定日
令和5年5月8日～7月31日	65歳以上のかた	9月8日(金) (発送後1週間ほどで届きます)
	12歳～64歳のかた (基礎疾患があるかた、医療従事者等)	
令和5年5月7日以前	12歳～64歳のかた	10月下旬 (発送後1週間ほどで届きます)
令和5年8月1日～9月19日	12歳以上のかた	11月中

※11歳以下のかたの接種券は9月下旬に送付する予定です

※何らかの事情により接種券を発送予定時期より前に受け取りたいかたは、鳥羽市新型コロナワクチン接種対策チームまでご相談ください(☎③7061)

※これまでに接種券をお受け取りになり、まだその接種券を使って接種を受けていないかたには接種券を送付しません。いまお手元にある接種券をそのままご利用いただけます

○接種券の再発行について

これまでに接種券を受け取り、その接種券を使って接種を受けていないかたで、接種券を紛失した場合は再発行の手続きをお願いします

※ ひだまり、市民課、各連絡所でも手続きできます



接種券を紛失したかたの
接種券再発行申請フォーム
(予約はできません)

予約開始日時 ワクチン接種予約コールセンター、インターネット予約ともに
9月20日(水) 午前9時～

※予約には接種券に記載の「接種券番号」と「生年月日」が必要です

予約方法① 電話予約

ワクチン接種予約コールセンター ☎0120-709-027 (通話料無料)

受付時間：午前9時～午後5時30分(土曜・日曜日、祝日も開設) ※電話のかけ間違いには、十分ご注意ください

- ①電話をかけると案内音声流れます
- ②ワクチン接種予約やキャンセル・変更の場合は、「1」をプッシュします
- ③その他の質問の場合は、「2」をプッシュします
- ④オペレーターにつながりますので、接種券番号、生年月日、電話番号、ご希望の接種日時を伝えてください

予約方法② インターネット予約 (24 時間受付可能)

パソコンまたはスマートフォンで次の
ワクチン接種予約サイトを開きます

URL <https://jump.mrso.jp/242110/>

右の
QRコードからも
アクセス
できます



予約サイト



予約手順マニュアル

- ①アクセスすると認証画面が表示されますので、「接種券番号」と「生年月日」を入力して「認証」ボタンを押します
- ②画面上の案内に従ってお名前・電話番号などの情報を入力して予約画面へ進みます
- ③会場一覧や日程から希望の日時を選択します
- ④予約内容確認画面へ進み、予約日時に間違いがなければ「予約する」を押すと予約が完了します

予約申し込み支援

自宅に電話やインターネット環境がないかたや、ご自身で予約を取ることが困難なかたを対象に、職員がタブレット端末を用いて予約申し込みの支援をします。

実施日時 9月20日(水) 午前9時～11時30分

実施場所 保健福祉センターひだまり1階

持ち物 接種券、身分証明書(運転免許証、保険証など)

注意事項 ・来場された順で案内させていただきますが、多くのかたが来場された場合は、お待ちいただくことがあります。
・空いている予約枠の中から、希望日時を伺いながら予約支援をします。

接種会場への送迎車両の運行について

接種会場までの交通手段がないかたのために、送迎車両(無料)を運行します。くわしい運行ルートや発着時刻などは広報とば令和5年9月号(今号)に折り込むチラシでご確認ください。

※送迎車両を運行しない地域については折り込みません

	運行ルート	運行日
1	白木～松尾～みどりが丘～若杉～船津駅前～ひだまり	10月5日(木)
2	安楽島～桜ヶ丘～高丘～ひだまり	
3	堅神～池上～美台～鳥羽市役所前～ひだまり	10月6日(金)
4	河内～岩倉～船津～赤崎駅口～ひだまり	
5	石鏡～ひだまり	10月7日(土)
6	本浦～今浦～ひだまり	
7	小浜～鳥羽バスセンター～鳥羽市役所前～ひだまり	10月21日(土)
8	国崎～弘道小学校、堅子～千賀～畔蛸～弘道小学校	

ワクチンの種類 オミクロン株 (XBB.1.5)対応1価ワクチン

※ファイザー社製ワクチンもしくはモデルナ社製ワクチンを使用します

ワクチン接種 (集団接種) 日程 9月20日(水) 予約受付開始

①会場：保健福祉センターひだまり

接種日	接種時間	使用ワクチン
9月28日(木)	午後1時30分～午後5時	ファイザー社製 (オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン)
9月29日(金)	午後1時30分～午後5時	
9月30日(土)	午後1時30分～午後5時	
10月1日(日)	午前10時～午後4時	
10月5日(木)	午後1時30分～午後5時	
10月6日(金)	午後1時30分～午後5時	
10月7日(土)	午後1時30分～午後5時	
10月14日(土)	午後1時30分～午後5時	
10月15日(日)	午前10時～午後0時30分	

②会場：弘道小学校体育館

接種日	接種時間	使用ワクチン
10月21日(土)	午後1時30分～午後4時	モデルナ社製 (オミクロン株(XBB.1.5) 対応1価ワクチン)

③会場：桃取コミュニティセンター

接種日	接種時間	使用ワクチン
10月27日(金)	午後1時～午後4時	モデルナ社製 (オミクロン株(XBB.1.5) 対応1価ワクチン)

④会場：答志コミュニティアリーナ

接種日	接種時間	使用ワクチン
10月28日(土)	午後1時～午後4時	モデルナ社製 (オミクロン株(XBB.1.5) 対応1価ワクチン)
10月29日(日)	午前10時～正午	

共通事項

- 上記日程は接種日に12歳以上のかたを対象とした追加接種の日程です
- 午前・午後に実施する日の正午～午後1時は休憩時間です
- お住まいの地区に関係なく、どの接種会場でも予約していただくことができます
また、11月・12月もワクチン接種を予定しています
- 各日程の接種時間については受付開始時点で変更する場合があります

その他

- 予約開始日はコールセンターの電話が混み合うことが予想されます。電話がつながりにくいときは時間を置いてお掛け直しいただくようお願いいたします。インターネット予約は24時間受付が可能で待ち時間もありません。
- 予約受付は[ワクチン接種予約コールセンター](#)または[インターネット予約](#)のみとなります。市役所、連絡所、ひだまりでは受け付けていません。
- 新型コロナワクチン集団接種は気象状況等に応じて、利用者の安全確保のため集団接種を中止する場合があります。中止する場合は、とばメール、市ホームページ、フェイスブックなどでお知らせします。

初回接種 (生後6か月以上のかた)

初回接種を希望されるかたは、鳥羽市新型コロナワクチン接種対策チームまでご相談ください(☎377061)。

小児・乳幼児の追加接種

9月の接種日程はありません。10月に接種日程を設ける予定です。

接種日程や使用ワクチン、予約方法などについて、くわしくは接種券に同封の案内チラシや市ホームページなどでご確認ください(9月下旬発送予定)。

地域住民と、地域の担い手がゆるやかにつながる（交流）ができ、
必要に応じて頼りあえる（互助）環境を目指すプロジェクト

地域のつながりづくり推進事業はじまります！

企画財政課企画経営室 ☎ (25)1101

地域共生社会の理念のもと、住民がそれぞれの役割を持ち、相互につながり支えあうことで、誰もが安心していきいきと暮らせるまちの構築を目指すプロジェクトです。

人と人が必要に応じて頼りあえる共助コミュニティ・社会環境づくりを支援し、既存の地域活動・つながりを下支えしつつ、地域課題や需要に応じた新たなつながりづくりに取り組みます。

鳥羽の地域共生社会の三本柱

稼げる

新たな工夫で
より稼げるまち

鳥羽の“宝”である、
自然資源の有効活用で
たくさん稼げる、
豊に暮らせるまちへ

つながる

もっとつながる
支えあうまち

シニア世代にも
活躍してもらいながら
自分の居場所がある
人と人のつながりが深まる
おたがいに
支えあうまちへ

最適化

社会資源を必要な
ところに投入できるまち

今ある仕組みを効率化して
アナログネットワークと
デジタル技術を活用しながら
利便性を大きく
損なわないまちへ

人と企業・自治体
をつなぐ。

人と人・
頼りあえる関係

- ・つながる機会の増加
- ・共助促進

地域の担い手

- ・スキルを地域で活かす
- ・活躍の場の増加
- ・市や企業との連携経験
- ・活動認知の拡大

アプリと
交流イベント

企業

- ・地域限定オンライン
コミュニティの無料活用
- ・地域住民利用の増進
- ・コミュニティ活性に
よる恩恵

地域・自治体

- ・地域住民、団体による
自主共助の活性
- ・住民満足度の向上
- ・関係人口の増加

地域課題に共同で取り組むことで「ゆるぎない地域基盤」
＝地域シェア・コミュニティができてあがる！

鳥羽市のくらしサポーター『シェア・コンシェルジュ』を募集します！

ちょっとしたスキマ時間に趣味や特技を活かして、人と人とのつながりをサポートし、鳥羽でのくらしを「もっと楽しく」「もっと豊かに」するためのお手伝いをしてみませんか？すでに各種活動をされているかたや団体も大歓迎！ライフスタイルや、得意なこと・実現したいことにあわせて活動でき、保険もついているので安心！プチ収入にもつながります。

こんなひとにピッタリ！

- ☒鳥羽でがんばる人を応援したい
- ☒鳥羽のファンを増やしたい！
- ☒みんなで楽しく交流できるイベントを企画するのが好き
- ☒ブログやSNSでの情報発信が得意
- ☒まちづくり・コミュニティづくりに興味がある

元気なシニア

パパ・ママ

学生さん

地域活動家



応募条件

- 20歳以上のかた
- 心身ともに健康なかた
- パソコンやスマートフォンが使えるかた
- メール・WEB会議・電話などでコミュニケーションがとれるかた

説明会・研修会

- とき 9月22日（金）
- 説明会 午前10時～10時30分
- 研修会 午前10時40分～午後0時40分
- ところ 市役所西庁舎3階・中会議室

参加・応募は
こちらから！



※市は、このプロジェクトの推進を株式会社 AsMama（アズママ）に委託しています。

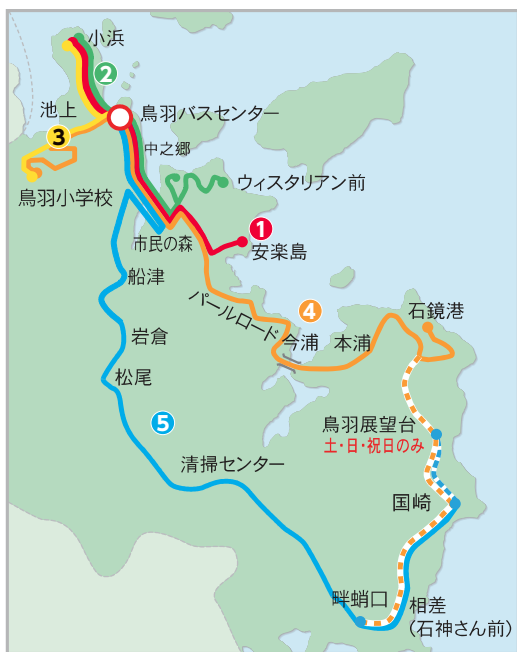
かもめバス

をぜひご利用ください！

定期船課 ☎ (25)4776

日本初の乗り合いバスが明治36年(1903年)9月20日に京都市内を走ったことを記念して、日本バス協会が昭和62年(1987年)に9月20日を「バスの日」と決めました。今回は市内を運行している「かもめバス」を利用するときのバス路線や各種制度などについて紹介します。

運行ルートのご案内



① 小浜～安楽島線

② 小浜～ウイスタリアン線

③ 小浜～鳥羽小学校線

④ 鳥羽小学校～石鏡港線

..... のルートは土曜・日曜日、祝日のみ運行

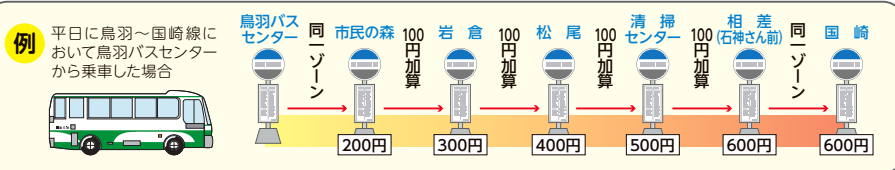
※鳥羽小学校～シンフォニアテクノロジー間の各バス停留所から乗車し、鳥羽展望台～畔蛸口間の各バス停留所で降車すると700円となります。

⑤ 鳥羽～国崎線

..... のルートは土曜・日曜日、祝日のみ運行

注 ・8月13日～15日および12月30日～1月4日は土曜・日曜日、祝日ダイヤで運行します。
・Googleマップでかもめバスおよび定期船の時刻を検索できます。
・交通状況などにより遅延する場合があります。

バス運賃



かもめバスの乗り方



1 行き先を確認

バス停の行き先とバスの前部や、後ろのドア横の**行き先表示**を確認します。



かもめバスに
乗ってみよう!!

2 乗車はどこから?

バスの**“後ろのドア”**から乗ります。
※後ろのドアがない場合は前のドアから乗ります。



3 バスに乗ったら?

お金で払う場合

整理券を取りましょう。

ICカードで払う場合

ICカード読取機にタッチしましょう。

※運賃は降りる時に払います。



4 バスの中では

窓から顔や手を出さず、座りましょう。席が空いていないときは、手すりなどをもちましょう。



5 降りるときは降車ボタンを押そう!

次に停まるバス停が車内放送で案内されます。降りたいバス停が案内されたら、降車ボタンを押しましょう。



6 運賃はいくらかな?

運賃表示器で

整理券番号の運賃を確認しましょう!

小学生は半額です。



7 どこに払うの?

お金で払う場合

運賃箱に「整理券」と「お金」を入れましょう。

ICカードで払う場合

ICカード読取機にタッチしましょう。



8 降ります!

“前のドア”から自転車などに注意し、左右を確認して降りましょう。



乗り方は意外と簡単で便利だったよ。

ICカードも使えるね。

※令和3年12月からICカードを利用いただけます

お得な割引

その2 定期航路利用割引制度

市営定期船からかもめバス、かもめバスから市営定期船へ乗り継ぎをされるかたが対象です

※乗継割引券は佐田浜および中之郷桟橋にてお求めください。
無料でお渡しします。

※「鳥羽マリンターミナル（鳥羽駅）～中之郷桟橋」区間は無料で乗車可能です。

定期航路の定期券をお持ちのかた
バス降車時に定期券を提示すれば…



かもめバスの運賃から
往復各200円引き

定期航路の乗船券・回数券をご利用のかた
バス降車時に乗継割引券を利用すれば…



利用する際は、定期船課および荷物取扱所窓口でお声がけください。

かもめバスの運賃から
往復各100円引き

その1 ハッピーチケット利用割引制度

乗車1回につき100円引きの回数券（ハッピーチケット）の販売



※使用例：200円区間がチケット1枚で乗車できます。（10枚綴り1000円で購入された時から1枚につき、100円分割り引きされています）

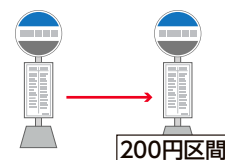
※使用期限はありません。

購入場所

鳥羽バスセンター、定期船課佐田浜・中之郷桟橋
鳥羽磯部漁協小浜支所、加茂・鏡浦・長岡連絡所
鳥羽ショッピングプラザハロー



200円区間では
チケット1枚のみで
乗車できます



運転免許証 を 自主返納 されたかたは

利用方法

申請者に**無料利用券**を郵送します。
かもめバスご利用時に**無料利用券**を
運転手へご提示ください。

無料利用券が届いてから6か月後の
月末まで使用できます。



対象者

運転経歴証明書をお持ちのかた

年齢制限はありません。 ご本人1回のみ申請できます。

申請方法

申請書に必要事項を記入・押印し、運転経歴
証明書を持参して下記の申請場所で申請して
ください。

申請場所

定期船課窓口および各連絡所、市民課、
保健福祉センターひだまり

申請手数料
1,100円が
必要です

〈運転経歴証明書の取得方法〉

運転免許証を自主返納されたかたは、身分証明書にもなり
さまざまな特典を受けることができる**運転経歴証明書**の申請
をおすすめします。

運転免許センターまたは住所地を管轄する**警察署**にて運転
免許証を自主返納し、5年以内に申請することにより取得で
きます。くわしくは、三重県警のホームページ、運転免許センター
(☎059-229-1212)または、警察署にて確認してください。

三重県警 運転経歴証明書 🔍 検索

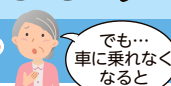
あなたの生活をサポートします！

市民のみなさん /
**運転に不安を
感じたら…**



**免許証の
自主返納を
おすすめします**

移動手段がなくて困らないかしら…？



大丈夫です！ 鳥羽市内を5つの

ルートで運行している**かもめバス**では、

運転免許証 を **自主返納** されたかたは

バス運賃が6か月間

無料！！



公売のお知らせ

不動産を公売します

税務課管理収納係 ☎(25)1136

市では、市税などの滞納処分のため差し押さえた財産（不動産）を公売します。
買い受けを希望されるかたは、ぜひ入札に参加してください。

次のとおり入札方式で公売を行います。

公売財産・見積価格・公売保証金 公売財産R5-F1のとおりに

公売方法 入札方式（最も高い値段で入札されたかたを買い受け候補者として）

入札会場 市役所西庁舎3階・中会議室

と き 10月20日（金）

入 札 午前10時から10時15分まで **開 札** 午前10時20分

売却決定 11月10日（金）午前10時

買受代金納付期限 11月10日（金）午前11時

必要なもの 入札に参加されるかたは、入札書が必要になります。公売前日までに税務課などで説明書とあわせて受け取ってください。

注意事項

- ◆公売当日の午前9時30分から公売に関する説明を入札会場で行いますので、必ず午前9時30分までにお越しください。
 - ◆公売財産は、その現況などをあらかじめ確認して入札してください。
 - ◆公売は中止になる場合がありますので、入札に参加されるかたは「公売日の前日」に電話で確認のうえ、お越しください。
- くわしくは、税務課管理収納係へ問い合わせてください。

【公売財産R5-F1】

所在 鳥羽市石鏡町字富山 **地目** 雑種地
地番 131番1 **地積** 200㎡

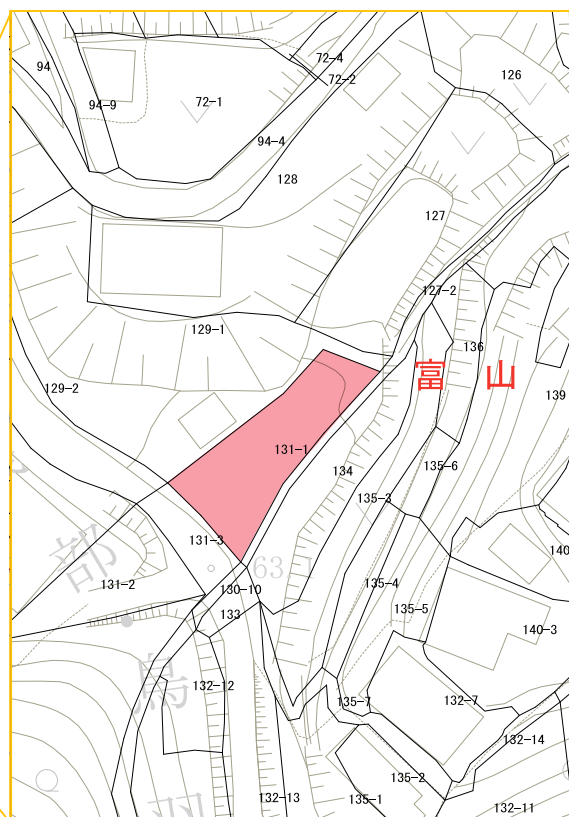
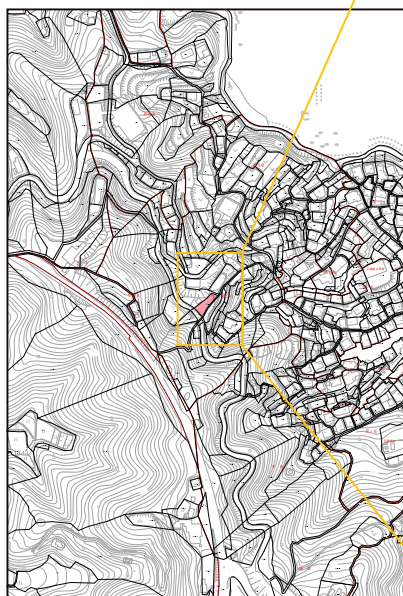
以上、登記簿による表示

見積価額

1,050,000円

公売保証金

110,000円





9月9日は「救急の日」

9月9日を含む1週間は「救急医療週間」です。

※今年度は、9月3日(日)～9日(土)

鳥羽市消防本部 ☎ (25) 2821

救急車の正しい利用にご協力をお願いします

鳥羽市管内で、令和4年中に搬送された1,403人のうち、約5割のかたが入院を必要としない「軽症」であり、例年、救急搬送の半数以上を占めています。軽症で救急搬送した中には、右のようなケースで救急車を要請された例もありました。

- ・ かすり傷
- ・ ムカデに咬まれた
- ・ 釣り針が刺さる
- ・ 喉に魚の骨が刺さる
- ・ 歯が痛い
- ・ 風邪をひいた など

安易な救急車の利用が増えると、本当に救急車を必要としているかたへの適切な救命処置が遅れてしまい、救える命が救えなくなるおそれがあります。

救急車を呼ぶほどではないが、病院にかかりたいとき

●三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

急な子どもの病気に医療関係の専門相談員が対応します

●みえ子ども医療ダイヤル

☎ #8000 (#8000 が使えない場合は、☎ 059-232-9955)

午後7時30分から翌朝8時まで毎日対応しています。



消防署へ直接かけつけ、救急車を要請することをかけつけ通報と言います。かけつけた消防署に救急車がある場合は救急車を出動させることができますが、出動中で救急車がない場合は別の署所からの出動になるため待っていただくことになります。そのような事態を避けるため、救急車が必要なときは、まず119番通報をしてください。

119番通報のときに「サイレンは鳴らさずに来てください!」と言われるかたがいますが、救急車は緊急自動車です。緊急自動車はサイレンを鳴らさなかったり、赤い警光灯をつけずに走行することはできませんのでご理解ください。

9月は健康増進普及月間です

厚生労働省は生活習慣病や運動・食事・禁煙などの改善について理解を深め、実践を促すため、9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。

この機会にご自身の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでみませんか。

統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

健康いいね!

申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎ ②⑤ 1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。
みなさんの健康づくりに役立ててください。

子育て応援講座 親子でリトミック

音楽に合わせて親子でスキンシップを図りながら楽しくからだを動かす遊びです。気軽に参加してください(申込不要)。

対象 乳幼児とその保護者

とき 9月7日(木)
午前10時30分～11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

講師 林 千里先生



防災料理教室

要予約

鳥羽市食生活改善推進協議会では、**災害時に備えて備蓄食品などを使った料理教室**を開催します。いざという時の食事のとり方について一緒に考えてみませんか。

とき 10月4日(水) 午前10時～12時30分

ところ 保健福祉センターひだまり 2階・フッキングルーム

内容 調理実習・ミニ講話

持ち物 エプロン・三角巾

募集人数 8組(先着順)

参加費 500円

申込期限 9月27日(水)

9月10日は世界自殺予防デー

9月10日～16日は自殺予防週間

一人で悩まず、まずは相談してみませんか？

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」

その背景には、失業、生活苦、多重債務、過労、いじめなどさまざまな社会的要因がありますが、社会的な対策により「避けられる死」でもあります。自殺予防週間を機に、できることを考えていきましょう。

気づいてください！ こころのサイン

- ☐ ちゃんと眠れていますか？
- ☐ お酒の飲む量が増えていませんか？
- ☐ 気分が沈む、やる気が出ない、何をしても楽しめないなどの症状はありませんか？

あなたの声を
聴かせてください



もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

もし、あなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。話しているうちに、こころがほっとすることもあります。

気持ちがつらくなったときや大切な人を自死で亡くされたかたの相談先

●こころの健康センター（専門電話相談）

平日の相談先

月曜～金曜日：午後1時～4時
(祝日・年末年始を除く)
☎0120 ① 7823(フリーダイヤル)
☎059-253-7823

夜間や休日の相談先


平日：午後4時～午前0時
土曜・日曜日、祝日・年末年始：
午前9時～午前0時
☎0570-064-556(ナビダイヤル)

●厚生労働省

まもろうよ こころ
相談窓口掲載ページ

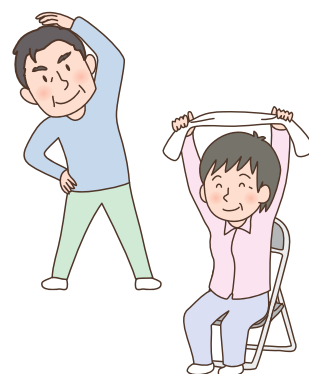


運動教室（10月～令和6年3月分）の参加者を募集します

教室名	①ストレッチ教室	②リズムストレッチ	③リフレッシュ体操
対 象	市民（年齢制限なし）		
募集人員	30人	30人	15人
と き	10月3日(火)・10月17日(火)・ 11月7日(火)・11月21日(火)・ 12月5日(火)・12月19日(火) 令和6年 1月16日(火)・1月30日(火)・ 2月6日(火)・2月20日(火)・ 3月5日(火)・3月19日(火)	10月10日(火)・10月24日(火)・ 11月14日(火)・11月28日(火)・ 12月12日(火)・12月26日(火) 令和6年 1月9日(火)・1月23日(火)・ 2月13日(火)・2月27日(火)・ 3月12日(火)・3月26日(火)	10月3日(火)・10月17日(火)・ 11月7日(火)・11月21日(火)・ 12月5日(火)・12月19日(火) 令和6年 1月16日(火)・1月30日(火)・ 2月6日(火)・2月20日(火)・ 3月5日(火)・3月19日(火)
	午前10時30分～11時30分	午前10時～11時	午前10時～11時
応募方法	電話もしくはインターネットで応募 ・電話で応募のかた：健康係(☎ ㊟ 1146) ・インターネットで応募のかた：右のQRコードから応募		
ところ	保健福祉センターひだまり 2階ひだまりホール		元気ルーム
内 容	全身のストレッチ	音楽に合わせたリズム体操、 簡単な筋トレ、ストレッチなど	エアロビクスなどの 有酸素運動を中心とした運動
講 師	スポーツ指導員 岩橋 育美	フィットネスインストラクター 藤原 京	フィットネスインストラクター 藤原 京
応募期間	9月5日(火) 午前8時30分 ～ 15日(金) 午後5時15分		

【応募時の注意点】

- ・応募者が募集人員を上回った場合には抽選を実施します。なお、より多くのかたに運動する機会を持っていただくために、今年度の教室に参加をされていないかたを優先させていただきます。
- ・①②③のいずれかの教室に応募をしていただけます。重複の申し込みはできません。
- ・持病や体の状態が運動に支障がないか確認のうえ、申し込んでください。
- ・特別な事情がない限り、**3分の2以上の日程に参加できる**ことを前提として応募してください。
- ・応募は教室に参加する本人が行ってください。代理での応募は受付できません。



【抽選結果の通知について】

9月22日(金)以降に下記の方法にて連絡させていただきます。

申込方法	電話で応募のかた	インターネットで応募のかた (メールアドレス入力あり)	インターネットで応募のかた (メールアドレス入力なし)
当選結果 連絡方法	窓口にて当選結果を 受け渡しします。 電話連絡はありません。	メールにて当選結果を 送付します。 電話連絡はありません。	窓口にて当選結果を 受け渡しします。 電話連絡はありません。

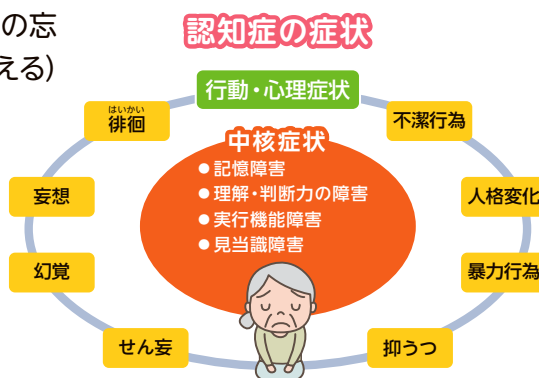
※インターネットで応募(メールアドレス入力あり)のかたでメールが届かない場合は、申し訳ございませんが健康係まで問い合わせてください。

認知症ってどんな病気？

認知症は、なんらかの原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、これまでつちかってきた記憶や考えるなどの認知機能が低下し、日常生活を送る上で支障が出てくる状態のことをいいます。症状は、もの忘れ・被害妄想・幻視（見えないはずのものが見える）などひとりひとり違います。

認知症は一部の病気を除き治すことはできませんが、服薬や周囲の対応などにより進行を緩やかにすることができます。

また、認知症のかたは誰よりも早く自身の認知機能の低下に気づき、大きな不安を抱えている場合があります。



認知症のかたや家族への支援

1. 認知症初期集中支援チーム

市では、認知症を早期発見し早期対応するため、認知症の知識を特に持つ医師・医療職員・介護職員からなるチームが対応しています。

●チームの対象者は？

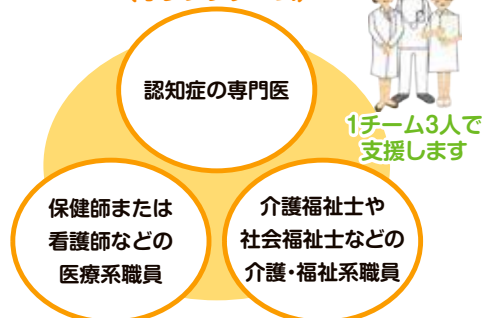
認知症が心配されるかたや、認知症の症状があり対応が難しいかたが対象です。

●チームの活動内容

対象者とその家族などから聞き取りをしたうえでチーム会議を開き、支援の方針を決定します。

対象者が医療や介護サービスへつながることを目標に支援を行います。支援期間は最長6か月間です。

認知症初期集中支援チーム (オレンジチーム)



2. 認知症の人を見守る

～認知症サポーター養成講座～

認知症は誰でも発症する可能性があります。症状を悪化させないためには、周りのかたが症状・薬・認知症のかたへの接し方などの正しい知識を持ち、温かく支援することが大切です。

認知症になっても誰もが住みやすい地域となるよう、認知症について知る機会をもってみませんか。

3. 相談することが大切です

周りのかたに認知症状が見られ、対応に困っている場合は抱え込まずに相談することが大切です。

認知症サポーター養成講座

- と き** 10月11日(水) 午後2時～3時30分
- と ころ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
- 定 員** 10人
- 申込期限** 10月10日(火)
- 申込先** 地域包括支援センター

※今回の教室以外でも、5人程度の少人数から講習会をさせていただきますので、ぜひ、連絡してください。

身近な相談場所

- 地域包括支援センター ☎291182
- 松阪厚生病院 認知症疾患医療センター ☎0598294522
- 三重県認知症コールセンター ☎059-235-4165

※今回掲載の事業についての申し込み・問い合わせは、地域包括支援センターへ連絡してください。

認知症月間

鳥羽市立図書館特設コーナー

～図書館にお越しの際は、ぜひご覧ください～

- 期 間** 9月1日(金)～30日(土)
- 場 所** 図書館入口付近
- 内 容** ①認知症関連の本の紹介
②認知症のかたの声や介護者の思いやエピソードの紹介

9月は認知症月間です
認知症とともに生きるために

健康福祉課地域包括支援センター ☎291182

電力の
使用状況により
フレイルを
検知

電力スマートメーターを活用した フレイル予防事業に参加しませんか

健康福祉課長寿介護係 ☎(25)1186

高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や要介護者の増加などが社会全体の課題となるなか、電力使用状況からフレイルリスクの多いかたを早期に発見するフレイル予防事業を行います。

すでに各家庭に設置されている電力スマートメーターからの情報をAIが判断し、フレイル予防が必要と検知された場合には、市へ情報が提供され、地域包括支援センターと連携して予防対策のための取り組みを促します。対象となるモデル地区にお住まいのかたは、ぜひ参加をしてください。

フレイルとは…

加齢などで心身の衰えにより、介護の必要が高くなっている状態のこと。早期に適切なケアを行うことで、健康な状態に戻ることができます。



- 対 象** 次の要件に全てあてはまるかたで、申し込みのあったかた
- ・令和5年度フレイル予防モデル地区(鳥羽地区)在住
 - ・一人暮らしの65歳以上(介護保険要支援・要介護認定者を除く)

定 員 100人(先着)

申込開始 9月1日(金)より

申込方法 申し込みの際は、本人確認書類(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど)をご用意のうえ、長寿介護係の窓口にお越しください。申し込みについて電話でも気軽にご相談ください。

実施期間 令和5年10月～令和6年3月

- 内 容**
- ①電力スマートメーターで30分ごとの電力データを確認
 - ②電力データをAIが分析
 - ③フレイルの可能性が高い場合は、地域包括支援センターの職員が身体および生活状況を確認し、運動教室や地域の通いの場を案内し、普段通りの生活が継続できるようお手伝いします。

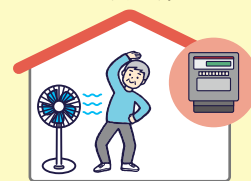
フレイル予防モデル地区

今回は、鳥羽地区(鳥羽一～五丁目、小浜、堅神、池上、屋内)をモデル地区に指定し、有効性を確認します。

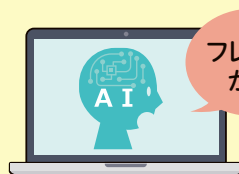
申し込みにあたって費用負担は発生しません。また、すでに各家庭に設置されている電力スマートメーターを活用するため、宅内に機器などを新たに設置する必要はありません。

1 普段どおり生活

- ◎機器の購入・設置不要
- ◎どの電力会社でもOK



2 電気の使い方から コンピュータが フレイルを検知します



3 地域包括支援センター の職員(保健師など)が 声かけします



電気の使い方は生活のリズムによって変わります。

電気の使い方の特徴をAIが分析して、フレイルの人を見つけてくれます。

魚を食べよう

Vol. 15

～日本一魚をおいしく食べるまち鳥羽～

健康福祉課子育て支援室 ☎ (25) 1184



おさかな体験記 第3回 太刀魚の干物作りに挑戦!!

美しい銀色と太刀のように細長い体の特徴の魚「太刀魚」は一年中おいしく食べられますが、特に夏から秋にかけてが最もおいしくいただける旬の魚で、塩焼き・煮つけ・ムニエル・干物など多種多様な料理方法で食べられます。

鳥羽では干物を手作りする家庭も多いことから、「おさかな体験記」の第3回は、答志・桃取保育所長が簡単にできる太刀魚の干物作りを紹介します。



材料

太刀魚： 2 匹くらい
氷水： 1800g 程度
塩： 200g 程度
(氷水の塩分濃度は 10 パーセントが目安)

※今回は暑い時期なので
氷水につけましたが、
通常は氷を入れません。

④風が通り、日が当たる場所に干します。

太刀魚の場合、最初に身を下にして干します(皮が網にくっついてしまうのを避けるため)。

数時間して身が乾いてきたら裏返し、皮を下にして干します。

身側が7割、皮側が3割くらいで日に当て、表面が完全に乾燥したら干物の完成です。

作り方

①太刀魚を3枚におろします。

太刀魚の身は薄いので、刃が薄い包丁の方が扱いやすいです。



②水洗いをして汚れを取り、水分を拭きます。 その後、3～4つにカットします。



③塩水に 15 分程度つけます。

15 分たったら引き上げて必ず水道水の流水で身の表面の塩水を流します。



ポイント

夏場は日差しが強すぎて身が傷みやすいため、屋外ではなく冷蔵庫での乾燥をおすすめします(乾燥時間の目安は 24 時間)。

⑤グリル(またはフライパン)に並べ、身側から弱火で1～2分焼きます。

軽く焼き目がついたら裏返し、皮側を1～2分焼きます。

皮にも焼き色がついたら出来上がりです。



今回は冷蔵庫で乾燥したので
一日で手間なく簡単に仕上がりました!!
太刀魚本来の甘みと塩加減がちょうどよく、
とてもおいしくできました。



令和5年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

鳥羽市民体育館 ☎ 25 6215

- 申込方法** 市民体育館へ電話で申し込んでください。

※月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日の平日は休館日です。
- その他** ※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。
- 参加費・対象・定員など** 自主事業一覧表のとおり

☆ 9月1日から受付開始！

令和5年度 10月から開催する鳥羽市運動施設自主事業のご案内

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ピンクのカラー診断	ツムシュテック美弥子	10月17日(火) または 10月21日(土)		10:00 ～ 11:30	第一印象アップのための色の効能・効果をお伝えします。あなたは自分に似合うピンクを知っていますか？カラー診断を受け、自分に似合うカラーを学び、メイクや洋服選びを楽しみましょう！！	筆記用具はさみ	1回 2,500円	中学生 ～ シニア	2 ～ 6	市民体育館会議室
リフレッシュヨガ	藤原由佳里	10月 7日(土)	10月14日(土)	19:30 ～ 20:20	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から身体をほぐしていきます。	ヨガマット 水分 タオル	7回 2,800円	一般 (女性)	20	市民体育館トレーニングルーム
		10月21日(土)	10月28日(土)							
		11月11日(土)	11月18日(土)							
		11月25日(土)								
ボディメイクストレッチ	藤原京	10月 3日(火)	10月17日(火)	19:30 ～ 20:30	自分の体の使い癖によって出来てしまった歪みなどを整えてボディラインをきれいにしていくストレッチと自体重を利用したトレーニングを行います。	水分 フェイス タオル	12回 4,800円	一般	15	市民体育館トレーニングルーム
		10月24日(火)	10月31日(火)							
		11月 7日(火)	11月14日(火)							
		11月21日(火)	11月28日(火)							
		12月 5日(火)	12月12日(火)							
		12月19日(火)	12月26日(火)							

令和5年度鳥羽市運動施設自主事業（スポーツ教室第3期）

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
シニアヨガ & 健康体操 教室	岩橋 育美	10/ 4(水)	10/11(水)	10:00 ～ 10:50	60 歳以上のかたを対象に、軽減法を用いて無理のない方法で身体を伸ばします。 楽しく身体と頭を動かすといった簡単にできる体操を行います。	ヨガマット 水分 タオル	10 回 5,000 円	60 ～ 70 代 (女性)	20	市民 体育館 トレーニング ルーム
		10/18(水)	10/25(水)							
		11/ 8(水)	11/15(水)							
		11/22(水)	12/ 6(水)							
		12/13(水)	12/20(水)							
フットサル 教室	松井 保明	10/ 4(水)	10/11(水)	19:00 ～ 19:50	サッカーのトレーニングを通じて、子どもたちのからだ作り、動き作りのお手伝いをしています。	体育館 シューズ 水分 タオル	10 回 5,000 円	年長 ～ 小学生 (男女)	20	市民 体育館 サブ アリーナ
		10/18(水)	11/ 8(水)							
		11/15(水)	11/22(水)							
		11/29(水)	12/ 6(水)							
		12/13(水)	12/20(水)							
お気軽 ストレッチ 教室 (木曜日教室) ※	岩橋 育美	10/ 5(木)	10/12(木)	19:30 ～ 20:20	ヨガはちょっと…というかたにおすすめ！ 気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。	ヨガマット 水分 タオル	10 回 5,000 円	40 代～ (女性)	25	市民 体育館 トレーニング ルーム
		10/19(木)	10/26(木)							
		11/ 9(木)	11/16(木)							
		11/23(木・祝)	11/30(木)							
		12/ 7(木)	12/14(木)							
お気軽 ストレッチ 教室 (金曜日教室) ※	岩橋 育美	10/ 6(金)	10/13(金)	19:30 ～ 20:20			10 回 5,000 円		25	市民 体育館 トレーニング ルーム
		10/20(金)	10/27(金)							
		11/10(金)	11/17(金)							
		12/ 1(金)	12/ 8(金)							
		12/15(金)	12/22(金)							

※お気軽ストレッチ教室は人気のため、木曜日と金曜日に教室を分けました。教室の内容は同じですでご都合の良い曜日をお選びください。

文化講座紹介

教室名	講師	開催日	時間	内容	参加費	対象	定員	ところ
後期ウォーキング講座『正しい姿勢で美しく歩く』	鈴鹿回生病院健康増進課健康運動指導士 深間内 誠	10月21日(土)	10:00 ～ 12:00	講義でしっかりと学び、正しい姿勢での歩いて健康な身体を作りましょう！！	大人:800円 小中学生:200円	小学生からシニアまで	30	市民体育館サブアリーナ

9月1日は、関東大震災から100年目にあたります

今年は、1923年(大正12年)に発生した関東大震災から100年目にあたります。関東大震災は、近代日本の首都圏に大きな被害をもたらした、日本の災害史において特筆すべき災害であり、その発生日である9月1日が「防災の日」と定められています。この機会に改めて、日頃の備えを見直しましょう。

地震による火災について

関東大震災では、南関東および隣接する1都4県で震度6の地震が発生したことなどにより、全半壊・消失・流出・埋没の被害を受けた住家は総計37万棟にのぼり、死者・行方不明者は約10万5000人におよぶなど、甚大な被害をもたらしました。

また、地震発生が正午ごろで、昼食の時間と重なったことから多くの火災が発生し、犠牲者の約9割は火災が原因によるものでした。近年でも地震による火災が発生しており、阪神淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の6割以上が、電気に起因する火災といわれています。

感震ブレーカーとは

地震による電気火災対策に効果的とされるのが『感震ブレーカー』です。

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

比較的安価な簡易タイプもありますので、ぜひ設置を検討してください。

主な感震ブレーカーの種類



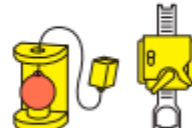
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

① 契約前に、悪質な業者でなく、トラブルに遭わないために次のことに注意しましょう

事例3 不用品の回収を頼んだのに、「貴金属はないのか」としつこく聞かれた。結局、不用品は回収していかなかった。
トラブルに遭わないために次のことに注意しましょう

事例2 見積もりを頼んだら、「実際に積んでみないとわからない」と言われ、積み込み後に高額な料金を請求された。

事例1 「無料回収」をうたって巡回している業者に頼んだら、積み込み時に「積み込み料金を請求された」というトラブルが増えています。

不用品回収業者とのトラブルに注意！

消費者トラブルにご用心!

vol.49

消費生活相談

受付時間：平日(祝日を除く)
午前9時～正午、午後1時～4時
場所：伊勢市岩淵1丁目7番29号
(伊勢市役所本庁東館3階)

伊勢市消費生活センター ☎ 0596②1 5717
観光商工課商工労政係 ☎ ②5 1156

いか、よく調べましょう。
チラシや名刺などの会社の住所・電話番号が正確であるか、「一般廃棄物運搬許可」管理番号の記載があるか必ず確認しましょう。また、会社の評判や口コミ情報は、事業者に依頼する前に確認しておきましょう。

② 事前に書面で見積もりをもらいましょう。
実家の片付けなど費用が高額になりそうな場合は、3者以上から見積もりを取り、見積書の金額が、明確に記載されているか確認しましょう。

③ 領収書は必ずもらい、保管しておきましょう。
家庭から出る一般廃棄物の収集・運搬は、市町村の「一般廃棄物運搬許可」を受けた事業者しか行えません。安易に廃品回収業者に処分を依頼すると、回収した不用品を不法投棄される場合もあるので気を付けましょう。

高額な回収料金を請求された場合でも、契約の取り消しやクーリング・オフできる場合があります。トラブルになった場合は、できるだけ早く、消費生活センターに相談しましょう。



8月2日、鳥羽方言カルタの会のみなさんが市長室を訪れ、鳥羽方言カルタの完成報告を行いました。



鳥羽方言カルタの会は鳥羽市老人クラブ連合会とボランティア連絡協議会のかたがたで構成されており、昔から伝わり話されてきた方言を後世に伝承していくことを目的に活動しています。

鳥羽市老人クラブ連合会の小林会長は、「少子化や核家族化で地域のつながりが少なくなっている。このカルタをきっかけに鳥羽の魅力を感じ、郷土愛をもってもらいたい」と思いを話してくれました。

鳥羽方言カルタが完成しました



今年は、4年ぶりにサンタバーバラ市中学生派遣・招致事業が実施され、8月10日、サンタバーバラ市中学生などの歓迎会が鳥羽国際ホテルにて開催されました。

歓迎会では、久葵連による踊りと鳥羽九鬼水軍太鼓保存会による演奏が披露され、参加者は音楽に合わせて一緒に踊ったり、太鼓の体験をしたりしました。その後、鳥羽市中学生らが「初めての飛行機、初めての海外で何もかもが新鮮だった」などサンタバーバラ市を訪問して感じたことを発表しました。

サンタバーバラ市での様子については、広報とば 10月号に掲載しますので、ぜひご覧ください。

サンタバーバラ市との国際交流！



8月8日、新たに鳥羽市が「みテます」キープ制度のテロ対策モデル事業所に指定されたことを受け、鳥羽警察署長から市長に「みテます」キープ・クリスタルの伝達式が行われました。

「みテます」キープ制度は平成28年の伊勢志摩サミットを機に始まり、名称は「みんなの目 テロに まけない すトッパー」の頭文字からとっています。

中村市長は「地域のシンボリックな役割を授かったので、安全安心に寄与できるよう頑張りたい」と話しました。

官民一体となったテロ対策モデル事業所に指定されました



7月30日から8月27日にかけて鳥羽に訪れた観光客を対象に、市内宿泊施設4か所で鳥羽高校の生徒が株式会社REMAREと共同して、海の環境問題を考えるワークショップを行いました。企画した生徒は、鳥羽の漂着ごみの問題を知り、海洋プラスチックを原材料にしたアクセサリーづくりに取り組みました。

参加した家族は「海のごみが変わって、海や水族館の水槽みたいになって面白かった」と、笑顔で話してくれました。

鳥羽高生による観光地で学ぶワークショップ

三重大学 海女研究センター だより

vol.11

三重大学海女研究センター
(三重大学人文学部総務担当)

☎ 059-231-9195

三重大学大学院生物資源学研究所附属紀伊・黒潮生命地域フィールドサイエンスセンター附帯施設水産実験所(以下、水産実験所)が鳥羽市小浜町に開所して2年半が経ちました。また、旧小浜小学校には水産実験所の宿泊施設および三重大学伊勢志摩サテライトの伊勢志摩産業振興教育研究センターも設置し、地域のかたがたのご協力のもとでさまざまな教育・研究プロジェクトを進めています。

お借りして鳥羽市での海洋教育推進事業についてご紹介いたします。

鳥羽市教育委員会は鳥羽市内の教育研究機関などで構成される海洋教育推進委員会を組織し、令和4年度を海洋教育元年としてさまざまな海洋教育プログラムを作成し、具体的な取り組みを開始しました。その中で我々は独自の海洋教育プログラムの構築と実践、既存の海洋教育プログラムのサポート、これらのプログラムが児童生徒や地域に与える影響についての調査などを行っております。

令和5年度の初めには、加茂中学校の理科の授業として生物採集・観察のプログラムを実施しました。このプログラムは、鳥羽市レッドデータブックも活用し、自分たちの校区の自然環境とそこに暮らす生き物に実際に触れてもらう機会として、担当の中学校の先生とともに構築したものです。夏には菅島小学校での生物採集・観察を、秋にはスナメリの観察、冬には

鳥羽東中学校でのウニの発生観察授業のサポートを計画しています。海洋教育プログラムが児童生徒らに与える影響の調査では、児童生徒に貸与されているタブレット端末を用いてアンケートを行い、リアルタイムで集計結果が関係者に共有されるシステムを構築・運用しています。アンケートの内容は、小学校5年生から中学3年生までを対象とした年1回の全体アンケートと、特定の海洋教育プログラムの前後に実施する個別アンケートの2種類を用意しています。このアンケートの実施に際して、対象となる児童生徒の保護者のみなさまに向けて実施同意書を配布・回収させていただいております。保護者のみなさま、現場の先生がたにはお手数おかけしておりますが、調査結果を海洋教育全体の質の向上に役立てておりますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(助教 山本康介)

鳥羽・海藻文化革命 岩尾博士の 海藻博物記

vol.32

～ヒジキ養殖の話～

水産研究所 ☎ (25) 3316

研究所ではヒジキ養殖の試験を行っている。ヒジキ養殖をしたいとの声はよくいたので、試験を10年以上前から小規模だが続けているが、使える技術にできていない。

国内で流通しているヒジキの8割程度は中国や韓国産の輸入品であるが、国内産への需要は高い。しかしながら、天然のヒジキ場の減少、生長のタイミングの変化、付着生物が多い低品質品の増加などにより国産ヒジキの生産量は増えていかないという現状がある。三重県でもヒジキが激減している。鳥羽市沿岸は今のところ高品質なヒジキが多く生えているが、生長や品質が不安定になり水揚げ量も一定しないことが増えてきた。



落下後の幼胚(100μm)のタネ。採取直後。大きさ0.1mm程度。



テープ6週間(1mm)テープに付着させ6週間培養したもの。1mm程度に。



2か月後(1.5mm)大きな水付槽で何にも付けず8週間培養したもの。1.5mmに。

研究所で漁師さんにも協力してもらいながら取り組んでいる方法は、6～7月にヒジキのタネ(受精卵)を採取し、これをロープやテープなどに付着させて水槽で種苗に生長させた後、海面養殖で生長させる、あるいは、タネを大きな水槽で培養して、少し大きくなったものをロープに挟み込むという単純なものだ。とにかく、養殖をするなら夏に採取したタネを翌春までに大きくしたいのだが、夏の間に基質から脱落したり、雑海藻に巻かれて枯れたりする。また、海に出すと、生長は良いが、マガキやフジツボが付いてヒジキが育たなくなるといふことを10年繰り返している。他県での試験を見学させてもらった際、少なくとも初期生長段階ではこの方法(厳密に言うところ少し違うのだが)で成功していたからだ、昨年から干出を取り入れ、初期の培養水温などを見直すことにした。今のところはなんとか枯らさずに生長させることに成功している。鳥羽の海ならではの方法があるのかもしれない。

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

市立図書館 ☎ 4555



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib

◎ブックトーク

とき 9月2日(土) 午前 10 時 30 分～

テーマ「お月見とうさぎ」

◎おはなし会

とき 9月2日(土) 午後2時～

おはなしは「屋根がチーズでできた家」ほか

◎絵本と紙芝居の会

とき 9月10日(日) 午前 10 時 30 分～、11 時～

絵本『いえないいえない』ほか

紙芝居『おつきさまとおつきみ』ほか

◎赤ちゃん絵本の会

とき 9月22日(金) 午前 10 時 30 分～

絵本『おつきさまこんばんは』ほか

●鳥羽子どもの本の会(読書会)

とき 9月12日(火) 午前 10 時 30 分～

鳥羽こどもの本の会は、毎月第2火曜日に開催しています。みんなで同じ児童書を読んで、感動したことなどを語り合います。本の楽しさを再発見しに、気軽に参加してください。

●ストーリーテリング勉強会

とき 9月19日(火) 午前 10 時～

September 2023							October 2023						
9							1	2					
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	24	25	26	27	28	29	30						

新刊情報



一般書

- 小説** 『心眼』 相場英雄
『前の家族』 青山七恵
『禍』 小田雅久仁
『さよならの向う側』 清水晴木
その他 『特攻服少女と 1825 日』 比嘉健二
『世界の美しい美術館』 パイインターナショナル
『おうちタイごはん』 味澤ベンシー ほか

児童書

- 小説** 『黒の皇子』 小森香折
『図書館がくれた宝物』 ケイト・アルバス
絵本 『わるテリアとずるどッグ』 あきやまだし
『いじわるパグのブー』 アーロン・ブレイビー
その他 『恐竜キャラクター大図鑑』 平山廉
『もしも深海でくいたら』 山本省三 ほか

海の博物館ギャラリー企画展

しまたね×おおたはるか『鳥羽の植物 山と港・海と島』

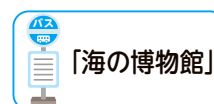
市立海の博物館 ☎ 326006

鳥羽出身しまたね(グラフィックデザイナー)とおおたはるか(画家)による、鳥羽で観察できる100種類以上の植物を紹介する企画展が、海の博物館での展示に先立ち、市街地のカフェ MUSEA にて「山と港」編として行われました。みなさんご覧いただけただけでしょうか?

海の博物館のギャラリーでは、9月5日(火)から「海と島」編として、「浦村」と離島「菅島」・「神島」で観察できる海浜植物を中心に、写真とアート作品に加え、採取したタネや図鑑、詳しい解説とともに紹介します。「浦村」の海岸では、ミヤコグサ、コウボウシバ、「菅島」ではトウダイグサやイワタイゲキなどの灯台のある島らしい名前の植物、「神島」ではアゼトウナ、ハマカンゾウ、鳥羽では少なくなっているハマゴウなどの海浜性植物が観察できます。

鳥羽の街中に生息する身近な植物や海岸性の植物、山の植物などを見ていただき、鳥羽の自然の豊かさを感じていただければ幸いです。

- 「海と島」編** **期 間** 9月5日(火)～令和6年1月4日(木)
※12月26日(火)～30日(土)は休館日です
と ころ 市立海の博物館 ギャラリー



おおたはるか植物画



コバノタツナミ シン科タツナミソウ属 (鳥羽全域)

中村欣一郎市長の

山椒は小粒でも...

Vol.69

10月8日は鳥羽の日



10月8日。すっかり鳥羽では市民権を得て定着した感があります。こういう数字の語呂合わせとなると、私のような昭和世代が即思い出すのは、0840、4649といったポケベルの暗号たち。数字の並びを見るとついつい頭の中で変換作業をしてしまいます。みなさんはそんなことはないですか。さて、その鳥羽。108とも18とも置き換えられます。かつて、鳥羽市の公用車が某メーカー某車種の新聞全面広告に載ったことがあります。10-84ナンバーの車と運転手の写真で、付けられたコピーは「ナンバーはとばしです」でした。

「鳥羽の日」として日本記念日協会に登録することになりました。10月1日の鳥羽の日・鳥羽の月のオープニングイベントにて、記念日登録の発表を行う予定です。鳥羽の日は、平成25年10月8日に鳥羽青年会議所（JC）が市内事業者に呼びかけてイベントを開催したのが事の始まりです。その後、10月8日の1日だけでは収まりきらない、もったいないということで、令和2年には鳥羽の日・鳥羽の月実行委員会が組織され、10月まるごとの事業に進化しました。

ことを考えると、協会への登録が効果的だと考えました。とは言え、鳥羽の日になったからといって、その日が休日になるわけではありません。みなさんもすでに存じのように、鳥羽の日・鳥羽の月実行委員会のみなさんを中心に、108や18にちなんだイベントやセーラーを展開してくれています。鳥羽市としても、キャッシュレスの推進と、消費喚起による市内の経済活性化のため、10月の1カ月間、キャッシュレスのポイント還元するキャンペーンを実施します（第3弾とばしキャンペーンは2ペー

じ参照）。その還元率はなんと10.8%!!（こでも108にこだわりました。

で、10月がなぜ鳥羽の月かというと、10月は英語でオクトーバー、オクトバ：奥鳥羽。ということ、10月まるごと、奥深い鳥羽を味わってもらいたいと思います。



長崎県五島市と新上五島町も5月10日を「五島の日」として登録されています

イコール パートナ シップ

Vol.150



パールの固定観念

市民課人権・市民交流係

☎ 25 1126

を身にまとい参列したことが、きっかけの一つと考えられています。

「女性」冠婚葬祭の印象が強い真珠ですが、最近ではジェンダーレスファッションとして注目されています。Tシャツやデニムなどカジュアルな服装をした男性が真珠を身につける「メンズパール」は、海外や日本の芸能人の真珠着用画像がインターネット上やファッション雑誌に掲載されて、広まっています。

メンズパール以外のジェンダーレスファッションとして、男性の着こなしの中にスカートやレースを取り入れる、女性の着こなしの中にライダースアイテムやアウトドアアイテムを合わせるなどがあります。男女の区別や固定観念にとらわれず、自分が着たいものを自由に身につけることで、より自分らしいファッションを楽しめるのです。

真珠に冠婚葬祭のイメージが定着した理由は諸説ありますが、1965年にイギリス女王であるエリザベス二世が、ウィンストン・チャーチル元英国首相の国葬で真珠



すこやかに
とばっこげんきっ

おみらむい 絵

Vol.202

楽しい夏休みももうすぐ終わりです。夏休みの思い出は作れましたか？子どもたちはまだまだ遊んでいたいかもしれませんが、気持ちを切り替えて新学期を迎えましょう。



松本 しんた くん

令和4年7月27日生まれ(相差町)

わんぱくで1秒も目が離せません。笑
これからの成長が楽しみ!

KIDS PHOTOGRAPH
やんちゃっこ
あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



住井 このか ちゃん

令和4年8月15日生まれ(岩倉町)

にいに大好き!
元気いっぱい大きくなってね♡



吉水 うい ちゃん

令和4年7月22日生まれ(小浜町)

我が家のアイドル♡
ういらしく元気に育ってね。

麻生の浦大橋2号橋 交通規制のお知らせについて

建設課管理係 ☎ ㊟ 1171

三重県志摩建設事務所事業推進室道路課 ☎ 0599㊟9635

鳥羽市浦村町今浦～本浦間の県道鳥羽阿児線(通称パールロード)に架かる麻生の浦大橋2号橋において、吊材交換が完了したことに伴い足場工の撤去を実施します。つきましては、片側交互通行・夜間通行止についてお知らせします。

片側交互通行期間	9月11日(月)～15日(金)
夜間通行止期間	9月19日(火)～10月6日(金)
夜間通行止時間帯	午後9時から翌日午前4時30分
上記期間の内予備日	10月2日(月)～6日(金)

※予備日は台風などの悪天候や現場の予期せぬトラブルで工事ができなかった場合に夜間通行止めを実施します。
工事に伴う通行止めの最新情報は右記のQRコードで随時お知らせしますので確認をお願いします。なお、本工事は当該足場撤去をもって完成し、今後の交通規制などはありません。



麻生の浦大橋2号橋
交通規制のお知らせ

暮らしの 情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を
差し上げます。ご希望のかたは、
総務課広報情報係まで。

お知らせ

ひだまり臨時休館

健康福祉課生活支援係

☎ 25 1115

新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため、9月30日(土)、10月7日(土)を臨時休館します。利用者のかたにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、休日・夜間応急診療所は通常通り開設しています。



鳥羽市戦没者追悼式の開催

鳥羽市戦没者追悼式実行委員会 (健康福祉課生活支援係)

☎ 25 1181

先の大戦でお亡くなりになられたかたがたへ哀悼の誠を捧げ、その冥福を祈念するとともに、戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えていくため、戦没者追悼式を行います。

なお、今年度も一般参列は行わず各地区遺族会の代表のみの参列とさせていただきます。ご参列いただく予定であつたかたがたにおかれましては、各地区の慰霊碑前などでの追悼をお願いします。

とき 10月6日(金)
開式 午前10時から

低所得世帯等支援給付金 (1世帯3万円)

健康福祉課生活支援係

☎ 25 1115

令和5年度住民税非課税世帯のうち、令和4年度の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円)を受給していない世帯には、鳥羽市低所得世帯等支援給付金(3万円)の支給にあたつての確認書を送付していますので、必要事項を記載のうえ返送してください。

なお、令和5年1月2日以降の転入や世帯員の変更、家計急変世帯などの場合には申請が必要ですので、生活支援係窓口へお越しいただくか、問い合わせてください。なお、本給付金は1世帯1回のみ受給できます。

くわしくは市ホームページをご覧ください。
受付期限 10月31日(火)



スマートフォン教室の開催

健康福祉課長寿介護係

☎ 25 1186

シニア向けのスマートフォン教室を開催します。これからスマートフォンを持つてみようかと検討しているかたや操作に不安のあるかたは、この機会に体験してみませんか? ※スマートフォンの貸出可能(台数に制限があります)

とき 9月22日(金)

1部 午後1時30分〜2時30分
2部 午後3時〜4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容

1部 スマートフォンを触ってみよう

2部 LINEをはじめよう(ステップ1)

講師 ドコモショップ鳥羽店
参加費 無料

※受講には予約が必要です。参加を希望するかたは、開催日の1週間前までに申し込んでください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店
☎ 21 2366

祝 インターハイ3連覇の快挙達成!

高校生最大の大会となる全国高等学校総合体育大会(インターハイ)でレスリングにおいて、鳥羽市出身の山口叶太が3連覇の快挙を成し遂げました

やまぐち

かなた

山口 叶太

○所属 東京都・自由ヶ丘学園高校
○卒業学校・出身クラブ 鳥羽小学校
鳥羽・ジュニアレスリングクラブ



鳥羽市レスリング協会

広告

あそびの広場「だっこ」 閉所日について

子育て支援センター

☎(25) 7225

10月3日(火)は、あおぞら保育所運動会のためお休みとなります。なお、雨天の場合など、あおぞら保育所運動会が順延となった場合は「だっこ」の閉所日についても順延となります。

不明な点は、問い合わせてください。

年金生活者支援給付金の請求手続き

市民課保険年金係

☎(25) 1148

伊勢年金事務所

☎0596 (27) 3601

令和5年10月から新たに年金生活者支援給付金の対象になりうるかたに対し、9月上旬に、日本年金機構から請求手続きの案内が郵送されます。給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。早めの手続きをお願いします。

令和6年1月5日以降に請

求した場合、令和6年2月分以降から支給対象となり、遡っての支給ができませんので注意してください。

なお、支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要となります。

給付金の種類と支給要件

老齢年金生活者支援給付金

- (1) 65歳以上の老齢基礎年金の受給者
- (2) 同一世帯の全員が市民税非課税
- (3) 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が87万8900円以下

障害年金生活者支援給付金

障害年金生活者支援給付金

- (1) 障害基礎年金の受給者
- (2) 前年の所得額が「472万1000円＋扶養親族の数×38万円」以下

遺族年金生活者支援給付金

- (1) 遺族基礎年金の受給者
- (2) 前年の所得額が「472万1000円＋扶養親族の数×38万円」以下

給付金についての問い合わせ先「給付金専用ダイヤル」☎0570 (5) 4092 (ナビダイヤル)

起業家育成支援セミナー

観光商工課商工労政係

☎(25) 1156

起業を考えているかた、起業したばかりのかた、既に事業を営み経営について学びたいかたを対象に、起業・経営について学ぶセミナーを開催します。受講者は国の制度に基づき、起業にかかる優遇措置が受けられます。

とき 9月26日(火)、10月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)

いずれも午後6時30分～8時30分

ところ 市役所西庁舎3階・中会議室

申込期限 9月22日(金)

募集人員 20人程度(先着順)※1回だけの受講も可能です。

ただし、優遇措置はカリキュラムを全て受講された創業から5年未満のかたのみ対象です。

講師 株式会社アーリーバード中小企業診断士 三田泰久氏

講義内容 経営戦略、人材育成、マーケティング、計数計画、ビジネスプランづくりなど

受講料 無料

申込方法 窓口やホームページから申込書を入手いただき、直接持参またはファクスなどで提出してください。

福祉医療費受給資格証の更新

市民課保険年金係

☎(25) 1128

障がい者医療費、一人親家庭等医療費、子ども医療費の福祉医療費受給資格証を9月1日(金)に更新します。令和5年度所得(一人親家庭等医療費の場合、養育費の80%を含む)を確認し、引き続き該当のかたには、8月下旬に新しい受給資格証を郵送しています。なお、所得の確認ができないかたには、別途書類を送付していますので、手続きをお願いします。

また、障がい者医療費の対象者で、後期高齢者医療被保険者のかたは医療機関などで受給資格証を提示する必要があります。そのため、資格証は発行しません。

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい・アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。



★貸家・アパートのことなら、ミニミニFC鳥羽店 25-1548まで

☎0599-26-2580
村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

広告

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円の調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

鳥羽の雨漏りお任せ!

情熱リノベーション
☎0120-246-194
8:00~20:00 (365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3



代表 小河

ＬＧＢＴ相談会

市民課人権・市民交流係

☎(25) 1126

ＬＧＢＴの家族と友人をつなぐ会浦狩
☎090-5451-1938

ＬＧＢＴの家族と友人をつなぐ会・チーム素目による
ＬＧＢＴ相談会を開催します。

ＬＧＢＴのことで「誰かに話したい」とお悩みのかた、わたしたちに相談してください。

とき 9月17日(日)

午後1時30分～3時30分

今後11月、1月、3月の第3

日曜日開催予定です。

ところ 市民体育館 中会議

室

参加費 500円(お茶・お菓子付き)

屋外広告物適正化旬間

建設課管理係

☎(25) 1171

9月1日から10日までの期間は「屋外広告物適正化旬間」です。市では、この期間中に屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロールなどを実施します。この機会に、屋外

広告物について考えてみませんか。

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには原則許可が必要です。さらに、貼り紙などの簡易なものを除くすべての屋外広告物に点検が義務付けられています。広告物の安全性を確保し、事故を防ぐため、適正な管理、点検をお願いします。

くわしくは「三重県 屋外広告物」で検索してホームページをご覧ください。

問い合わせ先 三重県志摩建設事務所

☎0599-9627

菅島灯台150周年イベントの開催

鳥羽海上保安部

☎(25) 2303

菅島灯台は、明治6年の点灯から今年で150周年となりました。これを記念し、各種イベントを開催します。

150周年記念展示

①市立図書館

9月7日(木)～30日(土)

②伊勢湾フェリー

鳥羽フェリーターミナル

10月1日(日)～31日(火)

③斎宮歴史博物館

10月7日(土)～11月26日(日)

伊勢志摩の灯台150周年記念イベント

とき 10月14日(土)

ところ 鳥羽マリナーミナル2階交流ラウンジ

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

☎(25) 8686

展示 下玉利忠作品展「クレパスの虫展」子供だった僕と大人になった僕

子どもの頃は虫ばかり描いていた下玉利忠さん。その原点に立ち返って虫の絵を描きました。

とき 9月2日(土)～9月25日(月)

第7回「それあれひとみ己書道場」

己書は、書き方のルールにとらわれることなく、自分の心のままに楽しく表現する新感覚の書です。

とき 9月3日(日)

時間 午前10時～正午

参加費 2200円 体験は1100円

定員 6人(先着順)

持ち物 筆ペン

講師 伊勢谷ひとみ氏

申込期限 9月1日(金)

「水引むすび塾」葉っぱ結び

葉っぱのような形の結びをマスターして、チャームに仕上げます。

とき 第15回 9月9日(土)

第16回 9月10日(日)

時間 午後1時～3時30分

参加費 1700円(材料費別)

定員 5人

申込期限 9月6日(水)

第20回「かどや絵本の時間」

老若男女が楽しめる絵本の読み聞かせです。

とき 9月16日(土)

時間 午前11時～11時30分

参加費 無料

第5回「花遊び塾」

まゆみ塾でお馴染みのまゆみさんが、季節の花を使った活け花を教えてください。

とき 9月18日(月・祝)

時間 午後1時30分～3時

参加費 2000円(材料費別)

定員 8人

持ち物 花器、花切りハサミ、花合羽、ハンドタオル

申込期限 9月13日(水)

第38回「野の花と万葉の会」

とき 9月24日(日)

午後1時30分～3時

参加費 1000円

申込期限 9月21日(木)

定員 15人(先着順)

広告

社労士が運営する人材紹介事業



季節・短期雇用もOK!
まずはお気軽にお問い合わせください。

合同会社メグリア

三重県伊勢市朝陽町4383-469 伊勢市産業交流センター

TEL: 070-8905-5564

LINE: https://lin.ee/C18b100

現場作業員募集中

仕事内容: 作業船及び土木建築工事現場での現場作業
職業経験者優遇 未経験者可 男女問わず

雇用形態: 正社員

給料: 月給制 20万～40万＋諸手当(職業経験者優遇)

待遇: 社会保険・厚生年金保険・雇用保険

お電話またはメールにてお問い合わせください。ハローワーク求人情報にも掲載中。

ホームページ



株式会社 電川組

〒517-0021 鳥羽市安楽島町1412番地17

電話 0599-25-6838 メール otoiwase@kamegawagumi.co.jp



広告

資源化肥料「ゆづきつばい」 の無料配布

鳥羽志勢広域連合衛生課
(鳥羽志勢クリーンセンター)
☎(25) 9850

受け入れたし尿などを処理し、乾燥させて作った資源化肥料「ゆづきつばい」を無料で配布しています。畑や田んぼのほか、花壇などの肥料としてぜひご利用ください。

鳥羽市、志摩市、南伊勢町にお住まいで希望するかたは、電話にて在庫を確認のうえ、鳥羽志勢広域連合衛生課(白木町247番地10)の窓口へ受け取りにお越しください。なお、一回につき一人50個までです。

およろこび

お誕生おめでとう

(8月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
中野 杏桃	雄介	7.29	池上
小池 詩乃	莉乃	7.24	安楽島
橋本 波空	侑尚	7.18	船津
濱口 蒼葉	優人	7.12	答志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(8月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
野村 正人	(79)	7.17	屋内
笠井 泰弘	(82)	7.24	屋内
下村 乙司	(75)	8. 4	小浜
坂井 修	(89)	7.29	安楽島
北地 はる	(95)	7.26	松尾
吉川 嘉子	(92)	8. 5	浦村
細木とら子	(87)	7.24	石鏡
城山 とら	(85)	7.31	石鏡
松本 禎二	(90)	7.31	相差
濱口すゑ子	(92)	8.11	答志
橋本 吉忠	(81)	8.12	答志
小寺八江子	(84)	7.24	菅島
岡田さだゑ	(93)	7.24	神島
寺田芳三郎	(94)	8. 2	神島

市の人口

令和5年6月末日現在()内は前月比

人口	16,969人 (-9人)
男	8,033人 (-2人)
女	8,936人 (-7人)
世帯数	8,213世帯 (±0世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp



介護員養成
研修ページ

募集

トコロテンのアレンジ料理教室

市立海の博物館
☎(32) 6006

志摩地方では夏になるとトコロテンをつくる家庭が多くあります。これは古くからトコロテンの原料である海藻のテングサ(天草)がこの地方に多く、海女によって採取されるからです。今回は天草を煮出し、原液を作り、デザートはもちろんおかずの一品にもなるメニューを3、4品つくり試食します。

とき 9月9日(出)

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク
☎(25) 9200

素足にやさしい「布ぞうり作り」です。材料は準備しますので、初めてのかたも気軽に参加してください。

とき 9月16日(土)
午前9時〜正午

参加費 200円

受付 9月5日(火)〜13日(水)

定員 8人

電話で申し込んでください。

介護職員初任者研修(就職氷河期世代) 通信講座受講生

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎059-227-5160

介護職員初任者研修(全課程通信講座)を実施します。

対象 就職氷河期世代(37歳から52歳)の離職者や非正規雇用などのかた

研修期間 10月23日(月)〜令和6年3月22日(金)

受講料 無料(テキスト代5500円は自己負担)

募集人員 40人(応募者多数の場合は抽選)

募集期限 9月29日(金)

※申込方法などくわしくはホームページをご覧ください。

行政チャンネルと番組案内

デジタル123ch

(ケーブルテレビZTV)

○議会録画放送(令和5年本会議)

放送時間 午後1時10分、7時10分〜

9月 1日(金)	議案上程
9月 7日(木)、8日(金)、9日(土)	一般質問
9月10日(日)	質疑
9月27日(水)	表決
9月28日(木)〜10月3日(火)	再放送

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係(☎(25) 1102)、加入申し込みについては㈱ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505)へ問い合わせください。

9月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 ☎(25) 1241

(観光商工課商工労政係) ☎(25) 1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することができます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人
情報

- 釣船業務
- 調理補助
- 介護業務
- 生活支援員
- 施設警備・交通誘導
- 宿泊業(ホテル・旅館)
- 配達業務
- 事務職

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

暮らしの相談

本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせください。

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合でも相談 要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金	9:00～16:30 ☎ 0596 ㉔ 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
要予約 随時相談	月～金		
要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	5日(火) 19日(火)	9:00～17:00 「ほっぷ」 ☎ ㉕ 7221	
要予約 法律相談(弁護士) ㉔	28日(木)	13:30～16:00 ☎ ㉕ 1188	保健福祉センターひだまり
要予約 司法書士相談	14日(木)	13:00～15:30 ☎ ㉕ 1188	㉔法律相談は3日前までに予約
まると相談	月～金	8:30～17:00 ☎ ㉕ 1188	
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1276	
要予約 人権相談	19日(火)	13:30～15:30 ☎ ㉕ 1126	市民課(市役所西庁舎1階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 ☎ ㉕ 1132	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 ☎ ㉕ 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 0596 ㉔ 5717	伊勢市消費者生活センター

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき 第2・第4日曜日 8:00～10:00	ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00	ところ 旧今浦保育所
わのわ市	わのわ市代表 ☎ 090-8338-7493
とき 第2土曜日 8:30～10:30	ところ JA 加茂駐車場

健康

健康福祉課健康係 ☎ ㉕ 1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	14日(木) 9:00～11:30 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元氣ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30 ※28日(木)は、ワクチン接種により開放を中止します。

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター ☎ ㉕ 7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ ㉕ 1188

ところ	とき
相差女性活動センター	5日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066
Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
7日(木)	みんなでリズム〜千里先生と親子でリズムに乗ろう♪
14日(木)	保育士さんと遊ぼう♪〜子育て支援センターから先生が来てくれます
21日(木)	オランダザンス・フォーク・アート〜素敵な絵描きタイム、参加費 200円
24日(日)	こどもとみんなのいべんと〜アルファ米など無料でたくさんプレゼント!
28日(木)	オランダザンス・フォーク・アート&誕生会〜いっぱいのおもちゃで遊べます!

納税

税務課 ☎ ㉕ 1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第4期	10月2日(月)

今月の表紙

7月28日、第68回鳥羽みなとまつりが4年ぶりに開催され、天候にも恵まれ多くのかたで賑わいました。

鳥羽みなとまつりは讃岐金力比羅宮鳥羽分社の建立からはじまったまつりで、当日は行宮祭や海上渡御の神事も行われ、4000発の花火には大きな歓声があがりました。

松本・柴山 はい!

暑さ寒さも... 押川 今年の夏はめっちゃ暑かったなあ。柴山 全国の猛暑日の過去最多記録も更新されていましたもんね。松本 8月は体調崩してしまつて楽しみにしていた予定もキャンセルになったので、9月に取り戻したいです。柴山 新米の季節でおいしいものが増えるので楽しみです!でもまだ暑い日が続きます!うですし台風も心配です!押川 暑さ寒さも彼岸までというし、涼しくなるまでもうしばらく、おいしいもの食べて気を引き締めて乗り切りたいね!

編集後記
広報マン