広報
とば
2023
10月1日号
No.1418

実りの秋♪ みんなで稲刈り体験！

保育所入所児童・幼稚園児・預かり保育園児を募集します　2
鳥羽市・サンタバーバラ市学生交換派遣事業　ホームステイ体験記　4
暮らしの情報　27
生活カレンダー　32

鳥羽市ホームページ
広報とば マチイロ（アプリ）
Facebook
X（旧Twitter）
Instagram
YouTube チャンネル

令和６年度

保育所入所児童・幼稚園児・預かり保育園児を募集します

市では令和６年４月以降に市内の各保育所・かもめ幼稚園に入所・入園を希望する児童・園児、また、かもめ幼稚園での預かり保育を希望する園児の申し込みを受け付けます。**現在妊娠中で、出産後に年度途中からの利用を希望する場合なども期間内に申し込んでください。**

保育所

健康福祉課子育て支援室
☎㉕1184

保育の必要な基準

保育所へ入所を希望する場合は、市内に住所があり、保護者のかたが次のいずれかに該当することが必要です。

①就労（短時間の就労は除く）
②妊娠・出産
③疾病または障がい
④同居または長期入院などをしている親族の介護・看護
⑤災害復旧
⑥求職活動（起業準備を含む）
⑦就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）
⑧虐待やＤＶのおそれがある

保育時間

月曜～金曜日
午前８時30分～午後４時30分
（あおぞら保育所のみ土曜日も保育を行います）

特別保育

保育所一覧表を参照してください。

保育所一覧表

保育所名	定員（人）	対象	特別保育（※1）の実施状況		
		４月２日現在満年齢	長時間保育（8：00～18：00）無料	延長保育（7：30～19：00）有料	休日保育（※２）（8：00～18：00）有料
桃取保育所	20	１歳～			
答志保育所	60	１歳～			
菅島保育所	20	１歳～			
安楽島保育所	130	６か月～	○		
あおぞら保育所	150	６か月～	○	○	○
船津保育所	90	６か月～	○		
相差保育所	70	１歳～	○		
神島保育所	15	１歳～			

（※1）特別保育は、家庭の状況により必要と認められた乳幼児が対象となります。
（※2）休日保育は、１月１日～３日を除く日曜日・祝日にあおぞら保育所で実施します。
あおぞら保育所以外の保育所に入所している場合も利用可能ですが、あおぞら保育所まで保護者のかたの送迎が必要となります。

途中入所

転入予定や出産後の利用、育児休業の終了などにより、令和６年度途中入所を希望するかたについても、受付期間内に申し込んでください。

保育料

入所する児童の年齢や世帯の所得階層などに応じて決定します。
くわしくは、市ホームページをご覧ください。

申込方法

保育所入所の案内や申込書などの必要書類は、10月２日(月)から各保育所または健康福祉課子育て支援室で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。申込書に必要書類を添えて入所希望保育所へ申し込んでください。
なお、保育所に入所している児童が、来年も引き続き入所する場合は、年度末に現況届を提出していただくため、申し込みの必要はありません。

受付期間および時間

10月２日(月)～16日(月)
（土曜・日曜日、祝日を除く）
午前８時30分～午後５時15分

保育所入所案内ホームページ

かもめ幼稚園

かもめ幼稚園
☎㉕2924
教育委員会総務課
☎㉕1262

幼稚園では、3～5歳児の小学校就学前のお子さんの保育を行います。

かもめ幼稚園入園対象・募集人員一覧表

	入園対象	募集人員
5歳児学級	市内に居住している平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれたお子さん	35人（1学級）
4歳児学級	市内に居住している平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さん	33人（1学級）
3歳児学級	市内に居住している令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれたお子さん	22人（1学級）

保育時間
月曜～金曜日
午前8時30分～午後2時

給食
幼稚園では給食を提供していますが、月2回程度の弁当昼食も行っています。

通園バス
鳥羽方面、安楽島方面、加茂方面の3コースに分けて無料で運行しています。

申込方法
申込書類は、かもめ幼稚園もしくは教育委員会総務課にてお渡しします。また、市ホームページからもダウンロードできます。

幼稚園入園等案内ページ

提出先
かもめ幼稚園へ直接提出してください。

受付期間および時間
10月2日(月)～16日(月)
（土曜・日曜日、祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

かもめ幼稚園からのご案内
入園を検討している保護者のかたの疑問や不安にお答えしますので、かもめ幼稚園へ直接問い合わせてください。
また、見学もできますので気軽にお越しください。

幼稚園預かり保育

預かり保育は、保護者の就労・子育て支援の一環として幼稚園の通常の教育時間終了後と春・夏・冬休みに希望するお子さんをお預かりする制度です。

対象
令和6年4月1日以降にかもめ幼稚園に在籍しており、教育時間終了後および春・夏・冬休みに家庭で保育できないお子さん

定員
30人程度
（定員を超える場合は利用できないこともあります）

実施場所
かもめ幼稚園保育室

実施時間
平常保育日
午後2時ごろ～4時30分
春・夏・冬休み
午前8時30分～午後4時30分

休業日
①土曜・日曜日、祝日
②年末年始
（12月29日～1月4日）
③お盆（8月13日～16日）
④年度末・年度初め
（3月30日～4月5日）
※そのほかにも都合により休業する場合があります。

送迎
平常保育日の迎えは保護者のかたでお願いします。また、春・夏・冬休みについては送迎とも保護者のかたにお願いしています。

提出書類
預かり保育申込書、就労証明書など

幼稚園預かり保育・保育料一覧表

利用月の区分	1か月の利用日数が11日以下のとき	1か月の利用日数が12日以上のとき
8月以外の月	日額300円	月額3,500円
8月	日額450円	月額5,000円

※おやつ代や教材費は別途徴収します。
※「保育の必要性」があることの認定を事前に受けた場合は無償となります。

園庭開放

地域の親子が交流できる場所やお子さんが安心して遊べる場所として園庭を開放しています。
お子さんと一緒に保育所や幼稚園の雰囲気を体験することができますので、入所・入園を検討しているかたはぜひ利用してください。

対象者
保護者同伴のお子さん

開放場所
園庭（幼稚園は園庭・絵本の部屋）

園庭開放について

保育所・幼稚園	開放曜日	開放時間
答志保育所	火曜日	9:30～11:30
あおぞら保育所	水曜日	
安楽島保育所		
船津保育所		
相差保育所		
桃取保育所		
神島保育所		
菅島保育所	木曜日	
かもめ幼稚園	月曜・水曜日	9:00～11:00

※4月・5月は開放を行っていません。

Toba × Santa Barbara

鳥羽市・サンタバーバラ市
学生交換派遣事業

ホームステイ体験記

市民課人権・市民交流係　☎ ㉕1126

市内の中学生4人が7月26日～8月6日にかけて姉妹都市サンタバーバラ市を訪れ、8月8日～16日にはそれぞれの家庭がサンタバーバラ市の中学生を受け入れました。

すばらしい体験をした中学生のみなさんにホームステイ先での体験について感想をいただきました。

サンタバーバラでの思い出

鳥羽東中学校3年　木下（きのした）開陽（かいよう）

僕は、兄がサンタバーバラに行ったのに憧れて応募した。行ってみると想像を超える楽しさがあった。

僕は、アントニオの家に泊まった。ものすごく大きなプールがあった。初めは、緊張して、会話もあまり続かなかった。でも、アニメの話や好きなゲームの話などを通して、どんどん仲良くなれた。言語の違いという壁もすぐに無くなり、たくさん会話ができた。

一番の思い出は、海だ。初日の夕方に海を見せてもらった。鳥羽の波とは違いものすごく激しかった。でも、アントニオに「アメリカではこれが普通だ。」と言われとても驚いた。海で泳いだとき、鳥羽はすぐに足が着かなくなるので、遠くに行くのは怖いなと思っていたら、アントニオがどんどん深いところに泳いで行くのでついていくと、全然深くならない。だいぶ遠くまで行ったり、泳いだり、ボディーボードに乗ったりした。とても楽しく、おもしろい時間だった。

次の思い出は、ボードゲームだ。僕は、アメリカに将棋を持って行った。アントニオやザンダーと勝負し、コネクト4やチェスもした。勝ったり負けたりで楽しかった。

僕の兄がホームステイしていたアレックスの家で夕食も食べた。夕食を準備している間にアレックスが鳥羽で作ったものや写真、思い出話を聞かせてくれてとてもうれしかった。僕もアントニオとこんなふうになりたいと思った。

アメリカでの体験は、自分の知らない世界を見るいい機会だった。三年生の夏にこの事業が復活し、行くことができてとてもうれしかった。関係者のみなさん、引率の優さん、本当にありがとうございました。

サンタバーバラでの思い出

加茂中学校2年　岩﨑（いわさき）杏奈（あんな）

サンタバーバラではいろんな人がフレンドリーで、毎日過ごすのがとても楽しかったです。

シャーロットの家ではお母さんが作ってくれるおいしいご飯を食べました。アメリカのランチは軽いご飯でスープやサンドイッチ、リンゴなどでした。食に関する話だと、やっぱりアメリカといえばハンバーガー！ハンバーガーしか頼んでないのにポテトがついてきました。わたしは気になってシャーロットに「ハンバーガーはポテトとセットなの？」と聞くとそうだと言っていました。多いけどおいしいから最高です！シャーロットはおすすめのアイスを教えてくれました。甘くてとてもおいしかったです。私は普段からよくおなかを壊してしまいますが、サンタバーバラでもそうなった時、シャーロットのお母さんがキャンディーを溶かしたお湯をくれました。とても心配してくれて、私の体調を優先してくれました。

ある日の朝ごはん、シャーロットの友達と外に食べに行きました。その後ショッピングに行きました。私はダンスが大好きなので友達に簡単なダンスを教えました。しゃべるだけじゃなく、踊ることで気持ちがつながった気がしました。通りかかる人も笑顔になっていました。

フィエスタというお祭りがありました。このお祭りでは卵の殻にカラフルな紙切れが入ったおもちゃがたくさん売られています。その卵を友達

や家族の体にぶつけて割ります。痛くはなく、とても楽しかったです。こんな祭りがあることすらも知らなかったので、体験できてよかったです。

女子だけのお泊まり会がありました。特にかくれんぼがとても楽しかったです。真っ暗の中スタートし、見つけるたびに笑いが起きるのがとても面白かったです。英語のレベルが高くなくても、とても仲良くすることができました。

サンタバーバラを離れる時悲しすぎて家を出た時から涙目でした。バスに乗るまでは頑張って堪えたけど、乗る瞬間泣いてしまいました。また実際にサンタバーバラに行ってみんなに会いたいです。

とても素晴らしい経験ができました。協力してくれたかたがたありがとうございました。

念願のサンタバーバラに行って

鳥羽東中学校3年　鹿島田（かしまだ）織穂（りほ）

私がこの事業に参加したいと思った理由は、母が私くらいのときに、同じ場所、サンタバーバラに行ったときの話を聞かせてくれたからです。思い出話を聞いているうちに、だんだんとその街に興味が湧き、行ってみたいと思うようになりました。

出発日は丸一日移動に費やしました。ロサンゼルス空港に着いたときは、周りの声が英語、英語、たまに日本語。テンションが上がりました。アメリカに来たんだ！と。

バスでサンタバーバラに移動し、エマと対面しました。仲良くなれるか不安でしたが、思っていたよりも自分とエマの性格が似ており、すぐに打ち解けることができました。

あるとき私に、スーパーマーケットに行くけどどうする？と、エマのお母さんが聞いてくれました。私は行きたい、見てみたい、と言いました。スーパーに行ってみると日本とはかなり違っていたため、全てが新鮮で面白かったです。

それからは、街をドライブさせてもらったり、海に行ったり、ダチョウを見たり、地元の祭りに参加したり、他にもたくさんのことをしたりしました。時間があっという間に過ぎていきました。ずっと居てもいいくらいに心地よかったです。

彼女たちの文化や習慣は、私たち日本人とは全く異なっていました。しかし、その違いこそが面白く、興味深かったです。そして、私に新しい視点や価値観を与え、私自身を成長させてくれました。

サンタバーバラ交流事業は、私にとって忘れられない思い出となりました。最後に、この機会を与えてくださったみなさん、ありがとうございました。

サンタバーバラの思い出

鳥羽東中学校3年　橋爪（はしづめ）敦哉（あつや）

私がサンタバーバラに到着すると、まずホストファミリーが笑顔で迎えてくれました。おいしいハンバーガーショップに連れて行ってもらい、そこでお互いのことについて紹介し合いました。

ホストファミリーの家で特に印象に残っていることは、家族みんなでおにぎりを作ったことです。たくさんの具を入れて、作るおにぎりはとてもおいしかったです。出発する前に「アメリカのおいしいものを食べたい」と話していたので、滞在中の食生活は充実していました。

ザンダー君の水球の練習について行ったとき、私も初めて体験させてもらいました。最初は簡単だと思っていたけれど、やってみると長く泳ぎ続けることさえ難しく感じました。でも、コーチに直接指導してもらったり、チームメイトと実際にゲームをしたりして次第に楽しくなっていきました。

海では、ボディーボードを使って波乗りも経験できました。遠浅のビーチだったので、とても泳ぎやすかったです。

帰国する日には、今回お世話になったホストファミリーのみんなとハグをしてお別れをしました。サンタバーバラのみなさんも鳥羽から来た私たちにたくさん手を振ってくれました。今でも、ついさっきのことのようにザンダー君とホストファミリーの顔が思い出されます。

私が今回のサンタバーバラとの交換派遣事業に参加して思ったことは、人と言葉に壁はないということです。私はアメリカでたくさんの人と話しました。初めは身ぶり手ぶりを交えながら会話をしていましたが、そのうちお互いがわかり合えるようになり、いつの間にか会話がスムーズにできるようになりました。お互いの言葉が違うものの、同じ人間であることには変わりはありません。だから、誰がどこに行ってもお互いにわかり合えれば何も問題は起こらないということを学びました。

鳥羽市の関係者のみなさん、今回サンタバーバラでホームステイをする機会をくれて、本当にありがとうございました。私と同じような経験をもっと他の人にもしてもらいたいと思います。

菅島灯台が150周年を迎えました

菅島灯台および安乗埼灯台が明治6年の初点灯から150周年を迎え、さまざまなイベントや展示を実施していきます。今回は、菅島灯台の歴史と10月に行われるイベントを紹介します。この機会に歴史的建造物である菅島灯台を訪れ、そこから見える絶景をぜひお楽しみください。

観光商工課観光係　☎㉕1157

菅島灯台の歴史

古来、菅島周辺では難破する船が多く、当時の船乗りたちから、「鬼ヶ崎」と呼ばれ恐れられる岩礁が多くあったため、菅島のしろが崎に延宝元年(1673)にかがり火をたいて目印とする「御篝堂(おかがりどう)」が建てられました。その後、菅島灯台が明治5年(1872) 1月にイギリス人技師のリチャード・ヘンリー・ブラントンの設計、監督で着工され、大工や土木作業員など多くのかたの協力により約1年後に完工されました。菅島灯台は志摩市の阿児町神明の土で作成したレンガを使用し建てられた日本初のレンガ造りの西洋式灯台です。レンガの長い面と短い面を交互に積む「イギリス積み」が採用されており、明治時代初期の当時としては最先端技術であり現在も当時のまま存在する価値は大きいです。現存するレンガ造りの灯台の中で日本最古のものとして、「日本の灯台50選」に選ばれています。一説によると、明治6年(1873)の竣工式には西郷隆盛をはじめとする多くの政府高官が列席したと言われています。

江戸時代のころ、「御篝堂」は鳥羽藩が管理しており、任命された専門の者が火を守ったとされています。小屋の番人は常時二人で見守りを行い、家族とともに住んでいました。灯台ができてからは、灯台職員が宿舎に交代で住み込み、灯台の管理をしました。昭和34年に「自動点灯スイッチ」が取り付けられたことを契機に職員はいなくなり、菅島灯台にカギがかかるようになりました。

旧菅島燈台付属官舎
(現在は明治村に移築)

菅島灯台官舎および灯台全景
(現在は明治村に移築)

菅島灯台150年ヒストリー

延宝　元年(1673)	かがり火をたいて目印とする御篝堂(おかがりどう)設置
明治　5年(1872)	英国人技師R.H.ブラントンにより着工
明治　6年(1873)	完工・菅島灯台初点灯
昭和34年(1959)	自動点灯スイッチ設置により無人化
平成21年(2009)	経済産業省から近代化産業遺産に登録(写真左)
平成22年(2010)	文化庁から登録有形文化財に登録
令和　4年(2022)	文化庁から国の重要文化財に指定(写真右)

伊勢志摩の灯台150周年記念イベント

灯台が持つ歴史や建築物としての価値、灯台周辺の豊かな自然環境の魅力および地域の文化を発信するための記念イベントを開催します。そのほか、展示や記念グッズのプレゼントもありますのでぜひお越しください。

スケジュール

■第一部

と き		ところ	内 容
10月14日(土)	10：30	佐田浜東公園(ドルフィン公園)	海上保安庁音楽隊によるアンサンブルコンサート

■第二部

と き		ところ	内 容	講 師
10月14日(土)	13：00	鳥羽マリンターミナル2階交流デッキ	主催あいさつ	第四管区海上保安本部 交通部長 山本 一
	13：05		講演１「菅島灯台の文化的価値」	文化庁文化財第二課 文化財調査官 番 光
	13：35		講演２「海上交通の要所であった伊勢志摩の歴史」	鳥羽郷土史会 江﨑 満
	14：05		記念コンサート	
	14：30		講演3「時代を支えた文化・歴史を伝える大切さ」	博物館明治村 主任学芸員 中野 裕子
	15：00		講演4「灯台を活用した地域文化の発信と観光振興」	(一社) 志摩市観光協会 会長 中村 滋
	15：30		記念コンサート	

その他イベント ●伊勢志摩の灯台VR体験 ●150周年記念グッズの配布(数量限定) ●灯台の歴史パネル展示

海上保安庁音楽隊

海上保安庁音楽隊は、音楽の演奏を通じてみなさんと親交を深め、海上保安庁の活動に対するご理解をいただくとともに、海上保安庁職員の士気の高揚をはかることを目的として昭和63年に発足しました。国家行事での奏楽、海上保安庁の式典などにおける演奏を通じて、海上保安庁のＰＲ活動を行っています。今回は海上保安庁音楽隊から６名でのアンサンブル演奏をお届けします。

イベントの詳細はこちら▶

問い合わせ先 第四管区海上保安本部 ☎052-661-1611

150周年記念展示

鳥羽海上保安部 ☎㉕2303

ところ 伊勢湾フェリー・鳥羽フェリーターミナル(鳥羽三丁目1484-111) 期 間 10月1日(日)～10月31日(火)

ところ 斎宮歴史博物館(明和町竹川503) 期 間 10月7日(土)～11月26日(日)

第10回 鳥羽の海女バル＆ハロウィンナイト2023

と き 10月27日(金) 海女バル実行委員会 ☎㉕8780

市内で飲み歩きと食べ歩きを楽しむイベントを開催します。チケット1枚でワンフードとワンドリンクorテイクアウトor入浴に利用できます。

【チケット】限定 1,000冊販売(@700円×5枚綴り)
前売 3,000円(10月26日まで)
※先着900冊(前売が900冊を超えた場合は、3,500円です)
当日 3,500円

【イベント】
①インスタグラム コスプレコンテスト 優勝者 商品券30,000円
②ハロウィンゲート 午後6時30分～7時
仮装で特設本部に来場されたかたにバルチケット1枚進呈(※先着50名)
③バルーン・シャボン玉プレゼント 午後7時～7時30分
④シールラリー 牡蠣醤油などプレゼント(要：バルチケット購入)
⑤トゥクトゥク(ハロウィンタクシー)市内運行

くわしくは、鳥羽商工会議所ホームページをご覧ください。

鳥羽市地域のつながりづくり推進事業公式アプリがいよいよ OPEN！

頼り合いアプリ「マイコミュ」鳥羽市コミュニティモニター大募集

企画財政課企画経営室　☎㉕1101

マイコミュとは

マイコミュとはリアルとネットの両方で緩やかなつながりをつくり、助け合いや情報発信ができるアプリです。
送迎・託児やお下がり・おすそ分けなどを、同じコミュニティのメンバー同士が保険付きでシェアできます。

『10 月下旬より本格始動！』
企業も個人も自治体もみんなで頼り合うアプリを
ひと足先に使ってみませんか？

★こんなかたにオススメ

鳥羽市の新しいアプリに興味がある
アプリを使った「頼り合い」を使ってみたい！
自分の事業やサービスを市内の人にいち早く周知したい
鳥羽市近郊でのモノの貸し借りや譲り合いに興味がある
高齢者や子育てに困っている人を助けたい！

応募はこちら

登録料・手数料無料！

地域のお知らせ　**交流イベント閲覧・予約**　**暮らし・子育て頼り合い**　**グループで仲間づくり**　**地域パートナー**

画面はイメージです

次の日程で使い方説明会を開催します！

と　き　10 月 17 日（火）午後 2 時 30 分～ 5 時（午後2時受付）
10 月 18 日（水）午前 10 時～午後 0 時 30 分（午前 9 時 30 分受付）
定　員　各回 10 人
ところ　市役所西庁舎　10 月 17 日（火）第2小会議室
10 月 18 日（水）第3小会議室
問い合わせ先　企画財政課企画経営室　☎㉕1101

ご自身のスマートフォンを使って、実際に使い方を学びます。スタッフが丁寧に教えますのでご安心ください！

第48回　鳥羽市民文化祭を開催します

教育委員会生涯学習課　☎㉕1268

今年で48回目を迎える鳥羽市民文化祭を開催します。市民文化祭は、市民のみなさんの美術作品や音楽・芸能などの発表と、その鑑賞を通じた市民文化の向上を目的とした総合的な芸術・文化の祭典です。新型コロナウイルスの影響により中止が続いていましたが、今年は4年ぶりの開催となります。また、市民体育館で初めての開催となります。お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

とき

1日目　11月3日（金・祝）　午前9時から午後5時
2日目　11月4日（土）　午前9時から午後3時

ところ

市民体育館（メインアリーナおよびサブアリーナ）
※市役所西庁舎（旧市民文化会館）では行いませんのでご注意ください。

内容

(1) 作品展示の部
（メインアリーナ・ホワイエ）

絵画、伊勢型紙、彫(ちょう)塑(そ)、工芸、写真、書道、絵手紙、児童・生徒絵画書画作品展

※作品受付日　10月19日（木）、20日（金）
午前9時30分～午後4時
市民体育館・中会議室へお持ちください。

(2) 音楽・芸能の部
（サブアリーナ）

市民音楽芸能発表会
11月3日（金・祝）
午前10時～
午後3時30分
（予定）

(3) 団体作品・催し物の部
（メインアリーナ・ホワイエ）

生け花展・お茶会・あしたば作業所作品展・サンタバーバラ会展示・鳥羽恐竜研究振興会による化石レプリカ作り・鳥羽市老人クラブ連合会作品展など

【主　　催】鳥羽市・鳥羽市教育委員会・鳥羽市文化協会
【問い合わせ先】教育委員会生涯学習課　☎㉕1268　FAX㉕1263

令和5年度鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

11月から 次の講座が始まります！

鳥羽市民体育館　☎㉕6215

申込方法　市民体育館（☎㉕6215）へ申し込んでください。
※月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など　自主事業一覧表のとおり

その他
※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。
※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

教室名	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ	講師
ベリーエクササイズ	11月22日(水) 12月 6日(水) 12月20日(水)	11月15日(水) 11月29日(水) 12月13日(水) 12月27日(水)	19:30 ～ 20:45	常に姿勢とベリー（おなか）を意識し、骨盤を動かしながら腕から指先をしなやかに動かします。エキゾチックな音楽にのりステップを踏んで体幹を鍛えます。 ◎ストレッチ・筋トレ含みます。	ヨガマット 水分 タオル	7回 2,800円	一般	20人	トレーニングルーム	和田尚子

■文化事業紹介　**後期ウォーキング講座『正しい姿勢で美しく歩く』**

★講義でしっかりと学び、正しい姿勢で歩いて健康な身体作りをしよう！

とき　10月21日（土）午前10時～正午
対象　小学生～シニア
ところ　市民体育館サブアリーナ・中央公園内
料金　大人：800円　小中学生：200円
定員　30人
持ち物　運動靴・タオル・水分
講師　鈴鹿回生病院健康増進課
健康運動指導士
深間内 誠　先生

現在受付中の新型コロナワクチン追加接種について

新型コロナワクチン追加接種について、「令和５年秋開始接種」を実施しています。自己負担なしで接種できますが、接種には予約が必要です。

鳥羽市ワクチン接種相談・予約コールセンター
☎ 0120-709-027（通話料無料）　午前９時～午後５時30分

対象者　**新型コロナワクチンの２～６回目接種から３か月以上経過し、追加接種を希望する生後６か月以上の全てのかた**

※生後６か月～４歳のかたは３回目接種が完了したかた

令和５年秋開始接種では、65 歳以上の高齢者のかたと、生後６か月以上の基礎疾患を有するかたに努力義務が適用されています。また、努力義務が適用されないかたでもワクチン接種を受けることができます。

努力義務とは（国ホームページ）

接種券発送　**対象年齢により発送日が異なります。**

前回接種日	対象年齢		接種券発送予定日
令和５年５月８日～７月 31 日	65 歳以上のかた		9月8日に発送済
	12 歳～ 64 歳のかた（基礎疾患があるかた、医療従事者等）		
令和５年５月７日以前	12 歳～ 64 歳のかた	昭和 35 年４月１日以前に生まれたかた	9月 25 日に発送済
		上記以外のかた	10 月下旬
令和５年８月１日～９月 19 日	12 歳以上のかた		11 月中

※11 歳以下のかたの接種券は9月 26 日に発送済です
※何らかの事情により接種券を発送予定時期より前に受け取りたいかたは、鳥羽市新型コロナワクチン接種対策チームまでご相談ください（☎㊲7061）
※これまでに接種券をお受け取りになり、まだその接種券を使って接種を受けていないかたには接種券をお送りしません。いまお手元にある接種券をそのままご利用いただけます

予約について

※予約の際には接種券に記載の「接種券番号」と「生年月日」が必要です

予約方法①　電話予約

ワクチン接種予約コールセンター　☎0120-709-027（通話料無料）
受付時間：午前９時～午後５時 30 分（土曜・日曜日、祝日も開設）
※電話のかけ間違いには、十分ご注意ください

予約方法②　インターネット予約（24 時間受付可能）

パソコンまたはスマートフォンで次のワクチン接種予約サイトを開きます
URL https://jump.mrso.jp/242110/

右のＱＲコードからもアクセスできます

予約サイト　予約手順マニュアル

- 予約開始日はコールセンターの電話が混み合うことが予想されます。電話がつながりにくいときは時間を置いてお掛け直しいただくようお願いします。インターネット予約は 24 時間受付が可能で待ち時間もありません。
- 予約受付はワクチン接種予約コールセンターまたはインターネット予約のみとなります。市役所、連絡所、ひだまりでは受け付けていません。
- 接種の予約とキャンセルは接種日の前日までしていただくことができます。接種当日のキャンセルは予約システムではできませんので、コールセンターへ連絡してください。
- 新型コロナワクチン集団接種は気象状況などに応じて、利用者の安全確保のため集団接種を中止する場合があります。中止する場合は、とばメール、市ホームページ、フェイスブックなどでお知らせします。

12歳以上のかたのワクチン接種（集団接種）日程

《10月4日（水）午前9時より予約受付開始》

新規日程

ワクチン	会場	接種日	接種時間
ファイザー社製（XBB.1.5対応型）	保健福祉センターひだまり	11月4日（土）	午後2時～5時
		11月5日（日）	午前10時～正午

ワクチン	会場	接種日	接種時間
モデルナ社製（XBB.1.5対応型）	保健福祉センターひだまり	11月4日（土）	午後1時30分～2時

11月中旬以降の日程は、広報とば11月号に掲載します。

9月20日より受付中の日程

《下記の日程はすべて予約受付中》

ワクチン	会場	接種日	接種時間
ファイザー社製（XBB.1.5対応型）	保健福祉センターひだまり	10月1日（日）	午前10時～午後4時
		10月5日（木）	午後1時30分～5時
		10月6日（金）	午後1時30分～5時
		10月7日（土）	午後1時30分～5時
		10月14日（土）	午後1時30分～5時
		10月15日（日）	午前10時～午後0時30分

ワクチン	会場	接種日	接種時間
モデルナ社製（XBB.1.5対応型）	弘道小学校体育館	10月21日（土）	午後1時30分～4時
	桃取コミュニティセンター	10月27日（金）	午後1時～4時
	答志コミュニティアリーナ	10月28日（土）	午後1時～4時
		10月29日（日）	午前10時～正午

- 午前・午後に実施する日の正午～午後1時は休憩時間です
- お住まいの地区に関係なく、どの接種会場でも予約していただくことができます
  また、11月・12月もワクチン接種を予定しています
- 予約が満了となっている場合でも、後日キャンセルなどにより空き枠が出れば予約できます
- 各日程の接種時間については受付開始時点で変更する場合があります
- 新型コロナワクチン接種は強制ではありません。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、接種を希望されるかたのみ接種を受けていただいています

初回接種（生後6か月以上のかた）

初回接種を希望されるかたは、鳥羽市新型コロナワクチン接種対策チームまでご相談ください（☎㊲7061）。

小児（5～11歳）の追加接種

会場：保健福祉センターひだまり

接種回数	接種日	接種時間	使用ワクチン
小児（3～5回目）	10月22日（日）	午前10時～10時30分	ファイザー社製小児用ワクチン（オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチン）

乳幼児接種（6か月～4歳）の追加接種

会場：保健福祉センターひだまり

接種回数	接種日	接種時間	使用ワクチン
乳幼児（4回目）	10月22日（日）	午前10時30分～10時45分	ファイザー社製乳幼児用ワクチン（オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチン）

○接種券の再発行について

これまでに接種券を受け取り、その接種券を使って接種を受けていないかたで、接種券を紛失した場合は再発行の手続きをお願いします

※ ひだまり、市民課、各連絡所でも手続きできます

接種券を紛失したかたの接種券再発行申請フォーム（予約はできません）

～ひだまり通信～

健康いいね！

申込・問い合わせ　健康福祉課健康係　☎㉕1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

高齢者などへの季節性インフルエンザ予防接種

市では、予防接種法に基づき、高齢者などのかたに季節性インフルエンザの予防接種を実施します。流行前にワクチン接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

インフルエンザは、空気が乾燥するとかかりやすくなります。外出時にはマスクを利用し、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。また、十分に栄養や睡眠をとることや、うがい・手洗いも、手軽にできる予防法です。

実施期間　10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

対象者　①鳥羽市に住民登録があり、接種日の年齢が満65歳以上のかた
②年齢が60歳以上65歳未満のかたで、心臓・じん臓・呼吸器の機能の障がいまたは、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあるかたで、接種を希望するかた

個人負担額　1,500円（生活保護受給者は無料）

持ち物　健康保険証、健康手帳、予診票（予診票は、実施医療機関、健康福祉課健康係にあります）

市内実施医療機関　赤坂クリニック、小林内科クリニック、中村クリニック、はね小児科医院、山崎整形外科、各市立診療所

※市外（三重県内）の医療機関でも接種できます。医療機関へ問い合わせてください。

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんから命を守る重要なポイントは、早期発見・早期治療です。そのため国では、10月を「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と定めています。

がんは、早期のうちに見つけて適切な治療を受ければ、9割以上が治る病気です。また、同じがんでも発見するタイミングによって、その後の生存率は大きく違ってきます。

今年度のがん検診は下記のとおり実施中（実施予定）です。受診されていないかたはこの機会にぜひ受診してください。

	検診種別	実施期間	広報とば掲載号
集団検診（検診バス）	乳がん（マンモグラフィ・エコー）・子宮頸（けい）がん	11月6(月)より順次予約受付開始	11月1日号（順次掲載予定）
個別検診（医療機関）	胃がん（カメラ）・大腸がん・前立腺がん	11月30日(木)まで	7月1日号
	乳がん（マンモのみ）・子宮頸がん	令和6年3月31日(日)まで	

※各検診についてくわしくは、「広報とば掲載号」または市ホームページを確認してください。

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ先　(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会　☎059-224-2333(平日 午前8時30分～午後5時15分)

プレパパママ教室 要予約

対象者 妊婦のかたとそのご家族
(妊婦のかたのみでも参加できます)

とき 11月8日(水)
午前9時30分～正午

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

募集人員 5組(先着順)

申込期限 11月2日(木)

内容 ○講義
・妊娠中の過ごし方や出産の話、妊娠中の栄養の話など
講師:助産師・管理栄養士・保健師
○体験
・抱っこの仕方、オムツの替え方
・沐浴実習(希望者)
・パパの妊婦疑似体験(希望者)

持ち物 母子健康手帳

子育て応援講座

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

	キッズビクス	ママのための肩こり予防体操
とき	10月5日(木)	11月2日(木)
	午前10時30分～11時30分 ※当日受付(申し込み不要)	
対象	乳幼児とその保護者	
内容	お子さんと一緒にリズムに乗って行うふれあい体操です。小さなお子さんも楽しめます。	子育て中に起こりやすい肩こりを予防・改善するための運動教室です。お子さんと一緒に参加できます。動きやすい服装でお越しください。

令和5年度地域づくり講演会

まさか自分が町内会!?
17歳の町内会長がはじめた新しいカタチの町内会(ちないき)づくり

鳥羽市社会福祉協議会 ☎㉕1188
健康福祉課生活支援係 ☎㉕1181

鹿児島県にある唐湊(とそ)山の手町内会は、約50世帯。町民の3分の1が75歳以上で、過疎化が進行。夏祭りなどの行事が軒並み消滅し、各種委員会と清掃活動だけに……そういった状況の中で、なんと17歳の高校生である金子さんが町内会長に就任!「町内みんなが活躍できる町内会」を目指してさまざまな取り組みを実施しています。

鳥羽市では、人口減少、少子高齢化により、町内会・自治会や各種団体などから担い手の確保が課題にあがっています。「忙しくて地域のことまで手がまわらない!」「地域で何かやってみたいけど町内会は大変そう……」そう思っているあなたも、ぜひ一緒に金子さんの話を聞いてみませんか。

開催日 10月16日(月) 午後7時～8時30分(午後6時30分開場)

場所 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

定員 50人 ※オンライン(Zoom)でも同時開催します

参加費 無料

講師 金子陽飛(かねこはるひ) 氏
フルハークウィル株式会社取締役・「唐湊(とそ)山の手」町内会会長
全国初の『現役高校生町内会長』に就任し、現在4年目を迎える。町内会活動として、町内会の文化や伝統を掘り起こしつつ、輪番制の見直し、町内会活動の見える化およびICT化を進める。

金子陽飛(かねこはるひ) 氏

申込期限 10月10日(火)

申込方法 右のQRコードから申し込むか、担当まで電話またはメールにて
名前・電話番号・参加方法(会場参加またはZoom参加)を連絡してください。

問い合わせ 鳥羽市社会福祉協議会 地域力強化推進事業(担当:田中・江崎)
☎㉕1188 ✉marugoto-soudan@toba-shakyo.or.jp

申込フォーム

祝 ご長寿おめでとうございます

健康福祉課長寿介護係　☎㉕1186

市では敬老の日の記念行事として、100歳を迎えるかたにご長寿のお祝いをしています。
今年度は13人のかたが100歳を迎えられ、内閣総理大臣からのお祝い状と銀杯を贈呈するとともに、多年にわたり社会の進展に寄与されたことに感謝して、市長からのお祝いのメッセージと共に記念品をお届けしました。

100歳を迎えられるみなさん（9月15日現在）

- 井村 千代子 さん
- 小川 京 さん
- 木村 とわ さん
- 西井 静江 さん
- 小久保 くに子 さん
- 竹内 あけ子 さん
- 浦田 ちゑ さん
- 下山田 かず さん
- 太田 こさと さん
- 小林 きね さん
- 那須 賢治 さん

※非公表 2人

これからもお元気でお過ごしください。

知って得する

認知症講演会 ～認知症の予防・治療・対応～

健康福祉課地域包括支援センター　☎㉕1182

認知症は誰に起こるかわからない病気です。
コロナ禍を経て外出回数が減り、人との交流も少なくなることで認知症のリスクが高まっています。
認知症の予防・接し方のアイデアを見つけてみませんか。

とき　10月26日（木）　午後1時30分～2時30分

講師　いせ山川クリニック　山川 伸隆　医師
ゲスト 三重大学　脳神経内科　新堂 晃大　教授

参加費　無料

ところ・申込先

ところ	申込先
神島開発総合センター	神島連絡所（☎㊳2004） 神島診療所（☎㊳2033）
保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール	地域包括支援センター（☎㉕1182）
答志コミュニティセンター	
相差女性活動センター	
菅島診療所	菅島診療所（☎㉞2149）

※講師は神島会場にいきます。他の会場はオンラインとなります。

申込期限　10月23日（月）

知って得する認知症講演会 ～具体的な対応について～

とき　11月9日（木）　午後1時30分～3時

講師　いせ山川クリニック　山川 伸隆　医師

ところ　保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

申込　11月2日（木）まで　地域包括支援センター（☎㉕1182）

【主催】鳥羽市健康福祉課・鳥羽市民生委員児童委員協議会　【協力】鳥羽市社会福祉協議会

鳥羽市成年後見サポートセンター『ぬくもり』

地域包括支援センター ☎㉕1182
長寿介護係 ☎㉕1186
障害福祉係 ☎㉕1183

成年後見制度って？

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が十分でないかたの権利を守る制度です。

本人が財産をうまく管理できなくなるなど、判断能力が不十分になってくると日常生活において支障が出てきます。そのため、本人の権利を守る支援者を選び、預貯金の管理や日常生活でのさまざまな契約を本人にかわって行うというものです。

選ばれた支援者は何をするの？

支援者は、本人の生活・医療・介護・福祉など、身の回りのことにも目を配りながら本人を保護・支援します。

本人にかわって、大切な契約やお金の管理を行います。主に、法律行為に関することが業務とされているため、食事の世話や実際の介護は職務として定められていません。

判断能力が不十分でないと利用できないの？

判断能力が十分なうちに、誰に、どのような支援をしてもらうのかをあらかじめ契約により決めておく制度もあります（任意後見制度）。

自分のために事前準備をしておける制度で、判断能力が不十分になったときに、誰にどのような権限を与えるといった内容を定めておくというものです。

成年後見サポートセンター「ぬくもり」では何をしてくれるの？

社会福祉協議会の相談専門員が対応します。

①相談支援・申立支援

成年後見制度の利用を必要とするかたやその家族・関係機関などからの相談を受け付けます。また、申し立てをするには、必要な書類を用意する必要がありますので、その書類の作成の仕方などもわかりやすく説明します。

②法人後見の受任

鳥羽・志摩地域では、成年後見を受任していただく専門職のかたが少ないといわれており、申し立てをしても受任していただくかたが見つかりにくいと、受任調整の時間がかかることもあります。そこで、社会福祉協議会が法人として成年後見を受任することで、スムーズに選任されやすい体制となります。

費用はかかるの？

サポートセンターへの相談は一切かかりませんが、成年後見の申し立てには収入印紙代や切手代などで約1万円程度の費用が必要となります。ただし、鑑定が必要な場合は別途、鑑定料が必要となる場合もあります。

※鑑定とは、本人の判断能力の程度を医学的に十分確認するためのものです。

くわしくは、鳥羽市成年後見サポートセンターぬくもり（鳥羽市社会福祉協議会☎㉕1188）へ問い合わせてください。

利用のながれ

申し立て準備
必要な書類一式を受け取り、診断書・戸籍謄本・申立書の作成などの準備をします。
（書類一式は、各家庭裁判所・地域包括支援センターにおいてあります。また、家庭裁判所のホームページからも印刷できます）

申し立て
申立書などの書類とともに、申立手数料の費用を用意し、家庭裁判所へ申し立てを行います。申し立ては裁判所への事前予約が必要です。

審判手続き
調査などを受けます。家庭裁判所の調査官が、本人・家族・医師から本人の精神的な障がいの程度や生活状況を確認し、その実情に応じて、最も適切だと思うかたを後見人などに選任します。

支援開始
後見人などが決まり、保護・支援を開始します。

援助内容
- **財産管理**　本人の預貯金の管理や不動産の処分など、財産に関する契約などについて支援を行います。
- **身上保護（身上監護）**　介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設の入退所の手続き、費用の支払いなど、日常生活に関わる契約などの支援を行います。

成年後見制度とは

①法定後見制度　②任意後見制度

判断能力が既に欠けている場合

- 判断能力が常に欠けているかた → 後見
- 判断能力が著しく不十分なかた → 保佐
- 判断能力が不十分なかた → 補助

①法定後見制度
家庭裁判所によって、成年後見人などを選任します

今は判断能力がある場合

今は判断能力があるが、判断能力が低下した時に不安があるかた

自分の判断能力が低下した時に誰にどのように支援してもらうのか、公証役場で決めておきます

②任意後見制度
判断能力が不十分になってから、事前に決めていた後見人が支援します

鳥羽市景観計画について

建設課まちづくり整備室 ☎㉕1175

市では、令和3年4月1日より、鳥羽市景観計画を運用しています。「良好な景観の形成」や「どんな時に届け出が必要なのか」について、みなさんにお伝えします。

良好な景観の形成とは?

良好な景観の形成にあたっては、次の6つの基本目標を掲げ、それぞれの基本目標に沿った良好な景観の形成に関する方針を定めています。

面	面的な広がりのある景観のまとまりに応じた景観形成
線	地域を超えて伸びる骨格となる景観軸に応じた景観形成
点	景観を構成する要素となる景観資源の保全活用
地区	個性豊かで、魅力ある地区に応じた景観形成
眺望	視点場からの眺望に応じた景観形成
推進	良好な景観の形成を推進する環境づくり

(図1) **良好な景観の形成に関する基本目標**

面 山地、海岸、みなとまちなどそれぞれの景観特性に応じた景観の形成に取り組む

線 道路、川、鉄道などそれぞれの景観軸に応じた景観の形成に取り組むとともに、景観形成上重要な景観軸は積極的に取り組む

点
寺社、樹木など地域の景観を特徴づける重要な景観資源を保全・活用する

眺望
ビューポイントから楽しめる眺望景観の特性に応じた景観の形成に取り組むとともに、『鳥羽湾眺望重点ゾーン』は景観の形成に積極的に取り組む

地区
城下町や漁村集落、観光市街地などを生活やなりわい、観光などを支える重要な地区として、それぞれの景観特性に応じた景観の形成に積極的に取り組む

推進
意識啓発や良好な景観の形成に関する知識の普及、さらに関連法制度を活用し、総合的な視点で、景観の形成に取り組む

どんな時に届け出が必要なのか?

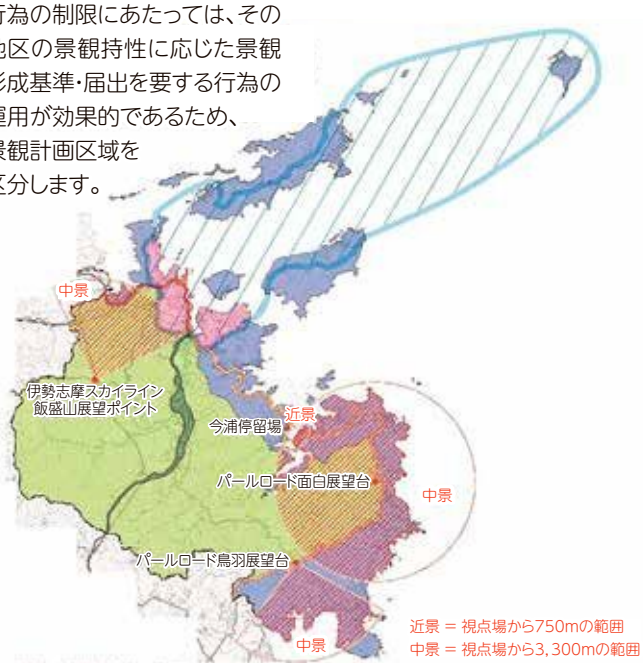
鳥羽市景観計画では、市全域を景観計画区域に定め、地区に応じた魅力ある景観形成に取り組むため、景観区域内を7つのゾーンに区分しています(図2)。

届け出が必要となるのは、例えば建築物や工作物においては、原則、高さ10mを超えるものまたは建築面積500㎡を超えるものが基準となっています(建築物や工作物以外でも、届け出が必要な場合があります)。なお、基準を満たしていなくても、原則、全ての行為において届け出が必要となるゾーンがあります(図3)。

(図3) **景観届出基準**

(図2) **景観計画のゾーニング**

景観計画区域
行為の制限にあたっては、その地区の景観持性に応じた景観形成基準・届出を要する行為の運用が効果的であるため、景観計画区域を区分します。



くわしくは、建設課まちづくり整備室までご相談いただくか、ホームページを確認してください。

市税・国民健康保険税の納め忘れはありませんか？

税務課管理収納係　☎㉕1132

市税は、医療・福祉・教育など、住みよいまちづくりに使われる大切な財源です。納期限を過ぎても納付がない場合には、20日以内に督促状を発送します。その後もなお納付がない場合には、催告書を発送し、自主的な納付をお願いしています。

10月上旬に催告書を発送します

対象となるかたは、令和5年度の市税などに滞納があり、督促状を発送してもなお納付の確認ができていないかたです。催告書が届いたかたは内容をご確認のうえ、早急に納付してください。

市税は次の場所で納付できます

- 税務課（市役所西庁舎2階）
- 各連絡所
- コンビニエンスストア（一部店舗を除く）
- 取扱金融機関窓口
  （百五銀行、三十三銀行、中京銀行、ゆうちょ銀行・郵便局（三重・愛知・岐阜・静岡）、桑名三重信用金庫、東海労働金庫、伊勢農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会）

納付書にバーコードがある場合

- PayPay
- PayB
- LINEPay

納付書にQRコードがある場合

- 全国の地方税統一QRコード対応金融機関
- スマートフォン決済アプリ
- 地方税お支払いサイト（URL https://www.payment.eltax.lta.go.jp/）

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

納付書をなくしたときは？

納付書をお持ちでなくても、税務課・各連絡所で納付することができます。また、納付書の再発行を希望するかたは、税務課にて再発行しますので連絡してください。

延滞金について

納期限を過ぎてから市税などを納付した場合、延滞金が発生します。延滞金の計算方法は、本税額に延滞している期間に応じた割合（令和5年は納期限の翌日から最初の1か月間は年2.4%、1か月を経過する日の翌日以降は8.7%）を乗じて算出します。

延滞金は、納期限までに納付していただければ本来負担する必要のないものですので、納期限内納付をお願いします。

滞納処分とは

督促状を発した日から起算して、10日を経過した日までにその市税などの納付がないときは、やむを得ず**財産調査**や**差し押さえ**などの滞納処分を行うことになります。

財産調査とは？

勤務先や取引先・金融機関・生命保険会社などに対して調査を行うことです。

差し押さえとは？

給与・預貯金・年金・生命保険・不動産などの財産を差し押さえることです。

納付の相談はお気軽に

失業・病気などのやむを得ない事情により、税金を納付することができない場合は気軽に相談してください。また、開庁時間に来庁できないかたのため、市役所西庁舎2階・税務課窓口にて夜間納税相談を行っています。希望するかたは管理収納係へ事前に連絡してください。

夜間納税相談窓口　平日の午後5時15分～8時（要予約）

ごみの出し方について

環境課資源リサイクル係　☎㉕1149

ごみの分別について再確認していただきたい内容をお知らせします。正しく分別してごみを出していただくよう、ご協力をお願いします。

ペットボトル

間違った出し方　ペットボトルのラベルが剥がさずにそのまま出されています。

正しい出し方　ラベルは、ボトルから剥がして「その他プラスチック製容器包装」へ分別してください。また、ラベルを剥がした後のボトルは、洗浄後、「ペットボトル」として分別してください。

ウォーターサーバー空容器

間違った出し方　ウォーターサーバーの空容器で PET マークがあるものが「その他プラスチック製容器包装」として出されています。

正しい出し方　ウォーターサーバーの空容器で PET マークのあるものは、「ペットボトル」として分別してください。

オイル混合缶

間違った出し方　オイル混合缶が缶類として出されています。

正しい出し方　オイル混合缶は、「金属類」として分別し、金属類の日に市指定のごみ袋に入れてごみ出しをお願いします。

ごみ袋のしばり方についてのお願い

可燃ごみなどを出す際、ごみ袋の口をしっかりしばっていないと、カラスなどに荒らされてごみが散乱してしまいます。必ず2か所でしっかりしばって、ごみを出すようにしましょう。

やまだエコセンターへ直接持ち込む場合の問い合わせ先

鳥羽志勢広域連合（やまだエコセンター）
☎ 0599㊻0530

収集日・分別に関する問い合わせ先

環境課資源リサイクル係
☎ ㉕1149

ごみ分別検索サイト

10月は「食品ロス」削減月間です！

10月は**「食品ロス削減月間」**、10月30日は**「食品ロス削減の日」**です。

～食品ロスとは？～

本来食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。令和3年度の国内食品ロス量推計値は、年間約523万トンとなり、これは日本の人口1人あたり、毎日おにぎり1個（114g）を捨てている計算になります。

大切な食べ物を無駄なく食べきり、環境や家計にも優しくしましょう。

家庭でできる食品ロス削減のコツ

買い物では
- 安いからといって買いすぎないよう注意しましょう。
- 買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう。

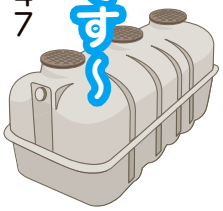
食品の保存では
- 冷蔵庫を整理しましょう。

調理するときは
- 食べ切れる分だけ作りましょう。
- 残った料理はリメイクしましょう。

お宅の浄化槽は大丈夫!?

～10月1日は「浄化槽の日」です～

環境課環境保全係　☎㉕1147



「合併処理浄化槽」は、微生物の働きを利用して、台所・洗濯・風呂などから出た生活排水をきれいにする装置です。それに対して「単独処理浄化槽」は、トイレの水だけを浄化する装置で、新たに設置することが禁止されています。

水環境をきれいにするために合併処理浄化槽への転換をお願いします

「合併処理浄化槽」は「単独処理浄化槽」に比べ、生活排水の汚れを大幅に少なくすることができます。川や海をきれいにするため、「単独処理浄化槽」や「くみ取り便槽」を設置されている場合は、「合併処理浄化槽」への転換をお願いします。

合併処理浄化槽への転換に対する補助金があります

市では、「単独処理浄化槽」または「くみ取り便槽」から「合併処理浄化槽」への転換に対し、補助金を交付しています（新築・建替は対象外）。補助条件などくわしくは、市ホームページをご覧いただくか、環境課へ問い合わせてください。

区　分	内　容	回　数	市内業者 ※掲載希望事業者のみ表示
保守点検	浄化槽の機能を良好な状態で維持するために、機器類の調整や、消毒剤の補充などを行います。	年3～4回	(株)鳥羽産業 ☎㉕2807 (有)鳥羽メンテック ☎㉖2572 マルイ興業（株） ☎㉖5402
清掃	浄化槽の機能を十分発揮させるために、槽内にたまった汚泥などの引き抜きおよび機器類の洗浄などを行います。	年に1回 全ばっ気方式は6か月に1回以上	(株)鳥羽産業 ☎㉕2807

浄化槽の維持管理はできていますか？

浄化槽が適正に稼働するには、維持管理を行うことが大切です。保守点検・清掃・法定検査を定期的に実施することが、浄化槽法で義務づけられています。定期検査は、浄化槽の「年1回の健康診断」です。保守点検とは目的・作業内容が異なるため、保守点検を受検していたとしても、法定検査はすべての浄化槽が受検の対象となっています。

区　分		説　明	回　数	検査機関
法定検査	定期検査（11条検査）	保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能がきちんと確保されているかを確認する定期検査です。	年１回	一般財団法人三重県水質検査センター ☎ 059-213-0707
	設置後の水質検査（7条検査）	浄化槽の設置状況および機能を確認する最初の検査です。	使い始めて3か月を経過した日から5か月以内	

市道森崎村山線 工事に伴う 交通規制 のお知らせ

建設課建設係　☎㉕1173

市では、下記の日程で市道森崎村山線において道路改良工事を行います。交通規制・騒音などでご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工　事　名	令和5年度　市道森崎村山線道路改良工事
規制期間	10月下旬　～　3月下旬(予定) (随時片側交互通行) 10月11日(水)～25日(水) 電柱移設工事 (終日車両通行止) 10月26日(木)～令和6年3月下旬 道路改良工事開始
規制解除期間	年末年始　12月30日(土)～1月4日(木)は通行可能
規制時間	終日(24時間)

工事についての問い合わせ先

受注者　有限会社　中村土木　☎0599㉖5286

発注者　鳥羽市役所　建設課　☎0599㉕1173

令和5年度 交通安全ポスターコンクール入賞者発表

市が募集した交通安全ポスターの審査の結果、150点の応募作品の中から次の8人のかたが入選されました。

市民課人権・市民交流係 ☎㉕1126

小学生の部 鳥羽市長賞

早めの点灯　コレ大事！

（鳥羽小６年）古川（ふるかわ） 栞（しおり） さん

中学生の部 鳥羽市長賞

自転車もマナーを守ろう！

（鳥羽東中１年）鹿島田（かしまだ） 英真（ひでまさ） さん

鳥羽警察署長賞	小学生の部…（鳥羽小４年）	辻（つじ） 隼杜（はやと） さん	鳥羽市自治会連合会長賞	小学生の部…（菅島小１年）	木下（きのした） 彩瑚（あこ） さん
	中学生の部…（加茂中３年）	村山（むらやま） 稜空（りく） さん		中学生の部…（加茂中１年）	森（もり） 友彩和（ゆいな） さん
鳥羽地区交通安全協会長賞	小学生の部…（加茂小５年）	木田（きだ） 楠陽呂（くすひろ） さん			
	中学生の部…（答志中２年）	中村（なかむら） 駿斗（しゅんと） さん			

三重県内 男女共同参画 連携映画祭 2023

つながる ひろがる メッセージ
映画で みつけよう! 男女が共に 生きるヒント

映画作品を通して性別に関わらず
“男女が共に生きるためのヒント”
をお届けします。

市民課人権・市民交流係 ☎㉕ 1126

© 柊あおい／集英社　©2022『耳をすませば』製作委員会

夢にまっすぐな　君を好きなまま　大人になりました。

耳をすませば

不朽の名作『耳をすませば』が実写映画化。10 年後の二人の物語がいま、はじまる。

2022 年 / 日本 /114 分 / 監督・脚本：平川雄一朗 / 原作：柊あおい　出演者：清野菜名、松坂桃李、山田裕貴、内田理央

とき 11月４日(土)
開場　午後１時　開演　午後１時30分
上映　午後１時50分～３時44分
※上映前に、はまおぎコーラスを披露します。

ところ 市民体育館サブアリーナ

整理券 無料　※10月２日(月) から市民課、各連絡所、鳥羽大庄屋かどやにて整理券を配布します。（先着250人）
※ファミリー席(5組程度)もあります。

託児 先着３人(満1歳～未就学児)
※要申し込み(11月1日(水)締切)

ひだまりフェスタがリニューアル！

TOBAひだまりフェスタを開催します!!

TOBAひだまりフェスタ実行委員会 ☎㉕1188
（事務局：鳥羽市社会福祉協議会）

（写真はイメージです。）

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となっていた「ひだまりフェスタ」ですが、今年から場所を市民体育館に変更し、「TOBAひだまりフェスタ」としてリニューアルして開催します。

と　き　11月11日(土)　午前10時～午後3時

ところ　市民体育館(メインアリーナ・サブアリーナ)およびその周辺

内　容　詳細は実行委員を中心に検討中

こんなことをしたい！　と実行委員で検討中です。

- 市民団体によるパフォーマンス発表
- 昔遊びやeスポーツなどの体験コーナー
- 団体紹介の展示や相談会
- 団体による販売
- キャラクターとの写真撮影
- スポーツイベント
- 健康チェック
- 飲食ブースや子ども食堂コーナー　など

くわしくは広報とば11月号でお知らせします。日程を空けておいてくださいね!

同日開催!

●TOBA消防フェスタ

と　き　午前9時30分～正午

ところ　消防署

●とばキッズランフェスタ

ところ　市民体育館周辺

第65回鳥羽市民体育大会参加者募集

教育委員会生涯学習課　☎㉕1271

市では、第65回市民体育大会の参加者を募集します。参加を希望されるかたは、各種目の代表者へ申し込んでください。

種　目	開　催　日	会　場　と　申　込　先	申込締切日
バドミントン	未定	未定 村田 直（☎090-8679-3644）	未定
ソフトテニス	一般男子　10月29日(日) 予備日　11月5日(日)	中央公園テニスコート 大松 正嗣（☎㉕2783）	10月15日(日)
	シニア・女子　11月12日(日) 予備日　11月19日(日)		10月29日(日)
ソフトボール	10月15日(日) 予備日　10月29日(日)	中央公園野球場・鳥羽東中学校グラウンド 寺本 千秋（☎090-4797-0008）	10月　5日(木)
剣道	11月5日(日)	鳥羽市武道館 竹田 照人（☎090-4369-2953）	10月27日(金)
卓球	12月10日(日)	鳥羽市民体育館メインアリーナ 齊藤 憲治（☎090-1416-4900）	11月30日(木)
フェンシング	11月12日(日)	鳥羽市民体育館サブアリーナ 鈴木 満（☎090-1413-8832）	10月20日(金)
サッカー	未定	鳥羽東中学校グラウンド 松井 保明（☎090-3157-5296）	未定
柔道 （参加は小・中学生のみ）	11月4日(土)	鳥羽市武道館 松本 康博（☎090-6735-7355）	未定
クレー射撃	未定	三重県クレー射撃場 水川 敬善（☎㉕4394）	未定
レスリング	12月中	鳥羽高校 中村 吉元（☎090-3404-6426）	未定
グラウンドゴルフ	10月14日(土) 予備日　10月15日(日)	中央公園多目的グラウンド 山田 良平（☎090-2132-0060）	10月10日(火)
ゴルフ （5組20名 先着順）	12月7日(木)	ネムゴルフクラブ 小林 嗣雄（☎090-3254-1974）	11月20日(月)
スキー	12月26日(火)	長野県ピラタス蓼科スキー場 竹内 和雄（☎㉕3651）	未定
バスケットボール 各部門8チーム限定	一般 12月3日(日) U15（女子）12月23日(土) U15（男子）12月24日(日)	鳥羽市民体育館 宮本 益仁 （✉ miyamasu303@gmail.com）	11月3日(金・祝)

※くわしくは各種目の代表者へ問い合わせてください。

「鳥羽図書館前」

図書館だより

library news

開館時間 午前10時～午後6時

市立図書館 ☎㉖4555

X（旧 Twitter）
@Toba_Lib

◎ブックトーク
とき 10月7日（土） 午前10時30分～
テーマ「鳥羽の日ブックトーク」

◎おはなし会
とき 10月7日（土） 午後2時～
おはなしは「お月さまの話」ほか

◎絵本と紙芝居の会
とき 10月15日（日） 午前10時30分～、11時～
絵本『ハロウィンのかぼちゃをかざろう』ほか

●鳥羽子どもの本の会（読書会）
とき 10月10日（火） 午前10時30分～

●ストーリーテリング勉強会
とき 10月17日（火） 午前10時～

☆絵本と子育て講演会「絵本と音楽をたのしもう♪」
絵本や子育てのお話をハープの音色とともにお楽しみください。
とき 10月27日（金）午前10時30分～正午
講師 矢野 政子 氏
歌とひきがたり 松尾 紗都呼 氏
募集人員 6組（先着順） **受付開始** 10月2日（月）

◎秋の読書週間
10月27日（金）～11月9日（木）は読書週間です。この期間中おすすめの本を展示します。ご利用ください。

図書館カレンダー

休館日

10 October 2023

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11 November 2023

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

新刊情報

一般書
小説
『月夜行路』 秋吉理香子
『たわごとレジデンス』 原宏一
『蒼天の鳥』 三上幸四郎
『おばちゃんに言うてみ？』 泉ゆたか

その他
『高潮・津波がわかる』 柴山知也
『おいしいもんには理由がある』 土井善晴
『子育て六法』 高橋麻理 ほか

児童書
小説
『人間になりたかった犬』 今西乃子
『探検！いっちょかみスクール』 宗田理

絵本
『たいふうこぐま』 おくやまゆか
『トミカとトム』 つむぱぱ

その他
『ジブリの食卓天空の城ラピュタ』 主婦の友社
『目でみるえいごのずかん』 おかべたかし ほか

消費者トラブルにご用心！ vol.50

消費生活相談

受付時間：平日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時
場 所：伊勢市岩渕1丁目7番29号
（伊勢市役所本庁東館3階）

伊勢市消費生活センター ☎0596㉑5717
観光商工課商工労政係 ☎㉕1156

偽セキュリティ警告にご用心！

パソコンやスマートフォンなどの端末でインターネットを使用中に突然「ウイルスに感染している」などの偽警告画面や偽警告音が出て、表示された電話番号に電話すると、有償サポートやセキュリティソフトなどを契約するように言われたという相談が多く寄せられています。

警告画面・警告音の対処方法

①警告音が鳴り響いている場合は、音量を「0」にして、まずは落ち着きましょう。

②警告画面の「×」ボタンで警告画面を消しましょう。

③警告画面が消えない場合は、パソコンのキーボード「Ctrl+Alt+Delete」を同時に押して「タスクマネージャー（起動中のアプリを管理する機能）」を起動し、インターネットブラウザや問題となっているアプリを終了させましょう。

④それでも警告画面が消せない場合は、パソコンやスマートフォンなどの電源ボタンを長押しし、端末自体をシャットダウン（強制終了）させましょう。（ただし、作業中で保存していないファイルが失われる可能性があります。）

⑤端末に導入しているセキュリティソフトの問題の有無を確認しましょう。（端末に導入しているセキュリティソフトは最新の状態にしておく。）

表示された電話番号には電話をかけないで！

「マイクロソフト」や「ウイルスバスター」などセキュリティソフトが警告画面を表示し、消費者に電話をかけさせて何かを契約させることはありません。偽の警告画面は詐欺ですので、絶対に料金を払わないでください。不審に感じたらすぐに消費生活センターへ相談しましょう。

国民生活センター　情報処理推進機構　政府広報啓発動画

一人一人が備えてこ！
防災力UP！鳥羽
vol.124
総務課防災危機管理室 ☎㉕1118

停電対策に取り組みましょう!!

10月となりましたが、今年は平年並みに台風が発生することが予想されており、まだまだ台風に備える必要があります。

台風は、停電の起こりやすい災害です。8月の台風7号の影響で、市内でも1日以上停電した地域がありました。大雨や暴風への対策だけでなく、停電も想定してしっかり備えることが大切です。事前の停電対策を心掛けるようにしてください。

最新情報を確認できるよう、携帯電話やスマートフォンの充電やラジオの準備を

災害時は安全を確保するため、最新情報を確認することが大切です。スマートフォンや携帯電話はあらかじめ充電しておき、モバイルバッテリーも準備するようにしましょう。手回し充電対応のラジオならいざという時に乾電池がなくてもラジオやライトが使えるので便利です。

停電時のトイレの使い方を確認しておきましょう

タンクレストイレ(直結した水道水を流すタイプの貯水タンクを併設していないトイレ)は、排水のために電気を使っているので、停電すると水が流せません。しかし、停電時でも排水するためのレバーなどを便器の裏側に設置しているので、自宅のトイレの停電時の使い方をふだんからチェックしておきましょう。

台風による断水の可能性もありますので、携帯トイレなどの準備も忘れずにしておきましょう。

停電の情報収集手段は？

停電･復旧情報については、中部電力パワーグリッド(株)ホームページ（URL https://teiden.powergrid.chuden.co.jp/p/mie.html)で確認していただくか、停電についてのお問い合わせ先電話番号(☎ 0120-985-232)へご連絡ください。

また、いつでも、どこにいても、すぐに情報を受け取れる、中部電力パワーグリッド(株)の無料アプリ「停電情報お知らせサービス」もありますので、ご活用ください。

電気に関するお問い合わせ、これからは「スマホ」で。「アプリ」で。すぐに「チャット」で。
停電情報お知らせサービス
App Store からダウンロード
※ご利用可能なiPhoneのバージョンはiOS10以上となります。
Google Play で手に入れよう
※ご利用可能なAndroid™のバージョンはAndroid™ 6.0以上となります。

108SMILE
市民活動団体紹介
つながり．23

「TOC5」

108SMILE ホームページ
URL https://108smile.jimdofree.com/

市民課人権・市民交流係
☎㉕1126

TOC5(トックファイブ)は男女共同参画をテーマに活動するグループです。

地域で活動を始めるにあたり、鳥羽でグループを結成し、まずは女子会からはじめてみよう！と友人たちを誘って活動をスタートしました。

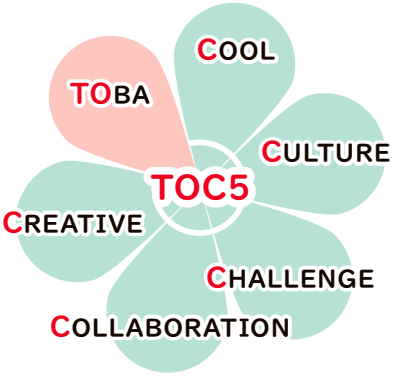
現在メンバーは7人。世代も環境も異なる女性メンバーで活動を続けていますが、男性参加ももちろんOKです。

代表は、男女共同参画の勉強会などにも積極的に参加、三重県男女共同参画審議会委員も務め、男女共同参画みえネット立ち上げ時から会員となり参加しています。

活動の大きな柱は、男女共同参画連携映画祭の企画運営です。最初は集客にも苦労しましたが、今では開催を楽しみにしている声が多数あり、地域に浸透してきたと感じています。

今年度は、11月4日に「耳をすませば」を上映します。ジブリアニメ映画の実写版で、アニメの10年後の物語が描かれており、夢を追う2人の姿に勇気がもらえる作品です。会場に足を運んでいただくことで、男女共同参画について考えるきっかけとなれば幸いです(くわしくは20ページをご覧ください)。

託児や、はまおぎコーラスさんによる歌唱(劇中でも使用される〝翼をください〟など)の披露もありますので、みなさんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。



8月21日 TOC5にて

海のレッドデータブック2023が完成しました

9月6日、市長室で「鳥羽市海のレッドデータブック2023～鳥羽市の絶滅のおそれのある野生生物～」の完成発表を行いました。

レッドデータブックとは絶滅のおそれのある野生生物の情報を記載した図書で、本書は市内に生息する絶滅のおそれのある海の生物を紹介しています。海の生物に限定したレッドデータブックは全国的にも珍しく海と密接にかかわる鳥羽ならではの図書となっています。

現在、市立海の博物館内と市立海の博物館オンラインショップで販売中です。また、市立図書館での閲覧・貸出や市内小中高校へ配布する予定です。ぜひご覧ください。

災害時における協力に関する協定を締結

9月７日、シンフォニアテクノロジー株式会社伊勢製作所と「災害時における活動拠点及び避難場所の提供の協力に関する協定書」を締結しました。

同社とは災害時の活動拠点提供についての協定を締結していましたが、新事務所棟の竣工に伴い、協力していただける敷地や施設、協力内容を拡大し、避難場所としての活用や災害対策物資の保管場所としての施設提供についても追加をいただきました。

中村市長は「避難場所として協力いただけるのは地域の安心にもつながり非常にありがたい」とお礼を述べました。

マレーシア研修員が保育所給食を視察

９月11日～12日、マレーシアの国や地方の機関の職員が、日本における保育所の給食運営管理を学ぶため、安楽島保育所と答志保育所を訪れました。この視察は、独立行政法人国際協力機構（JICA）が開催する研修の一環で、就学前児向け給食提供ガイドラインの開発に向けたものです。

研修員は、調理や喫食の様子を見学し、給食運営の説明を受けました。また、児童による踊りや太鼓の発表や、一緒に日本の遊びをして交流を深めました。

9月1日『答志島トロさわら宣言』！

９月１日、答志島で「答志島トロさわら宣言」が行われました。『答志島トロさわら』は、鳥羽のサワラの魚価向上と「鳥羽ざかな」の魅力付けを目指してブランド化したもので、今年の2月には特許庁により地域ブランドの「地域団体商標」にも登録されました。

答志島付近で漁獲されるサワラは脂乗りが良く、秋から冬にかけて脂肪含有率が 20%を超えるような個体も出るなど、全国的にもトップクラスの脂乗りです。

鳥羽磯部漁協の永富洋一代表理事組合長は「脂が乗ったトロさわらの刺し身のおいしさを多くのかたに知ってほしい」と話してくれました。

中村欣一郎市長の

山椒は小粒でも…

Vol.70

ゴジラはどこから来たのか

鳥羽で撮影された映画というと、まず頭に思い浮かぶのは何と言っても「潮騒」。神島を舞台に三島由紀夫が書き上げた小説をもとに、5回も映画化された名作です。主演女優は吉永小百合さん、山口百恵さん、堀ちえみさん…と自慢げに説明しても、世代が違うのか、潮騒を読んだこともなく、百恵ちゃんも知らないかたが増えてきました。

一方で、全然アイドルでも何でもないのですが、かなり反応があるのが「ゴジラ」です。初代のゴジラです。というのも、シリーズで40作以上、アメリカで再編集された作品は世界50ヶ国で上映されたという、まさに怪獣映画の金字塔と言われたゴジラが、日本で最初に姿をあらわしたのが鳥羽の石鏡だというのをみなさんご存じですか？

ゴジラが初めてスクリーンに登場する大戸島（小笠原諸島の架空の島）が石鏡なのです。あのウルトラマンシリーズでおなじみの、特撮の神様と言われた円谷英二によって新しい技法を駆使して撮影されました。もちろん巨大な模型を作ったわけではありません。フィルムの上半分（山の尾根から上）を覆って「逃げる村人たち」を撮影する。次は特撮で、下半分を覆って「咆哮するゴジラの上半身」を撮影し、その上下を合成して一つの画面を作りました。

当時、エキストラとして撮影に協力した石鏡のかたたちは、山の尾根にゴジラの姿は見えていないにもかかわらず、「あのあたりから出ますから」という監督の指示で逃げたのだそうです。どうしてもクスクス笑ってしまい、逃げる時も笑いながら楽しそうに走ってしまうといった困った様子がエピソードとして語られています。

また、大戸島の神社の境内で、古老が新聞記者にゴジラの伝説を語り、その目の前で厄払いの祈祷が行われているシーンがあります。そのロケで使われているのが鳥羽の賀多神社で、厄払いの神楽として映っているのは鳥羽の春祭りで舞う「天狗の舞」なのです。

ほかにも、テロップに「協力海上保安庁」と出てくるように、鳥羽市のロケでは、海上保安庁の「こうず」「こたか」「愛知丸」の巡視船3隻の協力があり、ミニチュアでは出せない、迫力ある映像が撮れたそうです。

「三島由紀夫は、核兵器の恐怖がよく出ており、着想もすばらしく、おもしろい映画だ、と絶賛した」（山口理著『ゴジラ誕生物語』文研出版・2013）

そのゴジラ第一作が封切られたのは1954年11月3日、石鏡に出現して今年で69年です。1町7村が合併し鳥羽市となったのが1954年11月1日。青山京子さん出演の初代「潮騒」が公開されたのが1954年10月20日。

これも何かの縁ですね。

人権文化の花を咲かせよう

Vol.223

教育委員会生涯学習課 ☎㉕1268

じゃんけん と じんけん

「じゃん・けん・ぽん！」

勝ちましたか？負けましたか？それとも、あいこでしたか？「最初はグー」がないと呼吸があいませんでしたか？

じゃんけんは私たちの身の回りに当たり前のようにあり、おそらくやったことがない人はいないのではないでしょうか。世界のいろいろな国でも行われています。手の形の意味は、グーが石、チョキがはさみ、パーが紙を表していることが多いようです。世界ジャンケン協会（WRPS）という組織もあり、世界じゃんけん大会が行われています。

じゃんけんは、遊びとして楽しむものであるだけでなく、順番を決めたり、なにかを民主的に決めたりするのに使われています。そこで、じゃんけんについて考えてみました。

① いつでもどこでもだれとでもできる
② 何度でも楽しめる
③ 道具がいらない
④ 結果がわかりやすい
⑤ グー・チョキ・パーの関係性が平等である
⑥ コミュニケーションを図ることができる

じゃんけんは、ひとり勝ちも、ひとり負けもありません。三すくみの力関係では、絶対的に強いものは存在しません。

グーより強いのはパー、パーより強いのはチョキ、チョキより強いのはグー、みんな強くてみんな弱いのです。

グーより弱いのはチョキ、チョキよりも弱いのはパー、パーより弱いのはグー、みんな弱くてみんな強いのです。

みんなちがってみんないい、みんないいからみんなちがうということになるのでしょうか。また、二者択一ではなく、あいこという曖昧な概念もあります。一呼吸置くことができ、やり直すこともできます。

こう考えてみると、じゃんけんの中には、人権を尊重するうえで大切な要素が含まれているような気がします。

すこやかに とばっこ げんきっこ

おみらむい 絵

vol.203

10月はイベントが盛りだくさんです。過ごしやすい季節でもありますので、運動や芸術鑑賞、おいしいもの、楽しい秋を探しに出掛けてみませんか。

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満１歳になる元気なお子さんの写真（デジカメ画像可）に 25 文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp

杉田　快心（かいしん）くん

令和４年８月17日生まれ（安楽島町）

みんなの癒しの快心♡
お姉ちゃんと仲良く大きくなってね♡

山本　葵央（あお）ちゃん

令和４年６月14日生まれ（五丁目）

いつもニコニコな葵央♡
ずっと笑顔いっぱいでいてね♪

杉原　伍紀（いつき）くん

令和４年８月20日 生まれ（大明西町）

いつも元気いっぱい!
お姉ちゃんと仲良く遊んでね♡

とばびと 活躍 プロジェクト

トバゴト

Vol.24

健康福祉課長寿介護係
（生活支援コーディネーター　杉浦徹）

☎ ㉕1186

トバゴトQRコード

キーワード
#フレイル
#鳥羽市のフレイル予防事業

最近では「フレイル」という言葉をよく聞くようになりました。フレイルとは、加齢に伴って身体、心、社会性などの活力が低下してきた状態の事で、介護が必要となる前段階の時期とされます。健康とは言い切れず、まだ介護が必要とも言えない中間の時期です。ただし、一度フレイルになったとしても、栄養面や運動面などで適切な対策を行えば、元気な状態へ戻る事も可能とされています。東京都健康長寿医療センター研究所（２０２０年）によれば、日本人高齢者全体におけるフレイルの割合は8.7％とされ、健康にみえる高齢者のかたの中にも、１割程度はフレイルのかたが隠れているのかもしれません。今後、ご自身の健康状態を保っていくためには、フレイル予防は重要なキーワードになりそうです。

なお、フレイルのチェック方法はいくつかあり、「歩くのが遅くなった」「水分でむせる」「外出機会や人と会う機会が減った」「物忘れが気になる」などが重要なポイントで、覚えておくと良いかもしれません。また、鳥羽市では、令和５年９月１日より、フレイル予防モデル地区※（鳥羽地区）を対象に、お家の電力メーター（毎日30分ごとの電気使用量）から人工知能（AI）がフレイルを早期検知する事業が始まっています。新しく何かを設置する必要もなく、今回は無料で行えるようですので、対象地区のかたにはオススメしたいフレイル予防の１つです。

※くわしくは、広報とば令和５年９月１日号でご確認ください。

暮らしの情報
information

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

令和5年度新規採用職員

総務課人事係 ☎㉕1113

9月1日付けで職員（看護師・介護支援専門員）を採用しましたのでお知らせします。

西村 恵里加（健康福祉課）

吉川 優美（健康福祉課）

行政相談週間

総務課行政係 ☎㉕1112

行政相談とは、国やNTTなどの特殊法人などの仕事について、みなさんから苦情や意見・要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をよく知っていただき、利用していただくために、10月16日(月)から22日(日)までの期間を「行政相談週間」として、全国的にさまざまな行事を行います。

この期間中に鳥羽市でも、次のとおり「行政相談所」を開設します。年金・保険・税金・道路・福祉など、市役所の仕事についてもお気軽にご相談ください。相談方法や相談予約など、くわしくは、総務課行政係へ問い合わせてください。

とき 10月17日(火) 午後1時30分～3時30分
ところ 市役所西庁舎4階 第3小会議室
相談担当者 行政相談委員 濱口 浩代（こうよ） 氏

※行政相談委員とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。相談は無料・事前予約制で、秘密は固く保持されます。

鳥羽市低所得世帯等支援給付金（1世帯3万円）

健康福祉課生活支援係 ☎㉕1115

令和5年度住民税非課税世帯のうち、令和4年度の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（5万円）を受給していない世帯には、鳥羽市低所得世帯等支援給付金（3万円）の支給にあたっての確認書を送付していますので、必要事項を記載のうえ返送してください。

なお、令和5年1月2日以降の転入や世帯員の変更、家計急変世帯などの場合には申請が必要ですので、生活支援係窓口へお越しいただくか、問い合わせてください。なお、本給付金は1世帯1回のみ受給できます。

くわしくは市ホームページをご覧ください。

受付期限 10月31日(火)（必着）

かもめ幼稚園であそぼう！

かもめ幼稚園 ☎㉕2924

かもめ幼稚園と幼児教育をより身近に感じていただけるよう未就学児とその保護者などを対象に「一緒にあそぼう」の時間を設けます。（雨天時は手遊びや絵本の予定）

内容 「げんきによーいどん」
とき 第1回 10月16日(月)
第2回 11月15日(水)
いずれも午前10時30分～（30分程度）

○毎週月曜・水曜日の午前中は園開放（園庭と絵本の部屋）をおこなっています。気軽に利用してください。

広告
住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい・アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。

★貸家・アパートのことなら、ミニミニFC鳥羽店 25－1548まで
0599-26-2580
村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地（ドラッグストア セイムス 隣）

広告
散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底解明（無料）し、お見積りします！
止まらない雨漏りは無い
雨漏り修理専門
5,000件の調査実績
10年間無料メンテ
鳥羽の雨漏りなら任せ！
FM三重で毎週水曜放送！ 雨漏り18時12分
情熱リノベーション
0120-246-194
8:00～20:00（365日対応）
［本社］津市久居野村町515-3
代表 小河

教育委員を任命（再任）

教育委員会総務課 ☎㉕1262

10月1日付けで教育委員に奥村楠治氏（畔蛸町）が任命（再任）されました。

教育委員会において、教育行政における重要事項や基本方針を決定していただきます。

奥村 楠治　氏

ひだまり臨時休館

健康福祉課生活支援係 ☎㉕1115

新型コロナワクチン接種会場となるため、10月7日㈯、14日㈯、11月4日㈯を臨時休館します。利用者のかたにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、鳥羽市休日・夜間応急診療所は通常通り開設しています。

虐待防止ネットワーク協議会講演会

健康福祉課子育て支援室 ☎㉕7221

市では児童虐待防止啓発活動の一環として「児童虐待防止講演会」を開催します。

子育てに決まったやり方はありません。子育てについてのよくある質問を取り上げお話していただきます。

わが家なりのスタイルを見つけませんか。子育て世代だけでなく多くのかたの参加をお待ちしております。

※託児あり

とき　11月19日㈰
午前10時～11時45分

テーマ　「子育てQ&A　わが家にはわが家の子育て」

講師　吉田　明弘　氏（皇學館大学准教授）

申し込み　左記QRコードを読み取り申し込んでください。QRコードが読み取れないかたは電話での申し込みも受け付けます。

申込フォーム

スマートフォン教室の開催

健康福祉課長寿介護係 ☎㉕1186

シニア向けのスマートフォン教室を開催します。これからスマートフォンを持ってみようと検討しているかたや操作に不安のあるかたは、この機会に体験してみませんか？

※スマートフォンの貸出可能（台数に制限があります）

とき　10月23日㈪
1部　午後1時30分～2時30分
2部　午後3時～4時

ところ　保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容
1部　スマートフォンを触ってみよう
2部　LINEをはじめよう（ステップ1）

講師　ドコモショップ鳥羽店

参加費　無料

※受講には予約が必要です。参加を希望するかたは、開催日の1週間前までに申し込んでください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先　ドコモショップ鳥羽店 ☎㉑2366

新体力テストの開催

教育委員会生涯学習課スポーツ推進係 ☎㉕1271

新体力テストを行います。簡単なテストで、ご自身の体力年齢を確かめてみませんか。たくさんの参加をお待ちしています。

とき　10月11日㈬・13日㈮
18日㈬・20日㈮
午後5時～8時
10月21日㈯・29日㈰
午前9時～正午

ところ　市民体育館　メインアリーナ

対象　健康な20歳以上79歳までの男女

テスト内容
●20歳～64歳　握力、上体おこし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび
●65歳～79歳　握力、上体おこし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

調査時間　30分～1時間程度

準備物　室内シューズ、運動のできる格好 など

10月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 ☎㉕1241
（観光商工課商工労政係 ☎㉕1156）

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書（再就職手当）」を発行することができます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報
- ●介護業務
- ●生活支援員
- ●配達業務
- ●事務職
- ●施設警備・交通誘導
- NEW 宿泊業（ホテル・旅館）※短時間勤務あり
- NEW 活魚介類集荷作業

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。（第1木曜日は保健福祉センターひだまり）

広告

現場作業員募集中

仕事内容：作業船及び土木建築工事現場での現場作業
職業経験者優遇　未経験者可　男女問わず
雇用形態：正社員
給　　料：月給制 20 万～40 万＋諸手当（職業経験者優遇）
待　　遇：社会保険・厚生年金保険・雇用保険
お電話またはメールにてお問い合わせください。ハローワーク求人情報にも掲載中。

株式会社 亀川組
ホームページ
〒517-0021　鳥羽市安楽島町 1412 番地 17
電話 0599-25-6838　メール otoiawase@kamegawagumi.co.jp

固定資産に係る各種申請書の提出について

税務課固定資産税係
☎㉕1133

市内の固定資産に係る内容に変更があった場合、所有されるかたに対して各種申請書の提出をお願いしています。

【届出例】

①家屋を新築または増築した場合。併用住宅における居住部分と非居住部分の床面積を変更した場合。家屋の用途変更にともなう土地の利用状況を変更した（非住宅用地から住宅用地など）場合

⇓**「住宅用地申告書・新増築家屋申告書」**

②家屋を取り壊した場合

⇓**「家屋滅失申請書」**

③法務局で登記をしていない家屋（未登記家屋）の名義人（所有者）を売買や相続などにより変更する場合

⇓**「家屋補充課税台帳　登録名義人 変更申請書」**

それぞれの申請書は、税務課の窓口か市ホームページからダウンロードして入手が可能です。申請内容によって、税額が変更となる場合もありますので、まずは税務課固定資産税係まで相談してください。

市ホームページ

民事介入暴力巡回無料法律相談

暴力追放三重県民センター
☎0120㉛8930
三重県警察本部組織犯罪対策課
☎059-222-0110
鳥羽警察署
☎㉕0110

暴力団などからの不当な要求や嫌がらせなどにお困りのかたに対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。

暴力団などからの不当な要求に泣き寝入りせず、勇気をもってご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

とき　10月23日㈪
午後1時～4時

ところ　松阪市役所本庁舎・地下会議室（松阪市殿町1340-1）

肢体不自由児療育相談

志摩福祉センター
☎0599㊸6068

身体の発達について相談のある子ども、または先天的な疾患のある肢体不自由児とその家族に対し、県立子ども心身発達医療センターの理学療法士などによる、病状に応じた相談・訓練指導をリモートで行います。気軽にお申し込みください。

とき　11月17日㈮
午前9時30分～午後0時30分

ところ　志摩福祉センター（志摩市阿児町神明1539-4）

対象者　小児

※要予約

10月は「骨髄バンク推進月間」です

伊勢保健所保健衛生室
☎0596㉗5151

骨髄移植および末梢血幹細胞移植は白血病などの血液疾患に有効な治療法です。この治療法には、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代のかたのドナー登録が少ない状況です。

みなさんのご協力をお願いします。

骨髄バンクについて

もったいないやんまつり

鳥羽市リサイクルパーク
☎㉕9200

もったいないやんまつりを開催します。掘り出し物がたくさんありますのでぜひお立ち寄りください。

同時に一般のかたでフリーマーケット出店（無料）も募集します。希望のかたは10月14日㈯までに電話で問い合わせてください。

とき　10月21日㈯・22日㈰
午前9時～午後3時
※野菜の販売は10時～

ところ　鳥羽市リサイクルパーク

行政チャンネルとば番組案内（ケーブルテレビ ZTV）　デジタル 123 ch

○内閣府 政府広報提供動画
「PC やスマホに警告画面が出ても慌てないで！『サポート詐欺』にご注意」（約 3 分）ほか
放送時間
午前 10 時、午後 3 時、7 時～
※体操番組終了後に放送

○鳥羽健康づくり体操（約 10 分）
放送時間　午前 7 時、午後 1 時、7 時～

○健康ウォーキング＆みんなと☆ばーが一体操（約 8 分）
放送時間　午前 9 時、11 時、午後 5 時～

○元気づくりソング（約 5 分）
放送時間　午前 8 時、10 時、正午、午後 3 時～

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係（☎㉕1102）、加入申し込みについては㈱ＺＴＶ伊勢放送局（☎ 0120-222-505）へ問い合わせてください。

「鳥羽の日・鳥羽の月」企画

市立海の博物館
☎(32)6006

うみはくでお抹茶を

入館先着108人のかたに、入館料に呈茶券（お抹茶とお菓子）が付いてきます。

とき 10月8日(日)

伊勢エビ展付属企画「ミュージアムトーク！」

展示解説と伊勢エビのお菓子の食べ比べをします。

とき 10月8日(日)
午前11時～・午後2時～

定員 各10人（先着順）

海のクラフト体験

貝殻や海藻を使って、ストラップやジェルキャンドルなどを作成します。

とき 10月8日(日)
午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

所要時間 約20分

材料費 700円

講座「神島と海の考古学」

斎宮歴史博物館で行われる特別展「海の祈り」の連携講座を開催します。※要予約

とき 10月14日(土)
午後1時30分～3時

ところ 映像ホール

申込締切 10月13日(金)

定員 60人（先着順）

伊勢エビ展付属企画「三重県のさかな・伊勢エビ料理教室」

とき 10月28日(土)
午前10時～午後1時

参加費 2500円（要事前予約・入館料込）

講師 松浦 貞勝 氏（三重県技能士会会長）

特別展「三重のさかな・伊勢エビ」

期間 11月23日（木・祝）

ところ 特別展示室

しまたね×おおたはるか「鳥羽の植物―山と港・海と島」

期間 9月5日(火)～1月5日(金)
※休館日12月26日(火)～30日(土)

ところ ギャラリー

入館料 大人800円、学生400円（市内の小中高生は無料）

開館時間 午前9時～午後5時※最終入館は午後4時30分

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや
☎(25)8686

第6回「花遊び塾」

まゆみ塾でお馴染みのまゆみさんが、季節の花を使った活け花を教えてくれます。

とき 10月23日(月)
時間 午後1時30分～3時

参加費 2000円（材料費別）

定員 8人

持ち物 花器、花切りハサミ、花合羽、ハンドタオル

申込期限 10月19日(木)

第39回「野の花と万葉の会」

とき 10月29日(日)
午後1時30分～3時

参加費 1000円

申込期限 10月26日(木)

定員 15人（先着順）

第111回かどや宵待コンサート「秋の夜はジャズでスウィング！」

スウィンギーでソウルフルな女性のギター&ボーカルの演奏をお楽しみください。

とき 10月20日(金)
午後6時～7時

出演 ガールトーク（リチャード貴子、野坂美紀）

鳥羽なかまち竹あかりマーケット

鳥羽なかまち会
☎(37)7228

とき 10月20日(金)
午後4時～8時

ところ 鳥羽なかまち（鳥羽三丁目～四丁目）、西念寺境内と門前のせどまち通り

キッチンカーや手作り雑貨の店も出店予定です！

第12回とば母親大会「つなげよう平和」

とば母親大会実行委員会（小久保）
☎090-5619-7597

「今、平和が危ない」「子どもたちに平和な世を渡すために」をテーマに学びあいます。気軽に参加してください。申し込み不要。

とき 10月14日(土)
午後1時30分～3時

ところ 鳥羽商工会議所・かもめホール

募集

とばっ子ハッピーセミナー

子育て支援センター
☎(25)7225

ハピサタ講座「直ちゃん劇場」

親子で手遊び・歌遊び・パネルシアターを楽しみましょう。家族で気軽に参加してください。

とき 10月29日(日)
午前10時～11時

ところ 市民体育館・サブアリーナ

講師 金子 直由 氏

対象 乳幼児から小学校低学年とその保護者

募集組数 100組程度

申込期限 10月19日(木)

申込フォーム

「親子でリトミック」

親子で一緒にリトミックをしてあそびます。音楽とふれ合いながら楽しいひとときを過ごしましょう。

とき 10月17日(火)
午前10時～11時

ところ 子育て支援センター

講師 前田 ちあき 氏

対象 乳幼児とその保護者

募集組数 10組程度

申込期限 10月10日(火)

申込フォーム

市営住宅空家入居者

建設課管理係
☎㉕1171

市営住宅　5戸

●安楽島団地　1戸（3DK）一般世帯および高齢単身者向け
3号棟511号（1階）

●安楽島第2団地　1戸（3DK）一般世帯および高齢単身者向け
5号棟586号（1階）

●リバーサイド幸丘　3戸（3DK）一般世帯向け
3号棟690号（3階）
3号棟695号（4階）
3号棟696号（4階）

※安楽島団地および安楽島第2団地のすべての住宅で単身入居が可能となり、浴槽・給湯設備を設置します。

抽選日　11月14日㈫

入居予定日　12月1日㈮以降

※給湯設備の設置状況によって、入居予定日が遅れることがあります。

受付期間　10月2日㈪～16日㈪午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日、祝日を除く）

受付場所　建設課管理係

必要書類
入居申込書（10月2日㈪から建設課で交付）、住民票謄本、所得証明書（給与所得者は源泉徴収票添付）、市税等完納証明書、資産証明書、連帯保証人承諾書など、そのほか必要に応じた証明書

申込資格
▽収入基準月額が、一般世帯は15万8千円以下のかた、裁量階層（高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前の子どものいる世帯）は21万4千円以下のかた
▽現在、住宅に困っていることが明らかなかた（持ち家がないかた）
▽市税などを滞納していないかた
▽連帯保証人（2人）のあるかた　など

くわしくは、問い合わせてください。

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク
☎㉕9200

ひなたぼっこ堆肥をつかってプランターで野菜づくりをしてみませんか。

とき　10月19日㈭午前10時～

持ち物　深めのプランター・手袋

参加費　500円

定員　8人

電話で申し込んでください。

自衛官募集

防衛省自衛隊三重地方協力本部
☎059-225-0531
防衛省自衛隊伊勢地域事務所
☎0596㉓3880

防衛省自衛隊では、自衛官などを募集します。くわしくは、三重地方協力本部募集課または伊勢地域事務所まで問い合わせてください。

とき・内容　下表のとおり

募集種目		資　格	受付期間	試験期日
陸上自衛官高等工科学校生徒	推　薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できるかた	10月1日(日)～12月1日(金)	令和6年1月6日(土)～8日(月･祝) ※ いずれか1日を指定されます。
	一　般	男子で中卒(見込含)17歳未満のかた	10月1日(日)～令和6年1月5日(金)	1次　令和6年1月13日(土)･14日(日) 2次　令和6年1月25日(木)～28日(日) ※ いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生		18歳以上33歳未満のかた (32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた)	年間を通じて行っています。	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

※　くわしくは三重地方協力本部または伊勢地域事務所まで問い合わせてください。

およろこび

お誕生おめでとう
（9月15日までに届出のあったかた）敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
出口　彩夏（あやか）	雄一	8.28	池上
齋藤　想（そう）	正峰	8.30	桃取

おくやみ

ご冥福をお祈りします
（9月15日までに届出のあったかた）敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
南　育生	(94)	8.24	堅神
辻　一生	(62)	9. 9	堅神
中山　茂	(89)	8.28	安楽島
濵口　稀子	(91)	9. 6	安楽島
濵口　和平	(77)	9. 6	安楽島
黒澤　綾子	(96)	9.12	安楽島
中村　とし	(85)	9. 8	若杉
渡瀬　順子	(68)	8.24	岩倉
中村　正枝	(93)	9. 9	浦村
岡本　良一	(68)	9.10	国崎
坂本　時子	(90)	8.26	相差
濵口　一雄	(83)	8.25	答志
中村つふ子	(95)	8.28	答志
川原　貞子	(87)	9. 5	答志
中村喜三郎	(92)	9. 8	答志
濵口千恵子	(85)	9. 8	答志

市の人口

令和5年8月末日現在（　）内は前月比

人　口	16,932人（－37人）
男	8,015人（－18人）
女	8,917人（－19人）
世帯数	8,212世帯（－1世帯）

編集と発行　総務課広報情報係
〒517-0011　鳥羽市鳥羽三丁目1-1
☎0599-25-1114
ホームページ　https://www.city.toba.mie.jp/
Eメール　koho@city.toba.lg.jp

令和5年9月1日号において文章中に誤りがありました。
下記の通り訂正させていただくとともにお詫び申し上げます。

P27　市の人口　（誤）令和5年6月末日現在
（正）令和5年7月末日現在

10月 October 生活カレンダー calendar

暮らしの相談

本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望するかたは、事前に担当課へ問い合わせてください。

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎㉕2457	旧小浜小学校内教育支援センターHARP
総合こども相談 要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金	9:00～16:30 ☎0596㉗5143	南勢志摩児童相談所（予約があるときのみ開催）
総合こども相談 随時相談	月～金	9:00～17:00 「ほっぷ」☎㉕7221	保健福祉センターひだまり ㊟法律相談は3日前までに予約
総合こども相談 要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	17日(火)		
要予約 法律相談（弁護士）㊟	26日(木)	13:30～16:00 ☎㉕1188	
まるごと相談	月～金	8:30～17:00 ☎㉕1188	
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎㉕1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎㉕1276	
要予約 人権相談	17日(火)	13:30～15:30 ☎㉕1126	市民課（市役所西庁舎1階）
要予約 行政相談	17日(火)	13:30～15:30 ☎㉕1112	第3小会議室（市役所西庁舎4階）
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 ☎㉕1132	税務課（市役所西庁舎2階）
要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 ☎㉕1241	無料職業紹介所（市役所西庁舎3階）
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 ☎0596㉑5717	伊勢市消費者生活センター

朝市

あらしま朝市 あらしま新鮮組 ☎090-7950-4425
とき 第2・第4日曜日 7:30～10:00 ところ 安楽島漁協前

今浦朝市 麻生の浦会 ☎090-2577-4833
とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所

わのわ市 わのわ市代表 ☎090-8338-7493
とき 第2土曜日 8:30～10:30 ところ JA加茂駐車場

健康

健康福祉課健康係 ☎㉕1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	12日(木) 9:00～11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30 ※5日(木)はワクチン接種により、18日(水)は市の事業により、開放を中止します。

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター ☎㉕7225

ところ	とき
子育て支援センター（あおぞら保育所2階）	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン 社会福祉協議会 ☎㉕1188

ところ	とき
相差女性活動センター	3日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせてください)

子育て応援!!0.1.2.3サークル 山本 ☎090-7953-7066

Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内容（ひだまり2階・ひだまりホール9:00～11:30）
5日(木)	親子でキッズビクス ～ みやこ先生とレッツ!ダンシング
12日(木)	保育士さんと遊ぼう♪ ～ きみこ先生と楽しい親子あそび
19日(木)	ちびっこ防災運動会 ～ 楽しみながら防災が身につく! 参加費100円
26日(木)	ハロウィンパーティ&誕生会 ～ かわいいオバケに変身しちゃおう!お菓子もゲット!

納税

税務課 ☎㉕1132

税目	期別	納期限
市県民税	第3期	10月31日(火)
国民健康保険	第5期	10月31日(火)

今月の表紙

9月14日、加茂小学校近くの田んぼで稲刈り体験が実施され、加茂小学校の4年生26人と5年生16人が参加しました。収穫された稲は今年の4月に子どもたちが植えたもので、今後しめ縄づくりや校内の餅つき大会に使われる予定です。参加した子どもたちは「いっぱい刈れた!」「難しかったけど楽しかった」と話してくれました。

編集後記 広報マン

食欲の秋と鳥羽の月

松本 冷え始めて秋っぽくなってきましたね。

押川 秋になると栗とか芋とか、美味しいものがたくさん出てくるからたのしみやわ～。

柴山 そうですよね～、トロさわらや牡蠣もたのしみです!

松本 考えただけでおなかがすきますね…!

押川 10月は鳥羽の日・鳥羽の月でもおいしそうなイベントがたくさんあるから要チェックやな!

柴山 ガイドブックでいろいろ調べてみます!

松本 食べすぎないよう、スポーツの秋も忘れずにですね!