

かどや
角谷さん

ちょっとそこまで
だけではもったいない



おくの
奥野さん



8市町合同特集

自転車伊勢志摩へ 出かけよう!



皇學館大学
「市町合同」
特集記事制作
プロジェクト

令和3年5月に「太平洋岸自転車道」が、
「ナショナルサイクルルート」に指定されました!

鳥羽市・伊勢市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の8市町は地域で連携し、
自転車利用環境・観光・健康・スポーツ・交通安全・環境などのあらゆる分野で
自転車が活用される地域づくりを目指し、計画の策定に取り組んでいます。

今号では、皇學館大学生が選んだ、サイクリングに
ぴったりのおすすめスポットなどを紹介します。

こやま
小山さん

うえむら
上村さん

かとう
加藤さん

ナショナルサイクルルートって?



日本を代表する6つの サイクリングルート

ナショナルサイクルルートとは、日本が誇る観光資源と自転車を活用した観光を掛け合わせ、自転車の走行環境や休憩・宿泊機能など、一定の水準を満たす6つのルートを国が指定したものです。三重県では太平洋岸自転車道がコースとなっています。



太平洋岸自転車道



千葉県銚子市をスタートし、和歌山県加太港までの全長1,487kmと国内の自転車道で最も長いコースです。

三重県のルートは伊勢志摩地域の名所、旧跡をめぐる山ルート(約80km)と、海ルート(約120km)の2ルートがあります。

自転車活用を目指す計画とパブリックコメントについて

建設課管理係 ☎(25)1171

自転車利用環境、観光、健康、スポーツ、交通安全、環境などあらゆる分野で自転車が活用されるために、伊勢志摩地域広域による「(仮称)伊勢志摩地域自転車等活用推進計画(案)」 「(仮称)伊勢志摩地域自転車ネットワーク計画(案)」の策定に取り組んでいます。このたび、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

●パブリックコメントとは

市が重要な政策を策定する過程でその政策案を公表し、市民のみなさんから意見を求め、寄せられた意見に対し市の考え方を明らかにするとともに、意見を考慮し、市として最終的に意思決定をする仕組みです。

●対象の計画案

(仮称)伊勢志摩地域自転車等活用推進計画(案)
(仮称)伊勢志摩地域自転車ネットワーク計画(案)

●意見募集期間

11月1日(水)～30日(木)(必着)

●計画案の閲覧場所

建設課(市本庁舎1階)、市民課(市西庁舎1階)、健康福祉課(保健福祉センターひだまり1階)、各連絡所窓口、図書館、市ホームページ

●意見を提出できるかた

- ①市内に在住、在勤、在学のかた
- ②市内に事務所などを有するかた
- ③本計画についての利害関係者

●意見の提出方法

住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、下記の方法で提出してください。

- ・建設課窓口へ直接提出
- ・郵送、ファクスまたはメールで各提出先へ送付

提出先
建設課管理係
〒517-0011 鳥羽三丁目1-1

(FAX) (25) 5241 ✉ kensetsu-kanri@city.toba.lg.jp



自転車 Q & A



自転車は車の仲間です。交通ルールを守って楽しく安全に乗ろう！

楽しく快適なサイクリングを送るために、自転車に乗る際は正しい知識を身に付け、安全・安心な運転を心がけましょう。

Q \改めて知っておきたい/ 自転車の交通ルールを教えてください！

A 自転車に乗る時は、自転車安全利用五則を守りましょう！

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

13歳未満の人と70歳以上の人は、歩道を自転車で通行することができます！

令和5年4月からヘルメットの着用が努力義務化されました。



Q 自転車を利用するメリットは？

A 自転車は有酸素運動のため、メタボ予防やダイエットにも○！

環境やお財布にも優しい移動手段なので、積極的に利用したいですね！

Q 最近よく耳にする「E-bike^{イーバイク}」ってどんな自転車？

A E-bikeはスポーツタイプの自転車に電動アシストユニットを取り付けた自転車です。急勾配^{こうばい}の坂も楽に登れ、長時間の移動でも疲れを感じにくいので、体力に自信がないかたでもサイクリングを楽しめます！



Q 遠くの町を自分の自転車で走ってみたい！ 何かいい方法はある？

A 自転車を電車内に持ち込める「サイクルトレイン」があります！「鉄道」と「自転車」を融合した新たなおでかけスタイルです！

松阪駅～賢島駅間(平日は五十鈴川駅～賢島駅間)で運行しています。伊勢志摩の美しい景色や、沿線の観光スポットをぜひ楽しんでください！
※利用時は近畿日本鉄道のホームページなどで注意事項を確認してください。

くわしくは
こちら！



「サイクルトレイン」に乗ってみよう！

追加料金は不要！乗車券のみで自転車の持ち込みができます。

改札はICカードだとスムーズだね！



予約は不要です。ICカード(切符もOK)で入場します。



階段・エスカレーターの利用はできないのでエレベーターで移動。



ホームでは乗車位置を確認しよう。周りのかたへの配慮も忘れずに！

きちんと固定して安全に！



転倒防止のために、手すりに自転車を固定しよう！

電車を降りて駅を出たらすぐにサイクリングが楽しめるなんて最高！



※転倒防止の固定具(マジックテープ付きバンド・ロープ・ゴムひも など)は各自で持参してください。

自転車でおすすめ お立ち寄り スポット

伊勢志摩は平坦な市街地や変化に富んだ地形など、自転車を楽しむ環境に恵まれています。



夫婦岩をバックに
記念撮影!!

伊勢市



二見興玉神社・夫婦岩

ふたみおきたまじんじや めおといわ
ごりやく
家内安全・交通安全に御利益があるといわれる神社です。大小2つの岩が仲良く並ぶ夫婦岩は、縁結びのシンボルとしても有名です。境内には、「無事にかえる」「お金がかえる」など縁起の良い二見蛙が多数奉獻されています。

〒伊勢市二見町江575
☎ 0596-43-2020

紅葉が美しい季節!
自分に合った楽しみ方で
自転車に乗って出かけてみませんか!!



鳥羽

松尾

国道
42号

or
国道
167号

or
県道
128号

パールロード

賢島

鷺方

志摩
横山

志摩市

見ているだけで癒やされるね!



〒志摩市阿児町鷺方875-20 年中無休

よこやまてんぼうだい 横山展望台

あご
英虞湾の雄大な自然を一望できる、観光客に人気のSNS映えスポットです。近くにはカフェもあり、一休みしながら絶景を楽しめます。



本人同乗の場合
定期船には
+140円で
自転車を
乗せられる!



マリンターミナルに
バイクスタンドが
できたよ!



レイフィールドは伊勢湾に浮かぶ
島々を一望できる絶景スポット!

鳥羽市



とうしじま 答志島

答志島は鳥羽市にある4つの離島のうち1番大きい島です。歴史的な名所、絶景スポット、漁村らしい風景など見どころも多く、島内を巡ることで離島を満喫できます。島の名物「トロさわら」は令和4年11月に三重ブランドに認定されました。厳しい基準を満たした「トロさわら」は、脂の乗りが全国トップクラスです!



「トロさわら」は
毎年9月から
1月ごろまでが
ブランド期間
です。

〒鳥羽市答志町

松阪



齋宮



楽しく自転車に乗るためには、無理して長距離を走らないことが大事です!

明和町



サイクルラックがあるので、自転車を置いて気軽に休憩や写真撮影ができるね!

おおよど かいがん

大淀海岸

伊勢湾を見渡せ潮風が心地よい海岸です。三重県有数の砂浜海岸で、電動ファットバイク(レンタサイクル)で波打ち際も走れます。大淀ふれあいキャンプ場も隣接しており、バーベキューなども楽しめます。

☎ 明和町大淀地内
☎ 0596-52-0055
(明和町観光案内所)



国道 23号

県道 530号
サニーロード

伊勢市

宇治山田

玉城町



地元では「宮田森」って呼ばれているよ!

鎮守の森(朽羅神社)

朽羅神社は27社ある伊勢神宮内宮の摂社の一つ。田んぼや野原の農耕の神様がまつられており、お米の収穫の時期には、黄金に実った稲穂と神社の森の力強い緑が美しいコントラストを描きます。

☎ 玉城町原 ☎ 年中無休



大紀町



国道 42号

県道 169号
サニーロード

度会町



豊かな自然の中で心も身体もリフレッシュ。のびのび過ごせるよ!

宮リバー度会パーク

芝生広場やグラウンドゴルフ場、テニスコートのほか、宮川を眺めながら料理が楽しめるカフェ、町の特産物や採れたて野菜などを販売するいらっ茶いわたらいなどがあります。

☎ 度会町棚橋2
☎ 公園：年中無休
いらっ茶いわたらい：水曜日
オリブカフェ：水曜日

国道 260号

県道 22号

南伊勢町



たちはな展望台には、絶景が見渡せる『天空のプランコ』があるよ!

鵜倉園地

「あけぼの展望台」「見江島展望台」「かさらぎ展望台」「たちはな展望台」の4つの展望台があり、見江島展望台からはハートの入り江が見渡せます。また、星空スポットとしても知られています。

☎ 南伊勢町道行電(鵜倉園地)

国道 260号

自転車と違う景色で普段と違う景色で、皆さんの発見が! ぜひ自転車でめぐって見てください!

