



暮らしの相談

本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせください。

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 ☎ 0596 ㉔ 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	月～金 9:00～17:00 「ほっぷ」 ☎ ㉕ 7221	保健福祉センターひだまり
要予約 法律相談(弁護士) ㉚	21日(木)	13:30～16:00 ☎ ㉕ 1188	㉚法律相談は3日前までに予約
まると相談	月～金	8:30～17:00 ☎ ㉕ 1188	
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎ ㉕ 1276	
要予約 人権相談	19日(火)	13:30～15:30 ☎ ㉕ 1126	市民課(市役所西庁舎1階)
要予約 行政相談	19日(火)	13:30～15:30 ☎ ㉕ 1112	第3小会議室(市役所西庁舎4階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 ☎ ㉕ 1132	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 ☎ ㉕ 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 0596 ㉔ 5717	伊勢市消費者生活センター

朝市

あらしま朝市	あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425
とき	第2・第4日曜日 7:30～10:00 ところ 安楽島漁協前
今浦朝市	麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833
とき	第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所
わのわ市	わのわ市代表 ☎ 090-8338-7493
とき	第2土曜日 8:30～10:30 ところ JA 加茂駐車場

健康

健康福祉課健康係 ☎ ㉕ 1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	14日(木) 9:00～11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元気ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30 ※21日(木)はワクチン接種により、開放を中止します。

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター ☎ ㉕ 7225

ところ	とき
子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン 社会福祉協議会 ☎ ㉕ 1188

ところ	とき
相違女性活動センター	5日(火) 10:00～12:00
菅島コミュニティアリーナ	毎週水曜日 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066
Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
7日(木)	楽しいリトミック♪～親子で音楽あそび ファミサボ講座
14日(木)	クリスマス・クッキング～参加費200円 ファミサボ講座
17日(日)	こどもとみんなのいべんと～クリスマスプレゼント! 焼いものふるまいなど♪幸丘公園前
21日(木)	クリスマス・パーティ&誕生会～参加費200円 ファミサボ交流会
28日(木)	みんなで大掃除&ミニ忘年会～おやつ付き 来年もよろしくお願いします(^^) /

納税

税務課 ☎ ㉕ 1132

税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	第3期	12月25日(月)

今月の表紙

11月11日、鳥羽市消防本部で「TOBA 消防フェスタ」が開催されました。
当日は、水消火器体験や乗車体験、綱渡り、救急体験などさまざまな体験ブースがあり、多くの家族連れで賑わいました。
参加した子どもたちは、「消防車に乗れたのしかった」と話してくれました。

年末に向けて
松本 温泉も行きたいですね。
柴山 市内でも入れますし、あったまれそうですね!
押川 いいね! 体も心も温めて、健康で年を越したいね。
松本・柴山 はい!

編集後記
押川 夏が続いたと思ったら一気に寒くなったなあ。
柴山 気温の変化が急すぎて体調崩しそうです。
松本 冷え性なので冷え改善用の靴下を使いはじめたんですが、良さそうですよ。
柴山 私もヒートソックス靴下をたくさん買いました!
押川 健康は足元からって言うしね:レッグウォーマーとかもおすすめだよ。
松本 温泉も行きたいですね。
柴山 市内でも入れますし、あったまれそうですね!
押川 いいね! 体も心も温めて、健康で年を越したいね。
松本・柴山 はい!