

タスキでつなぐ地域の絆

対抗駅伝 2月18日(日)



県庁前をスタートし、ゴールの三重交通G スポーツの杜伊勢 (県営総合競技場) までの 10区間をタスキでつないで走る「第17回美し 国三重市町対抗駅伝大会」が開催されます。 ここでは、登録された監督、コーチ、選手、 スタッフを紹介します。

みなさん応援よろしくお願いします。

教育委員会生涯学習課スポーツ推進係

25 1271



松本 聖 (加茂中学校)



中山 祐樹 ((有)中山建築)

スタッフ

松本 明彦 (市陸上競技協会)

岩橋 育美 (市スポーツ推進委員 協議会)

今大会の抱負

家族、学校、職場、チームスタッフ、そして応援してくださるたくさんのかたが たがいて選手があります。

鳥羽市の代表であることを誇りに思い、感謝の気持ちを胸に、長年の目標で ある [2 時間 30 分の壁を超える] ことができるよう、全力でタスキをつなぎます。

2区 小学生男子

5区 40 歳以上男子 (4.60km)



松川亮 (鳥羽市役所)



伊藤 和正 (神島小学校)

4区 中学生男子 (5.58km)



古川爽太郎



西 航輝 (鳥羽東中学校)



3区 中学生女子

中川 星空 (鳥羽東中学校)



伊藤 柚寿果 (鳥羽東中学校)



島田頼来 (加茂小学校)



永野 雄心 (安楽島小学校)



1区 小学生女子

木田 茉優 (加茂小学校)



中村 杏珠 (安楽島小学校)

10 区 20 歳以上男子 (6.925km)

9区 ジュニア女子 (5.45km)

8区 20 歳以上女子 (3.43km)

7区 一般女子 (2.89km)





中村 正仁 (ヤマモリ (株))



岡本 波空



藤原 亜瑚 (駿河台大学)



藤原 梨瑚 (伊勢学園高校)



和田 結愛 (四日市看護医療大学)



野嶋 瑞葉 (皇學館大学)



今井 柚月 (伊勢学園高校)



伊藤 亜姫 (宇治山田高校)



西 城空 (宇治山田商業高校)



押田 君尋 (皇學館高校)

美し国を満喫! 同時開催

市町交流市場(物産展)

とき 2月18日(日)午前10時~

ところ 三重交通 G スポーツの杜 伊勢 (県営総合競技場)



交通規制にご協力をお願いします



- 9:15 ~ 11:45 の間、県道鳥羽松阪線(松阪市宮町交差点~度会橋西詰交差点)は、上下線の通行が禁止されますので、南勢バイパス(国道 23 号)をご利用ください。
- 10:00 ~ 11:45 の間、伊勢神宮外宮から宇治浦田町交差点方向(御木本道路)が通行止めとなります。なお、競技進行の状況により、通行止めの時間は多少前後します。
- ●交通規制・う回については、現場警察官の指示、配置員の案内に従ってください。 ●駅伝コース内に車を止めないようにしてください。

大規模地震に備えていますか?

総務課防災危機管理室 🏠 ② 1118

「もしも今、大地震が起きたら」と想像してみてください。「自分だけは大丈夫…」 「まあ、なんとかなる…」「きっと誰かが助けてくれる…」本当にそうでしょうか。 災害時に、自分の命は自分で守ることができなければ、大切な家族を守ることも できなくなります。 30 年以内に 70 ~ 80 パーセントの確率で発生すると予測され ている南海トラフ地震について、みなさんは備えていますか?



総合対策

災害時の必需品を備えよう

大規模災害が発生するとライフラインや流通機能がストップする恐れがあります。いざとい うときに慌てないように、災害時に必要なものを日ごろから備えておきましょう。

災害時に必要になるものの考え方

●必要なものは災害発生からの時間経過に応じ て変化します。避難するときやライフラインが 止まったときなど、状況に応じて考えましょう。

非常持出品

こんなものを…避難の 際に緊急的に持ち出すも の。持病の薬やアレルギー 対応食など、命にかかわ る必需品を優先する。

こんな場所に…リュック サックなどに入れて、玄 関や寝室など持ち出しや すい場所に保管する。

備蓄品

こんなものを…外部から の支援が届くまでの数日 分の食料など。

こんな場所に…持ち運び しやすい収納ケースなど に入れて、台所や押し入 れなどに分散保管する。

災害時の必需品を備えるポイント

●乳幼児や高齢者がいるな ど、家族構成や生活に応 じた備えが必要です。

乳幼児 粉ミルク、ほ乳瓶など 高齢者 介護用品、持病薬など

- ●食料や飲料水は最低3日、できれば1週間分 以上備えましょう。
- ●成人1人1日あたり水は3リットル、食料は 2.000kcal が目安です。
- ●食料は賞味期限、ラジオや懐中電灯などは電 池切れに注意しましょう。
- ●乾電池、カセットガスボンべなどのエネルギー 源は普段から余分に用意しましょう。

地震対策

家の安全対策を進めよう

地震による家屋の倒壊から身を守るためにも、住宅の耐震性を知り、耐震化に取り組み ましょう。また、家具の転倒・落下は、けがや避難の遅れにつながります。大型の家具を 固定したり、家具の配置を工夫したりして屋内を安全にしましょう。

住まいの耐震化

木造住宅の耐震化における補助 制度について、広報とば令和5年 5月号に掲載しています。 くわしく

は、QRコード からアクセスし て確認してくだ さい。



住まいの耐震化

令和5年度の市補助については 受付を終了していますが、令和6 年度以降も継続して実施する予定 です。

家具の安全な置き方

●基本は「集中収納」

押し入れやクローゼットなどに集中 的に収納し、家具の数を減らす。

●安全なスペースを確保

寝室やリビングなど家族が長時間過ご す場所には背の高い家具は置かない。

●収納方法を工夫する

高い場所に物を置かない。軽いものを 上に、重いものを下において重心を下げる。

ガラスにフィルムを貼る

室内のガラスに飛散防止フィルム を貼る。食器棚や額縁のガラスにも 忘れずに貼る。



●家具の配置場所を見直す

倒れても出入り口をふさがな いように位置と向きを工夫する。

地震・津波 対策

地震・津波から身を守ろう

大きな地震が発生したとき、慌てず冷静に対応することが命を守ることにつながります。ま ずは頭を守ることを最優先に行動しましょう。そして、津波から命を守るには、津波が届かな い高台へ避難する必要があります。自分の命は自分で守るということを強く意識してください。

地震対応チャート

※震源に近い地域では緊急地震速報が 緊急地震速報 地震発生 強い揺れに間に合わないことがあります。 ●最大震度 5 弱以上、または長周期地震動階級 3 以上を予想した 場合、テレビやラジオ、携帯電話などを通じて緊急地震速報が発 揺れを感じる直前 表されます。 (揺れ発生の数秒~ ●速報発表から強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒です。 数十秒前) ▶速報は的中するとは限りませんが、自分の身 (特に頭) を守るため、 最大限に活用しましょう。 ●周囲の状況に応じて、慌てずに身の安全を確保する 揺れ発生 津波や山・がけ崩れの危険が予測される地域に いる場合はすぐに避難 ●火元を確認、出火していたら初期消火 1~2分 家族の安全を確認する ●ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する 靴をはく 3分 ●非常持出品を手元に用意する に注 ●ラジオなどで情報を入手し確認する 5分 家屋倒壊などの恐れがあれば避難する

離れた家族の安否を確認する

●再度火の元を点検する

●周囲の安全を確認する

地震から安全に 避難するポイント

- ●避難する前に、もう一度火 元を確かめ、ガスの元栓、 電気のブレーカーを切る
- ●特別な理由がある場合を 除いて、避難は原則徒歩で
- ●高齢者や子どもの手をしっ かりと握って誘導する
- ●できるだけ近所の人たちに 声をかけながら避難する
- ●避難場所へ移動するとき は、狭い道、塀のそば、川べ りなどの危険な所を避ける
- **●避難はできるだけ指定避** 難場所やまちで決めた避 難場所へ
- ●家に避難先や安否情報を 書いたメモを残しておく

津波対応チャート

このようなときは

10分

強い地震や ゆったりした 揺れを感じた

大津波警報や津波 警<mark>報が発表された</mark> (揺れを感じなくても)

津波注意報が発表 された (揺れを感じなくても)

直 ずるに

離海 れから

このような行動を

- 沿岸部や川沿いにいる人は、直ちに高台 や安全な場所へ避難する
- ●ここなら安心と思わず、より高い場所を 目指して避難する
- 津波浸水想定区域内に住んでいるかたは、 直ちに避難する
- ●海の中にいる人は、直ちに海から上がっ て、海岸から離れる
- ●津波浸水想定区域内に住んでいるかたは、 いつでも避難できるように準備する(避難 指示が発令された場合は、直ちに避難する)

その後は…



- ▶正しい情報をラジ オ・テレビなどで 入手する
- ●津波は繰り返し来 襲するので、警報・ 注意報が解除され るまでは絶対に海 岸に近づかない

津波から安全に避難するポイント

● 「遠く」よりも「高く」へ

すでに浸水がはじまり、指定避 難場所に避難する時間的余裕がな いときは、近くのより高い場所に 逃げることを考えましょう。



●引き潮が来なくても津波は来る

「津波の前には潮が引く」とよく 言われますが、東日本大震災で引 き潮がなかったように見えた岩手 県大槌町では、潮が引いてから逃 げようとした住民を津波が急襲し たと報告されています。

●車は使わず徒歩で避難が原則

避難は徒歩が原則です。東日 本大震災では、車で避難したこと で助かったかたもいますが、渋滞 に巻き込まれて車ごと津波にのみ 込まれて命を落としてしまった事 例もありました。

令和6年能登半島地震への市の対応について/

総務課防災危機管理室 🏠 ② 1118

本年1月1日、多くのかたが新年を祝う元日に石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6、最大震度7 の大地震が発生しました。この地震により能登半島を中心に多くの建物が倒壊し、大規模火災も発生したほか、 233人(1月22日現在)のかたが犠牲となるなど、甚大な被害が出ています。

本市では、三重県および県内各市町などと連携し、被災地の支援を行っていきます。

対口支援方式による職員派遣

「対口支援方式」とは、被災自治体と支援する自治体をペアにして総合的 に支援する方式で、「カウンターパート方式」とも呼ばれています。

- ●総務省などの調整により、三重県は石川県輪島市の 対口支援団体となりました。
- ●先遣隊として、発災直後から三重県職員が現地入りして います。その後は、県内市町職員も交代しながら組織的、 継続的に輪島市を中心として支援を行っていきます。
- (1) 応援職員(避難所運営等)

三重県職員とともに市職員を輪島市へ派遣 (2名:1月14日~20日)

(2) 応援職員(災害マネジメント支援)

三重県職員とともに市職員を輪島市へ派遣

(1名:1月26日~2月3日)

(3) 応援職員(避難所運営等)

三重県職員とともに市職員を輪島市へ派遣予定 (1名:2月7日~13日)

給水活動

給水車と市職員を七尾市へ派遣

(3名:1月31日~2月4日) (3名:2月3日~7日)

保健師および調整員の派遣

●市職員を輪島市へ派遣予定 (2名[保健師1名、調整員1名]:2月7日~12日)

緊急消防援助隊の派遣

●総務省消防庁から の要請を受け、消 火隊 4 人と後方支 援1人を継続的に 派遣しています。



(1次派遣) 消防隊員5名 輪島市へ派遣 (1月10日~14日)

(2次派遣) 消防隊員5名 輪島市へ派遣 (1月13日~17日)

(3次派遣) 消防隊員5名 輪島市へ派遣 (1月16日~18日)

支援物資

●当面の間は国が調整することになりまし た。今後、三重県を通じて依頼があった 場合、順次対応していきます。

公営住宅の提供

●令和6年能登半島地震の被災者で、住宅 に困窮しているかたを対象に公営住宅全

2戸の提供を行っています (1月24日現在、入居の申 し込みは届いていません)。



災害義援金の受付

- ●鳥羽市・日本赤十字社鳥羽市地区では、令和 6 年能登半島地震で被災されたかたがたを 支援するため義援金を受け付けています。
- ●お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社・被災地の義援金配分委員会を通じて全額を 被災されたかたがたにお届けします。



市ホームページ

【受付期間】令和6年12月20日(金)まで

【義援金箱設置場所】

- ・保健福祉センターひだまり1階
- ・市役所本庁舎2階(総務課窓口)
- ・市役所西庁舎1階(市民課窓口)
- ・鳥羽マリンターミナル1階(定期船課窓口)
- ・市民の森管理棟1階(教育委員会窓口)
- ・市立図書館 ・各連絡所

【振込(口座振替)での受付】ゆうちょ銀行・郵便局

- ・口座記号番号/00150-7-325411
- ・口座加入者名/「日赤令和 6 年能登半島地震災害義援金」 ※窓口での振込に限り、手数料が免除されます。

【受領証】

・受領証希望の場合には、保健福祉センターひだまり1階(生活 支援係窓口) に持参するか振込をお願いします。

振込時の留意点や税制上の優遇措置など、くわしくは市ホーム ページから確認してください。

新型コロナワクチン接種について

鳥羽市新型コロナワクチン接種対策チーム (37) 7061

新型コロナワクチンの特例臨時接種(無料)は、令和6年3月31日(日)で終了となります。

令和6年4月1日以降は、65歳以上のかたおよび60 ~ 64歳で対象となるかた(※)に対し、秋冬 に定期接種が行われる予定です。詳細は決まりましたらお知らせいたします。

(※)60 \sim 64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限されるかた、ヒト 免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた

接種日程について

鳥羽市では全日程を集団接種で実施しています。市が実施する新型コロナワクチン接種は2月を最終 とします。

令和5年秋開始接種の期間中(令和5年9月20日から令和6年3月31日まで)に1回も接種をしていない かたのうち、接種を希望するかたは、下記日程での接種の予約をお願いします。

会場:保健福祉センターひだまり

使用ワクチン:ファイザー社製 X B B.1.5対応型 1 価ワクチン

12歳以上のかた

接種日	接種時間	予約締切日
2月21日(水)	午後4時~4時15分	2月16日(金) 午後5時まで
2月25日(日)	午前10時~10時15分	2月20日(火) 午後5時まで



小児(5~11歳)・乳幼児(6か月~4歳)のかた

対象者	接種日	接種時間	予約締切日	
乳幼児	28250(0)	午前10時30分~10時40分	2月20月(小) 左後5時十零	
小児	2月25日(日)	午前10時40分~10時50分	2月20日(火) 午後5時まで 	

新型コロナワクチン接種は強制ではありません。 感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解 した上で、接種を希望されるかたのみ接種を受けていただいています

予約について

予約締切日までに電話予約をしてください。

鳥羽市新型コロナワクチン接種対策チーム(健康福祉課内) 🕿 37 7061 受付時間:平日の午前8時30分~午後5時

※予約の際には接種券に記載の「接種券番号」と「生年月日」が必要です

※電話のかけ間違いには、十分ご注意ください

県営会場のご案内

会場:三重県新型コロナワクチン接種センター

(三重大学医学部附属病院内)

使用ワクチン:第一三共社製XBB.1.5対応型

接種日 接種時間 予約締切日 2月 8日(木) 2月 5日(月)午後9時まで 午後3時開始 3月21日(木) 3月18日(月)午後9時まで

問い合わせ・予約先: みえ新型コロナウイルスワクチン 接種ホットライン(☎059-224-2825)

申告受付期間は2月 16 日 (金) ~3月 15 日

市役所西庁舎 および 各地区会場の開設日時 を 受付日程表でご確認のうえ、

税務課市民税係 🏗 ② 1134

申告は、昨年1年間の収入の総決算であり、公平な課税資料や証明資料になる大切なものです。申告に 必要な帳簿や書類の整理をして期限内に申告を済ませましょう。

市・

県民税の申告

得税を国に納付する申告制自身で計算し、算出した所に得たすべての所得を自分 確定申告は、 昨 年 1 年 間

確定申告

記の「申告が必要なかた」かったかたについても、下中告書などが送付されな お願いします。 済ませてください。 に該当する場合は、 市県民税申告書を送付し かたにのみ、昨年12月下旬に た。必ず期限内に申告を 申告書を送付希望された 申告を

ま

市では次の申告について、いずれの会場でも 受け付けできません。いせシティプラザにて申 告をお願いします。 ※「税務署からのお知らせ」欄をご覧ください。

- ○土地建物・株式・先物取引の譲渡所得、山林所得
- ○青色申告、損失の繰り越し、雑損控除
- ○住宅借入金等特別控除 ○消費税
- ○贈与税 ○令和4年分以前の確定申告
- ○修正申告および更正の請求

くわしくは、

10ページのフ

要否を確認してください。

チャートにて、申告の

申告受付日

○令和5年中に事業を始められたかた



ください(2月27日火・3しておりますのでご注意市役所西庁舎の会場は閉所が開設している日において、 いては、市役所西庁舎2階税申告書を作成されたかたにつ 月6日水を除く)。ただし、 ご確認ください。各地区会場 収入のないかたや、ご自身で は、9ページの受付日程表を 務課窓口にて常時受け付けし 会場での申告受付日について 市役所西庁舎および各地区

いるかたは申告が必要です。の国民健康保険に加入して市内に住所のあるかたや、市 こ覧ください。 申告が必要なかた 和6年1月1日現在

~

わしくは、11ペー 務署からのお知らせ」欄 ティプラザ(伊勢税務署西 で、受け付けます。く 勢税務署で は、 つせ」欄を一ジの「税 () せ

申告に必要なもの

対象	申告に必要なもの
全員	マイナンバー確認書類 (マイナンバーカードまたはマイナン バー入りの住民票の写しでも可)本人確認書類(マイナンバーカード、 運転免許証、健康保険証など)筆記用具(黒色ボールペン)、計算機
給与、年金所得	●給与、年金などの源泉徴収票
事業、漁業 農業、不動産所得	●収支内訳書
生命保険料控除 地震保険料控除	●生命保険料の控除証明書●地震保険料の控除証明書

対象	申告に必要なもの
医療費控除	●医療費控除の明細書
社会保険料控除を受けるかた	国民健康保険税納付額通知書(税務課より1月22日発送済)後期高齢者医療保険料・介護保険料額のお知らせ(市民課・健康福祉課より1月26日発送済)国民年金保険料控除証明書
寄附金控除	●寄附金の領収書または受領証明書
障害者控除	●障害者手帳●障害者控除対象者認定書※社会福祉事務所で発行

受付日程表

日時	Т	5役所会場		各地区会場		
	受付時間	対象地区	会場	受付時間	対象地区	会場
2月 16 日(金) ² 26 日(月)	2.00 12.00 全地区 4階 十分議院			開設していません		
2月27日(火)	9:00~12:00 13:00~15:30	全地区	市役所西庁舎 4階·大会議室	10:30 ~ 13:00	桃取	桃取コミュニティ センター
2月28日(水)	開設し	ていまも	せん	8:45 ~ 13:30	菅島	菅島老人憩の家
2月29日(木)	2月29日(木) 開設していません			8:45~13:30	答志・和具	答志コミュニティ アリーナ
3月 1日(金)	開設し	ていまり	せん	9:00~15:00	神島	神島開発総合センター
3月 4日(月)	1985℃1	フいま!	+	10:00 ~ 11:30	石鏡	石鏡公民館
3月 4日(月)	開設していません			13:00 ~ 15:30	浦村	本浦公民館
				9:30~11:30	松尾・白木	
3月 5日(火)	開設し	<i>っ</i> ていま1	せん	12:30 ~ 14:30	若杉・河内・ 岩倉	岩倉老人憩の家
3月 6日(水)	9:00~12:00 13:00~15:30	全地区	市役所西庁舎 4階·大会議室	9:00~12:00	坂手	坂手公民館
3月 7日(木)	開設していません			9:00~15:00	相差・畔蛸	鳥羽磯部漁協相差支所 女性等活動拠点施設
3月 8日(金)	開設していません 9:00~12:00 13:00~15:30 ^{全地区} 市役所西庁舎 4階・大会議室			10:00 ~ 11:00 11:30 ~ 13:30	千賀・堅子 国崎	鳥羽磯部漁協相差支所 女性等活動拠点施設
3月11日(月) ~ 15日(金)				P. P.	記している	ません

※各地区会場が開設している日において、市役所西庁舎の会場は閉所しておりますのでご注意ください(2月27日(火)·3月6日(水)を除く)。 ※税務署職員への申告相談を希望するかたは、2月20日(火)に市役所西庁舎の会場へお越しください。

申告受付のオンライン予約について

市役所西庁舎での申告において、予約を受け付けます。スマートフォンなどで下記の QR コードを読み取り、予約 希望日の前日までに手続きを完了してください。また、税務課窓口に予約用タブレットを設置しておりますので、ご利 用ください。予約枠には限りがありますので、お早めに予約をお願いします。

※市役所西庁舎での申告のみ予約が可能です。各地区会場の予約はできません。

※電話での予約はできません。

例年、初日、2日目および各日の午前中は大変混雑します。混雑を避けるために 事前予約や、日程・時間をずらしてのご来場をご検討ください。



オンライン予約

予約受付期間について

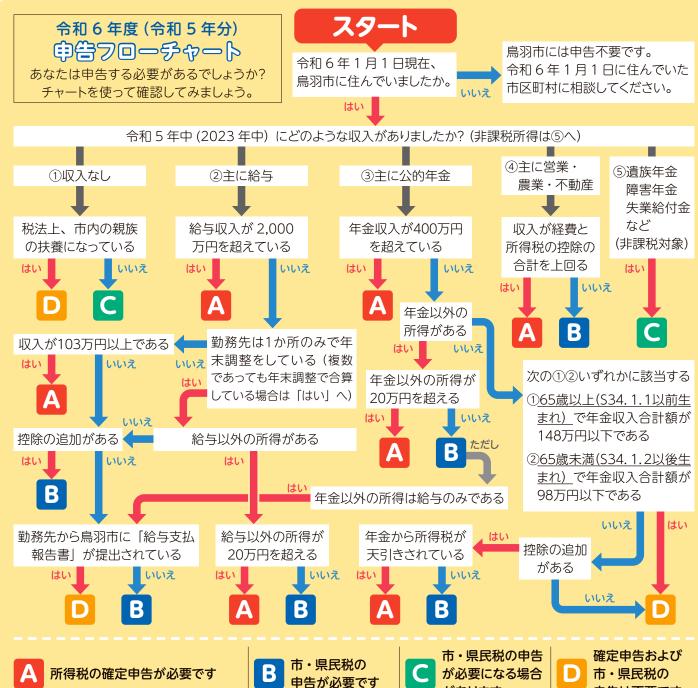
予約受付期間 2月1日(木)午前8時30分~3月14日(木)午後5時15分(24時間受付可) ※税務課窓口の予約用タブレットの利用は、市役所開庁時(平日午前8時30分~午後5時15分)のみとなります。

申告会場(市役所西庁舎)に来場されるかたへ

予約をしていない場合でも申告はできますが、予約したかたを優先してご案内いたしますので、ご理解とご協力を お願いします。

※各地区会場の予約はできません。来場順にご案内いたします。

[※]所得税の確定申告をする場合は市・県民税の申告は不要です。



所得税の確定申告書を提出すれば、市・ 県民税の申告は不要となります。確定申告 書の2表の「住民税・事業税に関する事項」 欄に該当する場合は、必ず記入してください。 ※源泉徴収税額の関係から、控除を追加し ても還付にならない場合があります。

申告が必要です

ただし、所得税が源泉徴 収されていて、所得税の還 付申告を行う場合は、伊勢 税務署または申告期間中の 鳥羽市への確定申告書の 提出が必要となります。

があります

所得・税金に関する証 明書を取得する場合や国 保税の軽減措置などを受 ける場合は、市・県民税 の申告が必要になります。

申告は不要です

ただし、所得税が源泉徴 収されていて、所得税の還 付申告を行う場合は、伊勢 税務署または申告期間中の 鳥羽市への確定申告書の 提出が必要となります。

市・県民税申告書の郵送提出について

会場での待ち時間もなく、自宅でご自身の都合のよい時間に作成できるため、ぜひ活用してください。

【申告に必要な書類】

- ●作成済の申告書 ※収入や控除に関する書類(写し可)を添付してください。
- ●本人確認書類 (免許証など) の写し および マイナンバー確認書類などの写し
- ※申告書の控えが必要なかたは、作成した申告書をコピーのうえ、原本、コピーした申告書、返信用封筒(住所・氏名を記 入のうえ、切手(84円)を貼ってください)を同封してください。

医療費控除の明細書および収支内訳書の事前準備について

以下に該当するかたは、申告会場に来場される前にあらかじめ自宅で作成をお願いします。

- ●医療費控除を受けるかた → 「医療費控除の明細書」の作成が必要です
- ※医療機関発行の領収書のみでは医療費控除の適用は受けられません。 医療費控除の明細書の作成が必須です。
- ※各人別、病院・薬局ごとに集計し、健康保険や生命保険などで補てんした金額は差し引いて作成してください。



※各用紙については、国税庁のホームページからダウンロードできるほか、 税務課や連絡所窓口に用意しています。



税務署からのお知らせ(令和5年分の所得税等の確定申告会場のご案内)

令和5年分の確定申告会場を、下記のとおり開設します。

確定申告会場	いせシティプラザ (いせ市民活動センター北館) 所在地:伊勢市岩渕一丁目2番 29 号 ※駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。
開設期間	2月 16日 (金) ~3月 15日 (金) の月曜~金曜日 ※開設期間中、税務署では申告書の作成指導を行っておりません。 ※土曜・日曜日および祝日には開設しておりません。
開設時間	午前9時~午後5時

入場整理券について

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、確定申告会場での当日配付、または、 LINE アプリを使ったオンラインによる事前発行の二通りで配付しています。

当日配付分の入場整理券は、当日の午前8時30分から配付します。入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。配付状況は国税庁ホームページから確認できます。

LINE アプリを利用されるかたは、国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加してください。メニューの「ホーム」から「国税庁」 または「@ kokuzei」と入力していただいても友だち追加ができます。





国税庁 LINE 公式アカウント

なお、会場では基本的にご自身のスマホで申告していただきます。事前にマイナポータルアプリをインストール し、下記の 2 点が必要になりますので、準備をお願いします。

- ① 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ② スマホおよびマイナンバーカード(※)
 - (※) マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードが必要です。
 - ・署名用電子証明書(英数字6桁~16桁)
 - ·利用者証明用電子証明書(数字4桁)

問い合わせ先 伊勢税務署個人課税第一部門 2 05962 3194 (ダイヤルイン) 平日の午前8時30分から午後5時まで

市職員の給与状況を公表します

市職員などに支給される給与は、国家公務員の給与制度に準じ、民間との比較やほかの地方公共団体の職員との 均衡を考えて、市の職員給与条例などで定められています。

市民のみなさんに、市職員などの給与のあらましについてお知らせします。

総務課人事係 🏠 ② 1113

1 人件費の状況 (一般会計決算)

人件費には一般職員のほか、市長、副市長等の特別職の給与や市議会議員の報酬などが含まれています。

区分	住民基本 分 台帳人口 歳出額 (A) (R5.3.31)		実質収支	実質収支 人件費 (B)		(参考) 3 年度の 人件費率
令和 4 年	度 17,033人	12,971,925 千円	620,730 千円	2,690,372 千円	20.8%	20.9%

⁽注) 人件費には事業費支弁を含みます。

2 職員給与費の状況(一般会計決算)

職員給与とは、人件費のうち一般職員に支給される給料諸手当をいいます。

		給 与 費				一人当たり
区分	職員数(A)	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	給与費 (B / A)
令和 4 年度	295人	1,013,618 千円	185,231 千円	384,283 千円	1,583,132 千円	5,367 千円

⁽注) ①職員手当には、退職手当は含まれていません。 ②職員数は令和4年4月1日現在の職員数です。

3 手当の状況 扶養手当・住居手当・通勤手当

(令和5年4月1日現在)

扶養手当	通勤手当
ア 配偶者 6,500円 イ 子 10,000円 なお、満 16歳以上 22歳までの子については 5,000円加算 ウ 父母等 6,500円	ア 交通機関利用者 全額支給限度額 支給単位期間のうち最も長い支給単位 期間の1か月当たりの運賃相当額 55,000円
住居手当	イ 交通用具利用者 2km以上 5km未満 2,000 円
ア 借家、借間居住者 支給対象 16,000 円を超える額 最高支給額 28,000 円	5km以上10km未満 4,200円 10km以上60km未満 距離区分に応じて 7,100円~29,800円 60km以上 31,600円

期末・勤勉手当、退職手当の状況

期末・勤勉手当	退職手当
(令和 5 年度支給割合)	(令和4年度支給率)
期末手当 勤勉手当 6月期 1.20月分(1.00) 1.00月分(1.20) 12月期 1.25月分(1.05) 1.05月分(1.25) 計 2.45月分(2.05) 2.05月分(2.45) ※()內は管理職	普通退職等 定 年 勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分 勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分 勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分 最高限度額 47.709 月分 47.709 月分
職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり ※令和4年度後期、令和5年度前期における業績・能力評価を6月期および12月期勤勉手当の成績率に反映しています。	1人当たり平均支給額 (令和 4 年度) 普通退職等 4,213 千円 定 年 17,929 千円

5 特別職の報酬などの状況

(令和5年4月1日現在)

	区分	給料月額など
給料	市長副市長教育長	長 688,000円
報酬	議録	表 375,000円
期末	市長副市長教育長	· 12月期 1.85月分
手当	議長	12月期 1.70月分

6 定員の状況 部門別職員数の状況

(令和5年4月1日現在)

			(7147年4月1日現任)				
	_ [区分	職員	員数	対前年	増減数	
部門	部門		令和 4 年	令和 5 年	令和 4 年	令和 5 年	主な増減理由
般行	議総税民衛労	会画務生生働	3 51 15 71 33	3 49 15 67 32	0 △2 1 △3 3	0 △2 0 △4 △1	・人事異動による減 ・退職等による減 ・退職等による減
政部門		*水産 工 木 計	13 12 18 216	13 12 18 209	△1 0 1 △1	0 0 0 △7	
特別行政部門	教消	育防	24 46	20 46	△4 0	△4 0	・退職等による減
部門	小	計	70	66	△4	△4	
普	通会	:= ==================================	286	275	△5	△11	
公営企業等会計部門		道 通 水道 の他	9 33 1 11	8 32 1 11	0 3 0 0	△1 △1 0 0	・退職等による減・退職等による減
部門	小	計	54	52	3	△2	
ű	<u></u>	計	340	327	△2	△13	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除いています。

7 職員定数管理計画の目標

令和4年3月に策定した職員定数管理計画に基づき、令和3年度から令和7年度までの5年間に5人 削減し、令和8年度当初における職員数を337人とします。

8 職員の採用状況

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職者数を考慮し 行っています。

令和5年度の新規採用職員の状況は表のとおりです。

※退職者の豊かな知識と経験を活用するため、暫定再任用制度を実施しています。令和5年4月1日の暫定再任用職員数は10人です(表の数には含まれません)。

区分	採用者数
一般事務職	6人
保育士	1人
保健師	1人
看護師	1人
管理栄養士	1人
船員	2人
消防職	2人
合計	14人

9 職員の退職者数

令和4年度の職員の退職状況は表のとおりです。

区分	定年	普通退職など	合 計
市長部局等	9人	16人	25人
教育委員会	2人	1人	3人
合 計	11人	17人	28人

低所得世帯向けの給付金について

健康福祉課生活支援係 🕿 (25) 1115

市では、令和5年12月から住民税非課税世帯への給付金を実施していますが、新たに住民税均等割のみ課税 世帯や、子どもがいる住民税非課税世帯への給付金を実施します。それぞれの給付金を受け取るためには期限 までに**手続きなどが必要**ですので、以下のとおりご案内します。

A.住民税非課税世帯への給付金

申請期限 令和6年3月1日(金

- ※広報とば令和6年1月号6ページで案内した内容と同じですが、<u>対象の子どもがいる世帯については追加の支給があります</u> (7万円を再度支給するものではありませんのでご注意ください)。
- ①対象となる世帯 今和5年12月1日時点で鳥羽市に住民登録があるかた(住民登録はないが日本国内で生活しているかたを含む)の世帯であり、世帯全員の「令和5年度の住民税均等割」が非課税である世帯(住民税非課税世帯)。ただし、世帯全員が令和5年度住民税均等割課税者の税法上の扶養親族等となっている世帯は除きます。
- ②**支給額** 1世帯あたり7万円(すでに確認書を送付しています。支給は1世帯1回までです)。ただし、世帯内に平成17年4月2日以降生まれの子どもがいる場合には、当該子ども1人につき5万円を追加で支給します。

③申請方法

①の世帯に令和5年12月27日付で鳥羽市から支給にあたっての確認書を送付していますので、内容を確認し、<u>必要事項を記載のうえ、令和6年3月1日までに返送してください。期限までに返送がない場合には本給付金は受給できません。</u>また、1世帯あたり7万円の給付金を受給した世帯に平成17年4月2日以降生まれの子どもがいる場合には、令和6年2月中旬ごろまでに市から支給にあたっての書類を送付する予定ですので、内容を確認し、変更などが必要な場合には期限までに手続きを行ってください。

※DV等避難者や令和5年1月2日以降の転入・世帯員変更があった世帯、学校の寮で子どもと別居している場合など、申請が必要な場合があります。対象であるのに確認書等が届かない場合には問い合わせてください。

B.住民税均等割の分課税世帯への給付金

申請期限 令和6年3月29日(金)

- ①対象となる世帯 令和5年12月1日時点で鳥羽市に住民登録があるかた(住民登録はないが日本国内で生活しているかたを含む)の世帯であり、世帯全員の「令和5年度の住民税所得割」が非課税である世帯であって、A.住民税非課税世帯ではない世帯(住民税均等割のみ課税世帯)。ただし、世帯全員が令和5年度住民税均等割課税者の税法上の扶養親族等となっている世帯は除きます。
- ②支給額 1世帯あたり10万円。ただし、世帯内に平成17年4月2日以降生まれの子どもがいる場合には、当該子ども1人につき5万円を加算。

③申請方法

- ①の世帯に令和6年2月中旬ごろまでに市から支給にあたっての確認書を送付する予定ですので、内容を確認し、必要事項を記載のうえ、令和6年3月29日までに返送してください。
- ※DV等避難者や令和5年1月2日以降の転入・世帯員変更があった世帯など、申請が必要な場合があります。対象であるのに確認書が届かない場合は問い合わせてください。

<対象となる世帯の例> ※世帯全員が均等割課税者の扶養親族等になっている場合は対象外です。







A. 住民税非課税世帯 B. 住民税均等割のみ課税世帯

B. 住民税均等割のみ課税世帯

<申請書配布場所>

保健福祉センターひだまり窓口または市ホームページからダウンロードできます(郵送を希望される場合にはお問い合わせください)。

※虚偽の内容により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。



給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください! 職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

三重県立鳥羽高等学校 🅿 25 2935





三重県立鳥羽高等学校は市内で唯一の県立高校です。地域に根差し、地元のみなさんに愛されてきました。 今回は、鳥羽高校が9月~12月に実施した地域との取組や学校交流などを紹介します。鳥羽高校ではさまざま な交流事業を行っていますので、興味を持たれた企業や団体のかたはぜひお声がけください。



インドネシアの高校生と国際交流!

11月7日、インドネシア・ジャカルタの高校生25人が、異文化に対する理解と認識を 深めるため、本校の生徒20人と国際交流を行いました。両国の生徒は、お互いの国の文 化・食物・アニメ・メークなどの話題で盛り上がりました。

ミスインターナショナル in 鳥羽で発表!

10月13日、ミスインターナショナル in 鳥羽が戸田家で開催され、本校の観光ビジネ ス系列の生徒と教員各1人が、ミスインターナショナル世界大会の代表者に、鳥羽の魅 力・風土・歴史や鳥羽での暮らし、未来・夢などについて発表しました。





デュアルシステム(長期就業体験)!

9月8日、2学期のデュアルシステムが始まりました。観光ビジネス系列と総合福祉系 列の3年生は、毎週金曜日、年間20日間、鳥羽市内のホテルや観光協会、介護施設などで デュアルシステム(長期就業体験)を通して、職業観・勤労観の育成などを図っています。

鳥羽高生が推す鳥羽市の観光スポット3選!

10月に鳥羽市観光協会とコラボレーションし、鳥羽高生が鳥羽市観光協会YouTubeにて 鳥羽市の観光スポット3選を紹介しています。右記のQRコードからぜひ視聴してください。



YouTube



とばっ子市場大盛況!

1年生の「産業社会と人間」の授業では、疑似的に会社を設立する起業体験プログラム 「とばっ子カンパニー」に取り組んでいます。10月7日、鳥羽ショッピングプラザハロー で、1年生の生徒が販売を行いました。来場者は1000人を超え、すべての商品とサービ スを完売することができました。

市内小学校との交流

9月22日に加茂小学校、10月16日に鳥羽小学校が鳥羽高校の授業 を見学しました。また、11月16日には安楽島小学校へ英語の出前授 業に伺うなど、市内の小学校と連携を図っています。







「ほっとばカフェ」でみんなが笑顔に!

10月20日、鳥羽地域・子ども食堂ネットワークの「かもめ」さんが中心となり、本校図 書館で「第2回ほっとばカフェ|を開催しました。今回はハロウィンをテーマに、本校の生 徒・教職員100人以上がカレーライス・デザートなどをおいしくいただきました。

ステージ発表と作品展示で鳥羽高校を紹介!

11月11日、鳥羽市民体育館で開催された「TOBAひだまりフェスタ」にて、本校1年生 3人が、同館サブアリーナで鳥羽高校の魅力・特色を発表しました。また、同館メインア リーナでは、生徒作品の展示や進学相談会などを行いました。



市民課人権・市民交流係 25 1126

映画作品を通して性別に関わらず "男女が共に生きるためのヒント" をお届けします。

令和5年11月4日(土)に実施した映画祭では、機材トラブルにより「耳をすま せば」を最後までご覧いただくことができませんでした。参加いただいたかたがた には大変申し訳ありませんでした。

今回、第2弾として、「耳をすませば」と「銀河鉄道の父」を上映します。お誘い あわせのうえ、ぜひお越しください。

回、途中までご覧いただいたかたもいらっしゃいますので、 P入場も可とします。 午前の部



耳をすませば

◎ 柊あおい/集英計 ©2022『耳をすませば』製作委員会

2022年/日本/114分 監督・脚本:平川雄一朗

原作: 柊あおい 出演者:清野菜名、松坂桃李、山田裕貴、内田理央

とき 2月17日(土)

午前の部 開場 午前9時30分 開演 午前10時

上映 午前10時5分~11時59分

午後の部 開場 午後1時30分 開演 午後2時

上映午後2時10分~4時18分

午後の部



銀河鉄道の父

2023年/日本/128分 監 督:成島出 脚 本:坂口理子 出演者: 役所広司、菅田将暉、森七菜、坂井真紀

市民体育館サブアリーナ 今回、事前の申し込みは不要です。

託 児 先着3人(満1歳~未就学児) ※要電話申込 (2月14日(水)締切)



くわしくはホームページをご覧ください。 市ホームページ

とばっ子ハッピーセミナ・



ハピサタ講座 簡単「和食」クッキング



お子さんと一緒に簡単な「和食」に挑戦しませんか。炊き込 みご飯と汁物と付け合わせ料理が簡単に作れます。

とき 3月2日出 午前10時~正午

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール、クッ キングルーム

講師 市管理栄養士 準備物 エプロン、三角巾、手拭き、マスク

4歳児以上で小学校低学年までのお子さんと保護者

※アレルギーのかたは可能な限り対応しますので 申し込みの際にお知らせください。

募集人員 5組(先着順) 申込期限 2月1日休 (託児を希望されるかたは、申し込みの

際に申し込んでください)



申し込みフォーム

子育て支援センター 257225

ハピサタ講座 「親子で防災講座」

親子で、防災についての知識を高めまし ょう。

とき 2月20日火 午前10時~11時

ところ 子育て支援センターあそびの広場 「だっこ」

■講師 子育て応援‼0,1,2,3サークル 山本 道子 氏

対象 乳幼児とその保護者

募集組数 7組

申込期限 2月15日休



申し込みフォーム

国民健康保険からのお知らせ 市民課保険年金係 な②1148



国民健康保険は病気やケガに備えて、被保険者のみなさんがお金(保険税)を出し合い、安心して医療が受けられ る健康保険制度です。今後の健全な運営に向けて、適正な受診の心がけや留意事項についてお知らせします。

はい。きゅう、あん摩。マッサージ、柔道整復の施術について

はり・きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復(整体・接骨)の施術について、次に示す一定の要件を満たす場合は、 療養費として健康保険の対象(自己負担2割または3割、後期高齢者のかたは1割・2割または3割)となります。要件を 満たさない場合は、全額自己負担となります。

- 〔健康保険の対象となる場合〕 -

■はり・きゅう ~次の要件をすべて満たすこと~

- ○神経痛・リウマチ・五十肩・頚腕症候群・頸椎捻挫後 遺症・腰痛症のいずれかであること
- 医師による適当な治療手段がなく (医療機関による治 療の結果、効果が現れなかった場合など)、はり・きゅ うの施術を受けることを認める医師の同意があること
- ※はり・きゅうの施術を受けながら並行して医療機関で同じ傷病 の診療を受けた場合(湿布や薬の処方も含む)、はり・きゅうの 施術は健康保険の対象になりません。

■あん摩・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などの症状が認められ、医療上あん 摩・マッサージが必要と医師が同意している場合。

※疲労回復や慰安目的などのマッサージは、健康保険の対象とな りません。

■柔道整復(整体・接骨)

急性などの外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れなど)・ 骨折・脱臼(骨折および脱臼の場合は、応急の場合を除 いて医師の同意が必要です)

※脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の 施術、同じ負傷を医療機関で治療中のものなどは健康保険の対 象になりません。

注意事項

- 療養費の支給手続きには「療養費支給申請書」が必要です。 申請書の内容(傷病名・日数・金額など)を確認し、委任欄 にご自身で署名・押印してください。
- 領収書は医療費控除を受ける際に必要となりますので、 必ず受け取り、大切に保管してください。

はしご受診・頻回受診について

同じ疾患で複数の医療機関にかかる[はしご受診]や、一定 回数以上受診する「頻回受診」は、医療費増加につながるほ か、薬の重複や体への負担が懸念されます。まずはかかりつ け医を受診してください。

ポリファーマシーについて

たくさんの薬を服用することにより、副作用や体調に好ま しくない影響を起こすことをポリファーマシーといいます。 同時に複数の医療機関や薬局を利用している場合でも、お薬 手帳を1冊にまとめ、医師や薬剤師に薬の重複や飲み合わせ などもチェックしてもらいましょう。

●糖尿病性腎症について

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の一つです。放っておく と人工透析が必要になる可能性が高まりますが、早めに適切 な治療と生活習慣の改善を行えばその危険性が減り、身体的 な負担や医療費の増加を防ぐことができます。まずは健診 を受け、糖尿病の疑いのあるかたは早めの受診を行い、継続 的な治療を行ってください。

ジェネリック医薬品について

適正受診と合わせて、薬と上手に付き合うことも医療費の 節約につながります。ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、 新薬(先発医薬品)と同等の効果がありますが価格が安く設 定されています。国の安全基準を満たした信頼できる薬な ので、医師や薬剤師と相談して積極的に活用してください。

●特定保健指導の実施について

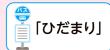
特定健診や市の人間ドックを受診されたかたは、結果に応じ て生活習慣の見直しに向けた特定保健指導を実施しています。 疾病の重症化予防や健康増進への大切な取り組みですので、 通知の届いた対象のかたは積極的に取り組んでください。

●マイナンバーカードの健康保険証利用について

マインナンバーカードが健康保険証として利用できます。 本人が同意すれば、医療機関でも特定健診情報や今までに 使った薬剤情報が医師などと共有でき、より適切な医療が受 けられるようになります。また、限度額摘要認定証がなくて も高額療養費制度における限度額を超える支払が免除され ます。なお、マイナンバーカードの利用にはマイナポータル での利用申し込みが必要です。

※国民健康保険の加入・脱退の届出は、マイナンバーカードの健康 保険証利用後も、従来通り14日以内に手続きが必要です。

一人ひとりが適正な受診や健康維持に向けて取り組むことで、医療費の節約や医療機関への負担軽減につながり ます。安心な医療の確保のため、できることから医療費の適正化に協力をお願いします。





申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 🏠 25 1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康がくりに役立ててください。

脂質異常症を予防するために

血液中にコレステロールや中性脂肪などの脂質が多い状態のことを脂質異常症といい、 動脈硬化を促進させ、さまざまな生活習慣病の要因となります。

「ちょっとコレステロールが高いだけなら大丈夫」と思わず、脂質異常症を指摘されたら 早いうちに受診するとともに、生活習慣も見直しましょう。



運動不足、動物性脂肪の摂り過ぎ、植物繊維の不足、肥満、 コレステロールを多く含む食品の摂り過ぎ、ストレス

<高中性脂肪の原因>

糖分の摂り過ぎ、アルコール、 脂肪の摂り過ぎ、運動不足

質異常症を予防するための生活習慣

食生活



1日3回規則的に。

- ●早食い、偏食はやめる
- 夕食は就寝3時間前に
- 栄養のバランスを心がける
- アルコールをひかえる

運動



適度な運動を心がけましょう。 ウォーキング(早足で歩行)は、 運動しながら会話できる程度 で、息切れしないことがコツ。 15分以上は続けましょう。

ストレス解消

自分のストレス解消法を みつけましょう。



タバコをひかえよう

タバコは悪玉コレステロールを増や 善玉コレステロールを減らします。

<たくさん摂りたい食品>

食物繊維:腸内でコレステロールを吸着・排泄する

野菜類	ごぼう、にんじん、かぼちゃ、にんにく			
海藻類	わかめ、こんぶ、ひじき			
イモ類	さつまいも、こんにゃく、 ジャガイモ			
大豆製品	豆腐、納豆、おから			
果物	りんご、キウイフルーツ			
きのこ類	しいたけ			

青背魚:血液がたまりにくくなる

イワシ、サンマ、サバ、アジ



<ひかえたい食品>

卵類:コレステロールを多く含む

卵黄、マヨネーズ、カズノコ、ウニ、

タラコ

動物性脂肪:コレステロールを上げる

バター、ラード、豚肉や牛肉の脂身、 ベーコン、レバー、生クリーム

砂糖(糖質)、アルコール:中性脂肪を上げる

お菓子、ケーキ、清涼飲料水、

ビール・ワイン

※アルコールは適度は良いが、飲みすぎると 中性脂肪が増えます

予防接種

令和5年度定期予防接種については、下記の予防接種は3月31日(日)が接種期限となりますので、早めに 接種してください。予診票のないかたは、健康福祉課健康係へ問い合わせてください。

子どもの予防接種

●MR(麻しん・風しん混合)2期 対象は平成29年 4月2日~平成30年4月1日生まれのかた

高齢者の予防接種

●高齢者肺炎球菌(定期接種) 対象のかたには、4月 に予診票とともにご案内しています

※過去に接種されたかたは、定期接種対象外となりますので、
自己負担となります。今年度の対象のかたでまだ接種され
ていないかたは、3月31日(日)までに接種してください。

対象者	生年月日
65歳となるかた	昭和33年4月2日 ~ 昭和34年4月1日
70歳となるかた	昭和28年4月2日 ~ 昭和29年4月1日
75歳となるかた	昭和23年4月2日 ~ 昭和24年4月1日
80歳となるかた	昭和18年4月2日 ~ 昭和19年4月1日
85歳となるかた	昭和13年4月2日 ~ 昭和14年4月1日
90歳となるかた	昭和 8年4月2日 ~ 昭和 9年4月1日
95歳となるかた	昭和 3年4月2日 ~ 昭和 4年4月1日
100歳となるかた	大正12年4月2日 ~ 大正13年4月1日

プレパパママ教室





対 象 妊婦のかたとその家族 (妊婦のかたのみでも参加できます)

3月6日(水) 午前9時30分~正午

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

持ち物 母子健康手帳

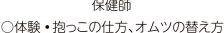
募集組数 5組 (先着順)

申込期限 2月29日(木)

内容

○講義・妊娠中の過ごし方や出産の話、 妊娠中の栄養の話など

> •講師 助産師·管理栄養士· 保健師



沐浴実習(希望者)

• パパの妊婦疑似体験 (希望者)



令和5年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募

鳥羽市民体育館 🏠 25 6215

申込方法
市民体育館へ電話で申し込んでください。 ※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など 下記の表のとおり

その他

※申し込みが少ない場合は、中止する ことがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は 料金を負担していただきます。

令和5年度 2月から開催する鳥羽市運動施設自主事業のご案内 2月1日から受付開始

教室名	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
メイクカラー診断	2月20日(火)	または	ラー診断を行います 自分に似合う	はさみ 筆記用具	1回 2,500円	中学生	6	市民 体育館 小会議室

わくわくウィンターフェスティバルinとば 受付中(定員に達し次第受付終了します)

(とき)2月12日(月・振)

参加費 各教室 300 円・当日受付にてお支払いください

	教室名	時間	内容	ところ
	お気軽 ストレッチ	9:30 ~ 10:30	気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。 対象:一般	
	体ぽかぽか バレトン	11:15 ~ 12:15	フィットネス・バレエ・ヨガの動きを音楽に合わせて流れる ように動く運動です。対象:一般	鳥羽市民
	リフレッシュ ヨガ	13:00 ~ 14:00	ヨガで1番大事な呼吸を意識することから始め、身体をほぐしていきます。対象:一般	・ 体育館 ・ サブアリーナ
受付 終了	ボディメイク ストレッチ	14:45 ~ 15:45	使い癖による体のゆがみなどを整え、ボディラインをきれいにするストレッチとトレーニングを行います。対象:一般	
	ベリー エクササイズ	10:00 ~ 11:00	姿勢とベリー (おなか)を意識し、骨盤を動かしながら音楽 にのりステップを踏んで体幹を鍛えます。対象:一般	
	4 DS (減腔) ヨガ	11:30 ~ 12:30	体が硬いかたやスポーツが苦手なかたにも安心して行って いただけるヨガです。対象:一般	鳥羽市民
	足育トレーニング ゲーム	13:30 ~ 14:30	足裏をしっかり使ってお家で遊びながら体幹につながるトレーニングを楽しく紹介します!チャレンジしよう! 対象: 年長~小6	ルーム







くわしくはホームページ をご覧ください。

※年長のお子さんの参加時は保護者同伴で参加してください。※各教室に定員がありますので早めに申し込んでください。 ※1、2年生のお子さんの参加時はなるべく保護者同伴で参加してください。3年生以上のお子さんは1人で参加いただけます。

市有財産の売却

市が保有している未利用財産を一般競争入札にて販売します。

総務課契約管財係 🏠 (25)1122



申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて総務課契約管財係 (市役所本庁舎2階) まで直接持参し てください。入札には個人・法人を問わず参加できます。

※郵送、ファクス、電子メールなどでの申し込みはできません。

申込期間

2月1日(木)~29日(木) 午前8時30分~午後5時15分(土曜・日曜日、祝日は除く)

申込書の配布

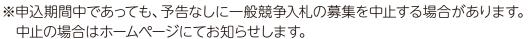
総務課契約管財係で配布します。また市ホームページの市有地売却情報からもダウンロードできます。

購入についての注意事項

購入を希望されるかたは必ず「市有財産売払いのご案内」 を読んでから申し込んでください。 また、売却物件には法令で建築が制限される可能性がありますので、事前に現地を確認してください。

売却決定方法

一般競争入札において市が設定する最低売却価格以上で最高価格の入札をされたかたに 売却を行います。







物件番号N-1 旧消防庁舎(土地および建物)

所在地 船津町字石代281番2

最低売却価格 14,449,000円

- ※建物に課税される消費税および地方消費税 相当額を含む。
- 土地 地 目 宅地 地 積 883.25㎡
- 建物 種 類 事務所・車庫

構造 鉄筋コンクリート・鉄骨造、陸屋 根・亜鉛メッキ鋼板ぶき2階建 1階638.20㎡(うち車庫 410.35㎡) 2階162.13㎡

延べ床面積:800.33㎡





鳥羽で最期まで暮 医療について知

在宅医療・介護連携部会(健康福祉課地域包括支援センター内)





在宅医療とは

主に寝たきりや病気・障がいによ り通院が困難なかたなどを対象に、 かかりつけ医が計画的に自宅などの 住み慣れた場所で、診療や治療・処 置などを行うのが 「在宅医療」です。

病状が急変したりくわしい検査が 必要になったときなどは必要に応じ て病院に入院し、かかりつけ医と医 療情報の共有・提供など、互いに連 携をとって治療・管理にあたります。



在宅患者

かかりつけ医の診療だけでなく、訪問看護師・ 歯科医師・薬剤師などのサポートを受けられます。 介護保険の要介護認定を受ければ、介護サービ スも受けながら療養生活を送ることができます。

連携





入院の 受け入れなど

病院

かかりつけ医と連携し、病 状が急変したり検査が必要に なったりした際に受け入れる ことで、在宅医療をバックアッ プします。

かかりつけ医

訪問看護師・ケアマネジャー・ 介護専門職などと連携しながら 療養生活を支え、入院や専門的 な検査などが必要になった場合 には病院を紹介します。

ほかの医療関係者・介護関係者とも連携して在宅医療をサポートします

医療サポートを確実にするため、訪問看護師・歯科医師・薬剤師・理学療法士など、ほかの分野の医 療関係者やヘルパーなどの介護関係者とチームとして協力・連携します。

かかりつけ医・ 病院医師

診療・検査など

薬剤師 服薬指導・服薬状況の チェックなど

(病院)

医療ソーシャルワーカー

病院から在宅復帰に向けて の相談支援や各種調整 ヘルパー

> 入浴・排泄・食事など、 必要な日常生活の

福祉用具相談員 車いすや介護用ベッド などのレンタル

歯科医師•

歯科衛生士

歯科診療や

口腔ケアなど

訪問看護師

医療処置・療養上の お世話など

、理学療法士・作業療法士

リハビリ指導、生活動作がし やすくなるための手助けなど

> 地域包括支援センタラ ケアマネジャー

介護などに必要な相談、 管理栄養士 退院時の連携など

食事の相談や アドバイスなど

在宅医療 の相談先



入院している場合

- 医療相談室・地域連携室
- 医療ソーシャルワーカー (退院時支援などを行います)

入院していない場合

- •かかりつけ医
- •地域包括支援センター
- •担当ケアマネジャー

人生の最期の医療介護の受け方を考えてみませんか?(自宅で看取る場合)

大切なかたに「できるだけ長く生きてほしい」と思うものですが、「生きる時間の長さ」だけではなく、 本人が望む「生活の質」がかなえられるようにサポートすることも重要です。

元気なうちから話し合いをしておけば、大切な判断を求められたときに、迷ったり後悔することが少な くなるかもしれません。

ふだんから話し合っておくこと

- 自宅や病院・施設など、どこで最期を 過ごしたいのか。
- 延命治療や痛み・苦しみを取り除く医 療など、人生の最終段階にどのような 医療を受けたいのか。
- 誰に最期を見送ってほしいのか。

自宅で看取りを希望する場合

かかりつけ医や訪問看護師、担当ケアマネジャー、地域包括支援 センターに相談しましょう。最期まで自宅で療養する場合、本人や 家族・友人などをかかりつけ医や訪問看護師などがサポートします。

大切な人が衰えていく様子をみるのはつらいかもしれませんが、 適切な医療を受け、亡くなるときの兆候などを知っていれば、おだ やかに最期を見送ることができます。

避難所運営について

(各地区の取り組み紹介)



令和5年12月17日、加茂小中学校運営協 議会が「みえの防災奨励賞」を受賞されまし た。これは、コミュニティスクールディレクター が調整役となり、学校や地域、行政が一体とな った訓練の実施が高く評価されたものです。

今年度は、加茂小中学校のほか市防災訓練 および県総合防災訓練も含めて各地区におい てもさまざまな避難所運営に関する訓練が実 施されました。今回はその一部を紹介します。







【神島小中学校避難所運営訓練】 避難してきた住民の受付をする 小中学生



【相差地区避難所運営訓練】 町内会・婦人会による 炊き出し訓練

べやすく

小さいお子さんは苦みや酸

買い物、家庭菜園、お手伝いな

ど、お子さんと一

緒に楽しん

があります。ままごとや絵本、

験から食への興味が湧くこと

また、楽しい遊びなどの

んほめてあげてください。

②苦手な味は調理の工夫で食 食具も見直してみましょう。 調節しましょう。また、食器や



ーションを使った 避難所運営訓練





そのほかにも、中学生を対象とした避難所宿泊体験などを実施しました。鳥羽市は、近年長期に避難所を開設するような大 きな災害に見舞われておらず、ほとんどのかたが避難所で過ごした経験がありません。訓練を通じて、災害時の経験をしてお くことは、平時からの備えとしてとても大事なことです。

市では、町内会や自治会、学校や企業などが実施する訓練の支援を行います。いつか来る災害に備えて、ぜひさまざまな訓 練を実施してください。

祭し、かたさや大きさなどを

お子さんの食べる様子を観

に合ったものに

ているように クや遊びなどの生活リズムを 良欲はでません。おやつの食べ おなかがすいていなければ

③食事の時間におなかがすい

べやすくなります。 と酸味が減り、甘みが出て食 ると苦みが、トマトは煮込む 味を好まないことが多く、苦 えば、ピーマンはしっかり炒め みや酸味を抑えた料理にする ことで食べやすくなります。例

⑤トライ&エラーの繰り返し

少しずつチャレンジしていき 増やしていくという気持ちで かけが見つかるといいですね。 てお子さんが食べられるきっ さまざまな方法を試してみ 成長とともに好きなものを

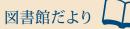
回は、お子さんの苦手な

します。 食感などは食べる機能の発達 ①食べ物のかたさや大きさ、 食べ物を克服するコツを紹介

④食卓は雰囲気で 前向きな言葉がけや大人がお 少しでも食べられたらたくさ は食べる自信につながるため、 あげましょう。ほめられること 験は食べる意欲を高めます。 整えましょう。 いしそうに食べる姿を見せて 食卓での楽しい、うれ

Vol.68

子育て支援センター **2** 29 7225



開館時間 午前10時~午後6時 市立図書館 🏗 26 4555



X (I⊟ Twitter) @Toba_Lib

◎ブックトーク

とき 2月 3日(土) 午前 10 時 30 分~

◎おはなし会

とき 2月 3日(土) 午後2時~

◎赤ちゃん絵本

とき 2月16日(金) 午前 10 時 30 分~

◎絵本と紙芝居の会

とき 2月18日(日) 午前10時30分~、11時~

●鳥羽子どもの本の会(読書会)

とき 2月13日(火) 午前10時30分~

☆大人のためのおはなし会

大人のみなさんのためのおはなし会です。世界や日本 の昔話のすてきなおはなしをお楽しみください。

おはなしの会「ミルキーウェイ」 語り

2月27日(火)午前10時20分~午後12時30分

定員 20人(先着順) 2月1日(木) 受付開始

☆新春お年玉企画 雑誌付録プレゼント

図書館で購入している雑誌の付録を、抽選でプレゼ ントします。応募期間中に本を借りたかたに、応募券を お渡しします。

応募期限 2月12日(月・振) 抽選発表 2月15日(木)

引換期間 2月15日(木)~3月11日(月)

食堂として、

冬休みの間に合

図書館カレンダー 休館日

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat 2 1

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

March 2024 Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30









25 26 27 28 29





一般書

2024

小説 『仕事のためには生きてない』

『予幻』 『名探偵じゃなくても』

『戦国武将伝』

その他『副業おじさん』

『大学教授こそこそ日記』 『野村重存 動物を描こう』 小西マサテル 今村翔吾

安藤祐介

大沢在昌

若月澪子 多井学

野村重存 ほか

児童書

県のモデル事業に基づき実施

鳥羽市社会福祉協議会が三重 れました。とばのこ食堂は、

小説 『ねこもおでかけ』

朽木祥 『りすねえさんとゆきの日の手紙』 大久保雨咲

総本 『ねこのえきちょうさんたま』 『君たちはどう生きるか』

羽尻利門 宮崎駿

その他『はじめての着衣泳教室』 『こども宇宙科学』

どもたちを対象に、

#とばのこ食学

#給食がない冬休み開

島を含めた11か所で子ども食

岩崎恭子

津村耕司 ほか

計 4 0 0 ているそうです。 で検討するお店も出てき 子ども食堂の開催を独っ した。また、 子どもたちへ提供されま 事業を通. 食以上の食事が して、 今回のモデ 今後も

Ł



写真提供:鳥羽市社会 福祉協議会

なかに。 店11店舗 の思いに賛同した市内の 軽に行ける居場所」をまちの 校でもない、子どもたちが気 のなかに。「おうちでも、 できる身近な居場所」をまち おうちから歩いて行くことが した企画で、「子どもたちが、 その結果、とばのこ の思いを込めて、こ が参画して行われ賛同した市内の飲食 学

ばのこ食堂」のメインイラス じられる子ども食堂が増えて そ (完成する)」と誰もが感 ちのように、「きみがいてこ トでもあるシチューの食材た 残っているのも現状です。「と いくと良いなと思います。 などのイ 困っている人が行く場所」 メージがまだまだ

か。 感じます。ただ一方で「自 分が参加しても良いのか?. かたが増えてきていると年々 への関心や開催に興味を持つ ように、 ていくのではないでしょう とても大きな価値につながっ 者のかた)とつながっていく たちが暮らす ことは、その地域にとっても、 鳥羽でも子ども食学 全国の状況と同じ 子どもたち(保護

とばびと

健康福祉課長寿介護係

(生活支援コーディネーター

· 杉浦徹)

(25)

Vol.26



トバゴトQRコード

まちの話題

長年にわたり地域づくりに

体レスリングで優勝

官島にて4年ぶりの弓祭

12月28日、特別国民体育大会「燃 ゆる感動かごしま国体」に出場した中村 真翔さんが、結果報告のため市長室を 訪問しました。中村さんは、鹿児島県日 置市で行われたレスリングの少年男子グ レコローマンスタイル 60kg級に出場し、 優勝しました。

中村市長は「おめでとうございます。 国体優勝報告ということでうれしい限り。 今後も健康に気を付けて頑張ってくださ い」と、これからの活躍への期待と激励 を述べました。

安楽島町の傍島寛さんが令和5年度 自治会等地縁による団体功労者総務省 大臣表彰を受賞しました。この表彰は町 内会長を長年歴任されるなど、地域の活 性化に大きく貢献されたかたに対し総務 大臣が表彰を行うものです。

受賞した傍島さんは「17年間町内会 で活動をしてきました。何かをやりたいと 思ったとき、1人の力ではどうにもなら ない、地域のみなさんの協力がないとで きない。今回の賞も地域のかたがたの協 力があっての受賞です とこれまでを振 り返り、感謝の言葉を述べました。

1月13日、菅島神社にて弓祭りが4 年ぶりに行われました。弓祭りは菅島に 古くから伝わる祭典で、「ゆみこ」と「つ かいに別れ、「ゆみこ」と呼ばれる6人が、 豊漁大漁と町内安全を祈願して弓を撃つ 行事です。矢が的に当たると、会場は歓 声と拍手でにぎわいました。

1月13、14日に市民体育館で山田優 杯鳥羽・エペフェンシング大会が開催さ れました。今回で2回目となる大会には、 県内外から少年少女ら約 100 人の選手 が集まり、4部門に分かれて腕を競い合 いました。大会のほかにも山田優選手と パリ五輪を目指す松本龍選手による特別 レクチャーや、市内の子どもたちとのチャ ンバラフェンシング体験も催され、大い ににぎわいました。

杯開催

中村欣 Vol.73 リベンジと言っては 郎 市 長

なんですが

ろで、とうとう中止せざるを得 ブルで最後まで上映できませ は言うものの、実は機材のトラ ない状態になってしまったので クライマックスに…というとこ 断し、ヒヤヒヤしながらやっと んでした。上映中に何度も中 上映をしました。しましたと 画の趣旨で「耳をすませば」の す。昨年の11月に男女共同参 が、映画の上映をまたやりま リベンジと言ってはなんです

でした。「もうこの辺で私が頭 に泣く泣く途中終了となり、 私たち主催者を責めることな に繰り返されたトラブルにも を下げて会場のみなさんに謝 ろに座っているかのような気分 列に座っていたので、針のむし す。私は主催者側として最前 本当に申し訳なく思っていま いたにも関わらず、最後の最後 く、我慢してお付き合いいただ 来場されたみなさんには、途中 申し込みをいただきました。 この企画には大勢のかたに

> せぬトラブルは怖いですね。 だったわけではなく、前日には 確認済みだったのですが、予期 通しで全編リハーサルもして そうです、もう少し頑張らせて 員に促すのですが、「いえ直り るから、締めよう」と担当の ください」と何度かやり取りを ました。決してぶっつけ本番

がどうなるかモヤモヤした気 もお越しください。 ん初めてのかたも市外のかた ひまたお越しください。もちろ 分のまま帰られたみなさん、ぜ 体育館サブアリーナです。結末 前10時からです。会場は市民 度上映します。2月17日出 午 そこで、「耳をすませば」を再



© 柊あおい/集英社 ©2022 『耳をすませば』 製作委員会

同日午後2 鉄道の父 時から上映 というのを 詫びにもう 本、「銀河 そしてお



名だった宮沢賢治を支えた父 たは市民課(☎ ㉓ 1126)へ 要、無料です。(託児希望のか 賞の受賞作品です。 と家族の物語で、原作は直木 どちらの作品も申し込み不

病と差別

新型コロナウイルスの感染

埋め合わせてくれる気がしま ざみんなで観る。同じ場所で、 映画を観られる時代に、わざわ に座って一人でゆっくり好きな 限らずこんな機会や場所をな せんか。市長としては、映画に 今はなくなってしまったものを を信じています。自宅でソファ るべくたくさん作っていきたい 昔は当たり前にあったけれど、 同じ時間を過ごす。共有する。 と思っています。 *前に申し込んでください。) 私は以前から映画の持つ力

> 呼吸で広がることから、患者の もたらしました。感染が咳や

ト1位で、大きな健康被害を 年代まで日本での死因ワース 起きています。結核は1950

早い復興を心よりお祈り申し さまの安全と被災地の一日も さぶられました。この原稿は1 により私たちの心は大きく揺 月10日に書いていますが、みな 年明け早々、能登半島地震

などで差別されることもあり 家系」とみなされ、結婚や就職 庭内に感染が広がり「結核の 宅待機となり、結果として家 に入れない患者はやむなく自 た。治療薬が無い時代、療養所 されるなどの差別がありまし 家の人と関わらないよう話を 家の前を息を止めて通る、その

Vol.226 市民課人権・市民交流係 1126 25)

の原因となります。 を受けるという二重の苦しみ 冒された苦しみに加え、差別 はいまだ十分とはいえず、周囲 病に対する正しい知識と理解 せん。しかしながら、ハンセン な治療により後遺症も残りま れです。現在では治療法も確 ても発病することは極めてま 感染力は弱く、感染したとし 追いやられ、社会から疎外され 離れた島や隔離された施設へ ました。ハンセン病患者は遠く るハンセン病でも、差別があり 経をおかす慢性の感染症であ **差別の原因となっています。** の人々の誤った知識や偏見 立しており、早期発見と適切 **余儀なくされました。らい菌の** た状態で生涯を過ごすことを 病から生じる差別を防ぐに 病から生じる差別は、病に

差別行動への引き金となるの

病に関する差別は過去にも

した。感染への不安や恐れが 「コロナ差別」が問題となりま 感染者や医療従事者などへの が拡大するとともに、ウイルス

除しない環境を社会全体で育 てて、病という脅威に一丸とな 属性だけでレッテルを貼って排 を理由に差別しない、職業や 持つことが鍵となります。病気 は、疾患について正しい知識を って立ち向かっていくことが大





おみらむい

をまくときのかけ声が違ったり、木にイワシを刺した「ア ラクサ」を玄関に飾ったりするところもあります。 を大みそかに行う地域もあります。また、地域によって豆 まな節分で新年の無病息災を願ってみませんか。 今年の節分は2月3日土です。鳥羽志摩地方では、節分 さまざ

せん!」と答えるはずです。

くために生きるのではありま なく「生きるために働く!働 か?」とフランス人に質問し るのか、生きるために働くの ヴァイエ)」「働くために生き ウ・ヴィーヴル・プル・トラ

私を含めて、迷うこと

のうち、平均して20日

71 %

フランスでは28日の有給休暇



りのん 木下 ちゃん

歳おめでとう♡ねぇね。 と仲良しでおってね。

KIDS PHOTOGRAPH かしちゃっこあまえっ

<mark>満1歳になる元気</mark>なお子さ<mark>んの写</mark>真 (デジカメ画像可)に25文字以内の コメントを添えて、広報情報係へお 送りください。メールでも受け付け ています。

⊠ koho@city.toba.lg.jp



たいら 吉水

令和5年1月3日生まれ (屋内町)

ヴァイエ・プル・ヴィーヴル・

では、20日の有給休暇のうち、

得状況比較〉によると、日本

16地域における有給休暇の取

ト 〈【世界】2022年の世界

平均して12日 (60%) が実際

に利用されています。一方、

vivre pour travailler (トラ

Travailler pour vivre ou

1歳のお誕生日おめでとう☆ 元気いっぱいそだってね!



がり、別と 木下

令和4年12月26日生まれ(菅島町

おねえちゃんおにいちゃんが大好きな末っ子!みんなに可愛 がってもらってこれからも元気にすくすく大きくなってね

TOBA

ができるからです。 の効率性が向上し、家族と過 働いている企業にもよります 時間の延長や、休日も出勤す それは、休憩を挟むと、仕事 休みを取ることもあります。 と、長い昼休みを取ることも や昼間にコーヒーを飲むこ 切にしていますが、長期休暇 こす時間を長く確保すること 大切にしています。例えば、 フランス人は働くことを大 日本はどうでしょう。勤務 フランス人は2時間の尽

るなど、休暇や休み時間を十

の国でも同じかもしれません。

環境が必要です。それはどこ めには、良い労働条件や職場 そして、だれしも成長するた

向上させることが大切です。 僚と切磋琢磨し技術や技能を さんからの感謝の言葉や、

ん。成長するためには、

お客

チも正解不正解はありませ

生きるために働くのか 働くために生きるのか

あなたにとって仕事をする す。エクスペディアのレポー 分に取らない傾向がありま

目的とは何ですか?

成長するためだけに働くので あれば、どのようなアプロー めでもあります。自分自身が 人生を意味あるものとするた を得ることや、社会的な常識 は、単に職務を全うして給料 が利用されています。 に応えるためでなく、自分の 私にとって働くということ

国際交流員力ジ。ポーリンがみつけた **Fantastique** 観光商工課 ☎(25) 1 1 5 7 Vol.7

迷惑をおかけしますが、ご理 解・ご協力をお願いします。 します。利用者のかたにはご ため、2月17日出を臨時休館 ひだまり設備の清掃を行う

通学費等補助の申請について 令和5年度分高校生

います。

教育委員会総務課

的負担を軽減するため、高校 子どもの教育にかかる経済

ひだまり臨時休館

健康福祉課生活支援係

急診療所は通常通り開設して なお、鳥羽市休日・夜間応 **☎**(25) 1 1 1 5

補助対象期間 ロードできます。 所で配布しているほか、市 などは、教育委員会と各連絡 員会総務課または、各連絡所 え、必要書類を添えて教育委 申請方法 申請書を記入のう 1日~令和6年3月31日 ホームページからもダウン に提出してください。申請書 令和5年4月

験で、鳥羽市以外の地域でも

試験は、全国瞬時警報システ 報伝達試験を行います。この 攻撃などの発生時に備え、情

とき 2月10日出

午前11時~午後2時

市では、地震・津波や武力

総務課防災危機管理室

ム(Jアラート)を用いた試

さまざまな手段を用いて情報

伝達試験が行われます。

申請方法は次のとおりです。 する経費の一部を補助します。 申請期間 生の通学および下宿などに要

対象 3月1日金~15日金

た つ通学定期を購入しているか ②離島に住所を有し、高等学 ①市内在住で、鳥羽高等学校 をする生徒の保護者 校等へ通学、もしくは下宿等 に通学する生徒の保護者 ①もしくは②に該当し、か

全国

斉情報伝達試験

どが必要です。 ※申請には、定期券の写しな

補助額

報とばに掲載された写真を 差し上げます。ご希望のかたは、 総務課広報情報係まで。

しの

報

information

離島地区在住のかた→25% 額に対する補助率 鳥羽高等学校へ通学のかた ①通学費補助(通学定期購入

費、管理費などは除く・月額 契約金額(月額)の25% のかたのみ対象 上限は1万2500円 食

わせてください。 ジをご覧いただくか、 申請方法は、市ホームペー 問い合

②下宿費補助(離島地区在住 併用はできません。 ※通学費補助と下宿費補助の す」という内容が流れます。

牡蠣むき体験

を国から人工衛星などを通じ とき 2月9日金 て瞬時に伝えるシステムです。 午前11時ごろ

試験内容

災行政無線の放送は戸別受信 機でも受信します) ①防災行政無線での放送 (防

②とばメール、市 facebook ①・②で「これは、テストで 時音声合成メッセージ」と表 での配信(メールの件名は「即 示されます)

旬の浦村牡蠣を味わう!

市立海の博物館

きます。 どのように育つか学んでもら す体験をして味わっていただ い、実際に牡蠣殻から身を外 牡蠣養殖所の見学で牡蠣が **数**32 6006

持ち物 参加費 対象 込み) 小学生以上 20人 (要事前予約) エプロン、防寒具 2000円 (入館料

※ 亅アラートとは、地震・津

波や武力攻撃などの緊急情報

τф; W



中日新聞でお仕事し ませんか?バイ 初心者も丁寧に教えるので安心!

18歳以上(原付または普通免許お持ちの方)

新聞配達業務(朝刊) 鳥羽販売店 • 鳥羽南部店 中日新聞

50~5:00の間(シフト制 月休4日以上) 月給最低7万円以上

鳥羽販売店:鳥羽市鳥羽1丁目-2379-24 0599-21-0777 鳥羽南部店:鳥羽市鳥羽5丁目-10-21 0599-25-5320

広告

キャリアアップ助成金

職業安定部職業対策課

た。くわしくは、厚生労働省 限緩和など、拡充されまし 象となる有期雇用労働者の制 されました。また、正社員化 壁」)への対応として、キャ 収106万円の壁(「年収の くことを支援するために、年 なっています。その中でパー 不足への対応が喫緊の課題と コースでは支給額の増額や対 適用時処遇改善コースが新設 トなどの短時間労働で働いて リアアップ助成金に社会保険 いる人が年収を意識せずに働 昨今、人口減少による人手

犬の登録や死亡などの

駆逐煙火(サル用)

配布

獣害対策用

ださい。

コミュニティ助成事業

市民課

人権・市民交流係 25 1126

般財団法人自治総合セン

●犬を飼い始めたとき

届け出が必要な場合

届け出はお済みですか? 次の場合、届け出が必要と 環境課環境保全係 **☎** 25 1 1 4 7

なります。すみやかに市へ届 け出をお願いします。

す。

煙火(サル用)を配布しま

支援として、獣害対策用駆逐

サルによる獣害被害の軽減

農林水産課農林係 **☎**25 1231

とき

2月6日火 午前9時~正午

1頭につき3000円 ※届け出をすると、迷い犬に 犬病予防集合注射のお知らせ なったときの捜索支援や、狂 (登録

その他

1世帯につき1セッ

(5本入)

※50セット限定(先着順

林水産課窓口で配布します

第2小会議室※正午以降は農 ところ 市役所西庁舎4階・

ハガキが毎年送付されます。 届出情報(住所・飼い主な 飼い犬が死亡したとき

令和5年度一般コミュニティ の一環として実施している、 ターが宝くじの普及広報活動

> な備品を整備しました。 会がコミュニティ活動に必要 助成事業を受けて中之郷町内 ブランコ、小型プロジェク ジをご覧いただくか、環境課 ど)に変更があったとき 、問い合わせてください。 くわしくは、市ホームペー

ター、延長コード、ノートパ ソコン、スクリーン三脚立 収納バック



このマークは宝くじ助成 事業で助成をいただい た備品についています。



迷子札になります>

<登録の時にお渡しする犬鑑札は

とだます があります。裁判になります ①電話やメールで「未納料金

急増について 特殊詐欺被害の

鳥羽警察署生活安全課

は、次のとおりです。 生しました。被害が多い手口 12件、約6千万円の被害が発 発生し、鳥羽警察署管内でも 274件、約7億円の被害が 急増しており、令和5年中は 県内では、特殊詐欺被害が **☎**25 0110

さい」とだます 警察署に相談してください。 の可能性があります。すぐに と「近くのコンビニでカード 上のサポート窓口に電話する 感染」などと表示され、画面 ②パソコン画面に「ウイルス (電子マネー) を買ってくだ 「電話でお金の話」はサギ

広告

第 17 回 DON 舞フェスタ

(台数に制限があります)

ところ 市民体育館メインア とき 3月16日出 リーナ・サブアリーナ コンテスト実行委員会 青少年育成ダンスよさこい

青少年の心と体の育成を目 正午~午後5時

舞を披露します。入場無料で です。県内外30程度のチーム ます。キッズの部・高校生以 的としたダンス・よさこいつ 下の部・一般の部・ファミリー 団体が参加し、素晴らしい演 チームの部によるコンテスト ンテスト、太鼓の演奏を行い

ちください。 入れ、体育館シューズをお持 ※参観されるかたは、運動靴

スマートフォン教室

康福祉課長寿介護係

※スマートフォンの貸出可能 のかた向けの教室です。 作に不安を感じているシニア ようと考えている、または操 トフォンを持つてみ

内 容 だまり1階・会議室 ンを触ってみよう 2部 とき 2月22日休 テップ1) ところ保健福祉センターひ 分 2部 午後3時~4時 LINE をはじめよう (ス 午後1時30分~2時30 1部スマートフォ

申込先 ドコモショップ鳥羽 を終了します。 ※定員に達し次第、 講師 ドコモショップ鳥羽店 し込んでください。 ※開催日の1週間前までに申 参加費 無料 (要予約) 受け付け

の提出について 固定資産に係る各種申請書

税務課固定資産税係 **☎**25 1133

書の提出をお願いしていま れるかたに対して、各種申請 に変更があった場合、所有さ 市内の固定資産に係る内容

行政書士無料相談会

部分と非居住部分の床面積を 場合。併用住宅における居住 ①家屋を新築または増築した

婚・契約・会社設立・農地転

広告

相続・遺言・成年後見・離

20599 (5) 7255

(大山)

三重県行政書士会 鳥羽志摩支部

住宅用地など)場合 更にともなう土地の利用状況 を変更した(非住宅用地から 変更した場合。家屋の用途変 「住宅用地申告書・新増築

②家屋を取り壊した場合

ところ

とき 2月18日(1)

午後1時30分~5時 鳥羽商工会議所

要、気軽にお越しください。 無料相談を行います。予約不 などの書類作成、申請などの 用・建設業・その他営業許可

広告

③法務局で登記をしていない により変更する場合 (所有者) を売買や相続など 家屋(未登記家屋)の名義人 「家屋滅失申請書.

無料相談会

三重県司法書士会伊勢支部

相続登記義務化に伴う

⇒「家屋補充課税台帳 名義人 変更申請書_ 登録

更となる場合もありますの か市ホームページからダウン 課の窓口までお越しいただく で、まずは税務 ロードすることが可能です。 申請内容によって税額が変 それぞれの申請書は、税務

とき 2月24日出

午前10時~午後4時

催します。

遺言に関する無料相談会を開

続登記義務化に伴い、相続や

令和6年4月から始まる相 **数** 0596 ② 0181



言書の書き方、司法書士の紹

遺産相続のお悩み、遺

介など※予約不要。相談料無

(30分程度)

ターいせトピア2階学習室2 ところ 伊勢市生涯学習セン

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事



0599-26-2580 建設株式会



かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや **☎**25 8686

展示「かどやのひな祭り」

とき 2月4日 (1)~3月4日 ひな飾りを展示します。 製のひな飾りと、江戸後期の 明治期に作られたかどや特

展示「復活をめざす伊勢山田

伊勢市の主要産業の一つ

だった和傘「伊勢山田傘」の さんと生徒さんの作品展で 復活を目指している鈴木俊宏

とき 2月4日 6~3月4日

水引むすび塾~おひな様を結

とき 第 25 回 第 26 回 2月4日回 2月3日出

午後1時~3時30分 1700円 (材料費

参加費

第114回かどや昼下がりコ 申込期限 2月2日金 **定員** 5人 ンサート「新春 筝弾き初め

定員

各10人(先着順)

とき ルトで作品を作ろう!」 第乃回めぐ倶楽部「羊毛フェ 2月4日(1) 午後1時30分~3時 300円

とき 2月18日(日) 午後1時~3時

込 参加費 1500円(材料費

申込期限 2月15日休 第10回「花遊び塾」

とき 2月19日 月 を活かす生け方を学びます。 花と遊ぶが如く、花本来の姿

参加費 2000円 午後1時30分~3時 (材料費

持参品 定員 8 人

申込期限 2月14日水 花合羽、ハンドタオル 花器、花切りハサミ、

とき 2月21日 水 第93回かどや塾 マイ味噌をつくろう!⑦」

参加費 · 樽代別途450円) ②午前10時30分~正午 3000E

申込期限 2月14日的

とき 簡単茶道教室 2月21日(水 午前10時30分~正午

中のみなさん

伊勢正派松朋会小山社

ヴィーガン料理の体験講座 で、スープの試食をしていた だきます。 動物性食材を使わない

とき 2月24日出 午後1時~2時30分

定員 5人 **参加費** 3300円

申込期限 2月21日的

開催 福祉の就職ガイダンス

三重県福祉人材センター 三重県社会福祉協議会

お届けします。 現場で働く職員から生の声を 分野について、実際に福祉の 保育所・社会福祉協議会の各 高齢・障がい・児童養護・

①午前9時~10時30分

とき 3月3日(1)

午後1時~4時

3階・講堂 ところ 三重県社会福祉会館 1 3 1 (津市桜橋2丁日

参加費

対象 求職中のかたや福祉職

広告

申込期限 2月19日月 練習なしの場合は500円 1000円※お点前 生や教職員のかたなど 場について知りたいかた、

学

広告



第2回つぶつぶ料理教室

「スープレッスン」

三重県内の

最低賃金について

059-226-2108 |重労働局賃金室

三重県最低賃金 10月1日から改定され、次の とおりとなっています。 三重県最低賃金は令和5年

時間額 973円

ら改定され、次のとおりと なっています。 賃金」は令和5年12月21日か される「特定(産業別)最低 る事業場で働く労働者に適用 なお、特定の産業に該当す

Adam Haira

時間額 三重県電線・ケーブル製造業 999円

時間額 三重県電気機械器具製造業 9 8 7 円

時間額 三重県輸送用機械器具製造業 1022円

ください。 くわしくは、問い合わせて

申込フォ

4 📵 000円(月 中学生

in BA

オーストラリア出身) 鳥羽 22 年在住 24 年講師経験あり 0599-25-5848 羽 塾 090-4869-8682 (テルヨまで)



ح ょ ろ

お誕生おめでとう

(1月15日までに届出のあったかた)敬称略

こどもの名前 生まれた日 届出人 町名 瑛馬 彰 12.13 安楽島 雪乃 誠吾 12.25 安楽島

中村 聖奈 1. 2 亮太 安楽島 精筆 洋平 12.27 松尾 山本

<

お

文代

美富

韶治

ふゆ

勇三

よし

甲

俊弘

つや

幾代

市

名前

小久保とみゑ

下山田かず

橋本かづ子

玉置準之助

尾﨑矢寿枝

山本すみ子

岡本きくの

島田

増田

西井

木田

角谷 北村

澤原

村山

野村

濱□

男

女

世帯数

B

ご冥福をお祈りします

(1月15日までに届出のあったかた)敬称略

年齢

(87)

(79)

(90)

(99)

(80)

(94)

(97)

(84)

(94)

(89)

(91)

(90)

(75)

(96)

(64)

(90)

(93)

の 人

令和5年12月末日現在()内は前月比

16,838人(-34人)

7,974人 (-12人)

8,864人 (-22人)

8,239世帯(±0世帯)

3

亡くなった日

1.11

1. 2

12.16

12.16

12.19

12.28

1.15

1.10

12.19

12.30

12.19

12.21

12.17

12.26

12.29

1.12

1.15

町名

三丁目

四丁目

小浜

坂手

坂手

安楽島

大明東

船津

船津

白木

浦村

石鏡

国崎

相差

相差

桃取



8

電話で申し込んでください。 **申込方法** 2月16日 金までに 参加費 800円 8 人

募集人数

らパントリーでは、 () 福祉協議会までお持ちくださ 協力いただけるかたは社会 た食料を無料で配布します。 3月24日回に開催するさく とば地域・子ども食堂 羽市社会福祉協議会 ネットワーク事務局 **☎**25 1188 寄付され

• 米 募集している食料 (精米済み、2023年

2か月以上先、 生産) 常温保存可能で賞味期限が 未開封の食料

ソラブ活動準

とき

2月23日 (金 午前9時~

祝

を作りましょう。

ギレでオリジナルリース

羽市リサイクルパーク

境共育講

巫

教育委員会生涯学習課 **☎**25 1271

意見の提出方法

の考え方を明らかにするとと 市民のみなさんから意見を求 過程でその政策案を公表し、 市が重要な政策を策定する 寄せられた意見に対し市

15日金 募集期間 問い合わせてください ※野菜・生鮮食品につい 2月19日月~3月 ては、

K

広く募集しています。 寄付や協賛での応援支援も

中学生世 代の ·備 推 新 たな 進計 地 画 域

> もに、 組みです。 て最終的に意思決定をする仕 意見を考慮し、

計画案の閲覧場所

図書館、市ホームページ 市 民課 (健康福祉課)、各連絡所、

意見を提出できるかた

· 在勤、 在学の

かた 事案に利害関係を有している リックコメント手続きに係る するかた③本市に対して納税 かた②市内に事務所などを有 ①市内に在住、 義務を有しているかた④パブ

市とし

け付けません。

保健福祉センターひだ (市役所西 庁 /s 含 1

提出先 **1263**

〒 517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目 1-1 **2** 0599-25-1114 ホームページ https://www.city.toba.mie.jp/

編集と発行 総務課広報情報係

Eメール koho@city.toba.lg.jp

鳥羽市無料職業紹介所 🕿 🖾 1241 (観光商工課商工労政係 **25** (25) 1156)



●事務職 ●調理補助

※電話など口頭での意見は受

ルで提出先へ送付

郵送、ファクスまたはメー 各閲覧場所へ提出するか

造園・土木業 www 釣船業務

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。 (第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

⊠ sports@city.toba.lg.jp が、個別の回答は行いません。 2月1日休~29日休 案の閲覧・意見募集期間 日ホームページで公表します なお、 教育委員会生涯学習課 寄せられた意見は後 (必 着





の相談

本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または 変更になる場合があります。参加を希望するかたは、事前に担当課へ問い合わせてください。

	相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	と ころ
教育相談 月~金		月~金	9:00 ~ 17:00 🕿 🙉 2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合	要予約 児童相談所に よる相談療育手帳判定	月~金	9:00 ~ 16:30 ☎ 0596 ② 5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
تے	随時相談	月~金		
総合こども相談	要予約 心理カウンセラー による相談 発達検査	6日(火) 20日(火)	9:00~17:00 [ほっぷ] ☎ ፡ 7221	
要予約 法律相談 (弁護士) 注		22日(木)	13:30 ~ 16:00 ☎ ② 1188	
	まるごと相談	月~金	8:30 ~ 17:00 🕿 🗐 1188	国法律相談は3日前までに予約
	障害相談	月~金	9:00 ~ 17:00 🕿 🙉 1183	
	女性相談	月・水・金	9:00 ~ 17:00 ☎ ② 1276	
要到	🌇 人権相談	20日(火)	13:30 ~ 15:30 ☎ ② 1126	市民課(市役所西庁舎1階)
要到	🌇 行政相談	20 日(火)	13:30 ~ 15:30 🕿 🕮 1112	第3小会議室(市役所西庁舎4階)
要	100 夜間納税相談	月~金	17:15 ~ 20:00 🕿 🗐 1132	税務課(市役所西庁舎2階)
要到	100 無料職業紹介	火・水・木	9:00 ~ 16:00 🕿 🗐 1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
	消費生活相談	月~金	9:00~12:00、13:00~16:00 2 0596 2 0 5717	伊勢市消費者生活センター

朝 市

あらしま朝市 あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425

とき 第2・第4日曜日 7:30 ~ 10:00 ところ 安楽島漁協前

今浦朝市 麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833

とき 第1・第3日曜日 8:00~10:00 ところ 旧今浦保育所

わのわ市代表 2090-8338-7493 わのわ市

とき 第2土曜日 $8:30 \sim 10:30$ (ところ) JA 加茂駐車場

健 康

健康福祉課健康係 ☎ ② 1146

	日程など		
要予約 乳幼児 健康相談	8日(木) 9:00~11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約		
要予約 健康相談	月曜~金曜日 9:00 ~ 17:00 担当 保健師		
要予約 こころの 健康相談	月曜〜金曜日 9:00 〜 17:00 担当 保健師・福祉相談員		
要予約 栄養相談	月曜~金曜日 9:00 ~ 17:00 担当 管理栄養士		
元気ルーム開放	月曜·木曜日 9:00~16:30 水曜日 13:00~16:30		

子育て応援

びの広場「だっこ」 子育て支援センター 🕿 🕾 7225

	223	ت ع		
	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	月〜金 9:00 〜 11:30、13:00 〜 15:30 ※子育て相談は、月〜金 9:00 〜 16:30		
-	子育てサロン		社会福祉協議会 🕿 🗈 1188	
	ところ 相差女性活動センター 菅島コミュニティアリーナ 桃取コミュニティセンター		と き	
			6日(火) 10:00~12:00	
			毎週水曜日 10:00~12:00	
			不定期(くわしくは問い合わせてください)	

て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 🕿 090-7953-7066 Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内 容(ひだまり2階・ひだまりホール10:00~12:00)
1日(木)	節分で遊ぼう〜おっかけ玉入れ・お菓子付き
8日(木)	保育士さんと遊ぼう♪~子育て支援センターから先生がきてくれます
15日(木)	おもしろ絵手紙〜新聞ちぎり絵でカレンダー作り
22日(木)	桃の節句のお茶ごっこ〜千草先生が優しく教えてくれます 参加費 100 円
25日(日)	こどもとみんなのいべんと~つきたて餅、非常食などあり 幸丘公園前ファミサポセンター
29日 (木)	あったかスープ作り&誕生会~いろんなスープにチャレンジ! 献立の一助に♡

稅

税務課 🏗 🖾 1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第8期	2月29日 (木)

じで取材しましょうか。

今年の駅伝はどんな

今月の表紙

1月7日、市民体育館サブアリー ナで20歳の会が開催されました。 参加したみなさんは、華やかな 振袖や羽織袴、ス一ツ姿で会場を 訪れ、旧友との再会を喜びました。 式典では祝辞やメッセージ動画な どを視聴したほか、実行委員が能

登半島地震義援金への呼びかけ

を行いました。

柴山 柴山 駅伝でしたよね、 るように頑張ろう! す (笑)。 難しかったですね。 ヒヤヒヤした覚えがあ しまくります! チャンスが一瞬し 今年もいい写真が撮 通り過ぎる一 去年の3月号の表紙は 迂回 しいんさなぁ。 そうやね~、 そうそう去年は松本君 ポジショニング て先回りしたんさ して間に はいつー いい感じで 瞬で連 に合うか か無 () ヤ ま n







