



すこやかに とばっこげんきっ!

おみらむい 絵

Vol.209

春らしく出かけるのにも良い季節になってきました。たまには散策しに外へ出て、暖かい日差しや草花など、さまざまなものから季節を感じてみませんか。



宮本 ひづる 飛鶴 くん

令和5年3月6日生まれ (小浜町)

我が家のアイドル三男坊♡♡ 元気に育ってね!

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



五十嵐 てる 照 くん

令和5年2月4日生まれ (答志町)

家族みんな、マイペースなてるちゃん大好きです



中山 こと 瑚都 ちゃん

令和5年2月21日生まれ (安楽島町)

お姉ちゃんたちに負けないように元気に育ってね!

ひだまり会場はいつも盛況で、常に7人以上のかたが参加されています。車で来られるかたはもちろん、バスを利用して参加されるかたや、復習を望んで繰り返し参加されるかたも多くみえました。参加者の多くは女性でしたが、夫婦で参加されるかたも珍しくありません。教室中では、自分以外のかたの質問やその回答にみながつなづく場面があり、みなさん本当は困っているのだなと感じる機会も多かったのです。また、教室前後の時間では、個人の悩み事を

キーワード
#スマートフォン教室
#継続は力なり

令和5年度もシニア向けのスマートフォン教室(以下スマホ教室)事業に1年間携わりました。実施2年目となった令和5年度は、モデル地区に加え、鳥羽の誰もが参加できるよう保健福祉センターひだまりでも定期開催されました。



このような情報の隙間を埋める地域の「場」はとても貴重であり、現在のシニア向けスマホ教室はそのような「場」にもなっています。次回のスマホ教室の開催日を紙にメモしていたシニアのかたが、スマホのスケジュール帳に入力してメモする姿へ変わっていた時には、とてもうれしい驚きがありました。

とばびと 活躍 プロジェクト

トバゴト

Vol.27



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係 (生活支援コーディネーター 杉浦徹)

☎ 25 1186