



石神さん春祭り  
神明神社に海女さん集合!



2024  
6月1日号  
No.1426

# とば

鳥羽市プレミアム付商品券「やまとたちばな」取扱店舗のご案内 2  
とばっ子カードを活用してお得な特典をもらっちゃおう! 4

暮らしの情報 26  
生活カレンダー 32



鳥羽市ホームページ



とばとば  
マイロ (アプリ)



Facebook



X (旧Twitter)



Instagram



YouTube チャンネル





# 鳥羽市プレミアム付商品券 「やまとたちばな」 取扱店舗のご案内



観光商工課商工労政係 ☎ 251156

物価高騰などにより影響を受けている事業者や生活者への支援のため、地域の消費喚起を図り、市内経済循環の向上と地域経済の回復を目的とした「鳥羽市プレミアム付商品券」を発行します。商品券の販売に先立ち、「鳥羽市プレミアム付商品券」取扱店舗（5月15日時点）をご案内します。

## ●「鳥羽市プレミアム付商品券」について

5月下旬から6月中旬にかけて、対象者のかたに「鳥羽市プレミアム付商品券」購入引換券を簡易書留で送付します。購入引換券の再発行はできませんので、紛失にはご注意ください。また、6月17日（月）から商品券の販売を開始しますので、購入引換券を販売場所へ持参し、現金で購入してください。

くわしくは、広報とば5月1日号7ページ、または鳥羽市観光商工課ホームページをご確認ください。



## ●取扱店舗の募集について

8月30日（金）まで引き続き「鳥羽市プレミアム付商品券」取扱店舗を募集します。ただし、5月16日以降に申し込みをされた店舗については、鳥羽商工会議所ホームページのみの掲載になります。

（問い合わせ先） 鳥羽商工会議所 ☎ 252751



鳥羽市プレミアム付商品券「やまとたちばな」取扱店一覧（商品券使用期間：6月17日（月）～9月30日（月））

専用券と共通券が使用できる取扱店（五十音順）

| 取扱店名                                 | 主な業種 | 所在地   |
|--------------------------------------|------|-------|
| 1 あ UN                               | 飲食店  | 安楽島町  |
| 2 味の宿 花椿                             | 宿泊   | 相差町   |
| 3 味の宿 みち潮                            | 宿泊   | 相差町   |
| 4 海女小屋はちまんかまど                        | 飲食店  | 相差町   |
| 5 あみ焼き 天びん屋                          | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 6 あわびと伊勢エビのお宿 たまや                    | 宿泊   | 国崎町   |
| 7 (株) アワハイ                           | 小売店  | 鳥羽三丁目 |
| 8 & BAKE                             | 飲食店  | 安楽島町  |
| 9 居酒屋 すぐり                            | 飲食店  | 大明東町  |
| 10 伊勢志摩かりんとー                         | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 11 伊勢志摩 TEPPAN オーベルジュ CaroCaro 鳥羽浦別邸 | 宿泊   | 浦村町   |
| 12 伊勢志摩みやげセンター王将                     | 土産物店 | 松尾町   |
| 13 伊勢湾フェリー                           | その他  | 鳥羽三丁目 |
| 14 いやさか                              | 小売店  | 船津町   |
| 15 入り江                               | 飲食店  | 大明東町  |
| 16 いろは                               | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 17 インテリアショップ 高山                      | 小売店  | 大明西町  |
| 18 上村石油                              | 小売店  | 相差町   |
| 19 うえむら薬局                            | その他  | 鳥羽四丁目 |
| 20 海の食堂はっかい                          | 飲食店  | 浦村町   |
| 21 えさざち 鳥羽本館                         | 小売店  | 堅神町   |

| 取扱店名                     | 主な業種 | 所在地   |
|--------------------------|------|-------|
| 22 エディオンヨシミズ             | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 23 海老荘                   | 小売店  | 桃取町   |
| 24 オウサツキッチン 0032         | 飲食店  | 相差町   |
| 25 相差石油畔蛸給油所             | 小売店  | 畔蛸町   |
| 26 大阪屋                   | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 27 大盛屋                   | 飲食店  | 大明西町  |
| 28 御菓子司 梅の家 本店           | 小売店  | 船津町   |
| 29 おかのうえ + River village | 小売店  | 幸丘    |
| 30 岡本整骨院                 | その他  | 大明西町  |
| 31 お好みはうす好きやねん           | 飲食店  | 相差町   |
| 32 お食事処 錦屋               | 飲食店  | 鳥羽三丁目 |
| 33 御食事処 丸栄               | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 34 お食事処 むつみ              | 飲食店  | 安楽島町  |
| 35 お食事 花ゆず               | 飲食店  | 大明西町  |
| 36 おすしや 江戸金              | 飲食店  | 大明東町  |
| 37 お弁当 おかげ屋              | 飲食店  | 菅島町   |
| 38 Khana Pina            | 飲食店  | 大明東町  |
| 39 海産物 颯                 | 小売店  | 相差町   |
| 40 海鮮茶家えびしま              | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 41 海鮮料理 王将               | 飲食店  | 松尾町   |
| 42 海童工房 魚寅               | 土産物店 | 鳥羽四丁目 |
| 43 一栄                    | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 44 (有) かたおかデンキ           | 小売店  | 岩倉町   |
| 45 片岡屋                   | 飲食店  | 河内町   |

| 取扱店名                 | 主な業種 | 所在地   |
|----------------------|------|-------|
| 46 花都里               | 飲食店  | 大明西町  |
| 47 かねぎん              | 小売店  | 答志町   |
| 48 金子商店              | 土産物店 | 鳥羽一丁目 |
| 49 金子2号店             | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 50 (有) かばかん          | 飲食店  | 大明西町  |
| 51 Cafe CoCo         | 飲食店  | 堅神町   |
| 52 カフェテラスオレンジ        | 飲食店  | 鳥羽三丁目 |
| 53 かまどや 鳥羽店          | 小売店  | 鳥羽三丁目 |
| 54 カメラのホンダ           | 小売店  | 大明西町  |
| 55 喫茶チェリー            | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 56 吉平                | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 57 きゅう&しろ おやつとコーヒー   | 飲食店  | 相差町   |
| 58 靴のやまだ             | 小売店  | 大明西町  |
| 59 クボタドライクリーニング      | サービス | 鳥羽一丁目 |
| 60 Grow up トータルボディケア | サービス | 大明西町  |
| 61 ごはんやふくつぎ          | 飲食店  | 鳥羽二丁目 |
| 62 コンビニエンスストア タケナカ   | 小売店  | 答志町   |
| 63 オベ屋               | 飲食店  | 相差町   |
| 64 酒屋おいわ             | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 65 (有) 酒乃店もりした       | 小売店  | 大明西町  |
| 66 漣                 | 飲食店  | 鳥羽三丁目 |
| 67 サン浦島悠季の里          | 宿泊   | 浦村町   |
| 68 四季の海鮮 魚々味         | その他  | 堅神町   |

|     | 取扱店名                                  | 主な業種 | 所在地   |
|-----|---------------------------------------|------|-------|
| 69  | 四季の御馳走家<br>あじさい                       | 飲食店  | 鳥羽三丁目 |
| 70  | 七福支店                                  | 飲食店  | 小浜町   |
| 71  | しなの                                   | 飲食店  | 大明西町  |
| 72  | 地物 GYOKAI 喜久屋                         | 飲食店  | 答志町   |
| 73  | ジュビリー ティー<br>アンド バイクス                 | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 74  | 笑和                                    | 飲食店  | 相差町   |
| 75  | (有) 城山石油 スマート<br>セルフステーション<br>鳥羽堅神 SS | その他  | 堅神町   |
| 76  | 杉原プロパン                                | その他  | 浦村町   |
| 77  | (有) すきや                               | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 78  | すし梅                                   | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 79  | スタジオ23                                | 理美容店 | 大明西町  |
| 80  | スナック純                                 | 飲食店  | 相差町   |
| 81  | スナックるるぶ                               | 飲食店  | 鳥羽二丁目 |
| 82  | 炭火焼うなぎ料理<br>なかしん                      | 飲食店  | 相差町   |
| 83  | SEDUM                                 | 飲食店  | 岩倉町   |
| 84  | セブンイレブン<br>鳥羽堅神町店                     | 小売店  | 堅神町   |
| 85  | 千-sen-                                | 飲食店  | 相差町   |
| 86  | 大衆居酒屋 みしお                             | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 87  | 大春                                    | 飲食店  | 答志町   |
| 88  | だいまるや呉服店                              | 小売店  | 大明西町  |
| 89  | 高丘歯科医院                                | その他  | 高丘町   |
| 90  | 高藏屋真珠店                                | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 91  | 竹本水産                                  | 小売店  | 安楽島町  |
| 92  | たこ焼き わらい屋                             | 飲食店  | 鳥羽四丁目 |
| 93  | 脱毛 room レージュ                          | サービス | 大明西町  |
| 94  | チャオ Ciao                              | 飲食店  | 安楽島町  |
| 95  | 中国料理 弁慶                               | 飲食店  | 鳥羽二丁目 |
| 96  | 鳥治                                    | 飲食店  | 大明東町  |
| 97  | ちょぼタコ                                 | 飲食店  | 大明西町  |
| 98  | (有) 珍海堂                               | 土産物店 | 小浜町   |
| 99  | (有) 珍海堂一番街店                           | 土産物店 | 鳥羽一丁目 |
| 100 | (有) 珍海堂近鉄鳥羽駅店                         | 土産物店 | 鳥羽一丁目 |
| 101 | 手づくり工房 きらり                            | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 102 | 手作りジェラートミネ<br>ルヴァ                     | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 103 | てつぱり料理 長門館                            | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 104 | てらこや café                             | 飲食店  | 船津町   |
| 105 | 天びん屋 本店                               | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 106 | 天理スタミナラーメン<br>鳥羽店                     | 飲食店  | 鳥羽四丁目 |
| 107 | 戸田家                                   | 宿泊   | 鳥羽一丁目 |
| 108 | ドッグサロンぼんぱ                             | その他  | 鳥羽三丁目 |
| 109 | 鳥羽磯部漁協 畔蛸支所                           | その他  | 畔蛸町   |

|     | 取扱店名               | 主な業種 | 所在地   |
|-----|--------------------|------|-------|
| 110 | 鳥羽磯部漁協 安楽島支所       | その他  | 安楽島町  |
| 111 | 鳥羽磯部漁協 石鏡支所        | その他  | 石鏡町   |
| 112 | 鳥羽磯部漁協 浦村支所        | その他  | 浦村町   |
| 113 | 鳥羽磯部漁協 相差支所        | その他  | 相差町   |
| 114 | 鳥羽磯部漁協 小浜支所        | その他  | 小浜町   |
| 115 | 鳥羽磯部漁協 神島支所        | その他  | 神島町   |
| 116 | 鳥羽磯部漁協 国崎支所        | その他  | 国崎町   |
| 117 | 鳥羽磯部漁協<br>購販事業課    | その他  | 鳥羽四丁目 |
| 118 | 鳥羽磯部漁協 菅島支所        | その他  | 菅島町   |
| 119 | 鳥羽磯部漁協<br>直販事業課    | その他  | 鳥羽四丁目 |
| 120 | 鳥羽磯部漁協 答志支所        | その他  | 答志町   |
| 121 | 鳥羽磯部漁協 鳥羽支所        | その他  | 鳥羽四丁目 |
| 122 | 鳥羽磯部漁協<br>桃取町支所    | その他  | 桃取町   |
| 123 | 鳥羽磯部漁協<br>和具浦支所    | その他  | 答志町   |
| 124 | 鳥羽1 チャレンジマー<br>ケット | 土産物店 | 鳥羽一丁目 |
| 125 | 鳥羽一番街3F 秀丸         | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 126 | 鳥羽シーサイドホテル         | 宿泊   | 安楽島町  |
| 127 | 鳥羽展望台 海女の<br>テラス   | 飲食店  | 国崎町   |
| 128 | トバパール              | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 129 | 鳥羽ビューホテル<br>花真珠    | 宿泊   | 安楽島町  |
| 130 | 鳥羽風土               | 飲食店  | 安楽島町  |
| 131 | 鳥羽マルシェ             | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 132 | ドリームステージ           | 飲食店  | 安楽島町  |
| 133 | 中辰商店               | 小売店  | 相差町   |
| 134 | (有) 中村松兵衛商店        | 小売店  | 鳥羽三丁目 |
| 135 | 七越茶屋               | 飲食店  | 鳥羽三丁目 |
| 136 | (有) 七越本店           | 飲食店  | 鳥羽五丁目 |
| 137 | 波音の宿 中村屋           | 宿泊   | 答志町   |
| 138 | なんど屋               | 小売店  | 鳥羽三丁目 |
| 139 | 肉料理まつむら            | 飲食店  | 大明東町  |
| 140 | NIWA +             | 飲食店  | 安楽島町  |
| 141 | バー たんぽぽ            | 飲食店  | 鳥羽二丁目 |
| 142 | BAIKADO バイカドー      | その他  | 大明西町  |
| 143 | 橋本釣具店              | 小売店  | 鳥羽三丁目 |
| 144 | (有) 長谷川パール         | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 145 | 花藤生花店              | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 146 | 花の小宿 重兵衛           | 宿泊   | 相差町   |
| 147 | 原時計店               | 小売店  | 鳥羽三丁目 |
| 148 | BALANCE            | サービス | 鳥羽一丁目 |
| 149 | ビューティーサロン紀子        | 理美容店 | 大明西町  |
| 150 | ファミリーマート<br>鳥羽堅神町店 | 小売店  | 堅神町   |

|     | 取扱店名                   | 主な業種 | 所在地   |
|-----|------------------------|------|-------|
| 151 | ファミリーレストラン<br>すみれ      | 飲食店  | 大明西町  |
| 152 | フェリーサービス               | 飲食店  | 鳥羽三丁目 |
| 153 | (有) 豚捨                 | 小売店  | 鳥羽三丁目 |
| 154 | プチマリン                  | 飲食店  | 安楽島町  |
| 155 | ふみ美容院                  | 理美容店 | 鳥羽三丁目 |
| 156 | (株) ブランカ 本店            | 小売店  | 鳥羽三丁目 |
| 157 | ぶんぷく亭                  | 飲食店  | 大明西町  |
| 158 | へあーさろん つかさ             | 理美容店 | 岩倉町   |
| 159 | ヘアサロン<br>HIMAWARI      | 理美容店 | 大明東町  |
| 160 | ヘアサロンみやもと              | 理美容店 | 鳥羽三丁目 |
| 161 | ホテル浜離宮                 | 宿泊   | 鳥羽一丁目 |
| 162 | ホンダショップさいとう            | 小売店  | 船津町   |
| 163 | 松井酒店                   | 小売店  | 鳥羽四丁目 |
| 164 | 松下商店                   | 小売店  | 相差町   |
| 165 | 魔鳳堂                    | サービス | 大明西町  |
| 166 | マル井興業 (株)              | サービス | 屋内町   |
| 167 | マルキ山下吉松商店              | 小売店  | 答志町   |
| 168 | (資) 丸佐商店               | 小売店  | 鳥羽四丁目 |
| 169 | 丸佐ハロー店                 | 小売店  | 大明西町  |
| 170 | マルショー                  | 小売店  | 鳥羽三丁目 |
| 171 | マルタ金子商店                | 土産物店 | 相差町   |
| 172 | マルハ商店                  | 土産物店 | 答志町   |
| 173 | まるみつ寿司                 | 飲食店  | 答志町   |
| 174 | 丸和水産                   | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 175 | まんてん食堂                 | 飲食店  | 鳥羽五丁目 |
| 176 | 味覚の宿 定洋                | 宿泊   | 答志町   |
| 177 | ミキモト真珠島                | その他  | 鳥羽一丁目 |
| 178 | 味佐々                    | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 179 | ミネルヴァ食品館               | 小売店  | 鳥羽一丁目 |
| 180 | みのなる森 とこよの郷            | 飲食店  | 畔蛸町   |
| 181 | 土産物マルタ                 | 土産物店 | 鳥羽一丁目 |
| 182 | MUSEA                  | 飲食店  | 鳥羽三丁目 |
| 183 | MUSEA COFFEE<br>鳥羽駅店   | 飲食店  | 鳥羽一丁目 |
| 184 | MUSEA COFFEE<br>鳥羽水族館店 | 飲食店  | 鳥羽三丁目 |
| 185 | 焼き肉 新京                 | 飲食店  | 安楽島町  |
| 186 | 八島旅館                   | 宿泊   | 答志町   |
| 187 | やま助商店                  | 小売店  | 船津町   |
| 188 | やまや商店                  | 小売店  | 答志町   |
| 189 | リゾートヒルズ豊浜<br>蒼空の風      | 宿泊   | 相差町   |
| 190 | 理容サンライズ                | 理美容店 | 池上町   |
| 191 | 理容まえだ                  | 理美容店 | 鳥羽三丁目 |
| 192 | Let's shop Shima       | 小売店  | 大明西町  |

### 共通券が使用できる取扱店 (五十音順)

|   | 取扱店名                  | 主な業種 | 所在地  |
|---|-----------------------|------|------|
| 1 | イオン鳥羽店                | 小売店  | 大明西町 |
| 2 | 伊勢米穀 (企)<br>鳥羽営業所     | 小売店  | 大明東町 |
| 3 | (有) 宇田ミート<br>鳥羽店      | 小売店  | 大明西町 |
| 4 | 介護と福祉のお店<br>ほうわ鳥羽ハロー店 | 小売店  | 大明西町 |
| 5 | 川勝                    | 小売店  | 大明西町 |
| 6 | ぎゅーとら鳥羽店              | 小売店  | 船津町  |
| 7 | ココカラファイン<br>鳥羽店       | 小売店  | 安楽島町 |

|    | 取扱店名                 | 主な業種 | 所在地   |
|----|----------------------|------|-------|
| 8  | コメリハードアンドグ<br>リーン鳥羽店 | 小売店  | 安楽島町  |
| 9  | 魚のやまげん               | 小売店  | 大明西町  |
| 10 | 寿司丸忠<br>ハロー鳥羽店       | 飲食店  | 大明西町  |
| 11 | ストーンハンター<br>伊勢志摩     | サービス | 鳥羽一丁目 |
| 12 | 鳥羽国際ホテル/潮路亭          | 宿泊   | 鳥羽一丁目 |
| 13 | 鳥羽市定期船課<br>(佐田浜)     | その他  | 鳥羽一丁目 |
| 14 | ドライブイン鳥羽             | 土産物店 | 鳥羽一丁目 |

|    | 取扱店名                      | 主な業種 | 所在地   |
|----|---------------------------|------|-------|
| 15 | ドラッグセイムス<br>鳥羽船津店         | 小売店  | 船津町   |
| 16 | 100 円ショップミーツ<br>鳥羽ハロー店 2階 | サービス | 大明西町  |
| 17 | ファミリーマート<br>鳥羽赤崎店         | 小売店  | 鳥羽五丁目 |
| 18 | ファミリーマート<br>鳥羽松尾町店        | 小売店  | 松尾町   |
| 19 | 婦人服ジャム 鳥羽店                | 小売店  | 大明西町  |
| 20 | 三重近鉄タクシー (株)              | サービス | 堅神町   |
| 21 | 村田薬局                      | 小売店  | 大明西町  |



電子版

# とばっ子カードを活用して お得な特典をもらっちゃおう！



健康福祉課子育て支援室 ☎ 25 1184

令和6年3月末に「とばっ子カード」を電子化し、スマートフォンのLINEアプリ（鳥羽市LINE公式アカウント）より取得していただくことで、対象世帯のかたのスマートフォンに表示されるようになりました。

## とばっ子カード事業とは

市内に在住し18歳以下のお子さんを育てている世帯を対象に、市が「とばっ子カード」を発行し、市内の協賛事業所や県内の三重県子育て家庭応援クーポン協賛店を利用する際に「とばっ子カード」を提示することで、商品の割引やプレゼントなど協賛事業所が設けた特典を受けることができます。詳しくは、

### 特典が受けられる事業所と特典内容



とばっ子カード  
協賛事業所



三重県子育て家庭  
応援クーポン協賛店

## 公共機関が提供するとばっ子カード特典のお知らせ

### 鳥羽中央公園水泳プール

子ども1人と保護者1人が利用した時の使用料が無料になるプール券を1世帯につき1枚発行。

**プール券発行期間** 6月1日（土）～8月31日（土）の市民体育館開館日。

#### 注意事項

- ※プール券は、市民体育館の受付で発行します（プール受付では発行できません）。とばっ子カードの提示が必要ですので必ず持参してください。
- ※市民体育館の休館日（月曜日、月曜が祝日の場合はその翌日）は発行できません。
- ※プール受付でとばっ子カードを提示しても無料で利用できません。必ずプール券を発行してもらい、利用してください。
- ※プール券を紛失や忘れるなどしてプール利用時に提示がない場合は無料になりません。
- ※プール券を紛失された場合は、再発行をします。市民体育館（☎256215）へ連絡してください（プール受付での再発行、市民体育館の休館日の再発行はできません）。再発行してもらうまではプール利用料は無料になりません。

### 市指定ごみ袋手数料一部免除

令和6年度のごみ袋支給開始は、7月上旬を予定しています。くわしくは、広報とば7月号でお知らせします。

### 図書館

貸出冊数の上限を1家族につき、10冊加算。

## とばっ子カード登録のお願い

とばっ子カードは鳥羽市LINE公式アカウントより取得していただく仕組みとなったため、とばっ子カード事業の特典を利用するためにはカード登録の手続きが必要です。対象世帯（市内に在住し18歳以下（2006年4月2日以降生まれ）のお子さんを育てている世帯）のかたでカード登録の手続きが済んでいないかたは、3月末に送付した案内に記載のQRコードから登録手続きをお願いします。案内通知がお手元ない場合は、子育て支援室まで問い合わせてください。





## とばっ子カード電子化キャンペーンのお知らせ

電子版とばっ子カードを使用し、とばっ子カード協賛事業所で特典を受け、ポイントを貯めたかた（先着100人）にとば子育て応援キャラクター「ジュジュ」のノベルティーグッズ（バスタオル）をプレゼントします。



ノベルティーのバスタオル（イメージ）

### 対 象

とばっ子カード対象世帯（市内に在住し18歳以下（2006年4月2日以降生まれ）のお子さんを育てている世帯）のうち、電子版とばっ子カードを登録し、3ポイント貯めたかた。

### ポイントの貯め方

電子版とばっ子カードを使用し、とばっ子カード協賛事業所で特典を受けると1ポイントが付与されます。3つの協賛事業所で特典を受け、3ポイント貯めてください。



### 注意事項

※ポイントの対象となるのは、電子版とばっ子カードを使用して特典を受けた場合のみです。

※同じ協賛事業所で何度特典を受けてもポイントが付与されるのは1度のみです。

※公共機関が提供する特典（プール、ごみ袋支給、図書館）および三重県子育て家庭応援クーポン協賛店が提供する特典はポイント付与の対象となりません。

**ポイント付与期間** 6月1日（土）～8月31日（土）

### ノベルティーグッズの受け取り方

子育て支援室および各連絡所の窓口にて、スマートフォンの鳥羽市LINE公式アカウント上の3ポイント貯まった画面を提示してください。担当者が確認のうえ、ノベルティーグッズをお渡しします。

※ノベルティーグッズの配付は1人につき、1度のみです。

**ノベルティーグッズ配付期間** 6月3日（月）～9月13日（金）

※3ポイント貯めたかたが100人に達した時点でノベルティーグッズの配付は終了となります。

## とばっ子カード協賛事業所を募集しています

とばっ子カード対象世帯に対して、商品の割引やプレゼントなどの特典を提供していただく「とばっ子カード協賛事業所」を募集しています。

現在、49事業所が協賛事業所として子育て世帯を応援いただいています。

### 協賛事業所の業種例

- ・飲食店
- ・旅館
- ・サービス業
- ・販売店 ほか

### 特典内容の例

- ・お子さまにジュース1本サービス
- ・お菓子プレゼント
- ・商品〇%（〇〇円）引き
- ・ポイントカード2倍 ほか

申込方法や特典の提供方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。



協賛事業所の申し込みは子育て支援室にて随時受け付けています。事業の趣旨にご賛同いただけたら、気軽に問い合わせてください。

# 鳥羽のきらり 歴史遺産語り

教育委員会生涯学習課

☎ 25 1268

鳥羽市の豊かな歴史遺産と、文化財の調査や保全を担当する文化財専門員の活動を紹介していきます。

知られざる  
鳥羽の魅力を  
たっぷり  
お届けします！

豊田祥三  
鳥羽市文化財専門員

こんにちは、教育委員会生涯学習課の豊田です。私は、平成19年4月に文化財担当の職員として採用され、早いもので、今年で18年目を迎えます。主な仕事としては、市内の指定文化財の保護業務、鳥羽の歴史資料の調査のほか、海の博物館をはじめとする展示施設の運営などがあります。また、近年は市内の小学生を対象にした、郷土学習「とぼっこ検定」の実施や出前授業などにも取り組んでおり、さまざまな社会教育事業に携わっています。

これまで、手がけた事業としては、伊良子清白の家の移築公開や旧広野邸(現鳥羽大庄屋かどや)の改修・公開、旧鳥羽小学校の改修、鳥羽城跡の発掘調査・周辺整備があります。また、海女や菅島灯台の国の文化財指定、海女文化の日本遺産認定、鳥羽にとって重要な「九鬼嘉隆」や「三島由紀夫と神島」の書籍の刊行などさまざまな事業に取り組んできました。

鳥羽には非常に豊かな歴史遺産があります。以前、勤務し始めた時にも「鳥羽のお宝再発見」というコラムを連載していましたが、その後、新たに分かったこと、課題になっていることなどがたくさんあります。そんな鳥羽の歴史的な魅力などについて、今後、コラムでできるだけわかりやすく紹介していきますので、よろしく願います。



## 文化財担当の 主な取り組み

### 2 調査活動

鳥羽市の歴史遺産に関係する文化財や資料の調査を市内外問わず、随時行っています。

平成23～25年には初めて鳥羽城本丸跡の発掘調査を実施し、大きな成果を得ることができました。



### 4 普及・啓発

鳥羽の文化財などを紹介する講演会を開催したり、展覧会を鳥羽市歴史文化ガイドセンターや市立図書館で開催してきました。また、重要な人物「九鬼嘉隆」や「三島由紀夫と神島」「鳥羽市の文化財」について書籍にまとめ、刊行しました。



### 1 保存と活用

これまで、鳥羽大庄屋かどや(旧広野邸)の改修、伊良子清白の家の移築、旧鳥羽小学校校舎の改修など、鳥羽市にとって重要な建造物の保存に注力してきました。かどやは曳家を行うなど大規模な改修で苦労しました。



### 3 文化財への指定

市内には、国・県・市の指定文化財が72件あります。

平成26年には「鳥羽志摩の海女漁の技術」が国の重要無形民俗文化財に、令和4年には菅島灯台が重要文化財に指定されるよう指定にむけた調整・事務業務などを行いました。令和元年には「海女に出逢えるまち鳥羽・志摩」が日本遺産に認定されるよう、ストーリーの考案・各機関との調整を行い、認定を得ることができました。



### 5 郷土教育の取り組み

鳥羽の子どもたちに地元の歴史を知ってもらうため、市内小学生を対象に郷土学習「とぼっこ検定」を実施し、要望があれば、学校への出前授業も行っています。







「御木本幸吉と地球儀」  
提供：ミキモト真珠島

鳥羽から世界で活躍する人材育成を目指して！

# 「地球塾」特別編

夏休み  
特別講座

市では、平成14年度から鳥羽の歴史を学び、鳥羽の未来を考える人材育成講座「地球塾」を開催しています。今年度は、特別講座として市内の小学生を対象とした夏休み限定の講座を行います。

教育委員会生涯学習課 ☎ 25 1268

## 塾生の申込条件および方法

**対象** 市内の小学生(保護者同伴可)

※基本的に3回とも講座に参加できるかたに限ります。

**定員** 20人(先着順)

**受講料** 無料

※ミキモト真珠島の入場料は無料となりますが、交通費は自己負担となります。

**申込方法** 右記のQRコードからフォームで申し込んでください。

**申込期限** 7月5日(金)※定員に達し次第終了



申込フォーム

### 注意事項

- ・天候などの状況により、日程の変更や講座を中止にする場合がありますので、ご了承ください。
- ・お子さんのみで参加の場合、会場までは送迎していただくなど、自己責任でお願いします。
- ・真珠島の駐車場を利用の場合は駐車料金のみ有料となります(普通車600円/2時間(1時間ごとに200円))なので、ご注意ください。

## 令和6年度 人材育成講座「地球塾」特別編 夏休み特別講座概要およびスケジュール

### 自由研究はこれで決まり！

### 「ミキモト真珠島で真珠のできるしくみと御木本幸吉さんについて学ぼう！」

みなさんは、首かざりなどに使われる「真珠」を知っていますか？鳥羽にあるミキモト真珠島に行ったことはありますか？

この夏休みに、ミキモト真珠島に行って真珠博物館で「真珠はどのようにできるのか？」、御木本幸吉記念館で「真珠を育てる方法を見つけた鳥羽の有名人、御木本幸吉とはどのような人だったのか」について、調べてみませんか？真珠博物館の館長さんがくわしく教えてくれます。

この夏の自由研究はミキモト真珠島に決まり！



「生きる」から「活きる」へ。



| 講座  | 開催日時                    | ところ                  | 内容                                                                                | 講師                         |
|-----|-------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 第1回 | 7月24日(水)<br>13:30～15:30 | 真珠博物館2階<br>ミュージアムホール | ・開講式(市長(塾長)あいさつ)<br><b>講義 その1</b> 海の宝石 真珠ってどうやってつくるの？<br>真珠はどのようにしてできるのか調べてみましょう！ | 講師 松月 清郎さん<br>(塾頭 真珠博物館館長) |
| 第2回 | 8月7日(水)<br>13:30～15:30  | 真珠博物館2階<br>ミュージアムホール | <b>講義 その2</b> 真珠を育てる方法を発明した御木本幸吉ってどんな人？<br>御木本幸吉とはどんな人物だったのでしょうか。調べてみよう！          | 講師 松月 清郎さん<br>(塾頭 真珠博物館館長) |
| 第3回 | 8月21日(水)<br>13:30～15:30 | 真珠博物館2階<br>ミュージアムホール | <b>講義 その3</b> まとめ<br>真珠や御木本幸吉について学んだことをまとめてみよう！                                   | 講師 松月 清郎さん<br>(塾頭 真珠博物館館長) |

## 鳥羽の家計簿を公表します

会計課 ☎ 251201

## 会計別収支状況

(単位：千円)

| 会計名  |         | 予算現額       | 収入済額       | 支出済額       |
|------|---------|------------|------------|------------|
| 一般会計 |         | 14,160,000 | 12,769,078 | 11,227,097 |
| 特別会計 | 国民健康保険  | 2,902,000  | 2,457,609  | 2,471,177  |
|      | 定期航路    | 846,500    | 462,040    | 776,474    |
|      | 下水道     | 174,876    | 164,556    | 142,611    |
|      | 介護保険    | 2,785,000  | 2,400,117  | 2,503,505  |
|      | 後期高齢者医療 | 561,172    | 291,609    | 534,743    |
| 合計   |         | 21,429,548 | 18,545,009 | 17,655,607 |

## 市税等の収入状況

(単位：千円)

| 科目      | 予算現額<br>(A) | 収入済額<br>(B) | 執行率 (%)<br>(B/A) |
|---------|-------------|-------------|------------------|
| 市民税     | 797,132     | 807,327     | 101.3            |
| 固定資産税   | 1,499,013   | 1,527,421   | 101.9            |
| 軽自動車税   | 67,619      | 67,926      | 100.5            |
| 市たばこ税   | 150,418     | 133,506     | 88.8             |
| 入湯税     | 158,087     | 157,394     | 99.6             |
| 都市計画税   | 111,391     | 69,607      | 62.5             |
| 合計      | 2,783,660   | 2,763,181   | 99.3             |
| 国民健康保険税 | 483,058     | 481,657     | 99.7             |

## 地方債現在高

(単位：千円)

| 区分     | 現在高        |
|--------|------------|
| 一般会計   | 10,171,372 |
| 定期航路事業 | 40,215     |
| 下水道事業  | 104,215    |
| 合計     | 10,315,802 |

## 基金の状況

(単位：千円)

| 基金の名称        | 種別 | 残高 |                     |
|--------------|----|----|---------------------|
| 土地開発基金       | 土地 | 面積 | 87.66m <sup>2</sup> |
|              |    | 金額 | 5,560               |
|              |    |    | 65,000              |
| 財政調整基金       | 現金 |    | 1,361,901           |
| 減債基金         |    |    | 608,584             |
| ふるさと創生基金     |    |    | 1,023,872           |
| 公共施設等管理適正化基金 |    |    | 222,738             |
| 都市計画事業基金     |    |    | 514,024             |
| その他13基金      |    |    | 526,644             |
| 合計           | 現金 |    | 4,322,763           |

## 一般会計予算の執行状況

## 歳入

(単位：千円)

| 科目          | 予算現額<br>(A) | 収入済額<br>(B) | 執行率 (%)<br>(B/A) |
|-------------|-------------|-------------|------------------|
| 市税          | 2,783,660   | 2,763,181   | 99.3             |
| 地方譲与税       | 64,000      | 64,895      | 101.4            |
| 利子割交付金      | 1,000       | 684         | 68.4             |
| 配当割交付金      | 10,000      | 13,689      | 136.9            |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 13,000      | 14,923      | 114.8            |
| 法人事業税交付金    | 49,000      | 54,724      | 111.7            |
| 地方消費税交付金    | 457,508     | 457,508     | 100.0            |
| 環境性能割交付金    | 8,000       | 9,250       | 115.6            |
| 地方特例交付金     | 10,393      | 10,425      | 100.3            |
| 地方交付税       | 4,024,940   | 4,128,496   | 102.6            |
| 交通安全対策特別交付金 | 1,000       | 885         | 88.5             |
| 分担金および負担金   | 27,872      | 24,946      | 89.5             |
| 使用料および手数料   | 275,710     | 238,057     | 86.3             |
| 国庫支出金       | 1,917,119   | 1,553,081   | 81.0             |
| 県支出金        | 784,201     | 613,061     | 78.2             |
| 財産収入        | 55,400      | 48,850      | 88.2             |
| 寄附金         | 961,300     | 825,083     | 85.8             |
| 繰入金         | 1,142,753   | 1,040,453   | 91.0             |
| 繰越金         | 628,025     | 628,025     | 100.0            |
| 諸収入         | 140,719     | 95,594      | 67.9             |
| 市債          | 804,400     | 182,700     | 22.7             |
| 自動車取得税交付金   | 0           | 568         | -                |
| 合計          | 14,160,000  | 12,769,078  | 90.2             |

## 歳出

(単位：千円)

| 科目     | 予算現額<br>(A) | 支出済額<br>(B) | 執行率 (%)<br>(B/A) |
|--------|-------------|-------------|------------------|
| 議会費    | 128,221     | 122,674     | 95.7             |
| 総務費    | 3,602,976   | 3,010,683   | 83.6             |
| 民生費    | 3,858,253   | 2,758,949   | 71.5             |
| 衛生費    | 1,482,091   | 1,267,792   | 85.5             |
| 農林水産業費 | 418,280     | 322,253     | 77.0             |
| 観光商工費  | 356,254     | 282,890     | 79.4             |
| 土木費    | 921,040     | 673,433     | 73.1             |
| 消防費    | 602,994     | 541,535     | 89.8             |
| 教育費    | 953,760     | 734,390     | 77.0             |
| 災害復旧費  | 219,706     | 167,803     | 76.4             |
| 公債費    | 1,370,297   | 1,344,695   | 98.1             |
| 諸支出金   | 237,000     | 0           | 0.0              |
| 予備費    | 9,128       | 0           | 0.0              |
| 合計     | 14,160,000  | 11,227,097  | 79.3             |

※出納閉鎖日が5月末日となっているため、  
決算の数字とは異なります。  
くわしくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
(財政公表について)



令和6年度

# 個人市・県民税(住民税)の定額減税について

税務課市民税係 ☎ 251134

令和6年度税制改正において、賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現を目指すための一時的な措置として、令和6年度個人市・県民税(住民税)からの定額減税が実施されます。



## 対象者

- 令和6年度(令和5年中)の住民税の合計所得金額が1,805万円以下(給与収入の場合、給与収入2,000万円以下(「子ども、特別障害者等を有する者等の所得金額調整控除」の適用を受けるかたは、2,015万円以下))であるかたで、所得割が課税となるかた
- ※令和6年度(令和5年中)の住民税の合計所得金額が1,805万円を超えるかた、均等割のみ課税となるかた、住民税非課税のかたは対象外です。

## 減税額

- 本人、控除対象配偶者または扶養親族(国外居住者を除く)1人につき、1万円
- ※合計所得金額が48万円を超えるかたは、控除対象配偶者または扶養親族にはなりません。
- ※同一生計配偶者(納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合で、生計を一にする配偶者の合計所得金額が48万円以下のかた)については、令和7年度の住民税において1万円の定額減税を実施する予定です。

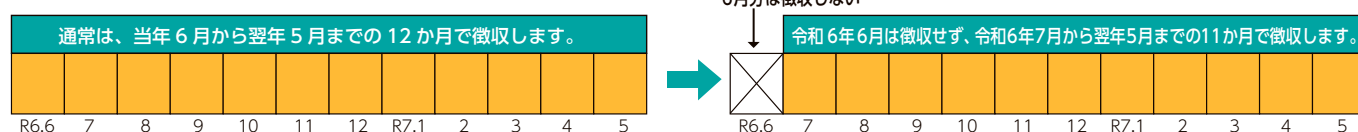
## 実施方法

定額減税の対象となる納税義務者は徴収方法に応じてそれぞれ次のとおり減税を実施します。

### ①特別徴収(給与天引き)のかた

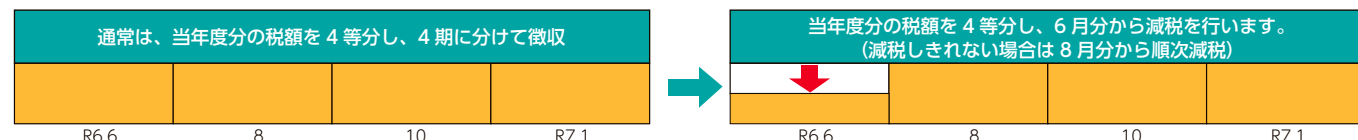
通常は年税額をその年の6月から翌年の5月までの計12回に分割して徴収を行いますが、令和6年6月分は徴収を行わず、定額減税後の年税額を令和6年7月～令和7年5月の給与から徴収します。

※定額減税の対象とならないかたは、通常通り6月分から特別徴収を行います。



### ②普通徴収(納付書や口座振替等によりご自身で納付)のかた

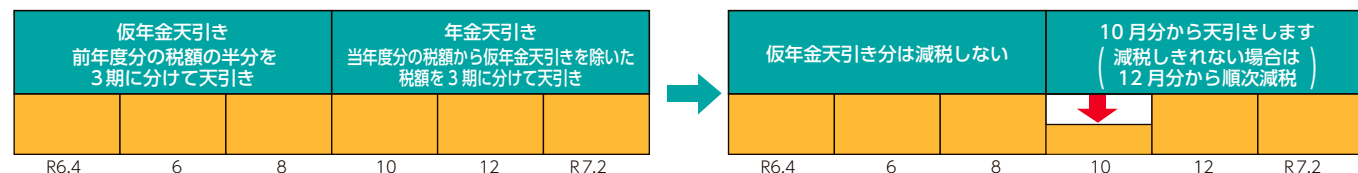
第1期分から定額減税を行い、減税しきれない場合は第2期以降で順次行います。



### ③年金特別徴収(年金から天引きされるかた)

令和6年10月分の特別徴収税額から定額減税を行い、減税しきれない場合は12月以降で順次減税を行います。

※令和6年度から新たに年金特別徴収が開始される場合は、普通徴収第1期分および第2期分により減税を行い、減税しきれない場合は、令和6年10月以降の年金特別徴収税額から順次減税を行います。



## 留意事項

- 減税額については、普通徴収(年金特別徴収)のかたは納税通知書に、特別徴収のかたは特別徴収税額の通知書の摘要欄に記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 定額減税可能額が減税前税額を上回る(減税しきれない)と見込まれるかたには調整給付が支給されます。調整給付について、くわしくは、7月以降に広報とばや市ホームページにてお知らせします。
- 所得税(国税)の定額減税について、くわしくは、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご覧ください。



定額減税  
特設サイト



# とばイチ 誰もがキラめくT-1グランプリ

～ノミネートを募集します～

企画財政課企画経営室 ☎ 25 1101

鳥羽市は昭和29年11月1日に市制が施行され、今年で70周年となります。今年度は70周年を記念しさまざまな取り組みを行います。

## 誰もがキラめくT-1(とばイチ)グランプリ開催概要

これまでの鳥羽のあゆみや先人の功績を振り返るとともに、あらためて鳥羽の魅力について再確認するきっかけをつくることを目的に、アンケートで鳥羽の人気No.1を決する「誰もがキラめくT-1(とばイチ)グランプリ」を開催します。

「誰もがキラめくT-1(とばイチ)グランプリ」の開催に先立ち、ノミネートを募集します。みなさんが考える「とばイチ」は何でしょうか？あなたの推しを教えてください。なお、応募数が少数の場合には事務局によりノミネートを選定します。



## ノミネート応募方法

右記QRコードからアクセスのうえ、フォームに必要事項を入力し応募してください。

## ノミネート募集期間

6月1日(土)～6月30日(日)まで

応募フォーム



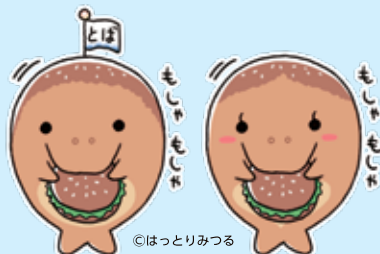
## ノミネート募集内容

- 鳥羽市出身または鳥羽にゆかりのある人物(存命・故人を問わない)、キャラクター(ご当地キャラクターなどを含む)、動物(飼育されている動物などを想定)  
(例) 人物：御木本幸吉、キャラクター：とばーがーのトーバとトパティ、動物：ラッコのメイ(鳥羽水族館) など
  - 鳥羽市内の景観・スポットなど  
(例) 城山公園、市民の森 など
  - その他、「とばイチ」にふさわしい者・スポットなど
- ※個人および特定される者を誹謗中傷する応募などについては、事務局にて厳正に対処いたします。

## グランプリ投票期間

8月1日(木)～9月30日(月)まで(予定)

- ※ノミネートされたグランプリ候補は広報とばやホームページなどでお知らせします。
- ※投票の結果とグランプリは11月1日(金)の記念式典で発表し、追ってホームページなどで公表予定です。
- ※なお、受賞による景品などはございませんのでご注意ください。



©はっとりみつる

お詫びと  
訂正

令和6年5月1日号において文章中に誤りがありました。  
下記の通り訂正させていただくとともにお詫び申し上げます。

P2 市の略史 (誤) 昭和42年 池上町・鳥羽町・幸丘・若杉町が誕生  
(正) 昭和42年 池上町・鳥羽五丁目・幸丘・若杉町が誕生



# 鳥羽 みなとまつり

とき 7月26日(金)

花火打上時間

午後8時～8時45分

※荒天の場合は花火のみ  
27日(土)に順延

鳥羽の夏の風物詩「鳥羽みなとまつり」を開催します。今年もドルフィン公園付近のエリアを「花火有料観覧席」として6月初旬から販売します。最高の場所で花火をお楽しみください。

鳥羽みなとまつり実行委員会 ☎ 251373

観光商工課観光係 ☎ 251157

花火  
3,333発

## 観覧チケットの販売について

チケットの販売情報などは公式ホームページにて6月初旬に公開予定です(枚数限定)

鳥羽みなとまつり実行委員会(鳥羽商工会議所2階)

URL <https://r.goope.jp/tobaminatofes/>

☎ 251373 FAX 264988 ✉ [maturi@toba.or.jp](mailto:maturi@toba.or.jp)



公式ホームページ

## 第69回鳥羽みなとまつり 飲食ブース出店団体、イベント出演団体の募集について

- 応募資格**
- ① 実行委員会が認める「鳥羽市内非営利団体」であること  
例) ○○スポーツ少年団、○○キッズクラブ、○○保存会など
  - ② 実行委員会が提示するルールを遵守すること
  - ③ 出店・出演者説明会へ出席すること
  - ④ 鳥羽市在住のかた

**出店料** 1ブース 11,000円

※イベント出演料は無料

**申込期限** 6月20日(木)

※申し込みが多数の場合は、過去の鳥羽での活動実績もふまえ実行委員会にて審査します。



## 各連絡所でマイナンバーカードの申請を受け付けます

市民課戸籍係 ☎ 251127

各連絡所で、申請から受け取りまでをお手伝いします。ぜひ利用してください。

### 申し込み要件

- ・市内に住民登録があるかた
- ・申請者本人が(15歳未満のかたおよび成年被後見人のかたは法定代理人とともに)当日きていただくことが可能なかた

### 申し込みから受け取りまで

- ① **【予約】** 市民課戸籍係または各連絡所へ予約してください(先着順)
- ② **【当日】** 本人確認書類などの確認 → 写真撮影(無料) → 説明
- ③ **【受け取り】** 約1～2ヵ月後に郵送(本人限定受取郵便・簡易書留)または市民課窓口で受け取り

### 当日の持ち物

- マイナンバーの通知カード
- 申請者および法定代理人の本人確認書類
- ・ 顔写真付きの公的書類1点(運転免許証、パスポートなど)
- ・ 顔写真無しの公的書類の場合は2点(健康保険証、介護保険証、福祉医療費受給資格証など)
- 住民基本台帳カード(お持ちのかたのみ)

| ところ   | とき       | 時間               |
|-------|----------|------------------|
| 加茂連絡所 | 6月11日(火) | 午後1時～4時          |
| 鏡浦連絡所 | 6月12日(水) | 午後1時～4時          |
| 長岡連絡所 | 6月13日(木) | 午後1時～4時          |
| 坂手連絡所 | 6月18日(火) | 午後1時～4時          |
| 神島連絡所 | 6月19日(水) | 午前11時30分～午後3時30分 |
| 菅島連絡所 | 6月20日(木) | 午前11時～午後4時       |
| 答志連絡所 | 6月25日(火) | 午前10時～午後4時       |
| 桃取連絡所 | 6月27日(木) | 午前9時～午後3時        |

※天候などによる定期船の運航状況で中止となる場合があります。その場合は、再度日程調整のうえ開設します。

## マイナンバーカードでできること

- マイナンバーの証明
- 公的な本人確認書類
- 健康保険証として利用
- コンビニで住民票などの発行
- 各種行政手続きのオンライン申請(転出や確定申告(e-Tax)など)

# 水道週間が始まります (6月1日～7日)

水道課 ☎(26) 2780

## 水道週間

6月1日(土)～7日(金)は、水道週間です。「水道週間」は、水道の現状や課題について理解を深め、これからの水道事業の取り組みについてご協力いただくことを目的として、国や全国の水道事業体でさまざまな広報活動を行っています。

令和6年度(第66回)のスローガン

たいせつに みずはみんなの たからもの

## 図書館で展示を行います

水道週間の期間中、水道事業の歴史や令和6年能登半島地震での給水活動の様子、答志島神島間海底送水管などの展示を行います。

また、6月1日(土)午前10時～午後3時には、図書館横の駐車場で給水車の展示と非常用給水袋の配布(先着1,000個)を行う予定です。

この機会に、ぜひ水道事業の取り組みをご覧ください。



## 災害に強い水道づくり

水道は、私たちの生活に不可欠な水を安定的に供給する施設であり、生活基盤として欠かすことができません。

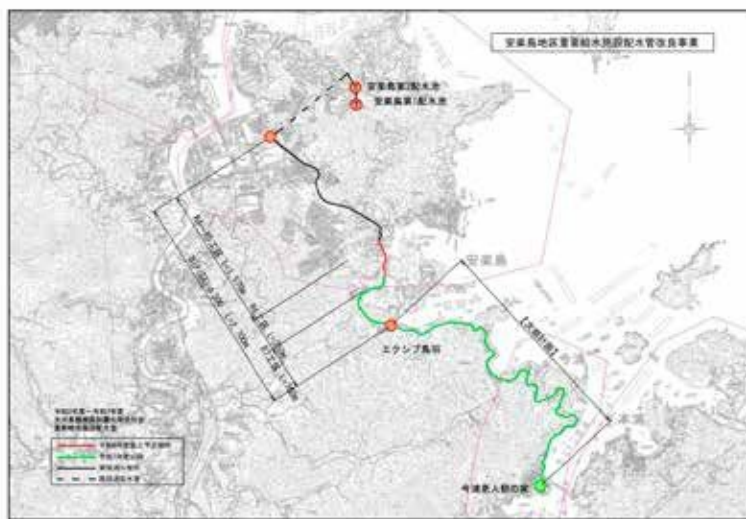
令和6年能登半島地震では、発災から長期間にわたり、広範囲で断水が続きました。

鳥羽市も「半島」や「離島」という地理的条件であることから、災害への備えは急務と言えます。

## 管路の耐震化

大規模地震対策の一環として、耐震管の布設工事を行っています。

地震発生時に安楽島第1配水池の緊急遮断弁が作動し、タンク内の水が緊急用水として確保され、この緊急用水を、災害時に孤立することが懸念される鏡浦地区など、沿岸の地域まで届けるため、中長期的に配水管の改良を行っています。



安楽島地区重要給水施設配水管改良事業 ▶

## 離島での耐震性貯水槽などの設置

避難所開設時の効率的な給水活動を目的に、耐震性貯水槽の設置を進めています。

平常時は、配水管の一部として鮮度を保った水がタンク内を循環し、大規模地震時は、貯水槽上部に設置した空気弁から空気が入り込めることで遮水され、タンク内の水が確保できる仕組みです。

設置場所や人口規模に合わせた、最適なタンク容量や方式(地上式・地下式)を選定します。

なお、神島町などでは、配水池から給水拠点の施設までの管路を耐震化する工事を行い、発災時に配水池を貯水用のタンクとして活用できるようにしています。

### 設置予定地区

菅島町: 令和6年度

答志町: 令和7年度

(答志地区)

坂手町: 令和7年度



設置イメージ

### 工事完了地区

神島町: 平成30年度

答志町: 令和2年度(和具地区)

桃取町: 令和4年度

## いつでも連絡してください

漏水の疑いや水質の不安など、お気づきのことや、心配なことがあれば水道課まで連絡してください。





# 熱中症 にご注意ください

消防署救急係 ☎(25) 2821

## 熱中症とは

体温の過度な上昇で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなり、めまい・けいれん・頭痛・さらなる体温の上昇など、さまざまな症状を起こす病気のことです。

重度の場合は死に至ることもあり、毎年多くのかたが命をおとしています。

| 重症度 | 症 状                                                          | 対処方法                                                 | 受診の判断                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 軽 度 | ●めまい      ●こむら返り<br>●立ちくらみ      ●手足のしびれ                      | ●涼しい場所へ移動する<br>●水分・塩分の補給をする                          |                                                      |
| 中 度 | ●頭痛      ●吐き気<br>●体がだるい      ●力が入らない<br>●集中力や判断力の低下          | ●涼しい場所へ移動する<br>●体を冷やす      ●安静にする<br>●十分な水分・塩分の補給をする | 症状が改善した場合は、受診の必要なし<br>□から飲めない場合や、症状が改善しない場合は、受診の必要あり |
| 重 度 | ●呼びかけに対して反応がおかしい<br>●会話がおかしい<br>●けいれん<br>●普段どおりに歩けない      など | ●涼しい場所へ移動する<br>●安静にする<br>●体が熱ければ保冷剤などで冷やす            | <b>救急搬送が必要です<br/>ためらうことなく<br/>救急車(☎119)を要請する</b>     |

## 一番大切なことは予防です！



## もしも熱中症になってしまったら

- + 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



持病をお持ちのかたやお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてのアドバイスをもらっておきましょう。

症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。

受診できる医療機関がわからない場合は 三重県救急医療情報センターへ ☎ 059-229-1199

# 令和6年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

**申込方法** 市民体育館へ電話で申し込んで下さい。

※月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日の平日は休館日です。

市民体育館 ☎ 25 6215

**参加費・対象・定員など**

自主事業一覧表のとおり

**その他**

※申し込みが少ない場合は、中止させていただくことがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

## 令和6年度 7月から開催する鳥羽市運動施設自主事業のご案内

6月1日(土)より受付開始!!

| 教室名                             | 講師        | 開催日      |          | 時間                  | 内容                                                                                     | 持ち物                      | 参加費             | 対象                            | 定員 | ところ                        |
|---------------------------------|-----------|----------|----------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------|-------------------------------|----|----------------------------|
| シニアヨガ<br>&<br>健康体操教室            | 岩橋育美      | 7月 3日(水) | 7月10日(水) | 10:00<br>～<br>10:50 | 60歳以上のかたを対象に、軽減法を用いて無理のない方法で身体を伸ばします。楽しく身体と頭を動かすといった簡単にできる体操を行います。                     | ヨガマット<br>水分<br>タオル       | 全10回<br>5,000円  | 60<br>～<br>70代<br>(女性)        | 20 | 市民体育館<br>トレーニング<br>ルーム     |
|                                 |           | 7月17日(水) | 7月31日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月 7日(水) | 8月21日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月28日(水) | 9月 4日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月11日(水) | 9月18日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
| お気軽<br>ストレッチ<br>(木曜教室)          | 岩橋育美      | 7月 4日(木) | 7月11日(木) | 19:30<br>～<br>20:20 | ヨガはちょっと…というかたにおすすめ! 気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。                                           | ヨガマット<br>水分<br>タオル       | 全10回<br>5,000円  | 40<br>～<br>70代<br>(女性)        | 25 | 市民体育館<br>トレーニング<br>ルーム     |
|                                 |           | 7月18日(木) | 7月25日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月 1日(木) | 8月 8日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月22日(木) | 8月29日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月 5日(木) | 9月12日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
| お気軽<br>ストレッチ<br>(金曜教室)          | 岩橋育美      | 7月 5日(金) | 7月12日(金) | 19:30<br>～<br>20:20 | ヨガはちょっと…というかたにおすすめ! 気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。                                           | ヨガマット<br>水分<br>タオル       | 全10回<br>5,000円  | 40<br>～<br>70代<br>(女性)        | 25 | 市民体育館<br>トレーニング<br>ルーム     |
|                                 |           | 7月19日(金) | 8月 2日(金) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月 9日(金) | 8月23日(金) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月30日(金) | 9月 6日(金) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月13日(金) | 9月20日(金) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
| フットサル教室                         | 松井保明      | 7月 3日(水) | 7月10日(水) | 19:00<br>～<br>19:50 | サッカーのトレーニングを通じて、子どもたちのからだ作り、動き作りのお手伝いをします。                                             | 体育館<br>シューズ<br>水分<br>タオル | 全10回<br>5,000円  | 年長<br>～<br>小学生<br>(男女)        | 20 | 市民体育館<br>メインアリーナ<br>サブアリーナ |
|                                 |           | 7月17日(水) | 7月24日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 7月31日(水) | 8月 7日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月21日(水) | 8月28日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月 4日(水) | 9月11日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
| キッズ楽しい<br>体育教室                  | 岩橋佐和      | 7月12日(金) | 7月19日(金) | 18:00<br>～<br>18:50 | スポーツで用いる体を動かす基本の練習から行っていきます。マット運動、走り方、ジャンプなどの体の使い方を学びながら体幹を作ります。                       | 体育館<br>シューズ<br>水分<br>タオル | 全 6 回<br>3,000円 | 年長<br>～<br>小学生<br>低学年<br>(男女) | 10 | 市民体育館<br>メインアリーナ<br>サブアリーナ |
|                                 |           | 8月 2日(金) | 8月23日(金) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月 6日(金) | 9月13日(金) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
| ボディメイク<br>ストレッチ                 | 藤原 京      | 7月 2日(火) | 7月 9日(火) | 19:30<br>～<br>20:30 | 自分の身体の使い癖によってできてしまった歪みなどを整えてボディラインを綺麗にしていくストレッチと、自体重を利用したトレーニングを行います。                  | ヨガマット<br>水分<br>タオル       | 全 9 回<br>3,600円 | 一般                            | 25 | 市民体育館<br>トレーニング<br>ルーム     |
|                                 |           | 7月23日(火) | 7月30日(火) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月 6日(火) | 8月20日(火) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月27日(火) | 9月 3日(火) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月10日(火) |          |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
| 足育教室                            | 奥村祐佳      | 7月 3日(水) | 7月17日(水) | 19:30<br>～<br>20:30 | 足裏をほぐし、棒を使い自分自身でリンパを流すことで全身の浮腫やコリを取り除きます。また、足のバランスを取り戻し踏ん張ることで体幹を整え、身体全体のリフレッシュにつなげます。 | ヨガマット<br>水分<br>タオル       | 全 8 回<br>4,000円 | 一般                            | 15 | 市民体育館<br>サブアリーナ            |
|                                 |           | 8月 7日(水) | 8月21日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月28日(水) | 9月 4日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月11日(水) | 9月18日(水) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
| インナー<br>ビューティー<br>ヨガ            | 山本<br>恵美子 | 7月 4日(木) | 7月11日(木) | 10:00<br>～<br>11:15 | 骨盤底筋やコアを意識して体幹を養い内側から健康で美しくを目指しましょう。                                                   | ヨガマット<br>水分<br>タオル       | 全10回<br>5,000円  | 一般                            | 20 | 市民体育館<br>トレーニング<br>ルーム     |
|                                 |           | 7月25日(木) | 8月 1日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月 8日(木) | 8月22日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月29日(木) | 9月 5日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月12日(木) | 9月19日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
| ベルヴィス<br>(骨盤)ワーク<br>&<br>ゆったりヨガ | 竹内鈴香      | 7月 4日(木) | 7月11日(木) | 13:30<br>～<br>14:45 | 前半は、骨盤を中心に自力整体で整えます。後半はヨガのポーズを通して身体と対話しながら負担をかけず、楽しく呼吸と共に動きましょう。                       | ヨガマット<br>水分<br>タオル       | 全10回<br>5,000円  | 一般                            | 20 | 市民体育館<br>トレーニング<br>ルーム     |
|                                 |           | 7月25日(木) | 8月 1日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月 8日(木) | 8月22日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月29日(木) | 9月 5日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月12日(木) | 9月19日(木) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
| ヨガ<br>ストレッチ                     | 山本<br>恵美子 | 7月 2日(火) | 7月 9日(火) | 10:00<br>～<br>11:15 | 呼吸と共に心地よく身体を動かしてリフレッシュ。ココロとカラダを整えていきます。初心者のかたもお気軽にご参加ください。                             | ヨガマット<br>水分<br>タオル       | 全 9 回<br>4,500円 | 一般                            | 20 | 市民体育館<br>トレーニング<br>ルーム     |
|                                 |           | 7月23日(火) | 7月30日(火) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月 6日(火) | 8月20日(火) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 8月27日(火) | 9月 3日(火) |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |
|                                 |           | 9月10日(火) |          |                     |                                                                                        |                          |                 |                               |    |                            |



## 楽しい！夏休み限定教室紹介

| 教室名              | 講師   | 開催日           |          | 時間                    | 内容                               | 持ち物                                        | 参加費                            | 対象                                       | 定員 | ところ                 |
|------------------|------|---------------|----------|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|----|---------------------|
| 水泳教室             | 岩橋育美 | 7月22日(月)      | 7月23日(火) | 低学年コース<br>9:30～10:45  | 楽しく泳ぎ方を一から学びます。                  | 水着<br>スイミング<br>キャップ<br>ゴーグル<br>バスタオル<br>水分 | 全4回<br>2,000円                  | 小学生<br>(男女)                              | 15 | 鳥羽<br>中央公園<br>水泳プール |
|                  |      | 7月24日(水)      | 7月25日(木) |                       |                                  |                                            |                                |                                          |    |                     |
|                  |      | 7月26日(金)(予備日) |          | 高学年コース<br>10:50～12:05 |                                  |                                            |                                |                                          | 15 |                     |
|                  |      |               |          |                       |                                  |                                            |                                |                                          |    |                     |
| 親子で作る<br>ポタニーアート | 藤原 京 | 7月28日(日)      |          | 10:00<br>} 11:15      | 天然の乾燥した葉っぱをフレームに貼って好きな色で塗っていきます。 | タオル<br>水分<br>エプロンまたは汚れても良い服                | 1回500円<br>+<br>別途材料費<br>1,000円 | 小学1～3年<br>(保護者同伴)<br>小学4～6年<br>(1人の参加可能) | 20 | 武道館<br>会議室          |



# 魚を食べよう Vol.18

～日本一魚をおいしく食べるまち鳥羽～

健康福祉課健康係 ☎ 251146



鳥羽市食育推進計画では「日本一魚をおいしく食べるまち鳥羽」をキャッチフレーズとし、子どものころから魚を食べることに慣れ親しむことで、地産地消の推進や豊かな食生活の形成、健康増進につながるよう、魚食の推進に向けた取り組みをしています。

今回のコラムでは健康福祉課における令和5年度の取り組みを紹介します。

## 鳥羽市食育推進計画の基本目標

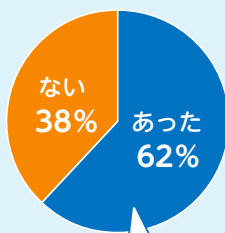
- ① 適切な食生活の推進  
食からこころとからだの健康づくりをはじめましょう
- ② 食育活動の推進  
生活の多様性と伝統、家庭と地域、生産と食卓が  
つながる食育活動を実践  
しましょう

## お魚チャレンジ

小学5・6年生を対象に、冬休み期間に家庭で魚料理にチャレンジする企画を行いました。

### お魚チャレンジしたアンケート結果より

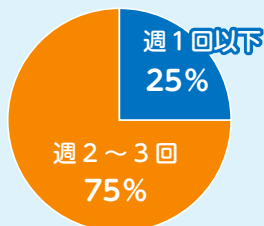
チャレンジによる  
魚を食べることへの意識の変化



【意識の変化があった理由】

- ・もっと魚が好きになった。
- ・皮付きでも食べられた。
- ・一緒に料理ができた。

魚料理を食べる機会は



・魚を食べようとはあまりしなかったけど、自分で作ってみて食べるようになりました。

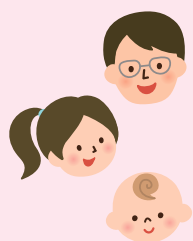


お魚チャレンジの一例

### チャレンジに取り組んだ感想

- 結構難しかった。
- 楽しかった。
- 魚料理をもっと作りたくなった。
- 初めて手こね寿司を作って食べたので、おいしくてまた作りたかった。

※広報とばにて教育・農水・健康福祉部門の食育担当者が魚の食べ方や、学校・保育所給食の献立紹介など、魚をおいしく食べるための情報を発信していきます。次回は7月号に掲載予定です。



# 健康いいね!



申込・問い合わせ

健康福祉課健康係

☎ ②⑤ 1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

## 「た・ば・こ」について考えてみませんか?

5月31日～6月6日は禁煙週間です

### たばこの害について

たばこの煙には、5300種類以上の化学物質が含まれ、脳血管疾患や心臓病、糖尿病などの生活習慣病だけでなく、多くのがんの発症リスクを高めるといわれています。

### COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか?

COPDは、たばこなどに含まれる有害物質を長年吸い込むことで、空気の通り道(気管支)が狭くなったり、たんがつかったりすることで体内に酸素を取り込みにくくなる病気です。また、体の中で酸素と二酸化炭素を交換している場所(肺胞)が壊れてしまいます。肺胞は一度壊れてしまうと元に戻す治療がありません。禁煙は、COPDの進行を抑える最も有効な方法です。

### 禁煙は身体にとって良いことづくめ!

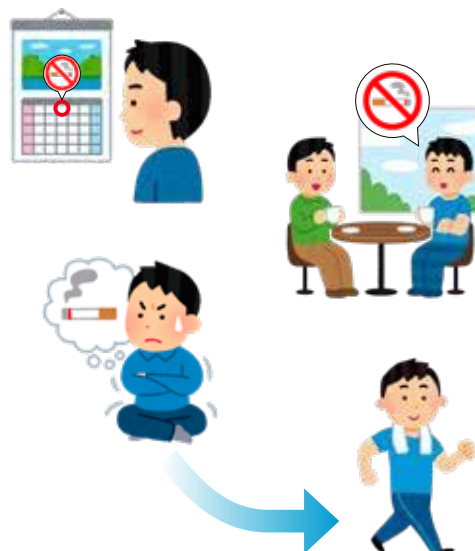
- 味覚・嗅覚が改善し、食べ物が美味しくなる
  - せきやたんなどの呼吸器症状が改善する
  - 新型コロナウイルス感染症などにかかった時の重症化リスクが下がる
  - さまざまな病気にかかるリスクが下がる
- など身体にとって良いことがたくさんあります。



### 禁煙のコツを知って、実践してみませんか?

- **禁煙開始日を決める**  
月初めや記念日など覚えやすい日で設定してみましょう。
- **環境を整える**  
思い切って、灰皿やたばこを捨てましょう。
- **禁煙宣言**  
家族や友人、職場のかたに禁煙したことを伝え、応援してくれる人を増やしましょう。
- **ガムや水を近くに用意する**  
口寂しいと思った時に試してみましょう。ただし、どうしても喫煙への依存が強い場合は、禁煙外来など医療機関に相談してみてください。

その他にもウォーキングなどで気分転換をしてみましょう。





## 結核健康診断・肺がん検診

結核や肺がんの早期発見のために、年に1回健(検)診を受けましょう。特に65歳以上のかたは結核健康診断を毎年受診するよう感染症法に定められています。65歳以上のかたで肺がん検診を受診されたかたは、結核健康診断を兼ねています。

**対 象** 鳥羽市に住民登録のあるかた  
結核：昭和35年4月1日までに生まれたかた  
肺がん：昭和60年4月1日までに生まれたかた

**検 診 料** 結核：無料  
肺がん：350円  
(70歳以上のかたは無料)

※肺がん検診を受けるかたで、たばこをたくさん吸うなどの条件に該当し、希望されるかたは、かく痰検診(2,000円)も受診できます。

**注 意** ・予約は必要ありません。健康手帳をご持参のうえ、検診会場へ直接お越しください(お持ちでないかたは当日発行します)。  
・待ち時間短縮のため着脱しやすい服装でお越しください。

| と き          | 検診場所                 | 受付時間            |
|--------------|----------------------|-----------------|
| 7月3日<br>(水)  | 船津消防団格納庫前            | 午前9時～9時30分      |
|              | 伊勢農協鳥羽支店<br>(旧JA加茂)  | 午前9時45分～10時45分  |
|              | 白木コミュニティセンター         | 午前11時～11時30分    |
|              | 漁協安楽島支所              | 午後1時15分～2時      |
|              | ひだまり<br>(休日・夜間応急診療所) | 午後2時15分～3時30分   |
| 7月5日<br>(金)  | ひだまり<br>(休日・夜間応急診療所) | 午前8時30分～9時30分   |
|              | 堅子消防庫前               | 午前10時30分～10時50分 |
|              | 旧千賀漁協前               | 午前11時10分～11時30分 |
|              | 畔蛸コミュニティセンター         | 午前11時45分～正午     |
|              | 漁協相差支所               | 午後1時20分～2時      |
|              | 漁協国崎支所               | 午後2時30分～3時30分   |
| 7月10日<br>(水) | 神島診療所                | 午後0時30分～3時      |
| 7月17日<br>(水) | 坂手診療所                | 午前9時45分～正午      |
|              | 菅島診療所                | 午後2時30分～4時45分   |
| 7月22日<br>(月) | 市役所西庁舎               | 午前8時30分～9時10分   |
|              | 漁協小浜支所               | 午前9時30分～9時50分   |
|              | 池上公園                 | 午前10時～11時       |
|              | 堅神公民館                | 午前11時10分～11時30分 |
|              | 浦村農村婦人の家             | 午後1時30分～2時      |
|              | 漁協浦村支所               | 午後2時15分～2時45分   |
|              | 漁協石鏡支所               | 午後3時～4時         |
| 7月29日<br>(月) | 漁協和具浦支所              | 午後1時～3時         |
|              | 漁協答志支所               | 午後3時30分～5時30分   |
| 7月30日<br>(火) | 漁協答志支所               | 午前8時45分～10時30分  |
|              | 桃取健康管理増進センター         | 午後0時30分～5時      |

## プレパママ教室

要予約



**対 象** 妊婦のかたとそのご家族  
(妊婦のかたのみでも参加できます)

**と き** 7月1日(月)  
午前9時30分～正午

**と ころ** 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

**持 ち 物** 母子健康手帳

**募集組数** 5組(先着順)

**申込期限** 6月27日(木)

**内 容** ○講義

- 妊娠中の過ごし方や出産の話、妊娠中の栄養の話など
- 講師：助産師・管理栄養士・保健師

○体験

- 抱っこの仕方、オムツの替え方
- 沐浴実習(希望者)
- パパの妊婦疑似体験(希望者)

## 栄養教室

要予約

### ～食生活改善推進員養成講座～

**と き** 日程表のとおり

| 日程表 |          |                      |
|-----|----------|----------------------|
| 1回目 | 7月 3日(水) | 午前9時30分<br>～<br>午後3時 |
| 2回目 | 7月22日(月) |                      |
| 3回目 | 8月 5日(月) |                      |
| 4回目 | 8月23日(金) |                      |
| 5回目 | 9月 4日(水) |                      |

**と ころ** 保健福祉センターひだまり2階

**内 容** 子どもから高齢者まで各世代の栄養や食品衛生についての講義、調理実習、簡単な運動の実践など。

**参 加 費** テキスト代として2,000円

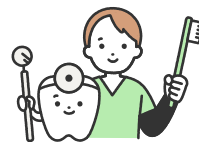
**募集人員** 15人(先着順)

**申込期限** 6月19日(水)

## 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

### 歯周病から歯を守ろう

歯周病は、プラーク(歯垢)の中の細菌により、歯を支える周りの組織が壊されてしまう病気で、日本人が歯を失う原因の第一位です。初期の段階では、目立った自覚症状が少ないため、気づかないうちに進行し、最終的には歯を支える骨が溶け、歯がぐらつき抜け落ちてしまいます。



### 全身の健康に影響する歯周病

歯周病は、右図のようにさまざまな病気や全身の健康状態に大きく影響することが指摘されています。

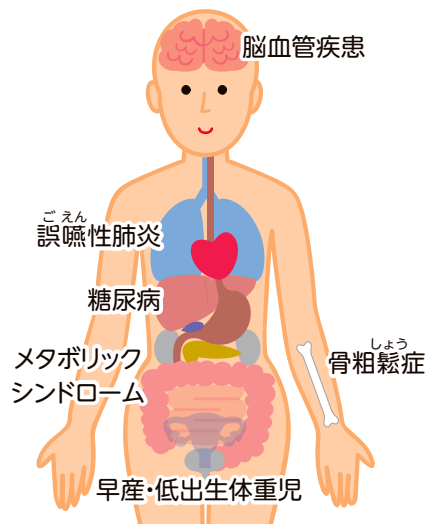
歯周病は全身の健康に影響します

### 若い世代も要注意!!

歯周病は、年を重ねてかかる病気ではありません。20代・30代から歯周病になる人が増加し、放置しておくと、40代以降歯周病がさらに悪化してしまいます。

歯周病を予防するためには、毎日の丁寧な歯みがきが基本ですが、かかりつけ歯科医をもち、定期的な歯科健診や自分に合ったセルフケアの指導を受けることが大切です。

「仕事や子育てで忙しい」「しばらく歯科医院に行っていない」と、ついつい自分の歯のことは後回しになっていませんか?歯を大切にすることはもちろん、元気なからだを守るために、歯周病予防に取り組みましょう。



健康いいね

令和6年度

### 歯周疾患検診

期 間 6月1日(土)～11月30日(土)

対 象 者 令和6年度中に満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になるかた

対象年齢を  
拡大しました



※対象となるかたへは5月下旬に案内はがきを郵送しました。くわしくは、案内はがきをご覧ください。

### 妊婦歯科健診

歯周病が進行すると、早産や低体重児出産のリスクが高まるといわれています。妊娠期間中、健康状態の良い時期(妊娠5～7か月ごろが望ましい)にぜひ受診してください。母子健康手帳交付時にお渡しする受診券を使用してください。

### おとなの歯っぴー教室

と き 6月20日(木) 午前10時30分～11時30分  
と ころ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

内 容 乳幼児をもつ保護者のかたを対象にした歯の健康教室です。歯科衛生士による歯周病やむし歯予防の話などをします。

## 6月は食育月間、毎月19日は「食育の日」です

食べることは生きることであり、健康な体や心を育むことにつながります。栄養バランスや食品ロス削減などについて、正しい知識を身につけましょう。







# 認知症高齢者などへの 見守りを!

健康福祉課長寿介護係 ☎(25) 1186  
地域包括支援センター ☎(25) 1182

## 認知症とは

認知症は誰でもかかっている脳の病気で、発症する最大の原因は加齢です。認知症の一手手前である軽度認知障害(MCI)の段階であれば、健常な状態に戻れる可能性もあります。発症した場合、徐々に認知機能が低下していきますが、早期発見・早期治療により進行を遅らせることが可能です。

## 認知症のかたへの接し方

認知症のかたに接するとき、自尊心を傷つけず、安心感が持てるよう笑顔で話しかけましょう。また、多くの情報を一度に伝えると混乱するので、相手の正面から簡潔にゆっくり話さようにしましょう。

## 徘徊について

認知症が進行すると、人によっては徘徊行動が見られる場合があります。本人は目的があつて歩いている場合が多いのですが、途中で自宅が分からなくなり、

行方不明になると高齢者自身が危険にさらされるほか、家族などの心身の負担は大きなものになります。市では徘徊への対策として、GPS購入助成(※1)と見守りシールの交付(※2)を行っています。

## 見守りの目を増やす (協力者・店募集中)

高齢者の見守り(見守りネットワーク)へのご協力をいただいている事業所が現在101店舗あります。高齢者のかたを見守っていたら、高齢者のかたが行方不明になった時に無理のない範囲で一緒に搜索してもらったりにしています。ご協力いただけるかたは、地域包括支援センターまで連絡をお願いします。

## 見守りネットワーク登録シール



店や自宅の玄関に貼っていただくステッカーです

## ※1 位置情報検索システム(GPS)助成金

GPS 機器および付属品の購入費や、新規契約に必要な加入料および登録手数料を助成します。

### 対象者

- 65 歳以上で、認知症による徘徊が認められるかた
- 40 歳以上 65 歳未満で介護認定をされたかたのうち、認知症による徘徊が認められるかた
- そのほか、市長が認めるかた

### 助成額

対象者 1 人につき 1 回までで、上限 2 万円  
※月々の使用料や検索費用などは利用者負担

### 申請先

- 健康福祉課長寿介護係
- 市民課
- 各連絡所



## ※2 見守りシール交付

QR コード付き見守りシールを無料で配布します。QR コードを読み取ると、行方不明者搜索専用のインターネット掲示板に接続でき、行方不明者の早期発見につながります。

### 対象者

- おおむね 65 歳以上のかた
- 40 歳以上 65 歳未満で、介護認定をされたかたのうち、認知症による徘徊が認められるかた
- そのほか、市長が認めるかた

### 申請先

- 健康福祉課  
地域包括支援センター
- 市民課
- 各連絡所



見守りシール

# 市有財産の売却

市が保有している未利用財産を一般競争入札にて販売します。

総務課契約管財係 ☎(25)1122

## 申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて総務課契約管財係（市役所本庁舎2階）まで直接持参してください。入札には個人・法人を問わず参加できます。

※郵送、ファクス、電子メールなどでの申し込みはできません。

## 申込期間

6月3日（月）～7月12日（金） 午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日は除く）

## 申込書の配布

総務課契約管財係で配布します。また市ホームページの市有財産売却情報からもダウンロードできます。

## 購入についての注意事項

購入を希望されるかたは必ず「市有財産売払いのご案内」を読んでから申し込んでください。

また、売却物件には法令で建築が制限される可能性がありますので、事前に現地を確認してください。

## 売却決定方法

一般競争入札において市が設定する最低売却価格以上で最高価格の入札をされたかたに売却を行います。

※申込み期間中であっても、予告なしに一般競争入札の募集を中止する場合があります。

中止の場合はホームページにてお知らせします。



市ホームページ

### 物件番号N-1

旧消防庁舎（土地および建物）

所在地 船津町字石代281番2

最低売却価格 **14,449,000円**

内訳 土地：11,457,000円

建物：2,992,000円

※建物に課税される消費税および地方消費税相当額を含む。

- 土地 地目 宅地  
地積 883.25㎡
- 建物 種類 事務所・車庫  
構造 鉄筋コンクリート・鉄骨造、陸屋根・亜鉛メッキ鋼板ぶき2階建  
1階638.20㎡（うち車庫410.35㎡）  
2階162.13㎡ 延べ床面積：800.33㎡



### 物件番号N-2

旧鳥羽分団第二部消防格納庫  
（土地および建物）

所在地 鳥羽三丁目2416番1

最低売却価格 **2,228,000円**

内訳 土地：2,228,000円

建物：0円

- 土地 地目 宅地  
地積 82.68㎡（うち駐車場約30㎡を含む。）
- 建物 種類 事務所・車庫  
構造 鉄骨鉄筋コンクリート造、亜鉛メッキ鋼板ぶき2階建  
1階27.00㎡（車庫） 2階18.00㎡（事務所） 延べ床面積：45.00㎡



# 6月1日～30日は、 土砂災害防止月間です

国では、土砂災害の防止と被害の軽減を目的に、昭和58年から6月を「土砂災害防止月間」と定めています。地球温暖化に伴う気候変動によって、大雨の頻度が増加する可能性が高くなってきており、土砂災害の増加・激甚化が懸念されています。本市においても、昨年6月に市の観測史上1位となる日降水量481mmを観測する大雨が降り、各地で土砂災害や道路冠水などが発生しました。

市では、台風や集中豪雨などによる土石流・がけ崩れ・地すべりなどが発生した場合に被害がおよぶ恐れのある区域を示した土砂災害ハザードマップと、河川の氾濫による浸水や家屋が倒壊する恐れがある区域を示した洪水ハザードマップを合わせた「鳥羽市土砂災害・洪水ハザードマップ」を作成・公表しています。

このマップを活用し、改めて危険な箇所や避難経路、緊急時の避難場所を確認し、いざという時に適切かつ迅速な行動がとれるように確認しておきましょう。

※ハザードマップは各家庭に配布していますが、市ホームページでも閲覧できるほか、市役所窓口などでも配布しています。



鳥羽市各種  
ハザードマップ

総務課防災危機管理室

☎ (25) 1118

一人一人が備えてこ！  
防災力UP！鳥羽

vol.132

## 土砂災害から命を守るために → 豪雨になる前に早めの避難行動を

- がけ下や渓流沿いなどに住んでいるかたは、大雨警報や土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに避難所などの安全な場所に避難しましょう。
- 夜間に大雨が予想されるときは、暗くなる前に避難することが重要です。
- 市が発令する避難情報に注意して、警戒レベル3（高齢者等避難）が発令された場合、高齢者など避難に時間を要するかたは、移動時間などを考えて早めの行動を心がけましょう。
- 警戒レベル4（避難指示）が発令されたら、全員安全な場所に避難しましょう。

避難するときには…



- ✕ 避難する＝避難所へ行くこと
- 避難する＝安全を確保する行動

## まさる 山田優選手

# パリ五輪日本代表に内定！

教育委員会生涯学習課 ☎ (25) 1271



フェンシング競技のトップアスリートである鳥羽市出身の山田優選手が、パリ五輪のフェンシング男子エペで日本代表に内定しました。

山田優選手は、東京2020オリンピック・フェンシング男子エペ個人で6位入賞、団体で金メダルを獲得し、今年2月にはドイツで開催されたワールドカップで優勝を果たすなど世界を舞台に活躍し続けてきました。

東京2020オリンピックに続き、2大会連続出場となる山田優選手を、市民一丸となって応援しましょう。



## 新たに地域おこし協力隊に就任！



5月1日、地域おこし協力隊にクリストフィス直子さん（ふるさと納税担当）が就任し、中村市長より委嘱状を受け取りました。

クリストフィスさんは、地域おこし協力隊としての抱負について「コミュニケーション能力、マーケティング経験を活かして国内外問わず鳥羽の魅力を発信していきたい」と話してくれました。

中村市長は「明るさとコミュニケーション能力を生かして鳥羽を元気に、そしてたくさんの鳥羽ファンを獲得してほしい」と期待を話しました。

## 「ガリバー旅行記」が設置されました！



市民の森公園にあるガリバー前に本型のベンチが設置されました。「ガリバー旅行記」と英字で書かれたこの本は、ガリバーが旅をした内容を記した本をイメージして製作されたものです。

5月10日には、かもめ幼稚園の園児らが遠足で市民の森公園を訪れ、晴天の中、新しくできたベンチに腰掛けたり、上で跳びはねたりして元気いっぱい遊びました。

みなさんぜひ遊びに来てください。

## 加茂小学校で田植え体験



4月26日、加茂小学校近くの田んぼで田植え体験が実施され、5年生27人が参加しました。

稲作体験は、自然に親しみながら農業の喜びや農家の苦労を体験し、食と農業への理解と関心を持ってもらうことと、加茂地区の主たる産業である米作りに触れることで郷土愛を育むことを目的として毎年行われています。

参加した子どもたちは「去年より上手にできた」「泥がいっぱい付いたけど楽しかった」と話してくれました。

## 「駅ボラ」頑張りました！



5月3日～5日の3日間、鳥羽駅ボランティアガイド（通称：駅ボラ）が実施され、新人8人を含む42人がボランティアとして参加しました。

参加者は事前に研修を受け、当日は鳥羽駅周辺での観光案内のほか、車いすやベビーカーの貸し出し、身体の不自由な方へのサポートなどを行いました。

初めてボランティアに参加したかたは「問い合わせの内容に合う案内の仕方が難しかった」「観光客の生の声を感じることができ、良い経験になった」と話してくれました。

# library news

**開館時間** 午前 10 時～午後 6 時

市立図書館 ☎ (26) 4555



X (旧 Twitter)  
@Toba Lib

## ◎ブックトーク

とき 6月 1日(土) 午前10時30分～  
テーマ「ふしぎ、みつけた！」

◎おはなし会

とき 6月 1日(土) 午後2時～  
おはなしは「瓜こひめこ」ほか

## ◎絵本と紙芝居の会

とき 6月16日(日) 午前10時30分～、11時～  
絵本『むしゃむしゃたべたらおいしいぞ』ほか

## ◎赤ちゃん絵本

とき 6月28日(金) 午前10時30分～  
絵本『だれのなきごえかな?』ほか

## ●鳥羽子どもの本の会（読書会）

とき 6月11日(火) 午前10時30分～  
 おすすめの児童書について自由に話し合います。  
 さまざまな本の世界を一緒に楽しみませんか。

## ●ストーリーテリング勉強会

とき 6月18日(火) 午前10時～

☆開館 35 周年記念スタンプラリーを開催しています

図書館行事に参加してポイントを集めよう!

毎月の行事 1 ポイント、開館 35 周年記念行事 3 ポイント  
10・20・30 のポイント達成ごとにプレゼントがもらえ  
ます。ぜひ参加してください。

6  
June  
2024

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 1   |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30  |     |     |     |     |     |     |

7  
July  
2024

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |     |

新刊情報



## 一般書

**小説** 『火の神の砦』 犬飼六岐  
『22歳の扉』 青羽悠  
『ビリー・サマーズ 上・下』 スティーヴン・キング  
『ポケミス読者よ信ずるなかれ』 ダン・マクドーマン  
**その他** 『コスパ最強の菜園アイデア』 ブティック社  
『ニッポンはじめて物語』 北辻利寿  
『60歳からの生き方図鑑』 百田なつき（ほか）

兒童書

|     |                 |             |
|-----|-----------------|-------------|
| 小説  | 『るりのワンピース』      | 花里真希        |
|     | 『死の森の犬たち』       | アンソニー・マゴーワン |
| 絵本  | 『なかよしかぜ』        | どいかや        |
|     | 『さんぞうほうしのかえりみち』 | せなけいこ       |
| その他 | 『昆虫館へ行こう!』      | 全国昆虫施設連絡協議会 |
|     | 『大谷翔平』          | シェレル・キム（ほか） |

フィッシングメールに注意！

通販サイトやクレジットカード会社や公的機関など、実在する組織をかたるSMS（ショートメッセージサービス）やメールを送り、ID・パスワードやクレジットカード番号などの個人情報や、クレジットカードなどを不正利用する「フィッシング」に関する相談が数多く寄せられています。

## 相談事例

大手通販サイトからスマホに「会員登録通知」という件名でメールが届いた。メールを開き「会員ログイン」という記載があったのでタップし、クレジットカード番号を入力したところ、しばらくしてクレジットカード会社から連絡があり、第三者に5万円使われたことが分かった。

## 対策のポイント

●事業者や公的機関などからSMSやメールが届いたら、日ごろ利用している事業者など

**消費者トラブルに  
ご用心!**  vol.53

消費生活相談

受付時間：平日（祝日を除く）  
午前9時～正午、午後1時～4時  
場 所：伊勢市岩渕1丁目7番29号  
（伊勢市役所本庁東館3階）

伊勢市消費生活センター ☎ 0596 (21) 5717  
観光商工課商工労政係 ☎ (25) 1156

## 事前対策

でもフィッシングを疑い、メールに記載のURLにはアクセスしない。正規サイトのURLやアプリからアクセスし、不安であれば事業者などの正規のサイトでフィッシングに関する情報がなく確認する。

●フィッシングサイトにアクセスしてしまつたときは、ID・パスワード、クレジットカード番号などは絶対に入力しない。また、フィッシングサイト上のアプリをダウンロードしない。

●フィッシングサイトに情報を入力してしまつたら、同じID・パスワードなどを使いまわしているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡する。

でもフィッシングを疑い、メールに記載のURLにはアクセスしない。正規サイトのURLやアプリからアクセスし、不安であれば事業者などの正規のサイトでフィッシングに関する情報をがないか確認する。

- セキユリティソフトや携帯電話会社の対策サービスなどを活用しましょう。
- ID・パスワードなどの使いまわしはやめましょう。
- クレジットカードなどの利用限度額を必要最低限の金額に設定し、利用明細をこまめに確認しましょう。

困ったときや分からないこと  
があるときは消費者生活セ  
ンターへ気軽に相談くださ  
い。



中村欣一郎市長の

# 山椒は小粒でも…

Vol.77

パールロード健康祈願ツアー



私の旅のスタイルは、メインの景勝地から少し外れたところや、そこへ向かう道すがら寄り道をする中で、自身の嗅覚で楽しさ、面白さを探し出すというものです。それゆえハズしも多いですが、それもまた楽しいといったところです。

今回はパールロード沿線を南に走って健康にまつわるとっておきを紹介いたします。



揮毫は桂文枝(六代)師匠。湧き水の雫、そして文字の中からは「目」がのぞいています

まずは、今浦にある浦神社です。5月に建て替えたまばゆいばかりの朱色の社殿が出迎えてくれます。昔からお乳

の神様と言われ、参拝すると母乳の出が良くなると言い伝えられています。背後の切り立った巨石が御神体で、熊野の花の窟にも引けを取らない迫力です。また、そのたもとの湧き水は、目が良くなる目薬の水として言い伝えられています(飲んだり、目に入れたりしてはできません)。

次は歌手の鳥羽一郎さんと山川豊さん兄弟の生まれ育ったまち、石鏡町です。このパワースポットである子宝石は、石鏡神社にあります。願いをかけてこの石をまたぐと、子宝や安産にご利益があるそうです。

次はお隣、国崎町の海士潜女神社です。伊勢神宮にゆかりのある伝説の海女「お井」を祀り、海女の厚い信仰を集めています。めまい除けにご利益があるとされ、海女だけでなく、日本中のダイバーの信仰も集めています。

そして、女性の願いをひとつ

叶えることで有名な相差町の石神さんです。その石神さんのある神明神社の境内には薬師堂があり、そこにはたくさん穴のあいた石が供えられています。穴のあいた石をお供えして祈願すると、海女が患いやすい、耳鼻の病気が治ると言われています。



木箱の中には穴のあいた石がぎっしり詰まっています

おまけにも一つ紹介しましょう。お隣、志摩市の渡鹿野島(わたがの)のそのまた小島の居森島には、歯を治してくれる居守大明神が祀られており、地元では歯齋さんと呼ばれて親しまれています。居森島には渡るすべがないため、対岸から拝みます。かつては全国から歯医者さんが訪れたそうです。

いかがですか、母乳、目、安産、めまい、耳、鼻、歯…パールロード健康祈願ツアーを終わります。

## イコール パートナー シップ

Vol.152



自分と他人の境界線

市民課人権・市民交流係

☎ 25 1126

男女共同参画社会とは、性別に関係なく一人ひとりが尊重され、自分らしく活躍しながら生きられる社会のことです。「男性だからこうあるべきだ」「女性らしくしないといけない」といった固定観念を取り払うことが重要です。

他者に対し「こうあるべきだ」という考えを抱くひとつの原因として、『自己境界』が曖昧であることがあげられます。『自己境界』とは『自分と他者は別の存在である』と自分と他者の間に境界線を引くことです。自己境界が曖昧になると、自分の領域のことを他者にまで広げて考えたり、他者の領域のことを自分にまで広げて捉えたりしてしまうことになりやすくなります。

子どもの頃は、肉体的にも心理的にも養育者との距離が近く、自分と他人の境界は曖昧です。成長するにしたが

って『自分は自分、他人は他人』『自分のことは自分で決める』と考えられるようになり、自分の持つべき責任の範囲を把握して、自分の気持ちや感情を主体的にコントロールできるようになるのです。

自己境界が曖昧だと、他者のことを自分のことと捉えてしまします。「あの人はこうするべきだ」と考え、他者をコントロールしたいと感じたり、他者の感情を自分の感情と思いこんで、感情的に反応したりしてしまうことがあります。相手が自分の思い通りになるのが当然だと考えることが、暴力の正当化につながり、ドメスティック・バイオレンスの原因になることがあります。

一人ひとりが尊重され自分らしく生きられる環境を育てるには、自己境界を認識し、互いの境界線を尊重することが大切なのです。





# とばとこげんきつ

おみらむい 絵

Vol.211

6月は環境月間です。環境のために自分にできることが何か、考えてみませんか。まずは身近なことから行動につなげていきましょう。



上村 利翔 ちゃん

令和5年5月19日生まれ(安楽島町)

いつも元気な利翔くん♡  
スクスク元気に育ってね♡

## KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



成瀬 都織 ちゃん

令和5年5月17日生まれ(岩倉町)

とおくんが笑えばみんなが笑う。  
元気に育ってな〜



松井 喬生 ちゃん

令和5年5月23日生まれ(相模町)

声の大きい元気なこ!  
最髙生(強)な女になってね♪

※令和6年5月1日号よりお子さんの敬称を「ちゃん」に統一して掲載しています。

鳥羽のショッピングセンター「ハロー」の中で運動を行う「お買い物ついでに健康増進」企画を始めて1年(全14回)が経ちました。この企画は、誰が居ても自然で、お買い物「ついで」にフラツと立ち寄る事が出来る運動の場を目的に始めました。

続けてきたこの1年のなかには、雨風の強い日もありました。安楽島大橋を歩いて来てくれるかたの姿を想像すると、今日は中止すべきかもしれないと思う日もありました。そのよつな日でも、「場所」として開いていると、必ず誰かが参加してくれました。もちろん、健康増進が一番の目的だったのかもしれませんが、ただ、その場所に我々が来て「いる」ということが、参加者のかたにとっては一つの意味(目的)になると感じられ



る日もありました。この場所へ顔を出してくれることだけでも健康増進(介護予防)につながると考える我々にとつては、「場所を開き、続ける」ことで十分な価値が生まれてくると実感できました。また、続けていると上手くいかないことが当然あります。そういう時には、これまでの姿を見てくれた人たちが助けてくれました。なにかを続けるといことは、周りの人たちがつながるキッカケを育てていくことにもなると分かりました。関係者のみなさんに協力をいただきながら、これからも可能な限り月1回は開催していきたい場所だと思っています。次の開催は、6月17日(月)ハロー1階となりますので、あなたも一度参加してみませんか?

とばとこ  
活躍  
プロジェクト

## トバゴト

Vol.28



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係

(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

☎ 25 1186

# 暮らしの 情報

information



まちで見かけた  
元気な子

広報とばに掲載された写真を  
差し上げます。ご希望のかたは、  
総務課広報情報係まで。

## お知らせ

### 防災行政無線保守点検

#### 総務課防災危機管理室

☎(25) 1118

市の防災行政無線の保守点検を行います。点検作業中に防災行政無線や戸別受信機から試験放送やチャイム音が流れます。ご迷惑をおかけしますが、災害時などの広報手段として大変重要な設備ですので、ご理解とご協力をお願いします。

とき 6月3日(月)～7日(金)

午前9時～午後5時

ところ 市内の防災行政無線所在地

### 緊急地震速報伝達訓練

#### 総務課防災危機管理室

☎(25) 1118

緊急地震速報の訓練放送を行います。災害時に身を守るため、ぜひ訓練に参加してください。

とき 6月20日(木)

午前10時ごろ

ところ 市内全域

訓練内容 消防庁から全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて配信される緊急地震速報により、防災行政無線から緊急地震速報を放送します。なお、防災行政無線の放送内容は市ホームページやとばメール、市Facebook

okでも配信されます。

市民のみなさんは、可能な限り身の安全を確保する行動(机の下に隠れたり、だんご虫のポーズなど)をとって

ください。なお、訓練終了の放送はありません。

固定資産に係る各種申請書の提出

税務課固定資産税係

☎(25) 1133

市内の固定資産に係る内容に変更があつた場合、所有者に対して各種申請書の提出をお願いしています。

【届出例】

①家を新築または増築した場合。

併用住宅における居住部分と非居住部分の床面積を変更した場合。

家屋の用途変更にもなう土地の利用状況を変更した(非住宅用地から住宅用地など)場合。

：「住宅用地申告書・新増築家屋申告書」

②家屋を取り壊した場合

：「家屋滅失申請書」

### 税務課固定資産税係

☎(25) 1133

市内の固定資産に係る内容に変更があつた場合、所有者に対して各種申請書の提出をお願いしています。

【届出例】

①家を新築または増築した場合。

併用住宅における居住部分と非居住部分の床面積を変更した場合。

家屋の用途変更にもなう土地の利用状況を変更した(非住宅用地から住宅用地など)場合。

：「住宅用地申告書・新増築家屋申告書」

②家屋を取り壊した場合

：「家屋滅失申請書」

③法務局で登記をしていない家屋(未登記家屋)の名義人(所有者)を相続などにより変更した場合

：「家屋補充課税台帳登録名義人変更申請書」

それぞれの申請書は税務課

窓口か市ホームページからダウンロードして取得できます。

申請内容によつて税額が変更となる場合もありますので、まずは税務課固定資産税係まで相談してください。

第50回鳥羽市

消防ポンプ操法大会

消防本部

☎(25) 2072

第50回鳥羽市消防ポンプ操法大会を開催します。

この大会は、市内の各分団の団員が参加して、日ごろの訓練で習得したポンプ操法を披露するものです。

とき 6月22日(出)

※予備日 6月23日(日)

ところ 大明東町 市民体育館駐車場



固定資産税に係る各種申請について



過去の大会の様子

広告



## 配達スタッフ大募集



中日新聞でお仕事しませんか？バイク初心者も丁寧に教えるので安心！

### 応募資格

18歳以上(原付または普通免許お持ちの方)

### 業務内容

新聞配達業務(朝刊)

### 勤務地

中日新聞 鳥羽販売店・鳥羽南部店

### 時間

1:50~5:00の間(シフト制 月休4日以上)

### 給与

月給最低7万円以上

### 応募先

鳥羽販売店：鳥羽市鳥羽1丁目-2379-24

☎ 0599-21-0777

鳥羽南部店：鳥羽市鳥羽5丁目-10-21

☎ 0599-25-5320



## 水道メーターの取り替え

水道課工務係

☎(26) 2780

水道メーターの有効期限は、計量法により8年と定められており、市では有効期間の満了するメーターの取り替えを行っています。

**対象地区** 主に坂手町、桃取町、鳥羽二丁目～三丁目、安楽島町、相差町、答志町

**取替期間** 7月～令和7年2月

メーターの取り替えについては、市指定の水道業者が市職員が、対象のお宅に声をかけをしたうえで、作業を行います(留守の場合も取り替えさせていただきます)。

取り替え中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事により水道水が使用できない時間は、通常10分程度です。メーター付近に犬をつないだり、障害物を置かないようお願いいたします。

なお、メーターは市の所有物であり、その修理や取り替えに係る費用を請求することはありません。

## かもめ幼稚園にいらっしやい

かもめ幼稚園

☎(25) 2924

幼稚園の園庭・絵本の部屋を就園前のお子さんや保護者のかたに開放します。

**開放日** 月曜・水曜日

午前9時30分～11時

※行事などで開放できないこともありますのでご了承ください。

## 新たな観光財源を考えるセミナー～宿泊税を考える～

企画財政課企画経営室

☎(25) 1101

新たな観光需要に対応するために新たな観光財源を学ぶセミナーを開催します。

**とき** 6月10日(月)

午後2時～4時

**ところ** 鳥羽商工会議所3階

かもめホール

**講師** 公益財団法人日本交通公社観光研究部地域マネジメント領域 菅野正洋 氏

**参加対象** 鳥羽市内に事業所などを有するかた(主に宿泊事業者)

**申込** 6月7日(金)までに企画

財政課までメールで申し込みをお願いします(事業所名と参加者氏名)。

✉ kakukeiei@city.toba.lg.jp

## 三河湾特別クルーズ&伊良湖みなとフェスタ

観光商工課観光係

☎(25) 1157

伊良湖港にて伊良湖みなとフェスタを開催します。

**とき** 7月14日(日)

午前9時～午後4時

(雨天決行、荒天中止)

**ところ** 道の駅伊良湖クリスタルポルト周辺

## イベント内容

○ステージイベント

○地元食材を生かしたキッチンカーや屋台を出店

○親子で参加!三河湾特別クルーズ(事前抽選)ほか

## 《親子で参加!三河湾特別クルーズ》

①午前の部

午前10時～正午

②午後の部

午後1時30分～3時30分

**航海コース** 伊良湖港～(田原港姫島沖)～伊良湖港

(所要時間 約2時間)

**使用船舶** 伊勢湾フェリー

伊勢丸

**定員** 各便350人(抽選)

**参加費** 無料 ※鳥羽から伊良湖までのフェリー運賃は必要です(7月13日(土)～15日(月・祝)の3日間は小人運賃無料)。

**参加条件** 高校生以下のお子さんと保護者(2人以上の家族参加も可能です)

**船内イベント** 操舵室見学、ロープワーク・救命胴衣着用体験

**応募方法** 「往復はがき」に「住所、参加希望者全員分の氏名と年齢、携帯電話番号、希望の乗船時間(午前・午後)」を記入のうえ応募してください。抽選により当落の結果を「返信ハガキ」にてお知らせします。※返信ハガキに申込者の名前・住所も忘れずに記載をお願いします。

**応募締切** 6月28日(金)《必着》

**応募宛先・問い合わせ先** (一社) 渥美半島観光ビューロー

〒441-3421 愛知県田原市田原町西大浜13番地1

☎ 053-31 3516

## 合祀合同にならない個別の永代供養墓・個別の樹木葬

### ●ペットと一緒にはいれる永代供養墓・樹木葬

(他人のお骨と混ざることはいりません)  
1人(1霊)20万円～プランがあります  
お気軽にご相談くださいませ

天真寺 鳥羽市鳥羽3-13-55 TEL 0599-25-2683

生前予約  
受付中

宗旨宗派は  
問いません



広告



## 教科書展示会を行います

### 教育委員会学校教育課

☎ 1265

本年度は令和7年度から中学校で使用する教科書採択が行われます。教科書の見本を展示しますので、ぜひご覧ください。

とき 6月14日(金)～28日(金)

ところ 市民体育館ホワイエ  
※志摩市総合教育センター(志摩市大王町)においても同様に展示されます。

とき 6月14日(金)～  
7月3日(水)

## 海の博物館イベント情報

### 市立海の博物館

☎ 6006

### 干潟の生き物観察会

博物館から10分ほど歩いた干潟では、イカ・アミメハギ・ヨウジウオ・コメツキガニなど干潟や藻場ならではの生きものに会えることができます。

とき 6月22日(出)

午前11時～午後1時30分

定員 20人(要予約)

参加費 1200円(入館料)

込み)

対象 小学生以上

持ち物 濡れても良い靴、帽子、弁当、水分など

ウミウシを探せ!

博物館から20分ほど歩くと、岩がごつごつした磯が広がります。潮がひいた時にあらわれる岩場でウミウシを探します。

とき 6月9日(日)

午前11時30分～

午後2時30分

6月23日(日)

午前11時～午後2時

定員 20人(要予約)

参加費 1200円(入館料込み)

対象 小学生以上

持ち物 濡れても良い靴、帽子、弁当、水分など

## かどやのイベント

### 鳥羽大庄屋かどや

☎ 8686

展示 杉谷三朗作品展「木のうつわたちⅢ」

鳥羽市在住の杉谷さんの割り物漆器作品展第3弾。昨年も「国際漆展・石川2023」で入選を果たし、毎年素晴らしい作品を発表されている杉谷さんの最新作を展示します。

杉谷さんの最新作を展示します。

とき 6月6日(木)～30日(日)

「ギヤラリートーク&ライブ」

6月の展示「木のうつわたち」の制作者・杉谷三朗さんが作品への思いなどを話してくれます。また、昨年何十年振りかで練習を再開したクラシックギターも演奏してくれます。

とき 6月9日(日)

午後1時30分～2時30分

葉さんの自然治療力アップ講座

人が本来持っている自然治療力アップさせて、薬に頼らない健康な身体を維持する方法を学びます。

とき 6月19日(水)

午後1時30分～2時30分

参加費 1000円

申込期限 6月17日(月)

簡単茶道教室

お点前の基本を丁寧に教えてくれます。

とき 6月19日(水)

午前10時30分～正午

参加費 1000円(お点前練習なしの場合は500円)

申込期限 6月17日(月)

第6回つづつ料理教室

「日常ごはん③」

動物性の食材を一切使わないヴィーガン料理の体験講座。

今回は、毎日のごはんづくりに役立つ料理の基本の第3弾として、「エゴマ&菜種油」のレシピ3品を紹介します。

とき 6月22日(出)

午後1時～3時

参加費 5500円

定員 5人

申込期限 6月19日(水)

第25回「かどや絵本の時間」

昨年12月で一旦終了した「絵本の時間」が絵本をもっと楽しんでほしいという読み手の熱い思いで復活しました。是非ご参加ください!

とき 6月22日(出)

午後1時30分～2時15分

第118回屋下がりコンサート

「はんだすなおスペシャルライブ」  
ブルオルガンに魅せられて  
関東を中心に活動しているプロミュージシャンはんだすなおさんが、かどやのオルガンを奏でてくれます。すなおさんの醸し出す柔らかな世界をお楽しみください。

とき 6月29日(出)

午後1時30分～2時30分

協力金 2000円(事前予約)、2500円(当日)

鳥羽の雨漏りお任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門

5,000件の調査実績

10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!

雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00~20:00(365日対応)

【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事  
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し  
お住まい等のお困りごととは当社へご相談ください。



★従業員募集中! 営業・設計・積算・現場監督・専門作業職員(※年齢不問)



0599-26-2580  
村瀬建設株式会社  
鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

広告

広告

## スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

☎(25) 1186

スマートフォンを持ってみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けの教室です。

※スマートフォンの貸出可能(台数に制限があります)

とき 6月27日(木)

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

内容 1部 文字入力をマスターしよう 2部 LINE

を楽しもう(ステップ2)

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

※開催日の1週間前までに申し込んでください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店

☎(21) 2366



## 募集

### 鳥羽市景観審議会 市民公募委員

建設課まちづくり整備室

☎(25) 1175

景観づくりに関する重要事項について調査審議する鳥羽市景観審議会の設置に伴い、委員として参加するかたを募集します。

募集人員 1人程度

任期 委嘱の日から2年間

応募資格 次に掲げるすべてに該当するかた

①鳥羽市在住の満20歳以上のかた

②景観行政に関心のあるかた

③平日の日中に開催される会議に出席できるかた

報酬 規定に基づき支払います

応募方法 申込書に必要事項を記入し、「鳥羽市における次世代に継承する景観づくり」をテーマとした作文(様式自由400字以内)を添付し、郵送または持参して建設

課まちづくり整備室へ提出してください。

※提出された書類は返却しませんので、ご了承ください。

※申込書および応募要領は、建設課まちづくり整備室で

配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 6月14日(金)

選考方法 書類審査による

選考結果 6月末ごろ応募者全員に郵送でお知らせします。

### 鳥羽市宿泊施設等 バリアフリー改修補助金事業

観光商工課観光係

☎(25) 1157

NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

☎(21) 0550

身体の不自由な高齢者のかたが、安全で快適に過ごすことができるバリアフリー化を目指す市内宿泊施設および観光施設、飲食店事業者などを対象に、バリアフリー改修工事に係る費用を補助します。

また改修にあたり、伊勢志摩バリアフリーツアーセン

ターが適切な工事についてアドバイスを行います。

補助金 バリアフリー改修工事に係る費用の2分の1(上限20万円)

対象 市内宿泊施設および観光施設、飲食店事業者など

申請期限 令和7年1月31日(金)

工事完了期限 令和7年3月31日(月)

「とば暮らしの便利帳」掲載広告

総務課広報情報係

☎(25) 1114

株式会社サイネックス

☎0598(23) 9220

市では株式会社サイネックスと協定を結び、行政や暮らしの情報をまとめた「とば暮らしの便利帳」の改訂版を作成しており、11月ごろに全戸配布予定です。これは、事業者のみなさんの広告掲載料を財源として発行するもので、

広告募集は株式会社サイネックスが行います。事業者のみなさんには趣旨に賛同いただき、広告掲載について協力をお願いします。

## 6月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 ☎(25) 1241  
(観光商工課商工労政係) ☎(25) 1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することができます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

### 求人情報

- 介護業務 ●造園・土木業 ●販売業務
- 配達・運搬業務 NEW 水道作業員
- 調理補助 NEW ホテル事務、接客・給仕、
- 事務職 布団敷き、清掃※短時間勤務ありなど

※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

## 学習塾 やま安

TEL 26-4773  
鳥羽教室・答志教室

中学生 数・英・理(主に計算)  
小学生 算・国(答志教室のみ)

生徒募集!! 都合のつく限り送迎します!

いつでもお気軽に無料体験にお越しください。

広告



## 海女さん応援事業

## 農林水産課水産係

☎(25) 1167

海女漁業の振興や海女文化の保存・継承を図るとともに、後継者不足の解消につなげるため、海女漁に必要な道具の購入に要する費用を支援します。

**対象者** ①鳥羽市内に住所を有し、新たに海女漁業に従事しようとする女性のかた（鳥羽磯部漁業協同組合の証明が必要です）

②鳥羽市内に住所を有し、海女漁業を行う女性のかた

**対象経費** 海女漁に必要な道具（ウエットスーツ、帽子、足袋、ウエイト、フィン、メガネ、磯ノミ、スカリ）の購入に係る費用

※これら以外の道具の購入費用および、交付決定前の購入は補助対象外となります。

## 補助率

①10分の10（上限3万円）

②10分の5以内（上限1万5000円）

## 募集人数

①10人程度

②100人程度

## 募集期間

①6月3日（月）

②6月10日（月） ※①②共に予算額に達した時点で終了

**申込方法** 農林水産課水産係または各連絡所にて申請してください。

## 漁獲高向上事業

## 農林水産課水産係

☎(25) 1167

漁業経営の安定化および継続への支援を図るため、生産性や価値の向上に取り組む漁業者グループを支援します。

**対象事業** 養殖漁業において、漁業者グループによる生産性や価値の向上を図る新しい取り組みに必要な資材、機材の購入費用および委託費

## 対象者

・鳥羽磯部漁業協同組合の組合員であり、市内に住所を有するかた3人以上（同一世帯を除く）で構成される漁業者グループ

・事業計画を策定し、承認を受けたかた

**補助率** 3分の2以内（上限100万円）

**募集開始** 6月3日（月）

※採択した事業が予算に達した時点もしくは、11月29日（金）

で募集は終了します。

くわしくは問い合わせてください。

## 生ごみ処理容器

## 購入費補助金

## 環境課資源リサイクル係

☎(25) 1149

生ごみの自家処理を促進し、ごみの減量化を図ることを目的として、生ごみ処理容器の購入に対して補助金を交付します。

**補助金額** 生ごみ処理容器の購入費の2分の1

**補助限度額** 1基4000円（電動式生ごみ処理機については2万円）

申請方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

## ふるさと納税返礼品出品者

## 鳥羽市観光協会

☎(25) 3019

ふるさと納税で市に寄附をしていただいたかたへの返礼品の出品者を募集します。出品を希望されるかたは、資料を送付しますので、鳥羽市観光協会へ申し出てください。

申し込みには申込書のほか、商品写真などの資料が必要となりますので、早めの手続きをお願いします。

**申込期限** 7月26日（金）

**対象者** 市内事業所

## 鳥羽志勢広域連合正規職員

## 鳥羽志勢広域連合総務課

☎0599(56) 1030

令和6年10月採用の事務職員（1人程度）を募集します。

**受験資格** 地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しないかた

平成7年4月2日以降に生まれたかた

**一次試験日（予定）** 7月14日（日）

**申込期間** 6月3日（月）～28日（金）

くわしくは、鳥羽志勢広域連合ホームページ掲載の職員募集要項などを確認してください。

※鳥羽志勢広域連合は介護保険関連業務、し尿処理施設運営、ごみ処理施設運営を担う地方公共団体です。



鳥羽志勢広域連合ホームページ

## 行政チャンネルと番組案内（ケーブルテレビ ZTV）

デジタル 123 ch

## ○アニメ「津波からにげる」

企画制作 気象庁

制作協力 東映株式会社

## 放送時間

午前10時、午後3時、7時～

※体操番組終了後に放送

※議会録画放送により変動します

## ○議会録画放送（令和6年本会議）

放送時間 午後1時10分、7時10分～

|                        |      |
|------------------------|------|
| 6月 7日（金）               | 議案上程 |
| 6月13日（木）、14日（金）、15日（土） | 一般質問 |
| 6月16日（日）               | 質疑   |
| 6月27日（木）               | 表決   |
| 6月28日（金）～7月3日（水）       | 再放送  |



上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係（☎(25) 1102）、加入申し込みについては（株）ZTV伊勢放送局（☎ 0120-222-505）へお問い合わせください。

## とばっ子ハッピーセミナー

### 子育て支援センター

☎(25)7225

#### 「子どもと紙芝居と絵本」

「絵本は心の栄養」です。親子で絵本にふれて楽しいひとときを過ごしましょう。

とき 6月13日(木)

午前10時15分～11時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

対象 だまり2階・ひだまりホール

講師 橋村孝子氏

対象 乳幼児とその保護者

募集組数 10組程度

申込期限 6月10日(月)



申込フォーム

## およろこび

お誕生おめでとう

(5月15日までに届出のあったかた) 敬称略

| こどもの名前 | 届出人 | 生まれた日 | 町名  |
|--------|-----|-------|-----|
| 山本 恵愛  | 英嗣  | 4. 6  | 一丁目 |
| 西口 陽偉  | 隆也  | 4.19  | 池上  |
| 鶴田 結   | 男   | 5. 8  | 小浜  |
| 山本 海風  | 知正  | 4.25  | 安楽島 |
| 磯崎 琉汰  | 世羅  | 4.19  | 岩倉  |
| 前田 陽央  | 祥太  | 4. 9  | 桃取  |

## おくやみ

ご冥福をお祈りします

(5月15日までに届出のあったかた) 敬称略

| 名前    | 年齢    | 亡くなった日 | 町名  |
|-------|-------|--------|-----|
| 藤原 正信 | (70)  | 4.23   | 安楽島 |
| 若林 久子 | (105) | 3.25   | 安楽島 |
| 前田 久子 | (77)  | 5. 4   | 高丘  |
| 片岡 洋子 | (83)  | 5. 7   | 岩倉  |
| 宮本さき枝 | (88)  | 5. 9   | 石鏡  |
| 岡本 園子 | (85)  | 5.11   | 国崎  |
| 山下 つい | (93)  | 4.18   | 桃取  |
| 清水よし子 | (86)  | 4.22   | 桃取  |
| 濱口 友枝 | (83)  | 4.19   | 答志  |
| 中川 まさ | (94)  | 5. 7   | 答志  |

## 市の人口

令和6年4月末日現在( )内は前月比

|     |                |
|-----|----------------|
| 人口  | 16,662人(+13人)  |
| 男   | 7,869人(+14人)   |
| 女   | 8,793人(-1人)    |
| 世帯数 | 8,221世帯(+39世帯) |

### 編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

☎0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp



## バイバイおむつ講座

「おむつはずしにチャレンジしてみたい」とお考えのかた、「いつ頃から始めたらいいのか?」「トイレに誘うと嫌がる」などでお悩みのかたは、ぜひ参加してください。

とき 6月25日(火)

午前10時～11時

ところ 子育て支援センター

対象 乳幼児子育て中の家族のかた(託児は、事前に申し込んでください)

講師 子育て支援センター長

募集人員 7人(先着順)

申込期限 6月18日(火)



申込フォーム

## ハピサタ講座

「英語であそぼう!」

親子で英語の歌遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。土曜日の講座ですのでパパも気軽に参加してください。

とき 6月29日(土)

午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

講師 マルチンズゆうじ氏

対象 幼児から小学校低学年とその保護者

募集組数 10組程度

申込期限 6月14日(金)



申込フォーム

## 環境共育講座

### 鳥羽市リサイクルパーク

☎(25)9200

とき 6月23日(日)

午前10時～

持ち物 保存用容器(ビン・タッパーなど)

会費 500円

受付 6月4日(火)から電話にて受け付けます。

募集人数 8人

## 税務職員採用試験受験者

### 名古屋国税局

人事第二課試験係

☎052195113511

税務職員採用試験の受験者を募集します。

職種 税務職員(高校卒業程度)

受験資格 ①令和6年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していないかたおよび令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みのかた

②人事院が①に掲げるかたに準ずると認めるかた

申込方法 インターネット(人事院ホームページ)より申し込んでください。※インターネット申込みができない環境にある場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所に問い合わせてください。

受付期間 6月14日(金)午前9時～26日(水)(受信有効)

試験日 第1次試験…9月1日(日)、第2次試験…10月9日(水)18日(金)のうち、いずれか指定する日



## 暮らしの相談

本紙に掲載のイベント・相談・教室などについては、新型コロナウイルス感染症の予防措置に伴い、中止または変更になる場合があります。参加を希望する場合は、事前に担当課へ問い合わせてください。

| 相談内容                            | 実施日             | 受付時間・問合せ先                            | ところ                            |
|---------------------------------|-----------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| 教育相談                            | 月～金             | 9:00～17:00 ☎ ㉕ 2457                  | 旧小浜小学校内教育支援センター HARP           |
| 総合こども相談<br>要予約 児童相談所による相談療育手帳判定 | 月～金             | 9:00～17:00 ☎ 0596 ㉔ 5143             | 南勢志摩児童相談所<br>(予約があるときのみ開催)     |
| 随時相談                            | 月～金             | 9:00～17:00 「ほっぷ」 ☎ ㉕ 7221            | 保健福祉センターひだまり<br>㉕法律相談は3日前までに予約 |
| 要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査          | 4日(火)<br>18日(火) |                                      |                                |
| 要予約 法律相談(弁護士) ㉕                 | 27日(木)          | 13:30～16:00 ☎ ㉕ 1188                 |                                |
| まると相談                           | 月～金             | 8:30～17:00 ☎ ㉕ 1188                  |                                |
| 障害相談                            | 月～金             | 9:00～17:00 ☎ ㉕ 1183                  |                                |
| 女性相談                            | 月・水・金           | 9:00～17:00 ☎ ㉕ 1276                  | 市民課(市役所西庁舎1階)                  |
| 要予約 人権相談                        | 18日(火)          | 13:30～15:30 ☎ ㉕ 1126                 |                                |
| 要予約 行政相談                        | 18日(火)          | 13:30～15:30 ☎ ㉕ 1112                 | 菅島コミュニティアリーナ                   |
| 要予約 夜間納税相談                      | 月～金             | 17:15～20:00 ☎ ㉕ 1132                 | 税務課(市役所西庁舎2階)                  |
| 要予約 無料職業紹介                      | 火・水・木           | 9:00～16:00 ☎ ㉕ 1241                  | 無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)              |
| 消費生活相談                          | 月～金             | 9:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 0596 ㉔ 5717 | 伊勢市消費者生活センター                   |

## 朝市

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| あらしま朝市                 | あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425 |
| とき 第2・第4日曜日 8:00～10:00 | ところ 安楽島漁協前              |
| 今浦朝市                   | 麻生の浦会 ☎ 090-2577-4833   |
| とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00 | ところ 旧今浦保育所              |
| わのわ市                   | わのわ市代表 ☎ 090-8338-7493  |
| とき 第2土曜日 8:30～10:30    | ところ JA 加茂駐車場            |

## 健康

健康福祉課健康係 ☎ ㉕ 1146

|              | 日程など                                     |
|--------------|------------------------------------------|
| 要予約 乳幼児健康相談  | 13日(木) 9:00～11:30<br>持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約 |
| 要予約 健康相談     | 月曜～金曜 9:00～17:00 担当 保健師                  |
| 要予約 こころの健康相談 | 月曜～金曜 9:00～17:00<br>担当 保健師・福祉相談員         |
| 要予約 栄養相談     | 月曜～金曜 9:00～17:00<br>担当 管理栄養士             |
| 元氣ルーム開放      | 月曜・木曜 9:00～16:30<br>水曜 13:00～16:30       |

## 子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター ☎ ㉕ 7225

| ところ                      | とき                                                   |
|--------------------------|------------------------------------------------------|
| 子育て支援センター<br>(あおぞら保育所2階) | 月～金 9:00～11:30、13:00～15:30<br>※子育て相談は、月～金 9:00～16:30 |

### 子育てサロン

社会福祉協議会 ☎ ㉕ 1188

| ところ          | とき                  |
|--------------|---------------------|
| 相違女性活動センター   | 4日(火) 10:00～12:00   |
| 菅島コミュニティアリーナ | 毎週水曜日 10:00～12:00   |
| 桃取コミュニティセンター | 不定期(くわしくは問い合わせください) |

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 ☎ 090-7953-7066  
Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

| 開催日    | 内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)                        |
|--------|-------------------------------------------------------|
| 6日(木)  | 浴衣の着付け教室 ～ お祭りに浴衣でお出かけしたい!の希望叶えます☆持ち物:浴衣一式(なければお貸します) |
| 13日(木) | 保育士さんと遊ぼう! ～ 親子遊び、宮川書店 橋村先生の絵本の話                      |
| 20日(木) | アンパンマンと歯の話 ～ 歯みがきのお話、紙芝居                              |
| 27日(木) | 縁日遊び&誕生会 ～ お店やさんごっこで遊んじゃおう! 参加費100円                   |
| 30日(日) | こどもとみんなのいべんと ～ あれこれ無料でプレゼントしちゃうイベントです(^^)/            |

## 納税

税務課 ☎ ㉕ 1132

| 税目      | 期別  | 納期限     |
|---------|-----|---------|
| 市県民税    | 第1期 | 7月1日(月) |
| 国民健康保険税 | 第1期 | 7月1日(月) |

### 今月の表紙

5月7日、石神さん(神明神社)で石神さん春祭りが開催されました。

この祭りは毎年5月7日の「磯日待」という海女の安息の日に、海女の大漁祈願と大願成就を祈って行われるもので、普段の労をねぎらい男性が料理・接待し女性をもてなす祭りです。

式典の後には、早餅つき披露や菓子まき・餅まきが行われ、境内では伊勢海老汁などの地元料理が参拝客らに振る舞われました。



鳥羽市ふるさと  
応援大使について

ラッコのメイ氏、鳥羽市ふるさと応援大使任メイ!  
押川 鳥羽水族館の取材どう  
やった?  
西井 記者さんやお客さんが  
たくさんいて難しかったです  
松本 さすがメイちゃん、大  
人気ですね  
柴山 写真めっちゃかわいい!!  
松本 任メイちゃんも豪華ですね  
西井 メイちゃんはもちろん  
キラちゃんもとてもかわい  
かったです  
押川 今後の活躍に期待やね☆

編集後記  
広報マン