



とばとこげんきつ

おみらむい 絵

Vol.211

6月は環境月間です。環境のために自分にできることが何か、考えてみませんか。まずは身近なことから行動につなげていきましょう。



上村 利翔 ちゃん

令和5年5月19日生まれ(安楽島町)

いつも元気な利翔くん♡
スクスク元気に育ってね♡

KIDS PHOTOGRAPH やんちゃっこ あまえっこ

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

☒ koho@city.toba.lg.jp



成瀬 都織 ちゃん

令和5年5月17日生まれ(岩倉町)

とおくんが笑えばみんなが笑う。
元気に育ってな〜



松井 喬生 ちゃん

令和5年5月23日生まれ(相模町)

声の大きい元気なこ!
最髙生(強)な女になってね♪

※令和6年5月1日号よりお子さんの敬称を「ちゃん」に統一して掲載しています。

鳥羽のショッピングセンター「ハロー」の中で運動を行う「お買い物ついでに健康増進」企画を始めて1年(全14回)が経ちました。この企画は、誰が居ても自然で、お買い物「ついで」にフラツと立ち寄る事が出来る運動の場を目的に始めました。

続けてきたこの1年のなかには、雨風の強い日もありました。安楽島大橋を歩いて来てくれるかたの姿を想像すると、今日は中止すべきかもしれないと思う日もありました。そのよつな日でも、「場所」として開いていると、必ず誰かが参加してくれました。もちろん、健康増進が一番の目的だったのかもしれませんが、ただ、その場所に我々が来て「いる」ということが、参加者のかたにとっては一つの意味(目的)になると感じられ



る日もありました。この場所へ顔を出してくれることだけでも健康増進(介護予防)につながると考える我々にとつては、「場所を開き、続ける」ことで十分な価値が生まれてくると実感できました。また、続けていると上手くいかないことが当然あります。そういう時には、これまでの姿を見てくれた人たちが助けてくれました。なにかを続けるといことは、周りの人たちがつながるキッカケを育てていくことにもなると分かりました。関係者のみなさんに協力をいただきながら、これからも可能な限り月1回は開催していきたい場所だと思っています。次の開催は、6月17日(月)ハロー1階となりますので、あなたも一度参加してみませんか?

とばとこ
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.28



トバゴトQRコード

健康福祉課長寿介護係

(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

☎ 25 1186