令和６年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

市民体育館 ☎㉕6215

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。
※月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など 自主事業一覧表のとおり

その他 ※申し込みが少ない場合は、中止させていただくことがあります。
※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

令和６年度　７・８月から開催する鳥羽市運動施設自主事業のご案内

７月２日(火)より受付開始！！

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ピラティス教室（夜の部）	藤原由佳里（プラーナ）	8月24日(土)	8月31日(土)	19:00～20:15	深い呼吸法と呼吸に合わせた独特の運動で身体のゆがみを整えます。	ヨガマット 水分 タオル	8回 3,200円	一般	20	市民体育館トレーニングルーム
		9月 7日(土)	9月14日(土)							
		9月21日(土)	9月28日(土)							
		10月 5日(土)	10月12日(土)							
バレトン教室	鈴木恵美	8月 6日(火)	8月20日(火)	13:30～14:30	フィットネス、バレエ、ヨガの動きを音楽に合わせて流れるように動きます。代謝アップやバランス能力、柔軟性向上の効果があります。	ヨガマット 水分 タオル	8回 3,200円	一般	20	市民体育館トレーニングルーム
		9月 3日(火)	9月10日(火)							
		10月 1日(火)	10月22日(火)							
		11月12日(火)	11月26日(火)							
ピンクのカラー診断	ツムシュテック美弥子	7月30日(火)		10：00～11：30 または 18：30～20：30	第一印象アップのための効能・効果をお伝えします。あなたは自分に似合うピンクの色を知っていますか？カラー診断を受け自分に似合うカラーを選び、メイクや洋服選びを楽しみましょう。	筆記用具 はさみ	1回 2,500円	中学生～シニア	2～6	市民体育館小会議室

サブアリーナの舞台でヤマハコンサートグランドピアノ「CF」を演奏してみよう

と　き １日目：８月17日(土)
２日目：８月18日(日)

ところ 市民体育館サブアリーナ

料　金 1区分30分　500円
※準備・片付け時間込
※最大120分まで連続使用可能
※参加費は当日払い

その他
○ピアノ・照明の位置は固定です。
○調律は設定時に行いますが、その後は行いません。
○家族や仲間のかたとほかの楽器を含めての演奏・見学は可能ですが、感染予防などを徹底してください。
○営利目的でない場合のみ録音・撮影が可能です。
○アリーナ内での飲食はできません。
演奏者の舞台袖での水分補給は可能です。
○更衣室は使用できません。

～山田優（まさる）選手がパリ五輪フェンシングに出場します！～

教育委員会生涯学習課スポーツ推進係 ☎㉕1271

鳥羽市出身の山田優選手が、2024パリ五輪にフェンシングエペ男子日本代表として出場します。山田優選手は、2020東京五輪の金メダルに引き続き、連続表彰台を目指します。みなさんで応援しましょう。試合実施時刻（いずれも日本時間）は、以下の予定です。

個人戦 ７月28日(日)　午後5時　（１回戦）～
７月29日(月)　午前5時15分（決勝戦）

団体戦 ８月 2日(金)　午後8時30分（準々決勝）～
８月 3日(土)　午前3時30分（決勝戦）

※試合経過により、時間は変更することがあります