



ご長寿おめでとうございます

健康福祉課長寿介護係 ☎ ㊟1186

市では、敬老の日記念行事として100歳を迎えられるかたにご長寿のお祝いをしています。今年は市長が最高齢になられたかたと今年度中に100歳を迎えられるかたを訪問し、ご長寿をお祝いしました。



最高齢になられた
内田久子さん（106歳）

今年度中に100歳を迎えられるみなさん

（9月15日現在）

- 山下 文子 さん ● 山下 きり さん
- 北村きよ子 さん ● 松井 時子 さん
- 濱田 淳子 さん ● 木村 傳藏 さん
- 永田美さ菰 さん ● 能代ミキ子 さん
- 森本 久子 さん ● 奥村 いつ さん

※非公表1人

いつまでもお元気でお過ごしください。

令和6年度 鳥羽市運動施設自主事業参加者募集

11月から次の講座が始まります

市民体育館 ☎ ㊟6215

申込先 市民体育館

※月曜日（祝日を除く）、
祝日の翌日の平日は休館日です。

その他

※申し込みが少ない場合は、中止させていただくことがあります。
※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

教室名	講師	開催日		時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
リラックス ヨガ	和田尚子	11月13日(水)	11月20日(水)	19:30 ～ 20:45	お顔の表情筋から、手足の指先まで呼吸とともにほぐしていきます。一日の疲れを癒す優しいポーズを中心にを行います。	水分 タオル ヨガマット	2,800 円	一般	20 人	トレーニング ルーム
		11月27日(水)	12月 4日(水)							
		12月11日(水)	12月18日(水)							
		12月25日(水)								
メイクの カラー 診断	ツムシュテック 美弥子	10 月 16 日 (水)		10:00 ～ 11:30 または 19:00 ～ 20:30	普段メイクにもよく使うリップやファンデーションなどのカラー診断を行います。自分に似合うカラーを学び、メイクや服選びを楽しみましょう。	筆記用具 はさみ	1 回 2,500 円	一般	2 ～ 6 人	市民体育館 小会議室
絵手紙の 年賀状を 作ろう	亀田伊久子 (日本絵手紙 協会公認講師)	11 月 13 日 (水)		13:30 ～ 15:30	はじめてのかた大歓迎。 絵手紙を学び楽しく年賀状を作ってみましょう。	なし	500 円 +材料費 100 円	一般	15 人	武道館 会議室

文化事業紹介

●朗読とピアノでつづる『紫式部日記を読み解く』

と き 10月27日(日) 【開場】13:00
【開演】13:30～15:30

ところ サブアリーナ

料 金 一般：1,000 円、中学生以下：500 円

(朗読・講演者) 河原 徳子 (ピアノ演奏者) 西野 愛

※未就学児の入場はお断りします。

※申込後のキャンセルは料金が発生します。

●鳥羽美術セミナー『丸山靖弘 水彩画展』

三重の海道 ～鳥羽・志摩の海と船～

鳥羽市は伊勢湾に直接面し4つの有人離島があり、リアス海岸特有の景観はもちろん漁港周辺には日本の原風景ともいえる美しさがたくさん残っています。そんな鳥羽志摩を写生した水彩画展です。(※入場料無料)

と き 10月22日(火)～27日(日) 10:00～16:30

ところ サブアリーナ 2 階・トレーニングルーム