

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とば^り

2025
8/1号
No.1440

夢中になって作った
自分だけの作品

特集

変革への胎動予算
令和7年度 鳥羽市通年予算 02

戦後80年
未来へつなぐ平和のバトン 04

暮らしの情報 26

生活カレンダー 32



ホームページ



広報とば
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



変革への胎動予算

令和7年度 鳥羽市通年予算

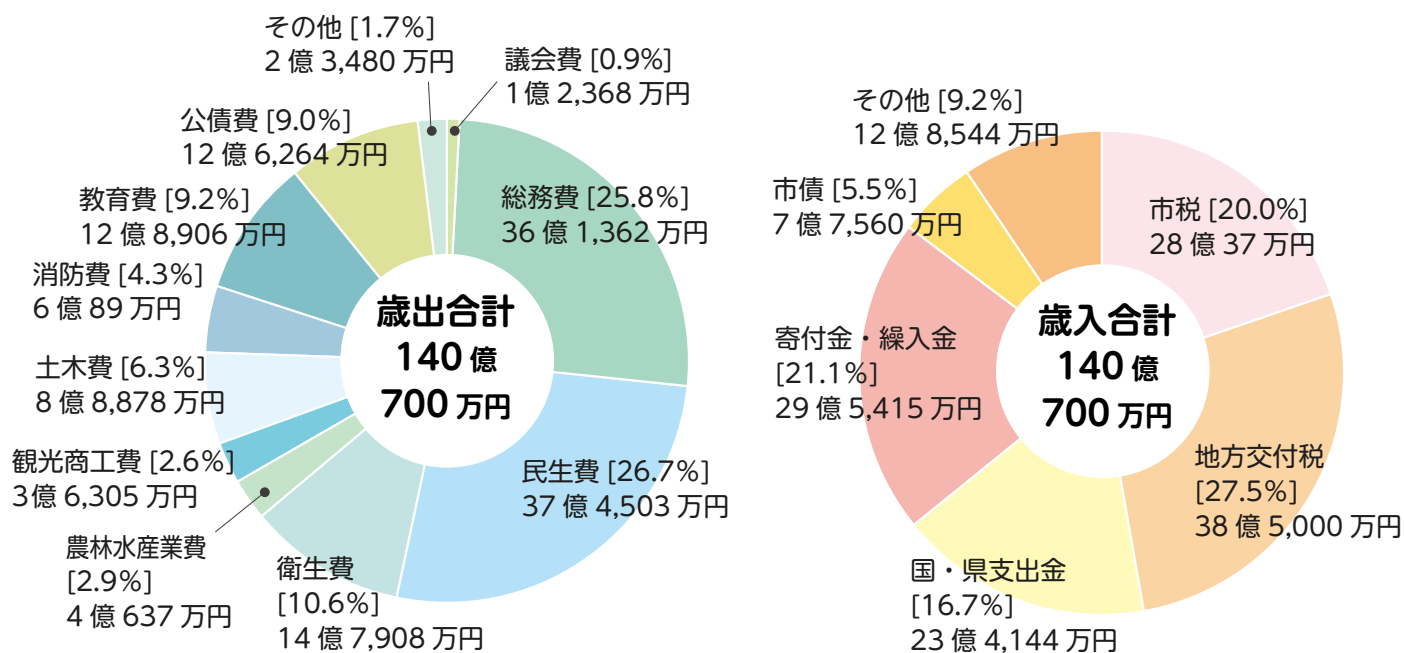
総額 230億 3,850万 5千円

企画財政課財務係 TEL 25-1121

令和7年度予算は、4月に市長の任期満了に伴う市長選挙が予定されていたため、骨格予算として編成しましたが、6月の市議会で令和7年度の通年予算が決まりました。

6月の補正予算では、新市長の思いである、“できるだけ早く”、“少しずつでも”、変革を実感できるよう「変革への胎動」とする予算拡充となりました。

一般会計 予算 140億 700万円 前年比 11.2% (14億 700万円増額)



6月補正予算の主なもの

ふるさと鳥羽関係人口創出事業

336万円

短期就労のマッチングサイトを活用し、働きながら空き時間に観光を楽しむかたの創出を図ります。また、これにより観光業、漁業などの人手不足の解消にも繋がります。



住民基本台帳事務ほか

1,356万円

書かない窓口を実施するためのシステムを導入します。本庁舎の戸籍、税務窓口において住民票や税証明などの申請方法を見直し、市民の利便性向上を図ります。



へき地診療所運営事業

68 万円

桃取診療所の患者が、住居地の近くで受診しやすい体制を整えるため、郵便局を活用したオンライン診療の実証事業を行います。



水道基本料金の減免

2,800 万円

物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の負担軽減となる支援策として、水道基本料金の2か月間の減免を行います。

海女文化継承啓発事業

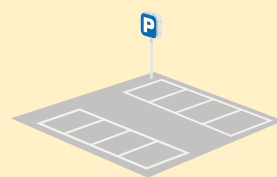
158 万円

海女漁業の漁場である藻場の減少要因の一つに、魚類などによる食害被害が考えられることから、防御ネットなどを活用した食害対策実証実験を行います。

鳥羽市観光駐車場対策事業

755 万円

ミジュマル公園の開園に伴い、市内の駐車場不足や渋滞緩和対策を行います。



起業育成支援事業

354 万円

定住支援対策の一環として市内で創業するかたへ、創業に要する費用の一部を補助します。また、若者や移住者の創業するかたへ手厚くする補助制度とします。

教育支援事業

160 万円

新入学児童の保護者の経済的負担軽減策として小学校入学に係る補助金を、3万円から5万円に拡充します。



高校生修学支援事業

285 万円

離島在住の高校生の修学支援として、通学費などの補助率を1/4から1/2に拡充します。



小中学校（園）保健振興事業ほか

357 万円

熱中症対策の一環として、市内小中学校へウォーターサーバーの設置を行います。また、生徒数が多い鳥羽東中学校へは、冷水機を設置します。

学校給食運営事業

4,036 万円

市内小中学校の学校給食費を無償化しているところですが、7月以降も無償化を継続します。



小学校管理業務

1,317 万円

児童の熱中症対策のほか、防災拠点としての機能を向上させるため、学校体育館への空調設備の設置を順次行っていきます。

戦後80年



バトン



未来へつなぐ平和の

教育委員会学校教育課 TEL 25-1265

戦後80年という節目を迎え、戦争体験者に直接お話を伺える機会は年々少なくなってきている今、次の世代へ平和の大切さを伝える取り組みとして、各学校では戦争や平和について学ぶ授業が行われています。今回は安楽島小学校4年生国語の授業の様子を紹介します。



4年生の国語の授業では『二つの花』の学習を通して、平和について考えました。戦時中の厳しい暮らしや、家族の愛情、そして命の尊さが描かれたこの物語を読むことで、子どもたちは「戦争がもたらすもの」や「大切な人と過ごせる日常のありがたさ」について、深く考えることができました。

平和への願いを込めて
『二つの花』を通して考える命の大切さ



この授業の導入では、当時の子どもたちが疎開する様子や食べていたものなど暮らしの様子や防空壕に避難する様子、焼け野原になった町の様子を子どもたちは真剣な表情で見入っていました。

戦時中の子どもたちの姿から

子どもたちの感想

●いつも安心できなくて、とてもこわい思いをしていたと思う。

●今当たり前に給食もあるし家のごはんも出てくる。身に着けるものや服も今は好きなものを選べる。ありがとうと思って感謝して使いたい。

●戦争のころを生きてもなかったからわからないけど、いっぱい苦しいことがあったと思う。だから自分はがんばって生きる。



当たり前は当たり前じゃない

この物語は戦時中を生きた家族の姿を通して「平和とは何か」を考えるきっかけを子どもたちにくれました。

学習のまとめとして6月23日の「沖縄慰霊の日」に沖縄の小学生が読んだ『平和の詩』の映像を見て、改めて戦争の悲惨さや命の大切さについて考えました。

「毎日ごはんが食べられること」「家族と一緒に過ごせること」「学校に通って勉強できること」など、普段何気なく過ごしている日常こそが「平和」であるという気づきが生まれました。



あなたにとっての平和とは？

戦争がないこと

人のことを気にできること

家族や友だちがいること

自分や家族、友だちみんなが
楽しく元気で生きていること

学校へ毎日行けること

怒ったり喜んだり

友だちと仲良く遊ぶこと

泣いたり笑ったり
できること

「また明日」「またあとで」
「また今度」が言えること

最後に

子どもたちからは「当たり前のように過ごせている毎日に感謝したい」「これからも平和を大切にしていきたい」といった声が多く聞かれ、平和について真剣に向き合う姿が見られました。

4年生担任の野嶋瑞葉先生は「この授業を通して、子どもたちにとって当たり前だったことが当たり前じゃないということに気づき考えることができた、とても貴重な時間になった。自分自身も子どもたちとともに平和について考え、思いを巡らせることができた」と話していました。

未来を担う子どもたちが、こうして平和の尊さに気づき、感謝の気持ちを育んでいることは、大人にとっても大切なメッセージです。

「あなたにとっての平和とは？」

当たり前前に過ぎていく毎日。けれど、ふと立ち止まって考えてみてください。

その平和の中に、きつと思ひ浮かぶ人がいるはず。その人たちへ「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか。

平和は、感謝と優しさから広がっていきます。

戦後80年特集

これからの平和について考える

総務課広報情報係 TEL 25-1114

8月15日は終戦の日です。今回は戦後80年特集として、鳥羽三丁目(錦町)の河井正明さん(86)に戦争の記憶を聞かせていただきました。

戦没者を追悼するとともに、平和について一緒に考えてみませんか?



戦時中の記憶

私の父は、昭和20年4月17日に沖縄の伊江島で戦死しました。それは私が4歳のころのことです。父は一度満州から帰国し、祖父母、父母、私の5人で裏庭で家族写真を撮りました。その直後、父は軍の命令で沖縄へと向かいました。



裏庭で撮影した家族写真

当時私は幼かったため、父との会話などの記憶はありません。私自身の記憶には、B29が志摩半島を何度も飛び交ったことが残っています。夜は電球に幕をして明かりが漏れないようにし、窓ガラスが割れて飛び散らないようにテープで補強していました。

飛行機が近づく、防空壕に避難するため、頭巾をかぶったことを覚えています。ある日、夢の中で父が胸から血を流している光景を見ました。その夢を母に話すと、母は「正明(私)に(死を)伝えたのか」と言い、私の頬に一粒の雫が落ちた気がしました。きつとあれは母の涙だったのだと思います。そして父は帰らぬ人となりました。

伊江島へ

平成14年には、沖縄の伊江島に行く機会がありました。私は行けなかったため、母と妻が行き、伊江島のほか三重県出身の戦没者を祀る慰霊塔「三重の塔」などを訪れ、父の好きだったお酒と花束を供えました。



沖縄にある慰霊塔「三重の塔」

遺族会について

遺族会は、配偶者や長男、孫が引き継いで参加しています。しかし、会員の減少やコロナ禍の影響もあり、追悼式は以前に比べて縮小されています。

追悼式典を続けていきたいと考えていますが、地域では会員の減少や役員のなり手不足が課題となっており、難しいという声もよく聞きます。今後の存続に向けて遺族会のあり方を見直す必要があると感じています。

次世代へのメッセージ

今年で終戦から80年が経ちます。戦争を直接体験した人が少なくなる中、体験していない人たちにその実情を伝えることは簡単ではありません。次世代に戦争の記憶を風化させず、恒久平和を実現するための活動を続けていきたいと考えています。

戦争はすべてを失います。勝者も敗者もありません。戦争は二度と起こさないようにしたいです。

展示「原爆と人間展」「鳥羽に見る戦争展」「夏休み読書をしよう!」

期間 8月31日(日)まで 場所 市立図書館展示コーナー

原爆と人間展のパネル展示、戦争関係の資料展示、夏休みの読書や自由研究におすすめの本を展示しています。

※また、今回はマリナーミナルでも同期間で特別に展示を行っています。ぜひご覧ください。



戦没者等のご遺族のみなさんへ 第12回特別弔慰金の 請求手続きについて

健康福祉課生活支援係

TEL 25-11181

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に対し、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(第12回特別弔慰金)が支給されます。

支給対象者

令和7年4月1日(基準日)

において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けるかたがいない場合に、次の順番による先順位の「ご遺族1人」に支給されます。

1. 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。

4. 1〜3以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた、三

親等内の親族(甥、姪など)

支給内容

額面27.5万円、5年償還の記名国債

請求期間

令和10年3月31日まで(請求期間を過ぎると、第12回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

請求受付窓口

日程表のとおり行い、それ以外の日には、健康福祉課生活支援係(保健福祉センターひだまり内)で受け付けています。

※第11回特別弔慰金受給者で、市内にお住まいの対象者と思われるかたには、順次案内文書を送付します。

※手続きには時間がかかることがありますので、あらかじめご了承ください。

第12回特別弔慰金受付窓口日程表

とき	受付時間	ところ	受付窓口
8月25日(月)	13:00~15:00	神島	神島連絡所
8月26日(火)	9:00~11:00	菅島	菅島老人憩の家
	13:30~15:30	坂手	坂手老人憩の家
8月27日(水)	9:00~15:30	答志	答志コミュニティーセンター(旧答志老人憩の家)
8月28日(木)	9:00~13:30	桃取	桃取コミュニティーセンター
8月29日(金)	9:00~16:00	相差、国崎、畔蛸、千賀、堅子	女性等活動拠点
9月1日(月)	9:00~12:00	船津、幸丘、若杉、岩倉	岩倉老人憩の家
	13:00~16:00	河内、松尾、白木	岩倉老人憩の家
9月2日(火)	9:00~16:00	本浦、今浦、石鏡	本浦公民館
9月3日(水)	13:00~16:00	大明東、大明西、安楽島、高丘	ひだまりホール
9月4日(木)	9:00~12:00	鳥羽一丁目~五丁目	中央公民館(西庁舎3階)
	13:00~16:00	堅神、屋内、池上、小浜	中央公民館(西庁舎3階)

鳥羽市戦没者追悼式

とき 10月8日(水) 開式 午前10時から
ところ 鳥羽市民体育館・サブアリーナ
鳥羽市戦没者追悼式実行委員会
(健康福祉課生活支援係) TEL 25-11181

遺族会会長からの言葉

「大東亜戦争」終戦80周年を迎える記念すべき年となりました。この80年間、日本は戦火に見舞われることなく、平和な時代を享受してきました。この平和は、全国の護国神社に祀られている戦没者の犠牲の上に築かれたものであることは言うまでもありません。大東亜戦争を戦い抜いた血で染まった近代日本史には、全国で310万人、鳥羽市では1,160人の戦没者がおり、日本の近代史を紐解くまでもなく、大陸の開放を名目にした侵略戦争でありました。

私は2014年に、日本遺族会や三重県遺族会のご支援を受け、「フィリピン慰霊友好親善訪問団」の一員としてフィリピンの戦跡を訪問しました。これは私にとって父親の亡くなった場所を訪れることでもあり、戦闘の場となった谷合の悲惨さは筆舌に尽くしがたいものでした。

遺族会の組織や法令も老朽化してきています。地方都市、県、国がそれぞれ、または連携して遺族会組織の疲弊や脆弱化を防ぐために努力しなければなりません。そうすることで、「絶対に戦争をしない」という意志を積み上げていけると考えています。

鳥羽市遺族会会長 坂倉紀男



鳥羽市在住または、鳥羽市にルーツがあるかたを対象に市内で撮影した写真を大募集！

鳥羽で遊んだときの様子やありふれた日常の様子を撮影した写真はもちろん、過去に鳥羽で撮影したものなど、自慢の写真をぜひ応募してください。



応募期間

海の日～鳥羽の日(7月21日(月・祝)～10月8日(水))

応募方法

右記の応募フォームに、氏名・住所・連絡先・写真・写真タイトルを入力し応募してください(1人最大3点まで)。



応募はこちらから

テーマ・部門

鳥羽での暮らしの様子で3つの部門を設置

●スマイル部門 ●イベント部門 ●風景・まちなみ・自然部門

応募作品について

- 写真の加工は濃度、彩度、ホワイトバランスなどの全体的な色調整のみ
- 肖像権の許諾があるもの ●スマホで撮影した写真可
- サイズは3MB以上推奨 ●形式はJPEG

※応募作品に関する著作権その他一切の権利は鳥羽市に帰属するものとし、情報発信(ホームページ、ポスター、パンフレット)などに使用します。

賞品

- 最優秀賞(各部門1人) … 鳥羽市宿泊施設ペア宿泊券
- 優 秀 賞(各部門3人) … 日帰り夕食バイキングペア利用券
- 入 賞(各部門7人) … 鳥羽温泉郷ペア入浴券
- 市 長 賞(各部門1人) … 鳥羽市宿泊施設ペア宿泊券

※入賞写真は、11月ごろ市ホームページで発表します。



鳥羽駅周辺エリアの活性化に向けて

鳥羽駅周辺エリア再生ビジョン策定委員会事務局
(企画財政課企画経営室 TEL 25-1101)

市では、交通・観光・歴史文化の拠点である鳥羽駅周辺エリアを、地域資源を活かしたまちづくりでさらに魅力的で価値ある場とするため、伊勢神宮の式年遷宮がある2033年の一部開業を目指して、エリア活性化に向けた取り組みを進めています。

令和6年度からは、エリアの将来像(ビジョン)を関係者と構築するとともに、広く市民とビジョンを共有し、その実現に向けた取り組みを着実なものとするを目的に「鳥羽駅周辺エリア再生ビジョン」の策定に取り組んでいます。今回は、ビジョンの検討状況についてご報告します。

鳥羽駅周辺エリア活性化で目指すもの

鳥羽市の海とまちをつなぐ玄関口として、訪れる人を温かく迎え入れ、新たな旅立ちを見守る場所、市民も訪れる人々も安心して憩える場所、そして文化や歴史、人々の想いを未来へ運ぶ場所にしたいという願いを込めて、目指すべき将来像を「PorTOBA」と決めました。

海の価値と可能性を世界に拓く国際観光文化のみなとまち
訪れる人を温かく迎え入れ 旅立つ人を応援する みなとまち

PorTOBA
ポルトバ

鳥羽駅周辺エリアとは？

鳥羽駅周辺エリアは、鳥羽駅および市役所周辺の以下の地区を含んだエリアで、それぞれの特性を生かしながら活性化を進めていきます。

佐田浜・ミキモト真珠島・ 鳥羽水族館地区

観光施設と交通機関が集中している

中心市街地地区

飲食店を中心とした店舗が並んでいる

城山公園地区

鳥羽城跡や文化財等の歴史文化が残る



これまでの検討

令和6年9月～10月に実施した市民アンケート調査の結果などを踏まえながら、産官学が一体となった会議体を設置し、令和7年度末の完成に向けて検討を進めています。

鳥羽駅周辺エリア 再生ビジョン 策定委員会

設置目的：鳥羽駅周辺エリア再生ビジョンを各関係団体等と構築する

検討状況：令和6年11月から2回会議を開催

構成団体：國學院大学、三重県、鳥羽商船高等専門学校、商工会議所、観光協会、鳥羽磯部漁協、旅館組合連絡協議会、自治会連合会、温泉振興会、観光事業者、交通関係事業者 など

鳥羽駅周辺エリア 再生ビジョン 検討部会

設置目的：鳥羽駅周辺エリア再生ビジョンの具体的検討を行い、素案を作成する

検討状況：令和6年11月から7回会議を開催

構成団体：三重県、商工会議所、観光協会、鳥羽磯部漁協、街・再興委員会、旅館組合連絡協議会、温泉振興会、観光事業者、交通関係事業者、市関係課 など

※これらの会議体のほか、市役所内にプロジェクトチームを設置し、計17回の検討会議を実施しています。

若者・外国人向けワークショップ

6月27日、ビジョンの策定にあたり、今後の地域を担う若い世代や増加が見込まれる外国人の視点を取り入れるため、鳥羽に関わる若者と外国人を対象としたワークショップを開催しました。

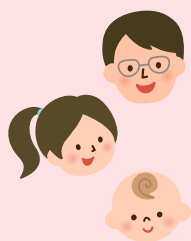
休日に楽しめるスポット
が少ないように感じていたが、みんな一緒だった。
(市内宿泊施設・外国人)



まちづくりの解像度が
高まった。鳥羽駅周辺
エリアがより身近に感じ
るようになった。
(大学生)



これまでの検討に
関する会議の資料や
議事概要はこちら



健康いいね!



申込・問い合わせ 健康福祉課健康係 TEL 25-1146

健康係からの情報や募集案内をお知らせします。みなさんの健康づくりに役立ててください。

令和7年度 鳥羽市健康マイレージ参加者募集!

鳥羽市健康マイレージとは?

既定の健康づくりに関するポイントを貯めたかた全員に「三重とこわか健康応援カード」を進呈!
さらに、LINEでポイントを貯めて応募されたかたに抽選で地域の農水産物や健康づくり応援商品がもらえる、健康とお得な特典がゲットできる取り組みです。

実施期間 8月1日(金)～令和8年2月28日(土)

対 象 20歳以上の市民

参加方法と取り組みの流れ **参加方法は2通り!** 参加しやすい方法を選択してください。

	LINE	紙のポイント記録シート
ポイントを貯める	LINEのSHOPカードで30ポイントを貯める+②または③で20ポイント以上の健康診査、健康づくり教室に参加する。	①必須項目の30ポイント+②または③で20ポイント以上の健康診査、健康づくり教室に参加する。
記録を提出する	LINEの「特典を申し込む」ボタンから応募。	健康福祉課健康係窓口のポイント記録シートを提出。
特典の受け取り	応募内容を確認後、 三重とこわか健康 + 3月上旬の抽選後、当選したかたに地域の農水産物や健康づくり応援商品を発送。	提出と同時に窓口で三重とこわか健康応援カードを進呈。

※ポイント記録シートは、市ホームページからダウンロードもしくは健康福祉課健康係窓口で配布をしています。

健康づくりの取り組み項目

マイレージの取り組み項目とポイント数	①健康づくりの目標を決めて取り組む(必須項目) ※目標を達成した日にポイントを貯めましょう。	1日1ポイント	30ポイント 必須
	②健康診査・がん検診・歯科健診・特定保健指導、 すっきりチャレンジを受ける。	各区分につき 10ポイント	②または③で 20ポイント
	③健康づくりの教室・講座・イベントへ参加する。	1回10ポイント	
合 計			50ポイント



「三重とこわか健康応援カード」とは

県内の「三重とこわか健康マイレージ特典協力店」で提示することにより特典が受けられるカードです。

特典例 商品購入時の割引、ドリンクなどのサービス

有効期限 カード発行から1年間
※交換は年度内1人1枚限り



特典協力店および
特典一覧

鳥羽市健康マイレージ公式LINEアカウントについて

- ・運動や食事などの健康づくりに関する情報や教室開催のお知らせなどを発信します。
- ・友だち登録すると、LINEで鳥羽市健康マイレージに参加するためのカードを発行することができます。

LINEでのポイントの貯め方や応募方法について

1. 鳥羽市健康マイレージ公式LINEアカウントを友だちに追加する
2. LINEのSHOPカードでポイントを貯める

はじめて鳥羽市健康マイレージを友だち登録されたかた

友だち登録後、トークに送られる「ポイントの貯め方」をタップして確認してください。

既に登録済みのかた

8月1日に配信する「ポイントの貯め方」をタップして確認してください。

3. ポイントが貯まったら応募

トークの左下にある「特典を申し込む」をタップ → フォームに入力し応募する。

※特典を申し込むためには応募番号の入力が必要です。必須ポイントを30ポイント貯め終わったら、SHOPカードをタップして応募番号を確認しましょう！

応募番号の確認方法はトーク画面の下にある「健康ポイントの貯め方」をタップして確認できます。

友だち追加の方法

- ①LINEアプリを開く
- ②画面上部の【検索】の右端にある[+]マークをタップ
- ③右記のQRコードを読み取る
- ④追加ボタンを押す



鳥羽市健康マイレージ
LINE公式アカウント

LINEのSHOPカードを使用してポイントを貯めて応募したかた限定！

抽選で20人のかたに地域の農水産物や健康づくり応援商品(2,000～3,000円相当)をプレゼント！



1 海藻加工品セット



2 干物、しらすセット



3 地元野菜・果物購入券



4 地元魚介類購入券



5 加茂牛肩ロース
スライス400g



6 鳥羽市運動施設
個人利用権

※応募は1人につき、1度限りです。本人が応募してください。

※「三重とこわか健康応援カード」応募時に応募フォームで希望する商品を選んでください。

※3月上旬に抽選を行い、商品の発送をもって当選発表とさせていただきます。

鳥羽市健康マイレージポイント記録シート

①健康づくりの目標を決めて取り組む

(必須項目: 30P貯めてください)



1日
1P

目標:															
実施日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

※目標例: ウォーキングを30分する、毎食野菜を食べる、毎食後歯磨きをする、減酒する、禁煙する、睡眠を十分とる

②健康診査・がん検診・歯科健診・特定保健指導を受ける



各区分
10P

①健康診査 (特定健康診査・後期高齢者健康診査・職場の健康診査・人間ドック)	受診日: 月 日
②がん検診 (胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん)	受診日: 月 日
③歯科健診 (歯科健診・歯周疾患検診)	受診日: 月 日
④特定保健指導・すっきりチャレンジ	相談日: 月 日

※この項目のみ、対象期間は令和7年4月1日～令和8年2月28日です。

※ポイント対象となるのは、①、②、③、④の区分でそれぞれ1つの健(検)診、保健指導です。

③健康づくりの教室・講座・イベントへ参加する



1回
10P

教室などの名称:	参加日: 月 日
教室などの名称:	参加日: 月 日

※対象となる教室など(記載できる教室などの数は2つまでです。同一の教室などへは何回参加しても10Pです。)

○健康係実施の運動や栄養の教室など

○鳥羽市運動施設指定管理者が実施する運動教室など

○マイレージ取組協力事業所が実施する教室など

○地域・職場で実施する健康づくりの取り組みなど

獲得ポイント (50P貯まったら、健康福祉課健康係へ提出してください) 提出期限: 令和8年2月28日

取組① (30P 必須): ____P + 取組②～③の計: ____P	合計: ____P
氏名:	性別: 生年月日: 年 月 日生 () 歳
住所 〒 ____	電話番号: _____

休日・夜間応急診療所のお盆期間の開設について

休日・夜間応急診療所は、保健福祉センターひだまり(大明東町2番5号)に併設されています。投薬を受けているかたは、連休中に薬が切れないように、かかりつけ医療機関で早めの受診をお願いします。

お盆期間中の診療日・受付時間

診療日	受付時間	午前	午後
		9時30分～ 11時30分	1時～ 3時30分
8月11日(月・祝)		○	○
8月13日(水)		○	○
8月14日(木)		○	○
8月15日(金)		○	○

連絡先 鳥羽市休日・夜間応急診療所
TEL 25-1119 (受付時間内)

診療科目 内科・小児科(担当医によっては内科のみの診療となります。受診の際には問い合わせてください)

利用にあたって

- 受付時間内にお越しください。
- マイナンバーカード、または被保険者証、各種医療資格証をお持ちください。
- 発熱の症状で受診される場合は、事前に問い合わせてください。
- 症状や状況により、屋外または車中で待機・診察をさせていただく場合があります。
- 診療科目以外のかた、診療時間外や重症時などに、診察を受けられる医療機関を探したいかたは「三重県救急医療情報センター (TEL 059-229-1199)」へ問い合わせてください。また、パソコン・スマートフォンなどから、「医療ネットみえ(救急医療情報システム)」のサイトにアクセスすると、目的に合った医療機関を探すことができます。

インターネットによる
医療機関案内



医療ネットみえ
(スマートフォン)

通常時の診療日・受付時間

受付時間			日曜・祝日	月	火	水	木	金	土
鳥羽市	● 日曜・祝日	9:30～11:30 13:00～15:30	●	-	-	-	■	■	■
	■ 夜間	19:30～21:30							
志摩市	● 日曜・祝日	9:30～12:00 13:30～15:30	●	■	■	■	-	-	■
	■ 夜間	19:30～21:30							

※志摩市休日夜間応急診療所を利用する場合は診療時間などを確認後、受診をお願いします。

連絡先 志摩市休日夜間応急診療所 TEL 0599-43-5899 (受付時間内)

とば健康・医療相談ダイヤル24

健康・医療に関する電話・Web・チャットなどでの相談サービスを7月1日より開始していますので、ご活用ください。

相談方法

電話での相談 TEL 0120-688-023 (通話料無料、年中無休24時間受付)

Webでの相談

電話が苦手なかたや相談内容を周囲に聞かれたくないかた、隙間時間で相談したいかたでも場所や時間を選ばず気軽に相談できます。



チャットボットでの相談

チャットボット健康相談は、自動プログラムで「いつでも」「気軽に」健康について気になることを調べることが可能なサービスです。



すっきりチャレンジ参加者募集

肥満を予防することで、健康づくりにつながるよう、減量の取り組みを支援する「すっきりチャレンジ」を実施します。この機会に減量にチャレンジしてみませんか。

対 象 20歳以上69歳以下で、BMIが25以上のかた
BMIは体格を表す指標で、 $\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$ で計算されます。

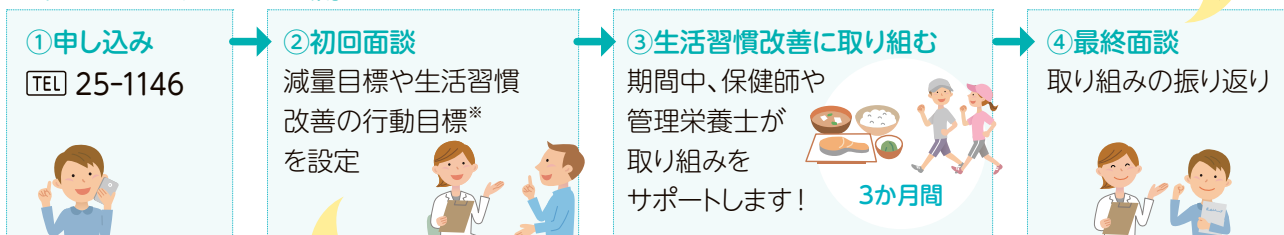
申込期限 10月31日(金) **申込方法** 電話で申し込んでください。

内 容 減量为目标に3か月間生活習慣改善に取り組みます。期間中は、保健師や管理栄養士が取り組みをサポートします。目標を達成されたかたには抽選で10名に2,000円相当の地元産農水産物などを進呈します。

目標達成者には
抽選で景品を
プレゼント!



■すっきりチャレンジの流れ



※生活習慣改善の 行動目標の例

- 寝る前2時間は食事や間食をとらない
- 間食は1日に1回小皿に乗る量にする
- ビールは1日1缶にする
- 今より10分多く歩くことから始め、1日30分は歩く など

8月スタート

鳥羽市防犯カメラ整備事業費補助金

総務課防災危機管理室 TEL 25-1118

市では、安全で安心なまちづくりを推進するため、地域の自主的な防犯対策の一つとして、防犯カメラを整備する町内会・自治会に対して、費用の一部を補助します。

対象団体

市内の町内会・自治会

補助内容

補助対象経費の合計に補助率3分の2を乗じた金額
補助金の上限は、1町内会・自治会につき10万円

※千円未満の端数は切り捨て

※ほかの補助金との併用はできません

対象経費

補助対象経費

- (1) 防犯カメラの購入および設置工事に係る費用
- (2) 防犯カメラが設置してあることを表示する表示板の制作および設置に係る費用

補助対象とする防犯カメラは、「三重県防犯カメラの設置及び運用に関するガイドライン」に基づき、プライバシー保護などに十分配慮した適切な管理・運用に努めていただく必要があります。

電気料金や保守費用など、補助の対象とならない経費もあります。申請をご検討の際は、総務課防災危機管理室まで問い合わせてください。

～高齢者とその周りのみなさんへ～ あなたの足腰、弱っていませんか？

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

近ごろつまずきやすい、歩くのが遅くなった、階段の上り下りがしんどいということはありませんか？それは足腰の筋力が低下しているサインかもしれません。筋力低下のサインに気づいたとき、どう行動しますか？年のせいだからと放っておくとさらに進行し、関節痛になったり、歩きにくくなったり、行動がおっくうになったりして介護が必要となってしまうケースが少なくありません。あなたやあなたの周りのかたは大丈夫ですか？自分の健康を守るため、これからもしっかり歩ける足腰であるために日常生活に運動を取り入れ、毎日の活動量を増やしたりしましょう。

効果的な運動をすることで、高齢であっても筋力は向上します。運動や筋力トレーニングに年齢制限はありません。無理なく続けられる体に合った方法で行ってください。

お家でできる活動・運動

高齢者向け筋トレメニュー

「座って行うメニュー」と「立って行うメニュー」がありますので、体に合うものを選んでください。足腰の衰えの予防改善に役立ちます。

- ・ひだまり窓口にて配布
- ・市ホームページからもダウンロードできます



かんたん運動メニュー見本

かんたん 運動メニュー



(座って運動)



(立って運動)

鳥羽市「お元気くらぶ」への参加 (短期集中型サービス)

市では、6か月間短期集中的に介護予防に取り組む運動教室を開催しています。介護保険を使ったサービスになりますので、足腰の衰えによって生活に支障があったり、閉じこもりがちな生活になったりしているかたは、地域包括支援センターに相談してください。



運動教室「お元気クラブ」の様子

地域で集まって行う運動・体操のグループ

地域包括支援センターでは、運動・体操を行うグループづくりをお手伝いしています。1人で運動を始めたものの、3日坊主になってしまったという経験はありませんか？仲間と行うと運動が長続きしやすく、効果も高まります。

よくある質問

Q: そんなにたくさんの人数が集まらないのですが、何人以上から頼めますか？

A: メンバーが3人以上集まれば、運動・体操のグループ作りを支援させていただきます。友人同士・老人クラブ・サロン仲間など、身近な人に声をかけてみてください。場所は公民館や集会所、人数が少なければ自宅でも開催できます。

Q: どんな体操を教えてもらえますか？

A: 高齢のかたでも無理なくできる運動のDVDを複数用意していますの

で、メンバーに合ったものを選んでもらえます。運動の専門職である理学療法士がグループを訪問して体操を教えたり、運動の相談にのったりします。

Q: 続けるコツはありますか？

A: 仲間同士で集まり、楽しみながら行っているチームは長続きしています。また、運動の効果を実感して継続できるよう、体力測定(筋力や歩く力など)の支援を行っています。希望される場合は連絡してください。



市内運動グループの活動の様子

地域包括支援センターは、高齢になっても自立した生活を送るための相談窓口を担当しています。介護予防活動の始め方や、介護予防教室の情報が知りたいなど、介護予防の相談は地域包括支援センターへ連絡してください。

南海トラフ沿いで想定されている 大規模地震や津波に備えましょう

総務課防災危機管理室 TEL 25-1118

南海トラフ地震は、静岡県から宮崎県の沖合までの南海トラフ沿いのプレート境界で概ね 100 から 150 年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震です。前回の南海トラフ地震が発生してからすでに約 80 年が経過しており、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高い状態です。

大きな地震の発生など南海トラフ沿いで異常な現象が観測されると、南海トラフ地震の発生可能性が、平時より高まると考えられます（1854 年に発生した安政東海地震の時には、約 32 時間後に安政南海地震が発生していました）。このため、南海トラフ地震の想定震源域周辺でマグニチュード 7.0 以上の地震が発生した場合などには、想定震源域における新たな大規模地震の発生可能性の高まりをお知らせするため、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます（令和 6 年 8 月 8 日には、日向灘（宮崎県の沖合）の地震に伴い、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が発表されました）。

「南海トラフ地震臨時情報」が発表されても南海トラフ地震が必ず発生するとは限りませんが、大規模地震に備えた行動を取ることで、被害を減らすことができます。突発的な地震に日頃からしっかり備えるとともに、情報が発表されたら、「日頃からの地震への備えの再確認」に加え、すぐに避難できる態勢の維持などの「特別な備え」をお願いします。地震発生後では津波からの避難が間に合わない可能性のあるかたがたは、自治体からの指示に基づき 1 週間の事前避難が必要となることもあります。

また、「南海トラフ地震臨時情報」が発表されなくても大規模地震が発生することがありますので、日頃から家具などの固定や避難場所・避難経路の確認などを行い、地震に備えておきましょう。

くわしくは、内閣府のホームページで確認してください。



公益社団法人志摩医師会 救急医療を学ぶ市民公開講座

「災害時におけるDMATの活動と現在の三重県の状況」

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

志摩医師会では、災害時にどのように医療が行われるのかを学ぶための市民公開講座を開催します。今回は、災害時に活躍する「DMAT」という医療チームの活動について、現役のDMAT隊員である医師からお話をうかがいます。



と き 9月4日(木) 午後4時～5時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

講 師 伊勢赤十字病院
循環器内科副部長・統括DMAT隊員
中村 憲二 先生

入場
無料

同時開催

鳥羽市医療MaaS車両展示
およびオンライン診療実演

と き 午後3時～5時30分

【主催】公益社団法人志摩医師会 【問い合わせ先】 TEL 0599-44-0176

【共催】鳥羽市・志摩市・鳥羽市消防本部・志摩市消防本部

住まいの耐震化

木造住宅の補助制度のご案内

建設課まちづくり整備室 TEL 25-1175

阪神・淡路大震災、東日本大震災および熊本地震では建物の倒壊により多くの犠牲者を出し、1981年（昭和56年）5月31日以前に建築された木造住宅に被害が多くみられました。

今後の発生が予想される南海トラフを震源域とする巨大地震により大きな被害が出ると想定されます。地震による家屋の倒壊から身を守るためにも、住宅の耐震性を知り、耐震化に取り組みましょう。

市では、1981年（昭和56年）5月31日以前に建築された木造住宅の耐震化を進めるため、県と連携し補助制度を設けています。このたび、耐震化をより強く後押しするため、補助の拡充を行いました。

1

耐震診断 無料

（昭和56年5月以前の対象木造住宅）

補助額
UP!

精密診断法とは

目視中心の一般診断と異なり、必要に応じて壁や天井を剥がし、内部構造を確認する診断です。より詳細な診断情報に基づき補強設計を行うことで、その後の補強工事の費用低減が期待できます。

2

耐震補強設計（精密診断法による場合）

最大 **34万円** 補助

補助額
UP!

3

耐震補強工事

最大 **157.5万円** 補助
（実施期間：令和9年3月31日まで）

+

リフォーム工事

最大 **20万円** 補助



耐震シェルター設置補助（最大100万円）

※耐震補強等事業費補助金の交付を受けていない住宅が対象です。
※昭和56年5月以前の対象木造住宅への工事に限ります。

新規

使う予定のない空き家を持っているかたにも朗報！

除却（解体）工事にも最大 **20.7万円** 補助

離島は 海上運搬費 最大 **10万円** の上乗せ

※昭和56年5月以前の対象木造空家に限ります。また、すでに解体済み・解体着手済の空き家は対象になりません。



市ホームページ

※補助件数には限りがあります。予算額に達した場合は受付を終了します。

津波の特性を理解し、安全に避難しよう

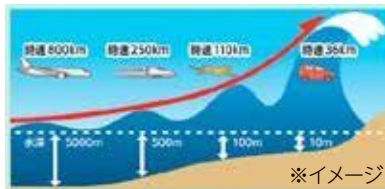
地震発生後に迫る津波から命を守るには、津波が届かない高い場所や遠い場所に一刻も早く避難する必要があります。そのためには津波の特性を理解し、「自分の命は自分で守る」ことを意識しましょう。

小さな揺れでも津波は来る

地震の揺れがそれほどなくても、津波が押し寄せたケースはあります。津波の危険がある地域では小さな揺れでも「まずは避難する」ことを意識して行動しましょう。

津波の速さは想像以上

津波のスピードは深い場所では速く、浅くなるにしたがって遅くなります。深海ではジェット機並み、海岸近くでも自動車並みのスピードで進みます。津波が見えてから走って逃げても、逃げ切れるものではありません。



徒歩で避難する

地震発生時は、消防車などの緊急車両の通行を確保する必要があります。どうしても車を使わなければならない場合以外は、道路の渋滞を防ぐために徒歩で避難しましょう。

率先避難者になる

東日本大震災から得られた教訓のひとつが「周囲に避難を呼びかけながら、自ら率先して避難する」ことの重要性でした。率先避難者は、自分の命を守ることだけでなく、懸命に避難する姿を示して周囲の人々の避難行動も促しました。



津波フラッグを覚えよう

津波フラッグは津波警報等(大津波警報、津波警報、津波注意報)が発表されたことを知らせる旗で、長方形を四分割した赤と白の格子模様のデザインです。

津波警報等は、防災行政無線やテレビ、携帯電話などさまざまな手段で伝達されますが、令和2年6月から海水浴場などで「津波フラッグ」による視覚的伝達が行われています。「津波フラッグ」を用いることで、聴覚に障がいのあるかたや、波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中のかたなどにも津波警報等の発表を知らせることができます。海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに避難してください。



訓練の様子



気象庁ホームページ

一人一人が備えてこー！
防災力UP！鳥羽



vol.146

総務課防災危機管理室
TEL 25-11118

毎日忙しい中ではありますが、目と目を合わせて、ゆったりとした気持ちで読んであげること、大人も子どもと一緒に絵本の世界を楽しみながら、自然と子どもと向き合え

すめです。
「だっこ」に遊びに来た時には、ぜひ親子で一緒に絵本を選んでみてください。お待ち

最近「あかちゃんに何を話しかけたらいいのかわからない」「子どもとどうやって遊べばいいのかわからない」といった声も少なくないようです。そんな時にはぜひ絵本を読んであげてください。

子育て支援センターの遊びの広場「だっこ」では、絵本の貸し出しも行っています。絵本を破つしまわらないか心配とている保護者のかたもみえますが、大切に扱うことを丁寧に教えてあげ、親子で一緒に楽しんでもらえたらと思います。

子育て支援センターの遊びの広場「だっこ」では、絵本の貸し出しも行っています。絵本を破つしまわらないか心配とている保護者のかたもみえますが、大切に扱うことを丁寧に教えてあげ、親子で一緒に楽しんでもらえたらと思います。



みんなでこそだて

**だっこで
ほっと**

子育て支援センター

TEL 25-7225



消防団員募集



消防本部消防総務室（消防団事務局） TEL 25-2072

消防団とは

その地域に「住んでいる」「働いている」ひとたちが、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づいて構成される市町村の消防機関であり、普段はサラリーマンや自営業など自分の仕事を持ちながら、災害発生などの非常時には自宅や職場から災害現場へ駆けつける非常勤特別職の地方公務員です。

入団できる人

消防団に入団できるかたは、18歳以上で市内に住んでいるか勤務しているかたなら性別を問わず入団できます。

活動内容

火災現場での消火活動、台風や地震などの自然災害が発生したときの救助活動、避難誘導、警戒活動などをおこないます。

災害時以外にも災害対応のための訓練、機材の点検整備、水防設備の点検、予防広報など、地域のための活動をおこなっています。



出初め式祝賀放水



鳥羽市消防団員募集中
鳥羽消防（公式）
Instagram

活動紹介



待遇

報酬など

階級に応じた年報酬や、災害や訓練などの活動に応じた手当が支給されます。

手当の一例

活動の種類(例)	手当額
火災出動	8,000 円
台風警戒	3,000 円
研修	2,000 円
器具点検	1,000 円

階級	報酬(年額)
団員	36,500 円

公務災害補償

消防団活動中に負傷・死亡した場合などの補償制度があります。

退職報償金

5年以上勤務して退団されたかたには期間・階級に応じた退職報償金が支払われます。

女性消防団員も活躍

鳥羽市消防団では、女性も入団し活躍しています。女性消防団員も募集していますので、入団希望や質問などがあれば、消防本部へ問い合わせてください。

災害支援団員制度

大規模災害時や昼間の火災など、基本団員のみでは人手不足が生じる場合に出動し、活動の支援をおこなう機能別団員制度です。

入団資格

消防団員OB、消防職員OB（1年以上の経験を有するかた）

報酬 6000円（年額）

出動手当、退職報償金は基本団員と同額支給。公務災害も補償されます。

入団申し込みについて

鳥羽市消防団は地域別に分けられています。入団後は地域の分団に所属し活動します。入団するには地域の分団に申し込みをしていただくか、消防本部に相談してください。

定額減税調整給付金 (不足額給付)について

健康福祉課生活支援係 TEL 25-1115

国の総合経済対策に基づき、令和6年度に実施した定額減税調整給付金において、支給額に不足が生じたかたなどを対象に給付金を支給します。対象者と見込まれるかたには、案内文書を8月上旬より順次発送予定ですので、手続き方法や期限など、案内文書を確認してください。くわしくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

対象者・ 支給金額

令和7年度個人住民税が鳥羽市で算定されるかたのうち、①または②のいずれかに該当するかた。ただし、合計所得金額が1,805万円を超えるかたは対象外です。

①令和6年分所得税および定額減税の実績額が確定し、本来給付すべき額と令和6年度に実施した定額減税調整給付金（令和5年分所得を基にした推計額）の額との間に不足の差額が生じたかたに、その差額を1万円単位で支給。

②本人および扶養親族等としても定額減税が対象外で、**「低所得世帯向け給付金」の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかったかた**に、4万円。

※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合には、3万円。

「低所得者世帯向け給付金」とは…

- 令和5年度個人住民税非課税世帯への給付（7万円）
- 令和5年度個人住民税均等割のみ課税世帯への給付（10万円）
- 令和6年度個人住民税新たに非課税世帯または均等割のみ課税となった世帯への給付（10万円）

その他

令和6年1月2日以降に転入したかたなどで、市で対象者と判断できない場合は案内文書が送付されません。対象と思われるのに案内文書が届かない場合は、9月1日（月）から申請による手続きができますので、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、10月31日（金）（当日消印有効）までに提出してください。

申請書 配布場所

9月1日（月）から保健福祉センターひだまり、または市ホームページからダウンロードできます（郵送を希望される場合は下記コールセンターまで問い合わせてください）。

※令和7年1月2日以降に鳥羽市に転入されたかたは、令和7年1月1日時点住所地の市区町村の給付金にかかる情報を確認してください。

給付金について、8月1日（金）より専用のコールセンターを開設しますので、問い合わせはこちらをお願いします。

鳥羽市給付金コールセンター TEL 0120-210-617（通話料無料）

受付時間 午前8時30分～午後8時（土曜・日曜日、祝日も開設）

注意！

- 給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署が警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。
- 虚偽の内容により給付金の手続きをした場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。
※月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日の平日は休館日です。

参加費・対象・定員など

自主事業一覧表のとおり

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。

※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

◆8・9月から開催する教室のご案内

8月1日(金)より受付開始!!

教室名	講師	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
ベリーエクササイズ	和田尚子	9月 3日(水)	19:30 ～ 20:45	常に骨盤とベリー（お腹）を意識し、骨盤を動かしながら腕から指先をしなやかに動かし、体幹を鍛えます。◎筋トレストレッチを含みます。	ヨガマット 水分 タオル	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月17日(水)							
		10月 8日(水)							
		10月22日(水)							
リフレッシュ ヨガ	森田明奈	9月17日(水)	10:00 ～ 11:15	ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から全身をほぐしていきます。	ヨガマット フェイスタオル バスタオル 水分	10回 5,000円	一般	20	武道館 道場
		10月 8日(水)							
		10月22日(水)							
		11月19日(水)							
ソフト ピラティス	藤原 由佳里	9月 4日(木)	13:30 ～ 14:45	ピラティスの呼吸法でインナーマッスルを鍛え、無理なく身体のバランスを整えます。	ヨガマット フェイスタオル バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		9月18日(木)							
		10月 2日(木)							
		10月16日(木)							
メイクの カラー診断	ツムシュ テック 美弥子	8月29日(金)	10:00～11:30 または 19:00～20:30	普段メイクにもよく使うリップやファンデーションのカラー診断を行います。自分に似合うカラーを選びメイクや服選びを楽しみましょう。	はさみ 筆記用具	1回 2,500円	中学生 ～ シニア	2 ～ 6	市民体育館 小会議室
★夏休み 特別講座 親子で ポタニうちわ を作ろう	藤原京	8月17日(日)	10:00 ～ 正午	天然の乾燥した葉っぱをうちわに貼って、好きな色を塗り、オリジナルうちわを作ってみよう。	タオル 汚れてもいい服またはエプロン 水分	1回 500円 + 1,500円 (材料費)	小学校 1～3年 (保護者同伴)、 小学校 4～6年	20	武道館 会議室

鳥羽は日本で最も多くの海女さんが活躍する地域で、素潜りでアワビやサザエを採る漁法が今でも受け継がれています。高級でありながら鳥羽では身近な海産物として、食べたことがあるかたも多いのではないのでしょうか。

三重ブランドにも認定されているアワビは、春から夏にかけてぐっと旨みが増す旬を迎えます。鳥羽では主に黒アワビと赤アワビ（メガイアワビ）が獲れます。黒アワビは旨みが非常に強く、「海の黒いダイヤ」と称される最高級



サザエ・アワビ

品です。赤アワビは黒アワビに比べると市場価格は少し安いものの、黒アワビに匹敵する旨みと風味があります。伊勢志摩地域では、黒アワビと赤アワビを夫婦に見立てた「夫婦鮑」が縁起物とされ、妊婦が食べると目のきれいな赤ちゃんが生まれてくるという言い伝えがあります。

サザエは冬から産卵前の初夏までが旬で、代表的な壺焼きをはじめ、刺身もコリコリとした食感や甘味、磯の香りが感じられます。また、漁師町では炊き込みご飯も人気があり、サザエを目当てに鳥羽を訪れるかたもたくさんみえるようです。サザエの殻にある角は、波が荒い場所や育つと身を守るために大きくなる傾向があり、殻の形にも個性があります。ほとんどの殻は右巻きですが、ごくまれに左巻きのものが見つかることもあるので、お店などで見かけた際はじっくり観察してみてください。

8月

旬の
とば

鳥羽
とば
かな

vol.
08

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんご紹介!

観光商工課観光係

TEL 25-1157

農林水産課水産係

TEL 25-1167



『あまき』 模型修復プロジェクト

鳥羽商船高等専門学校の同窓会が、母校の創基 150 周年と同窓会設立 100 周年の記念プロジェクトとして練習船『あまき』の模型を修復し、返還、寄贈しました。

『あまき』は大正 6 年に鳥羽の造船所で作られ、実習航海に活躍した練習船で、模型も同時期に作られ、教材として使われました。倉庫で埃をかぶっていましたが、同窓会有志が引き取り、部品や帆を手作りするなどして、3年をかけ修復したものです。模型は同校100周年記念館に展示されています（観覧には許可が必要）。



レスリング全国大会優勝!!

6月18日、鳥羽東中学校3年生の平井鉄清さんが、5月に茨城県で開催された第51回全国中学生レスリング選手権大会の結果報告のため市長室を訪問しました。

平井さんは、グレコローマンスタイル 41kg 級に出場して優勝し、あいさつの中で「保育所の年長からレスリングを始めた。全国大会での入賞は初めてなので、とても嬉しい。高校でもレスリングを続けていきたい」と喜びを語りました。

小竹市長は「良い報告が聞けて大変うれしい。今後の活躍も楽しみにしています」と今後への期待を述べました。



©Pokémon. ©Nintendo Creatures Inc. GAME FREAK inc.

三重県と株式会社ポケモンが県の活性化を目的に締結した包括連携協定に基づく取組の一環として、鳥羽マリンターミナル北側にある鳥羽港佐田浜新港緑地にみえ応援ポケモンの「ミジマル」をモチーフとした公園が開園しました。

7月14日に開催された開園式では、「ミジマル」も登場し、開園をお祝いしてくれたほか、かもめ幼稚園の園児たちが元気いっぱい遊ぶ姿も見られ、公園は早速にぎわいを見せていました。

「ミジマル公園 in とば」は、毎日午前9時から午後7時まで利用できますので、ぜひ遊びに来てください。



7月16日、鳥羽料理研究・三重三料会鳥羽調理士会が市長室を訪れ、観光振興事業に活用してほしいと寄附をいただきました。同会は「料理で鳥羽を元気にしたい」という思いから、後進の育成や子どもたちへの食育活動などに携わっています。

小竹市長は「観光振興のために有効に使わせていただきます」と感謝を述べました。

ミジマル公園がオープンしました!

観光振興に寄附をいただきました

参加無料
要予約
〈定員10組〉

夏休み応援！宿題を終わらせて、みんなであそぼう とば子育てシェアひろば

企画財政課企画経営室 TEL25-1101
AsMama ☒info@asmama.co.jp

夏休みの宿題がなかなか終わらない…そんな小学生ファミリーを“クラシェアとば”が応援します。
宿題タイムとわくわく工作をセットにした一日です。親子で参加してもお子さんだけの参加でもOK。
マイコミュアプリ「鳥羽市シェアタウン クラシェアとば」またはメールにて予約してください。

※マイコミュアプリ「子育てのシェアリング」を利用して、お子さんを預かります。
送迎をお友だちなどに依頼する場合は、必ず予約時にお知らせください。
「参加させたいけれど送迎ができない」などお困りの場合は気軽に相談してください。



スタッフが見守ります
宿題タイム



わくわく工作
キラキラ
ステンドグラスを
つくろう！



ランチつき！



「ぺこぺこ」さんのおにぎり
(炊き込みごはん、シャケまたは
ツナマヨ) 2個セット

※希望者のみ、500円
※弁当や軽食の持参も可



と き：8月24日(日) 午前10時～午後2時

ところ：安楽島公民館 (安楽島町 844-4)

対 象：市内在住・在学の小学生 ※親子参加または託児

くわしくは▼



キーワード
#まちの計画を知る
#第4次地域福祉計画・
活動計画

まちには、都市計画や地域防災計画など、さまざまな「計画」があります。そのひとつが「地域福祉計画」、そしてもうひとつが「地域福祉活動計画」です。本来は別々につくられることが多いこの2つですが、鳥羽市では今回、はじめて一体的にまとめた計画づくりが行われました。私も生活支援コーディネーターとして、この「第4次鳥羽市地域福祉計画・地域福祉活動計画（以下、第4次福祉計画）」に関わらせていただきました。第4次福祉計画では、「鳥羽市の地域福祉」を「（ふ）だんの（く）らしが（し）あわせになること」、つまり「ふくし」と表現しています。この言葉のとおり、計画づくりの場では、いわゆる福祉の枠にとどまらず、地域の人や企業、活動する人、支える・支



えられる人など、それぞれの立場から、暮らしやすさや安心について幅広い意見が交わされました。そうして出来上がった第4次福祉計画は、「普段の暮らしが幸せになること」を目標とする、これから5年間の「まちの地図」ともいえるものです。ただ、計画は作って終わりではありません。どう育てていくかが重要です。そのために今回の計画では、誰にでもわかりやすい「こども版」も作られました。そして、こうして私がこのコラムで紹介するのも、その「届ける」作業の一つです。もし少しでも関心を持っていたら、ぜひ鳥羽市の第4次福祉計画を、身近な暮らしの視点でのぞいてみてください。

とばびと
活躍
プロジェクト

トバゴト

Vol.35

健康福祉課長寿介護係
(生活支援コーディネーター 杉浦徹)

TEL 25-1186



トバゴトQRコード



X (旧 Twitter)
@Toba_Lib



「鳥羽図書館前」

開館時間 午前 10 時～午後 6 時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー

休館日

◎ブックトーク

とき 8 月 2 日 (土) 午前 10 時 30 分～
テーマ「すずし～くなるはなし」

◎絵本と紙芝居の会

とき 8 月 3 日 (日)
午前 10 時 30 分～、11 時～

絵本『なっちゃんのなつ』ほか
紙芝居『おばけのスパゲッティ』ほか

◎赤ちゃん絵本

とき 8 月 22 日 (金) 午前 10 時 30 分～
絵本『ぶーぶーぶー』ほか

●ストーリーテリング勉強会

とき 8 月 19 日 (火) 午前 10 時～

☆夏休みおはなし会

とき 8 月 2 日 (土) 午後 2 時～
語り おはなしの会「ミルキーウェイ」
定員 20 人程度 当日参加も可能です。

展示「原爆と人間展」「戦争展」「夏休み読書をしよう！」

期間 8 月 31 日 (日) まで

場所 図書館展示コーナー

原爆と人間展のパネル展示、戦争関係資料、夏休みの読書や自由研究におすすめの本を展示しています。

August 2025							September 2025						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
8	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6
August 2025	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12
	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19
	24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26
	31							28	29	30			

新刊情報



一般書

小説 『我、演ず』 赤神 諒
『一撃のお姫さま』 島本 理生
『今日も私は、ひとつの菓子を』 高田 充
『昭和探偵物語』 天童 荒太
その他 『カジュアルジャパニーズ』 伊東 克洋
『この先の、稼ぎ方がわからない。』 門賀 美央子
『マジカル博物館ツアー』 パトリック・ボー ほか

児童書

小説 『読書感想文が終わらない!』 額賀 滯
『こわい話の時間です』 井上 雅彦
絵本 『きんぎょだいさくせん』 まつなが もえ
『すいかのたね』 押本 達希
その他 『しらべるつながりのずかん』 おかべ たかし
『動物 366 ずかん』 ミランダ・スミス ほか

戦争と言葉

「サイト」 サイト

「ススメ」 ススメ

「サイト」 サイト

昭和 8 年に使用がはじまった『小学国語読本』の巻「のはじまりのフレーズ」です。

日本が国際連盟を脱退し、ドイツではヒトラーが政権を握ったこの時期、戦争の足音が近づいていました。

昭和 16 年 3 月には国民学校令が公布され、従来の小学校制度にかわり、初等科 6 年・高等科 2 年の 8 年を義務教育とした国民学校制度において、戦時体制に対応した教育を行うこととなりました。

戦争は言葉を用いた作品に大きな影を残していきました。

童謡『この道』からたちの花』で馴染みのある詩人・北原白秋は、昭和 13 年のヒトラー・ユングント(ナチス・ドイツ)の青少年組織の来日に際し、『万歳ヒトラー・ユングント』の作詞を手掛けました。



Vol.239

市民課人権・市民交流係
TEL 25-1126

年組織の来日に際し、『万歳ヒトラー・ユングント』の作詞を手掛けました。

歌人・与謝野晶子は、日露戦争時に従軍した弟を嘆き『君死にたまふことなかれ』という詩を書いています。第一次世界大戦の際には、戦争を賛美する詩を生み出しています。

『道程』『知恵子抄』で有名な詩人・高村光太郎は、太平洋戦争中に『十二月八日』『真珠湾の日』などの戦争に関する詩を詠みました。戦後、戦争を賛美する詩を生み出したことを悔い、『わが詩をよみて人死に就けり』という作品の中で、自分の詩をよんだ戦地の同胞が死に立ち向かったのだとする内容を詠んでいます。

戦争が様々な作品に影響を及ぼし、その作品を手にした人々へも影響を与えていったのです。

『小学国語読本』の使用が開始された時から 90 年あまりが経過しました。終戦直後、教科書の中の軍事的・戦意高揚的な部分を墨で塗った教科書が使用されました。その後、現在に至るまで、教科書は改訂を重ねています。

戦争が人々に与える影響について、私たちは改めて考えていかなければなりません。



すこやかに とばっこげんきっこ

おみらむい 絵

vol.225

鳥羽みなとまつりの花火は見ましたか？じつは、花火の色は火でいろいろな材料を燃やすことでできているそうです。知っていると、いつもの花火がちよっとふしぎで楽しく感じられますね。

KIDS PHOTOGRAPH

やんちゃっこ



中西 とき 燈希 ちゃん

令和6年8月6日生まれ(答志町)

とき1才おめでどう♡
この調子でやっただっておくんない！

あまえっこ



中村 えま 笑茉 ちゃん

令和6年5月15日生まれ(鳥羽五丁目)

いつも笑顔で元気に育ってね

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。

✉ koho@city.toba.lg.jp



鶴田 ゆう 結 ちゃん

令和6年5月8日生まれ(小浜町)

にこにこ笑顔がとっても素敵♪
すくすく健康に育ってね

小竹篤市長の 変革のスイッチ

vol.03

モチベーション係、始動！



教員時代につくば市へ長期研修に行ったときのことで。ある講師が「チーム力を上げろ」というけど、チームは個人の集合体なんだから、個人の力量を上げなければチーム力は上がらないよと述べられたことを、今でも覚えています。

転じて市役所の組織の話です。本来、市役所の役割は、外向きのベクトルである市民サービスの充実がその本分ですが、そのためには、内向きのベクトルとなる組織のチーム力を上げることがとても重要です。

しかし今は、ワークライフ

バランス、カスタマーハラスメント、地方からの若年層の流出による人材不足、病休や離職者の増加など、何かとネガティブなことが取り上げられて、公務員離れが進んでいます。大変重大な問題です。

そこで、転機としたいのが「モチベーション係」の新設です。鳥羽市役所の人事係に「モチベーション」という新たな視

点を作り、市役所仕事のイメージを刷新していきたいのです。

具体的には、処遇改善、採用方法や人事評価方法の見直し、福利厚生の実施などで職員の意識改革を行っていきます。そして、その先にあるのは組織改編です。まず、市役所内部に若い職員を中心としたワーキンググループを立ち上げることにしました。どのようなアイデアが出てくるか楽しみです。

職員一人一人のやる気や意欲を高め、そこからチーム鳥羽市役所としての組織力を上げていきたいと考えています。



暮らしの 情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を
差し上げます。ご希望のかたは、
総務課広報情報係まで。

副市長に大野源広氏が就任



本市の新しい副市長に、大野源広氏が就任しました。

これは、立花充前副市長の任期満了によるもので、6月23日の市議会で選任の同意が得られたため、7月1日付けで就任しました。任期は4年です。

大野副市長は、昭和51年1月1日生まれの49歳。平成12年に三重県職員に採用され、これまでに県土整備部道路建設課課長補佐兼班長、伊勢建設事務所技術管理監などを歴任していました。

お知らせ

全国一斉情報伝達試験

総務課防災危機管理室

TEL 25-1118

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、鳥羽市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

とき 8月20日(水)

午前11時ごろ

試験内容

①防災行政無線での放送（防災行政無線の放送は戸別受信機でも受信します）

②とばメール、市facebookでの配信（メールの件名は「即時音声合成メッセージ」と表示されます）

①・②で「これは、テストです」という内容が流れます。

リサイクルパークの休業日

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

8月13日(水)～15日(金)は休業日です。

また、毎週月曜日は休業日です。

し尿くみ取りと浄化槽清掃業務の休業日

環境課資源リサイクル係

TEL 25-1149

休業日 8月9日(土)～11日(月・祝) および8月13日(水)～17日(日)

※8月12日(火)は通常営業です。

問い合わせ先 株式会社鳥羽産業

TEL 25-2807

コンビニ交付サービスの利用停止について

市民課

TEL 25-1127

税務課

TEL 25-1132

マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスについて、システムメンテナンス作業のため、次の日程でサービスを停止します。

【利用停止期間】

8月12日(火)午前6時30分から8月25日(月)午後11時まで

本サービスを利用のかたは、該当の期間をさけての利用をお願いします。

また市民課では、毎週金曜日午後6時15分まで延長窓口を実施しております。住民票・印鑑証明書・戸籍謄本などが必要なかたは、ぜひ利用してください。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



広告

鳥羽の雨漏りお任せ！

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明（無料）し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000円の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！ 雨漏り17%減

情熱リベジョ

0120-246-194

8:00～20:00（365日対応）

【本社】津市久屋野村町515-3

代表 小野

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。

★従業員募集中！ 営業・設計・積算・現場監督・専門作業職員（※年齢不問）

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地（ドラッグストア セイムス 隣）

地域への愛着を基盤とした学校・
地域安全モデル事業 講演会

教育委員会学校教育課

TEL 25-11265

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

認定 N P O 法人 SEEDS Asia と連携し、子どもたちの安全・安心に関する講座を実施します。

自然災害に加え、子どもたちを巻き込む事件や事故が多発する中で、子どもたちの安全・安心、そして鳥羽の未来をどのように守っていくかを、地域全体で考え、取り組むことが求められています。ぜひ、参加してください。

とき 9月3日(水)

午後2時～3時45分

(開場午後1時30分)

ところ 鳥羽商工会議所3

階・かもめホール

講師 山根 悠介 氏 (常葉

大学 教授、博士 (理学)、気

象予報士)

テーマ 普通を知って、異常

を知る…気象系災害への備え

ー 日常の観測が命を守るチカラになるー

申込 8月27日(水)までに、申

込フォームまたは電話で申し込んでください。

定員 120人

講演会は、オンライン(N o o m)での参加も可能です。



申込フォーム

児童扶養手当現況届提出
をお忘れなく

健康福祉課子育て支援室

TEL 25-11184

児童扶養手当の認定を受けているかたは、毎年8月1日現在の状況を把握するための現況届を提出していただく必要があります。提出がない場合は、11月分以降の手当が支給されません。

対象者には現況届を送付しますので、8月29日(金)までに、健康福祉課子育て支援室または近くの連絡所へ提出してください。

※現況届を未提出のまま2年間経過すると、時効により受給権がなくなります。また、所得制限により手当の支給がなかったかたについても資格継続のため、提出が必要です。

獣害対策用駆逐煙火
(サル用) 配布

農林水産課農林係

TEL 25-11231

とき 8月5日(火)

午前9時～正午

ところ 市役所西庁舎4階・

第3小会議室

※正午以降は農林水産課窓口での配布となります

その他 1世帯につき1セット(5本入)

※50セット限定(先着順)

固定資産関係証明書の
様式変更

税務課固定資産税係

TEL 25-11133

地方公共団体情報システムの標準化に伴い、8月12日(火)から固定資産税にかかる証明書の様式が変更となります。

様式の変更により、次のとおり変更されますので、ご理解の程お願いします。

なお、手数料(1通につき200円)に変更はありません。

不明な点などがあれば、問い合わせてください。

●対象となる証明書

旧証明書	旧内容	新証明書	新内容
固定資産 評価証明書	・資産情報、評価額 【1通につき表示される物件：7件】	固定資産 (土地・家屋) 評価証明書	・資産情報、評価額 【1通につき表示される物件：5件】
固定資産公租 公課証明書	・資産情報、課税標準額、相当税額 【1通につき表示される物件：7件】	固定資産 (土地・家屋) 公課証明書	・資産情報、評価額、課税標準額、 相当税額 【1通につき表示される物件：5件】
資産証明書	・物件数、地積・床面積合計、評価額合計 【1通につき表示される物件 土地：合計物件 家屋：合計物件】	資産証明書	・資産情報、評価額、物件数、評価 額合計 【1通につき表示される物件：5件】

8月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

求人情報

- 清掃業務
- 接客業
- 警備員
- 販売業務
- 製造業
- 運搬業務
- 事務 etc.

求人情報は、
こちらで詳しく
掲載しています。



※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。
(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

訪問歯科診療
歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします
※訪問診療の距離制限により訪問できない地域があります。離島は機材や時間の関係上訪問ができません。

安心! 医療保険+介護保険で治療が可能です
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科 歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2
TEL・FAX (0596) 35-0805
<https://sugiharashika.com/>

広告

海の博物館夏のイベント

市立海の博物館

TEL 32-6006

干潟の生き物観察会

博物館から10分ほど歩いた干潟では、ヒメイカ・ヨウジウオ・コメツキガニなど干潟や藻場ならではの生きものを探します。

とき 8月9日(日)

午前11時～午後1時30分

定員 20人(要予約)

参加費 1200円

対象 小学生以上

持ち物 濡れても良い靴、帽子、お弁当、水分など

ウミウシを探せ!

博物館から20分ほど歩いた岩がごつごつした磯の潮がひいた時にあらわれる岩場でウミウシを探します。

とき 8月10日(日)

午前11時～午後2時

8月24日(日)

午前11時～午後2時

定員 20人(要予約)

参加費 1200円(入館料込み)

対象 小学生以上

持ち物 濡れても良い靴、帽子、お弁当、水分など

漂着物を拾って標本を作ろう!

漂着物は大きくわけると自然物(流木、魚介藻類など)と人工物(プラスチック類、ビン、缶)などがあり、これらを観察することで海辺の自然環境について学びます。

とき 8月23日(出)

午前11時～午後3時

定員 15人(要予約)

参加費 1200円(入館料込み)

対象 小学生以上(低学年のお子さんは保護者も参加してください。未就学児は参加できません)

持ち物 濡れても良い靴、帽子、お弁当、水分など

このほかクラフト体験など海の博物館ならではのプログラムをたくさん企画しています。くわしくは、問い合わせてください。

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-1186

スマートフォンを持ってみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けのスマートフォン教室です。

※スマートフォンの貸出可能(台数に制限があります)

とき 8月15日(金)

1部 午後1時30分～2時30分

2部 午後3時～4時

ところ 保健福祉センターひだまり1階 会議室

内容 1部 体験編「スマートフォンを触ってみよう」

2部 入門編「はじめてのスマートフォン」

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

※開催日の1週間前までに申し込んでください。

※定員(10人)に達し次第受け付けを終了します。

※1部の体験編は初参加のかたを優先します。

申込先 ドコモショップ鳥羽店

TEL 21-2366

福祉医療費受給資格証の更新

市民課保険年金係

TEL 25-1128

障がい者医療費、一人親家庭等医療費、子ども医療費の福祉医療費受給資格証を9月1日(月)に更新します。令和7年度所得(一人親家庭等医療費の場合、養育費の80%を含む)を確認し、引き続き該当

のかたには、8月下旬に新しい受給資格証を郵送します。なお、所得の確認ができないかたには別途書類を送付しましたので、手続きをお願いします。

また、障がい者医療費の対象者で後期高齢者医療被保険者のかたは、医療機関などで受給資格証を提示する必要があるため、資格証は発行しません。

8月は電気使用安全月間です

一般財団法人中部電気保安協会

伊勢営業所

TEL 0120-560-303

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になるなど、感電事故が起こりやすい季節です。

感電事故を防止するには

・不良電気設備をなくす

・電気を正しく使用する

・漏電遮断器を取り付ける

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いま

しょう。

下水道排水設備工事責任技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社

TEL 0598-53-2331

とき 11月27日(木)

午後1時30分

ところ 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

内容 筆記(マークシート方式)

受験資格 受験申込日現在で、排水設備工事などの設計・施工に関して2年以上の実務経験のあるかたなど

手数料 8000円

申込書の配布 三重県下水道公社ホームページからダウンロードできます。希望者には郵送します。

郵送申込先 公益財団法人三重県下水道公社総務課(〒510104 松阪市高須町3922番地)

申込期間 8月4日(月)～9月8日(月)(当日消印有効)



事業承継でお悩みですか？

三重県事業承継・引継ぎ支援センター

TEL 059-253-3154

三重県事業承継・引継ぎ支援センターは、中小企業の事業引継ぎに関するさまざまな課題解決を支援する公的相談窓口です。「事業承継の進め方がわからない」「後継者がいない」「事業を譲りたい」など、気軽に相談してください。くわしくは、問い合わせてください。



三重県事業承継・引継ぎ支援センターホームページ

若者の奨学金の返還支援

三重県人材確保対策課

TEL 059-224-3184

三重県では、県内で活躍する若者を応援するため「県内居住・就業」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

対象 大学などの最終学年とその1年前の学生など
助成金額 借入奨学金残額の

4分の1（上限100万円）
募集締切 12月19日（金）

くわしくは、ホームページをご覧ください。



三重県ホームページ

わが社にも退職金制度！

中小企業退職金共済事業本部

TEL 03-6907-1234

「中小企業退職金共済制度」とは、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、さらに外部積立型であるため、管理も簡単です。また、短時間労働者のかたや家族従業員も加入できます。くわしくは、ホームページを確認してください。



中小企業退職金共済事業本部ホームページ

かどやのイベント

鳥羽大庄屋かどや

TEL 25-8686

展示 大人の折り紙教室作品展

昨年2回の体験教室を実施し、今年2月から本格的に始まった教室の成果発表です。

とき 8月6日（水）～8月27日（水）

第30回「そらあれひとみ己書道場」

己書は、書き方のルールにとらわれることなく、自分の心のままに楽しく表現する新感覚の書です。

とき 8月3日（日）

午前10時～正午

参加費 2200円 体験は1100円

定員 6人（先着順）

持ち物 筆ペン

申込期限 8月2日（出）

金継ぎワークショップ

とき 8月7日（木）～8月17日（日）

午後1時30分～3時30分

参加費 1回4500円

※お得なチケット…6回6か月有効で2万4000円

持ち物 金継ぎしたい器（完

成には複数回かかります）

その他 エプロン、アームカ

バーなど、汚れてもよい服装

※金継ぎ道具セット（5742円）が必要です

申込期限 開催日の3日前

第66回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアフセサリーを作ろう」

とき 8月11日（月・祝）

午後1時～3時

参加費 1500円（材料費込）

申込期限 8月7日（水）

第15回葉さんの自然治癒力アップ講座

人が本来持っている自然治癒力をアップさせて、薬に頼らない健康な身体を維持する方法を学びます。

とき 8月20日（水）

午後1時30分～2時30分

参加費 1000円

申込期限 8月18日（月）

第68回紹刺し教室

とき 8月21日（木）

午後1時～3時45分

参加費 2500円（材料費込）

持ち物 はさみ、拡大鏡

申込期限 8月18日（月）

第128回かどや屋下がりコンサート「ジャズ・タイム②」

4月に引き続き宮崎義明トリオに加えて、ボーカルには吉田淳子さんが暑さを吹き飛ばすクールなジャズ演奏を届けてくれます。

とき 8月24日（日）

午後1時30分～3時30分

協力金 300円

第55回みるふい倶楽部「シャドーボックスを作ろう」

とき 8月28日（木）

午後0時30分～3時30分

参加費 1700円（材料費は別途）

申込期限 8月25日（日）

簡単茶道教室

とき 8月20日（水）

午前10時30分～正午

参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 8月18日（月）

協力金 300円

第127回屋下がりコンサート「ゼンザーズ ファイナル・コンサートかも」

12年前にかどやの専属バンドとして誕生したかどやゼンザーズ。1960年代のフォークソングを中心に、ギターとウクレレの弾き語りで活動してきましたが、一旦活動を休止します。ファイナルになる「かも」しれないので歌声喫茶風にみなさん一緒に歌いましょう！

とき 8月17日（日）

午後1時30分～3時

協力金 300円

募集

第50回鳥羽市民文化祭の展示作品と音楽芸能の部新規出演者

教育委員会生涯学習課

TEL 25-1268

11月2日(日)・3日(月・祝)に市民体育館にて開催する市民文化祭の展示作品と新規出演者を募集します。

【作品展示の部】

絵画、伊勢型紙、彫塑、工芸、写真、書道、絵手紙(いずれの作品も自作未発表で、額装してください。)

応募資格 市民または市内在勤・在学のかた

作品受付 10月16日(木)、17日(金)午前9時30分～午後4時
作品に出展申込書を添えて、市民体育館中会議室へお持ちください。※団体として出展する場合は市文化協会への加入をお願いします。

【なつかしの鳥羽の古写真】

市民文化祭が本年度で50回目を迎えることから、昭和50年前後の鳥羽を振り返る写真展に、展示する写真を募集しま

す。

応募写真の要件

①鳥羽市内で撮影されたもの
②昭和50年前後までに撮影されたもの
③当時の風景、街並み、まつりなどの行事、生活の様子が読み取れるもの

受付日

上記の市民文化祭の作品受付と同時にを行います。

応募方法

A4サイズの光沢紙に印刷した写真を額に入れ、応募用紙に写真についての説明を記入(説明文は応募者が記入したものをそのまま展示しますので丁寧に書いてください)のうえ、提出してください。※ネガやポジフィルムでは受け付けません。
このほか、注意事項などくわしくは、広報6月号2ページをご覧ください。

【音楽芸能の部】

音楽・芸能発表会は、11月2日(日)に市民体育館サブアリーナで開催します。

募集出演者 新規で2団体程度

※出演の際には鳥羽市文化協会への加入と、9月4日(木)午後6時からの部打ち合わせ会

への出席が必要となります。

会費 年額5000円(団体)

8月22日(金)までに出演申込書と文化協会加入申込書を提出してください。

※開催・募集要項、出展・出演申込書は、市ホームページのほか教育委員会、市立図書館、市民体育館、市民課の窓口に設置します。

環境共育講座

鳥羽リサイクルパーク

TEL 25-9200

ぬか漬けに挑戦しませんか。暑い夏にはぬか漬けがイチバン!

とき 8月9日(出)

午前10時～

持ち物 容器(タッパー、フラスナー付の食料保存袋など)

参加費 400円

申込方法 8月5日(火)から電話で申し込んでください。

志摩広域行政組合職員

志摩広域行政組合事務局

TEL 0599-4312112

募集職種および採用予定人数

令和8年4月1日採用

介護職員 2人程度

受験資格

昭和56年4月2日以降に生まれたかた

夜勤、宿直、土曜・日曜日、祝日に勤務の可能なかた

申込期限 9月26日(金)

午後5時30分 必着

申込先 志摩広域行政組合事務局

申込方法 志摩広域行政組合のホームページのほか、各施設で配布する受験申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。

第1次試験

とき 10月19日(日)

ところ 志摩特別養護老人ホーム才庭寮

試験内容などくわしくは、ホームページを確認してください。

朗読(音訳) 初級講座

つぶえの会(榎村)

TEL 25-6625

「広報とば」や「市議会だより」などの音声化や、独自の蔵書づくりなど、音声による活動を行う仲間を募集しています。

視覚障がい者や高齢者など、文字からの情報を得にくいみなさんのために、声のボランティア活動をしてみませんか。

とき 毎月第3土曜日

午前10時～

※都合により変更する場合もあります。

ところ 保健福祉センターひだまり1階・ボランティア室

参加費 無料

申込先 つぶえの会または市ボランティアセンター (TEL 25-1188)



ホームページ



およろこび

お誕生おめでとう

(7月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
金子 颯快	祐也	7.3	相差
山下 莉望	晃	6.20	答志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(7月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
中世古 一	(89)	6.27	一丁目
谷口 好子	(84)	7.11	一丁目
寺田 良夫	(83)	7.14	一丁目
杉浦 和夫	(80)	7.12	二丁目
中村八千子	(90)	6.15	池上
増田 明美	(88)	6.19	小浜
下村 文子	(87)	7.2	小浜
木田をとわ	(98)	6.20	坂手
中山 楠男	(95)	6.16	安楽島
小橋 勝治	(87)	7.2	安楽島
岡 京子	(82)	7.6	船津
尾崎おつな	(96)	7.13	幸丘
奥村 ふく	(90)	6.15	岩倉
中村 秋藏	(94)	6.16	浦村
里中 まん	(77)	7.6	石鏡
井村 芳夫	(98)	6.18	相差
齋藤 孝子	(92)	7.1	桃取
山本こはる	(102)	6.17	答志
大橋 正子	(91)	6.17	答志
木下喜久夫	(88)	7.5	菅島
小久保律次	(91)	7.11	神島

市の人口

令和7年6月末日現在()内は前月比

人口	16,166人	(-35)
男	7,611人	(-13)
女	8,555人	(-22)
世帯数	8,150世帯	(-6世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

とばっ子 ハッピーセミナー

子育て支援センター

TEL 25-7225

「親子で足育教室」

子どもの足の発達を促し、お母さんの足のケアをしてリフレッシュしましょう。

とき 8月6日(水)

午前10時30分～11時30分
ところ あおぞら保育所2階・遊びの広場「だっこ」

講師 リフレクソロジスト 奥村祐佳氏

対象 市内在住の2歳ごろから小学校入学前の子どもとその保護者

募集人員 7組程度(託児…先着3人程度)

申込期限 8月5日(火)
申し込みはこちらから



申込フォーム

ハピサタ講座「吉田さんちの大道芸」

吉田さんちの親子ならではの息の合ったコンビ技を見たり、血回し体験をしたりして、みんなで楽しみましょう。

とき 8月23日(出)

午前10時～11時

ところ 市民体育館サブアリーナ

講師 大道芸人 魁さん ゆうちやん

対象 市内在住の子どもと保護者

募集人員 150人程度(体験希望のかたは、当日、先着50人まで整理券を配布します)

申込期限 8月20日(水)(先着順)

申し込みはこちらから



申込フォーム

「スマホでフォト教室」

お子さんの今しかない貴重な姿を写真に残してみませんか。写真を撮る時のポイントやコツを教えてください。

とき 9月5日(金)

午前10時～11時

ところ あおぞら保育所2階遊びの広場「だっこ」

講師 山崎省吾氏
対象 市内在住の3歳までの子どもとその保護者

募集人員 8組程度
申込期限 8月28日(木)

申し込みはこちらから



申込フォーム

ハピサタ講座「まっちゃんのことながりあそび・うた」

「つながりあそび・うた研究所」のまっちゃんこと、町田浩志さんが来てくれます！みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

とき 9月6日(出)

午前10時～11時

ところ 保健福祉センターひ

だまり2階・ひだまりホール
講師 町田浩志氏
対象 市内在住の子どもとその保護者

募集人員 30組程度
申込期限 8月28日(木)

申し込みはこちらから



申込フォーム

令和7年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

三重県教育委員会事務局高校教育課 キャリア教育班
TEL 059-224-2913

対象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除されたかたなど

試験期日 10月16日(木)

午前10時～午後3時40分

試験会場 三重県庁講堂棟3階・131会議室(津市広明町13番地)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期間 6月30日(月)～

8月29日(金)消印有効

暮らしの相談

相談内容	実施日	受付時間・問合せ先	ところ
教育相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-2457	旧小浜小学校内教育支援センター HARP
総合こども相談	要予約 児童相談所による相談療育手帳判定	月～金 9:00～16:30 TEL 0596-27-5143	南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)
	随時相談	月～金	
	要予約 心理カウンセラーによる相談 発達検査	5日(火) 19日(火)	9:00～17:00 「ほっぷ」 TEL 25-7221
	要予約 法律相談(弁護士) ㊟	28日(木)	13:30～16:00 TEL 25-1188
	まると相談	月～金 8:30～17:00 TEL 25-1188	㊟法律相談は3日前までに予約
障害相談	月～金	9:00～17:00 TEL 25-1183	
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 TEL 25-1276	
要予約 人権相談	19日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1126	市民課(市役所西庁舎1階)
要予約 行政相談	19日(火)	13:30～15:30 TEL 25-1112	第3小会議室(市役所西庁舎4階)
要予約 夜間納税相談	月～金	17:15～20:00 TEL 25-1132	税務課(市役所西庁舎2階)
要予約 無料職業紹介	火・水・木	9:00～16:00 TEL 25-1241	無料職業紹介所(市役所西庁舎3階)
消費生活相談	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00 TEL 0596-21-5717	伊勢市消費生活センター

朝市

あらしま朝市 あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425

とき 第2・第4日曜日 8:00～10:00 ところ 安楽島漁協前

今浦朝市 麻生の浦会 TEL 090-2577-4833

とき 第1・第3日曜日 8:00～10:00 ところ 旧今浦保育所

● 8月のわのわ市は、中止になりました。
問い合わせ / わのわ市代表 TEL 090-8338-7493

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

	日程など
要予約 乳幼児健康相談	28日(木) 9:00～11:00 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約
要予約 健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師
要予約 こころの健康相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師・福祉相談員
要予約 栄養相談	月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士
元氣ルーム開放	月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

高齢者支援 健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

	とき	ところ
喫茶たちばな(認知症カフェ)	8月20日(水) 午後1～4時	保健福祉センターひだまり 2階 ひだまりホール

子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

ところ	とき
子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

子育てサロン 社会福祉協議会 TEL 25-1188

ところ	とき
相差女性活動センター	5日(火) 10:00～12:00
桃取コミュニティセンター	不定期(くわしくは問い合わせください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066
Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

開催日	内容(ひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00)
7日(木)	楽しいうちわ作り～耳をつけてクマにしたり好きなキャラクターで作ります。夏休みの園児・小学生も参加してね(^^) /
14日(木)	お盆休み
21日(木)	素敵に押し花ラミネート～きれいなお花でコースターやキーホルダー作り
24日(日)	こどもとみんなのいべんと～かき氷、ポップコーン、お菓子釣り、非常食、ポケモンノートなど無料 10:00～12:30
28日(木)	ペットボトルピザ作り&誕生会～防災クッキング、エプロン、皿 参加費 300円(一家族)

納税

税務課 TEL 25-1132

税目	期別	納期限
市県民税	第2期	9月1日(月)
国民健康保険税	第2期	9月1日(月)

今月の表紙

6月25日、加茂小学校で紙粘土を使った海の生き物づくりが行われました。

当日は小学校の児童49名が参加し、乾燥した海藻や流木、真珠なども使いながら思い思いの作品を制作しました。

この取り組みは、鳥羽のまちへの感謝の気持ちを込めて毎年行われているもので、完成した作品は「まちなみ水族館」として、鳥羽駅連絡通路に9月1日から10月末まで展示されます。

目指せ海外! その③終

立野 お二人は海外でどんな景色を見てきましたか?

柴山 広い海の景色見たよ

ウミガメもおったよ!

立野 海とウミガメ! 安楽島海岸にも来るらしいですね!

押川 オーストラリアでスリースターズに行ったところ! 鳥羽で言うところの三ツ島ですね。

押川 立野くんは海外でなに見たん?

立野 離島のモンサンミッシェル見たいです! まるで答志島ですよ。

押川 鳥羽の例え多いな笑

柴山 (全部鳥羽でいいので)

