

どき
夕暮れ時、ちょっと早めの
ライト・オン運動



実施期間 令和7年10月1日(水)~12月31日(水)

推進
事項

夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯

自動車

オートバイ

自転車

反射材用品の着用推進

歩行者

自転車運転者

三重県・三重県交通対策協議会

〒514-8570 三重県環境生活部 くらし・交通安全課
TEL. 059-224-2410 FAX. 059-224-3069

夕暮れ時、ちょっと早めの
ライト・オン運動
実施要綱はこちら→

三重県 交通安全



どき
★
夕暮れ時、
★
ちょっと早めの

★ ライト・オン 運動 ★

夕暮れ時は交通事故が多発する傾向にあり、特に日没時間が早まる10月以降は、帰宅時間帯のラッシュと相まって、さらなる交通事故の増加が懸念されます。

早めのライト点灯や反射材用品等の活用により、交通事故を防止しましょう。

運 動 の 推 進 事 項

夕暮れ時又は
天候に応じた早めのライト点灯
(自動車、オートバイ、自転車)



反射材用品の着用推進
(歩行者・自転車運転者)



ライト点灯の目安時間

下記の時間を目安に、ライトを点灯しましょう！！

10月1日 から 10月31日 までの間 16時50分

11月1日 から 11月30日 までの間 16時20分

12月1日 から 12月31日 までの間 16時10分

※ 津標準暦をもとに日没時間の概ね30分前を基準に設定しています。

※ あくまで目安であり、天候（雨、霧、雪）等に応じた点灯を心掛けましょう。

夕暮れ時、夜間の交通事故防止のポイント

自動車、オートバイの運転者は

- 早めにライトを点灯し、ハイビームを活用して交通事故を防止しましょう。
ただし、対向車とすれ違う際や他車の直後を通行する際はロービームに切り替えましょう。
- 速度を落として、急な飛び出しに対応できるようにしましょう。



ヘッドライトが
下向きの場合

ロービーム照射距離
約40m



ヘッドライトが
上向きの場合



ハイビーム照射距離
約100m

歩行者、自転車運転者は

- 反射材用品やLEDライト、明るい目立つ色の衣服等を着用しましょう。
- 自転車も反射材用品等を活用し、早めにライトを点灯しましょう。

三重県からの おしらせ

国際電話詐欺に注意！

特殊詐欺の犯人は、+ (国番号) などから始まる国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。

固定電話

国際電話の発信・着信は無償で休止できます。
※一定の条件があります。詳しくは申込みの際にご確認ください。
申込み・問い合わせ先
国際電話不取扱受付センター
TEL 0120-210-364
オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内：平日、土日祝24時間

Webからの申し込み



スマートフォン

携帯電話への着信も急増しています。

- ・国際電話番号や見知らぬ電話番号からの着信は無視しましょう。
- ・携帯電話の発信信設定を正しく行いましょう。
- ・キャリアの着信拒否サービスや国際電話の着信ブロックが可能なアプリの利用も有効です。