

令和8年度 夏号

なるほどね～

ふれあいネットワーク

鳥羽市地域

自立支援協議会

しごと部会

セミの声が聞こえはじめ、夏本番を感じるころとなりました。

暑い日が続きますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

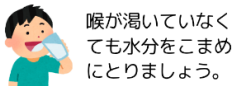
水分補給や休息を大切に、無理をせずに過ごしましょう



熱中症に 気をつけよう！

予防対策をして、暑い夏を安全に過ごしましょう。

こまめな水分補給



喉が渇いていなくても水分をこまめにとりましょう。

塩分補給も忘れずに



汗で失われてしまう塩分もこまめに補給しましょう。

涼しい場所で過ごす



昼夜問わずエアコン等で部屋温度を調節。不要不急の外出は避けましょう。

通気性の良い服装



ゆったりとしたシルエットの風通しが良い、汗を吸う乾きやすい素材を選びましょう。

日傘や帽子的着用

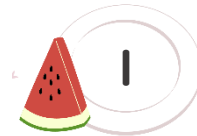


外出時は日傘や帽子でしっかり紫外線と熱をカット！

規則正しい生活をする



朝昼夜、3食バランスの良い食事を心がけ、睡眠もしっかりとりましょう。



1 アルミ缶回収について

日頃より、ゴミの分別にご協力いただきありがとうございます。

今年度も、アルミ缶回収を行います。

ひだまり正面玄関横に

『アルミ缶回収ボックス』を設置しております。

回収はアルミ缶のみとなります。



鳥羽市地域自立支援協議会 しごと部会



鳥羽市基幹相談支援センター

(鳥羽市社会福祉協議会内)

電話:0599-37-7199

FAX:0599-25-1117

事務局

お気軽に

お問い合わせ下さい

2

ひだまりの草刈り

今年度もひだまりの草刈り作業を実施させて頂くことが決定し、6月17日に第1回目を実施しました。



各事業所代表者にて打ち合わせ



終わりの挨拶



刈った後の草草集め



草刈りの様子



ひだまり裏

水福連携とは

「水産業」と「福祉」が連携した取組

～水産分野での活躍を通じて、自信や生きがいを創出し、社会参画を促す取組～

水産業の課題

高齢化や減少

担い手の確保

福祉の課題

職域が狭い

就労機会の創出

水産分野と福祉分野の課題解決へ

水福分野における担い手の確保と
福祉分野の就労機会の創出に繋がります



水福連携

コーディネーター 浦田
ジョブトレーナー 西井
TEL:0599-37-7175
(コラボ)

今年度も、牡蠣コレクターの作業が開始されました。水福連携に関してのお問い合わせについては、上記に記載のコーディネーター、ジョブトレーナーへお願い致します。

鳥羽市内事業所の春のひととき



あしたば作業所
市民の森でお花見



ここはどこでしょうか？

京都の南禅寺の境内にある水路閣、サスペンスの撮影場所にも使われるスポットです。
琵琶湖の水を京都に引き込む琵琶湖疏水の支流の一部として造られたとか…。

京都は外国人・修学旅行生でいっぱい！つかれた(;^_^A

コラボ利用者さんより投稿



たいむ作業所



たいむ作業所では
左記のような作品作りに
取り組んでいます。
利用者さんの作った作品
をぜひご覧ください！

次回秋号は10月の発行を予定しております。

10月下旬には『展示会』をイオン鳥羽店で開催を予定しております♪(詳細は10月以降となります)

今後もステキな取り組みを掲載させていただきますので、今後ともよろしくお願いいたします!(^^)

