

# 「い(生・逝)きかた」は、自分で決める 私たちが行う“人生会議”

私たちは何らかの形で人生の最期を迎えます。その時がいつ来るかはだれもがわかりません。その時になってから考えるのでは遅い場合があります、本人に意識がなく、家族が判断を迫られる場合もあります。大切なのは、どんな人生を送りたいのか、医療に何を望んでいるのかを日ごろから考え、家族など大切な人と共有しておくことです。

この講座が、これからについて考え話し合える機会となることを願います。

とき

令和2年3月1日(日)  
13時30分～15時

ところ

鳥羽市保健福祉センターひだまり  
ひだまりホール

講師

終活ジャーナリスト

ライフ・ターミナル・ネットワーク代表



## 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止させていただくこととなりました。

参加を希望していただいたかたには大変遺憾に存じますが、何卒ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

【主催】鳥羽市在宅医療・介護連携部会 【共催】志摩医師会・鳥羽市

【お問い合わせ】鳥羽市健康福祉課（0599-25-1182）