

令和6年度鳥羽市健康カレンダー

●こどもの健診・教室等

健診・教室名等	受付時間・対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健康相談 母乳相談(予約制)	9:00~11:30 乳幼児	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	6
7か月児健康相談	概ね9:00~11:00 7か月児 ※	24 R5.9生	22 R5.10生	26 R5.11生	24 R5.12生	28 R6.1生	25 R6.2生	23 R6.3生	27 R6.4生	25 R6.5生	22 R6.6生	26 R6.7生	26 R6.8生
1歳児健康相談	概ね9:00~11:00 1歳児 ※	11 R5.4生	9 R5.5生	13 R5.6生	11 R5.7生	8 R5.8生	12 R5.9生	10 R5.10生	14 R5.11生	12 R5.12生	9 R6.1生	13 R6.2生	6 R6.3生
1歳6か月児健康診査	12:45~13:15 1歳6~7か月児 ※		17 R4.10・11生		19 R4.12・R5.1生		20 R5.2・3生		15 R5.4・5生		17 R5.6・7生		3月は開催せず、 5月になります。
2歳児歯科検診	13:00~13:15 2歳6~7か月児 ※	19 R3.9・10生		21 R3.11・12生		16 R4.1・2生		18 R4.3・4生		20 R4.5・6生		21 R4.7・8生	
2歳児・3歳児フッ素塗布	13:15~13:45 2歳0~1か月児 ※ 3歳0~1か月児 ※		22 R4.4・5生 R3.4・5生		24 R4.6・7生 R3.6・7生		25 R4.8・9生 R3.8・9生		27 R4.10・11生 R3.10・11生		22 R4.12・R5.1生 R3.12・R4.1生		26 R5.2・3生 R4.2・3生
3歳児健康診査	12:30~13:00 3歳6~7か月児 ※	12 R2.9・10生		14 R2.11・12生		9 R3.1・2生		11 R3.3・4生		13 R3.5・6生		14 R3.7・8生	
離乳食教室(前期)	9:30~10:00 ※		16 R5.12・R6.1生		18 R6.2・3生		19 R6.4・5生		21 R6.6・7生		16 R6.8・9生		13 R6.10・11生
離乳食教室(後期)	10:00~10:30 ※	10 R5.6・7生		12 R5.8・9生		7 R5.10・11生		9 R5.12・R6.1生		11 R6.2・3生		12 R6.4・5生	
※ 対象年齢に達したら通知します。(受付時間や内容等は、案内通知・ホームページをご確認ください。)													
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00 保健センター内のひだまりホールを親子の遊び場として開放しています。												

●相談

健康相談	担当:保健師	月~金曜日 ※要予約 9:00~17:00
栄養相談	担当:管理栄養士	
こころの健康相談	担当:保健師・福祉相談員	

●教室

運動や栄養などの健康づくりに関する教室は、随時「広報とば」でお知らせします。

●元気ルームの開放

健康づくりを目的とした使用を原則とし、元気ルームを開放しています。

毎週月・木曜日 9:00~16:30
毎週水曜日 13:00~16:30

●成人の検診

要予約...インターネットでの予約から受付し、後ほど電話での予約を受付します。

乳がん検診・子宮頸がん検診

20歳以上女性

◆乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん◆

5月 8日 予約受付開始

5月26日(日) ひだまり(正面玄関)
5月28日(火) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
浦村農村婦人の家
漁協浦村支所

6月 4日(火) マリナーミナル
6月11日(火) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
畔蛸コミュニティセンター

6月24日(月) 漁協国崎支所
漁協石鏡支所

11月 6日 予約受付開始

11月26日(火) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
12月10日(火) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
12月15日(日) ひだまり(正面玄関)
12月17日(火) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

1月 9日 予約受付開始

2月13日(木) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

◆乳がん(エコー)・子宮頸がん◆

5月 8日 予約受付開始

6月 8日(土) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
6月20日(木) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

11月 6日 予約受付開始

12月22日(日) ひだまり(正面玄関)

1月 9日 予約受付開始

1月31日(金) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

※乳がん検診は1年度にマンモグラフィかエコーのどちらか1回のみ受診可能です。重複受診にご注意ください。
※個別検診については後日「広報とば」でお知らせします。

胃がん検診

40歳以上

◆バリウム◆

5月 8日 予約受付開始

5月26日(日) ひだまり(正面玄関)

◆胃カメラ◆

市内開業医院において実施
詳細は後日「広報とば」でお知らせします。

※胃がん検診は1年度にバリウムか胃カメラのどちらか1回のみ受診可能です。
重複受診にご注意ください。

大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診

40歳以上(前立腺がん検診は50歳以上男性)

市内開業医院において実施
詳細は後日「広報とば」でお知らせします。

※肝炎ウイルス検査は過去に検査経験の無い方に限ります。
※いずれの検診も、1年度に1回の受診です。
重複受診にご注意ください。

◆休日・夜間応急診療所◆

TEL 0599-25-1119
(保健福祉センターひだまりに併設)
診療科目 内科・小児科

◎昼間の診療日: 日曜・祝日・年末年始
受付時間 9:30~11:30
13:00~16:00

◎夜間の診療日: 木・金・土曜日
(祝日・年末年始・お盆は、夜間診療は行いません)
受付時間 19:30~21:30

※被保険者証・各種医療資格証をお持ちください。
※診療科目以外の方は、TEL059-229-1199でお尋ねください。
※被保険者証・各種医療資格証をお持ちください。
※担当医によって内科のみの診療となります。受診の前に問い合わせてください。
※悪天候(台風や積雪等)時は、やむを得ず休診する場合があります。

肺がん検診・結核健診

肺がん 40歳以上・結核 65歳以上

7月 3日(水) 船津消防団格納庫前
伊勢農協鳥羽支店(旧JA加茂)
白木コミュニティセンター
漁協安楽島支所
ひだまり(休日・夜間応急診療所)

7月 5日(金) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
堅子消防庫前
旧千賀漁協前
畔蛸コミュニティセンター
漁協相差支所
漁協国崎支所

7月10日(水) 神島診療所
7月17日(水) 坂手診療所
菅島診療所

7月22日(月) 鳥羽市役所西庁舎
漁協小浜支所
池上公園
堅神公民館
浦村農村婦人の家
漁協浦村支所
漁協石鏡支所

7月29日(月) 漁協和具浦支所
漁協答志支所

7月30日(火) 漁協答志支所
桃取健康管理増進センター

※肺がん検診を受けた方のうち、希望する方にかく痰検診も実施します。
※着脱しやすい服装でお越しください。

◆歯科休日応急診療所◆

TEL 0596-27-0829
伊勢市八日市場町13-1
伊勢市福祉健康センター別棟1階
診療日: 日曜日・祝日・12月31日~1月3日
受付時間 10:00~12:00
13:00~17:00

※電話によるお問い合わせは受付時間内をお願いします。
※診療日時をお確かめの上、受診をしてください。

※記載内容の詳細・変更については随時「広報とば」でお知らせします。

鳥羽市 健康福祉課 健康係
TEL25-1146

診療時間外の急な病気やケガで困った時、医療機関を探したい方は、下記の方法で調べてください。

(電話で調べる場合)

◆三重県救急医療情報センター(コールセンター)
TEL 059-229-1199

(ウェブで調べる場合)

◆医療ネットみえ

医療ネットみえ 検索

スマートフォンQRコード 携帯電話QRコード

◆みえ子ども医療ダイヤル
急な子どもの病気に医療関係の専門相談員が電話相談に応じます。
TEL #8000(19:30~翌朝8:00)
(#8000が使えない場合は TEL 059-232-9955へ)