

令和8年度鳥羽市健康カレンダー

健診・教室名等	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健康相談 ※母乳相談(予約制) ※離乳食相談	9:00~11:00	23	28	25	23	27	24	29	26	24	28	25	25
7か月児健康相談	9:00~11:00	23 R7.9生	28 R7.10生	25 R7.11生	23 R7.12生	27 R8.1生	24 R8.2生	29 R8.3生	26 R8.4生	24 R8.5生	28 R8.6生	25 R8.7生	25 R8.8生
1歳児健康相談	9:00~11:00	23 R7.4生	28 R7.5生	25 R7.6生	23 R7.7生	27 R7.8生	24 R7.9生	29 R7.10生	26 R7.11生	24 R7.12生	28 R8.1生	25 R8.2生	25 R8.3生
1歳6か月児健康診査	12:45~13:15		15 R6.10・11生			28 R6.12 R7.1~3生			20 R7.4~7生			26 R7.8・9生	
2歳児歯科検診	12:50~13:15			19 R5.9~11生		21 R5.12 R6.1・2生		16 R6.3・4生		18 R6.5・6生		19 R6.7・8生	
2歳児・3歳児フッ素塗布	13:15~13:45		27 R6.4・5生 R5.4・5生		22 R6.6・7生 R5.6・7生		30 R6.8・9生 R5.8・9生		25 R6.10・11生 R5.10・11生		27 R6.12・R7.1生 R5.12・R6.1生		24 R7.2・3生 R6.2・3生
3歳児健康診査	12:30~13:00	10 R4.9・10生		12 R4.11・12生		7 R5.1・2生		9 R5.3・4生		11 R5.5・6生		12 R5.7・8生	
離乳食教室	9:30~10:00		21 R7.12・R8.1生		16 R8.2・3生		17 R8.4・5生		19 R8.6・7生		21 R8.8・9生		18 R8.10・11生
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	保健センター内のひだまりホールを親子の遊び場として開放しています。											
元気ルーム開放	毎週月・木曜日 9:00~16:30、毎週水曜日:13:00~16:30	健康づくりを目的とした使用を原則とし、元気ルームを開放しています。											
健康相談・栄養相談	月~金曜日 9:00~17:00	TEL 0599-25-1146					保健師・管理栄養士が担当します。						

※記載内容の詳細・変更については随時「広報とば」でお知らせします。

●成人の検診

乳がん検診・子宮頸がん検診

20歳以上女性

◆乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん◆

5月1日号広報にて予約開始日お知らせ

- 5月24日(日) ひだまり(正面玄関)
- 5月26日(火) マリナーミナル
- 6月3日(水) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
浦村農村婦人の家
漁協浦村支所
- 6月11日(木) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
畔蛸コミュニティセンター
- 6月22日(月) 漁協国崎支所
漁協石鏡支所

11月1日号広報にて予約開始日お知らせ

- 11月30日(月) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
- 12月8日(火) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
- 12月13日(日) ひだまり(正面玄関)

1月1日号広報にて予約開始日お知らせ

- 2月10日(水) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

◆乳がん(エコー)・子宮頸がん◆

5月1日号広報にて予約開始日お知らせ

- 6月14日(日) ひだまり(正面玄関)
- 6月16日(火) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

11月1日号広報にて予約開始日お知らせ

- 12月20日(日) ひだまり(正面玄関)

1月1日号広報にて予約開始日お知らせ

- 1月29日(金) ひだまり(休日・夜間応急診療所)

※乳がん検診は1年度にマンモグラフィかエコーのどちらか1回のみ受診可能です。重複受診にご注意ください。
※個別検診については後日「広報とば」でお知らせします。

胃がん検診

40歳以上

◆バリウム◆

5月1日号広報にて予約開始日お知らせ

- 5月24日(日) ひだまり(正面玄関)

◆胃カメラ◆

市内開業医院において実施
詳細は後日「広報とば」でお知らせします。

※胃がん検診は1年度にバリウムか胃カメラのどちらか1回のみ受診可能です。
重複受診にご注意ください。

大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診

40歳以上(前立腺がん検診は50歳以上男性)

市内開業医院において実施
詳細は後日「広報とば」でお知らせします。

※肝炎ウイルス検査は過去に検査経験の無い方に限ります。
※いずれの検診も、1年度に1回の受診です。
重複受診にご注意ください。

歯周疾患検診

対象:
令和8年度に満20・30・40・50・60・70歳になるかた(対象のかたへは通知します。)
詳細は後日「広報とば」でお知らせします。

肺がん検診 結核健診

40歳以上
65歳以上
(感染症法に基づく法定検診)

- 7月1日(水) 船津消防団格納庫前
伊勢農協鳥羽支店(JA鳥羽志摩 鳥羽支店)
白木コミュニティセンター
漁協安楽島支所
ひだまり(休日・夜間応急診療所)
- 7月3日(金) 鳥羽市役所西庁舎
漁協小浜支所
池上公園
堅神公民館
浦村農村婦人の家
漁協浦村支所
漁協石鏡支所
- 7月6日(月) 漁協和具浦支所
漁協答志支所
- 7月7日(火) 漁協答志支所
桃取健康管理増進センター
- 7月8日(水) 神島診療所
- 7月15日(水) 坂手診療所
菅島診療所
- 7月17日(金) ひだまり(休日・夜間応急診療所)
堅子消防庫前
旧千賀漁協前
畔蛸コミュニティセンター
漁協相差支所
漁協国崎支所

※着脱しやすい服装でお越しください。
※6月1日号広報で詳細をお知らせします。

◆休日・夜間応急診療所 TEL 0599-25-1119

保健福祉センターひだまりに併設

診療科目 内科・小児科

◎昼間の診療日: 日曜日・祝日・年末年始

受付時間 9:30~11:30

13:00~15:30

◎夜間の診療日: 木・金・土曜日

(日・祝日・年末年始・お盆は、夜間診療は行いません)

受付時間 19:30~21:30

・現金・各種医療資格証・お薬手帳・マイナンバーカード
※診療科目以外の方は、三重県救急医療情報センター
(TEL059-229-1199)でお尋ねください。

※担当医によって内科のみの診療となります。受診の前に問い合わせてください。

※悪天候(台風や積雪等)時は、やむを得ず休診する場合があります。

◆歯科休日応急診療所 TEL 0596-27-0829

伊勢市八日市場町13-1

診療日: 日曜日・祝日・12月31日~1月3日

受付時間 9:45~11:30

13:00~16:30

※電話によるお問い合わせは受付時間内をお願いします。
※診療日時をお確かめの上、受診をしてください。

診療時間外の急な病気やケガで困った時、医療機関を探したい方は、下記の方法で調べてください。

◆三重県救急医療情報センター(コールセンター)

TEL 059-229-1199

◆医療ネットみえ

医療ネットみえ 検索



◆みえ子ども医療ダイヤル TEL #8000

急な子どもの病気に医療関係の専門相談員が
電話相談に応じます。

月~土 19:00~翌朝8:00まで

日・祝日・12月30日~1月3日

8:00~翌朝8:00まで(24時間)

(#8000が使えない場合は TEL 059-232-9955へ)

◆とば健康・医療相談ダイヤル24

TEL 0120-688-023

心とからだの健康相談について、医師・看護師等
の専門職が電話相談に応じます。(24時間対応)

鳥羽市 健康福祉課 健康係
TEL25-1146