

家族に必要な備蓄を

乳幼児や高齢者、食物アレルギーや病気のために食事に配慮が必要な方が家族にいる場合は、それぞれに必要な食品と食べる際に必要なものを準備しておきましょう。

乳幼児



粉ミルク（普段母乳の方も）
ベビーフード
ほ乳びん、スプーンやフォーク
手拭き など

高齢者



レトルトのお粥、やわらかおかず
とろみ調整剤
スプーンやフォーク など

食物アレルギーや病気の方

アレルギー対応の食品 治療用の特殊な食品 など

***これらは災害時には手に入りにくいことも考えられるため、多めに準備しておきましょう。**

熱源や食器など食べるために必要なものも忘れずに

準備した備蓄食品を食べるために、また、水などが十分に使えない中で衛生的に調理や食事ができるように次のように必要なものを準備しておきましょう。

熱源

カセットコンロ
ガスボンベ
マッチ
ライター など



食器

使い捨て食器
割り箸
フォーク
スプーン など



調理器具

ラップ・アルミホイル
ポリ袋
キッチンバサミ



衛生用品

使い捨て手袋
ウェットティッシュ
消毒液

