



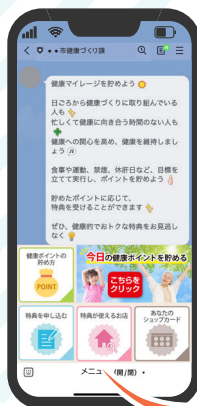
健康ポイントの 貯め方



運動や食事など健康に関することにチャレンジして
ポイントを貯めよう

ステップ1

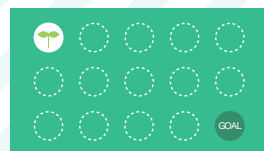
ご自身で決めた
健康づくりの目標
(取組項目)を実施したら、
トークルームの下にある
今日の健康ポイントを
貯めるボタンをタップします。



1日1ポイントまでLINEのショッピングカードにポイントが貯まります！

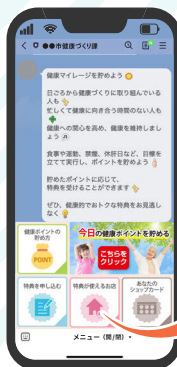
ステップ2

合計**30ポイント**貯まると
特典チケットが表示されます。
表示される「特典チケット説明」を
タップして「応募番号」を
メモしてください。



ステップ3

応募に必要な**50ポイント**
(下記画像参照)が貯まったら、
トークルーム下にある
「特典を申し込む」をタップして
応募フォームより取組の報告、
及び特典の応募を行ってください。
事務局で内容を確認後、
三重とこわか健康応援カード
を郵送いたします。



特典抽選会の当選者には、
2027年3月上旬に賞品を発送いたします。

三重とこわか
健康応援カード



みえスポーツ振興マスコット「とこまる」