

【こころの健康についての相談窓口】

令和3年4月1日現在

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
自殺予防・自死遺族 電話相談	こころの健康センター	☎059-253-7823	月～金曜日 13:00～16:00 *当面の間拡充
		☎0120-01-7823 (フリーダイヤル) *当面の間設置	
自殺予防夜間・休日電 話相談		☎0570-064-556	月～金曜日 16:00～24:00 土日祝日・年末年始 9:00～24:00 (令和3年4月1日～令 和4年3月31日)
ひきこもり・ 依存症専門電話相談		☎059-253-7826	毎週水曜日 13:00～16:00
こころの悩みの傾聴	こころの傾聴テレフォ ン	☎059-223-5237 ☎059-223-5238	10:00～16:00
こころの悩み相談	伊勢保健所	☎0596-27-5148	8:30～17:15
	鳥羽市健康福祉課	☎25-1146	8:30～17:00
自殺予防いのちの電話	三重いのちの電話	☎059-221-2525	18:00～23:00
		☎0570-783-556	10:00～22:00
		☎0120-783-556	毎月10日 8:00～ 翌日8:00
死にたいほどのつらい 気持ちを聞いてほしい	よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間毎日対応

*とくに記載がない場合は土日祝日・年末年始は除く