

体験
プログラム

鳥羽にしかない自然と文化を堪能する

鳥羽 体験ガイド

お問い合わせ先

鳥羽市エコツーリズム推進協議会
三重県鳥羽市鳥羽三丁目1番1号 鳥羽市観光課内
TEL 0599-25-1157 (鳥羽市観光課内)
FAX 0599-25-1159

鳥羽での体験

世界で初めて養殖真珠を産んだ美しい海、
独自の暮らしぶりを今に残す離島、
受け継がれる海女文化。
鳥羽には、伊勢志摩国立公園の豊かな自然の恵みや、
そこに息づく文化、産業、景観を
感じができる様々な体験があります。

自然を大切に
文化を大切に
観光を楽しむ



鳥羽 体験ガイド

1 海島遊民くらぶ P6



伊勢志摩国立公園の自然の中でワクワクするアクティビティや、漁村のほのぼのした雰囲気を楽しめる散策ツアーなどを実施。季節によって変わる伊勢志摩の魅力、旬の食材を楽しめる様々なオプショナルツアー！気さくなガイドと一緒に伊勢志摩をもっと楽しみましょう！

住 〒517-0011 三重県鳥羽市鳥羽1丁目4-53
間 0599-28-0001 休 8/13-15, 12/30-1/3 駐 有り(2台)
URL <https://www.oz-group.jp/>

5 島羽市立海の博物館 P10



海女や漁、木造船など海にかかわる約6万点（内6879点が国指定重要有形民俗文化財）の民俗資料を所蔵展示し、人と海との長く深い関わりを紹介する博物館です。全国から収集された木造船80隻は必見。現在、日本の「海女」文化をユネスコ世界無形文化遺産に登録する活動を推進したり、海の環境を考える「藻場を増やす取組み」を漁業者、学連とともに実施しています。

住 鳥羽市浦村町大吉1731-68 間 0599-32-6006
休 6月26日～6月30日、12月26日～12月30日 駐 有り(50台)
URL <http://www.umihaku.com/>

2 鳥羽ガイドボランティアの会 P7



鳥羽市内の名所をガイドしております。鳥羽駅周辺の史跡や離島コースなどがあります。また鳥羽ガイドセンター内では九鬼嘉隆の生涯を説明し、日本の生命保険創立の功労者である門野幾之進から寄贈された資料が展示されています。

住 鳥羽市鳥羽1丁目10-48 間 0599-25-8255 休 火曜、年末年始 駐 有り(4台)

3 白瀧大明神(白瀧どんぐり小屋の会) P8



白瀧大明神は、かつて修験者が修行のため駆け回ったお山全体をご神体とし、小さな滝をお祀りしており、白瀧さんの愛称で親しまれています。白瀧どんぐり小屋の会は、白瀧さんの参道などを整備し、地域ならではの自然を活用したアクティビティをご提供しています。心地よい森の中で、自然に親しんで、滝行・サウナ・登山・キャンプなど、お客様思いの時間をお過ごしください。

住 鳥羽市船津町635-3 間 090-3382-7079 (代表: 松本)
駐 有り(10台) URL <https://shiratakisan.jp/>

4 浦村 Fisherman's club P9



浦村でカキ養殖を営む若い漁師の集まりです。漁師ならではの漁業体験を楽しむことができます。都会では味わうことのできない体験が、漁村で味わえます。

住 鳥羽市浦村町1558-5
間 090-5003-3158 (代表: 浅尾)
休 不定休 駐 有り

6 島の旅社推進協議会 P11



答志島の暮らしや文化を学んだり、夏には沖合にある無人島で磯の生き物とふれあえる浮島水族館が開催されます。魚釣りやシーグラスアクセサリー作りも体験できます。

住 鳥羽市答志町943 間 0599-37-3339
休 不定期 駐 無し
URL <http://www.shima-tabi.net>

7 海女小屋相差かまど P12



海女さんが身体を休める海女小屋「かまど」で、現役海女さんの話を聞きながら、地元で獲れた新鮮な魚介やおやつを食べることができます。

住 鳥羽市相差町1238 間 0599-33-7453
休 4・5月(ひじき漁の時)、7/14、8/13～8/15、12/29～1/5、2月第1日曜
駐 有り(10台) URL <https://osatsu.org/>

8 海女小屋はちまんかまど P13



日本で初めて実際に使用している海女小屋を国内外のお客様に開放し、海女が採ったアワビやサザエ等の貝類やヒジキ等の海藻を味わい、現役海女の語りを聞きながら、海女文化にふれる貴重な体験は、国際交流の懸け橋になっています。海女小屋はちまんかまどは海女小屋体験を通して「食×海女文化」の観点から、SDGsの持続可能な開発5つのP(人間・豊かさ・平和・パートナーシップ・地球)をめざし、世界へ発信していきます。

住 鳥羽市相差町819 間 0599-33-1023
休 12/30～1/5、8/13～8/15、不定休
駐 有り(バス3台、乗用車30台) 無料 URL <https://amakoya.com/>

9 キオラパドル Kiaora Paddle P14



Kiaora Paddle(キオラパドル)へようこそ！波穏やかな伊勢湾にある鳥羽の海で、プライベートビーチに上陸し優雅にコーヒーやランチでもいかがでしょうか？カヤックが初めての方も大歓迎！有資格ガイドが安全で楽しいツアーをご案内致します！キオラパドルでは一年を通してパドルスポーツであるカヤックをお楽しみ頂けます。

住 鳥羽市小浜町231
「キオラパドル 小浜ベース」
間 080-1605-1036 (代表: 山本)
駐 有り
URL <https://www.kiaorapaddle.com>

1 海島遊民くらぶ

問 0599-28-0001



体験プログラム1 無人島カヤックツアー

鳥羽湾に浮かぶ3つの無人島（三ツ島）を目指してカヤックで出発！ぶかぶか海に浮いてみたり、ぐいぐいで風を感じたり…ガイドがご案内します。初めての方でも、スポーツが得意ではない方でも、気軽にカヤックや鳥羽の海を楽しんでいただけます！

¥ 5,500円 時 1.5時間 人 2名～12名
期 3月～10月（8/13～15を除く）※雨天時：中止

体験プログラム2 鳥羽の台所つまみ食いウォーキング

地元で愛されるさまざまな食材とまちをめぐる短時間のツアーです。3店舗のお店に立ち寄り、チーズ体験！途中、ひとくちサイズのつまみ食いや食べ物以外のちょっとびりプレゼントも！旬の食材をちょっとずつつまみ食いの旅をお楽しみください♪

¥ 2,500円 時 約1時間 人 2名～14名
期 通年（8/13～15、12/30～1/3を除く）
※雨天時：対応可

体験プログラム3 お魚ざんまい♪漁師さんと船釣りツアー

漁師さんと一緒に船釣り体験。本格的な釣り気分を味わうことができます。初めての方・お子様でも漁師さんがいるから安心！※オプション（2,000円）で釣った魚を調理していただき、食事をすることができます。（要予約）

¥ 11,000円 時 3.5時間 人 2名～8名
期 4月末～7月中旬、9月～12月上旬 ※雨天時：中止

体験プログラム4 シーグラスを使ったクラフト体験



気軽に参加できるクラフト体験♪いつでも旅の思い出と鳥羽の海を感じることができます。

体験内容

- ジェルキャンドル作り（2,000円）
- アクセサリー作り（1,500円・2,200円）
- マグネット作り（1,200円） ● フォトフレーム（2,500円）

¥ 1,200円～ 時 30分～60分 人 2名～80名
期 通年（8/13～15、12/30～1/3を除く）※雨天時：対応可

2 鳥羽ガイドボランティアの会

問 0599-25-8255



体験プログラム1 鳥羽市内めぐり

鳥羽城跡、日和山、常安寺、賀多神社など文化的なスポットをめぐるコースを歴史、文学に精通したガイドがご案内します。

¥ ガイド1名 2,000円 時 1時間～2時間
人 2名～10名 期 通年 ※雨天時：要相談

体験プログラム2 鳥羽離島めぐり

鳥羽の一番の魅力は海であり、離島です。4島ありますが、おすすめは神島、答志島、菅島です。離島に残る独自の文化や生活、史跡をガイドがご案内します。



¥ ガイド1名 2,000円+定期船代+弁当代
時 船の時間に応じて 人 2名～10名
期 通年 ※雨天時：要相談

体験プログラム3 化石レプリカづくり体験

アンモナイトや三葉虫、恐竜の歯の化石のレプリカを作ります。シリコンの型に石こうを溶かした色水を流し込み、乾燥させて作ります。乾燥時間中は鳥羽竜展示コーナーで説明を行います。



¥ 無料 時 製作:30分 乾燥:40分 人 最大40名 期 通年 問 080-5103-1366（鳥羽恐竜研究振興会事務局）

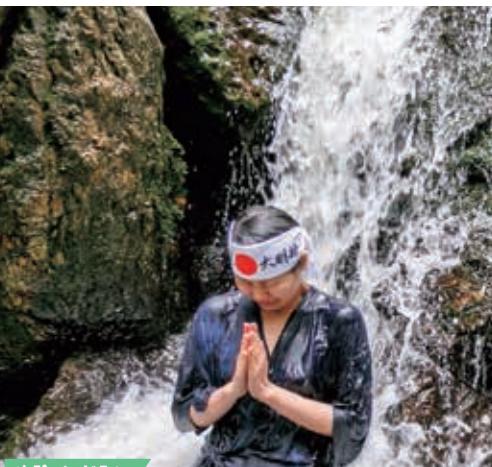


白瀧大明神

(白瀧どんぐり・小屋の会)

問 090-3382-7079

(代表: 松本)



体験プログラム1

白瀧 滝行体験

白瀧大明神は滝行体験が行える伊勢志摩唯一のスポットです。白瀧大明神の滝に打たれて自身の俗なる穢れを祓い心身を洗い清めます。交通のアクセスもよく、女性も安心して体験ができるように衣装・タオルレンタル・化粧室・ロッカー・ドライヤーを完備しています。

¥3,300円 時1時間 人1名～ 期通年

※雨天時:要相談

体験プログラム3 白瀧 森養生



ガイドとともに修験者が駆け巡ったウバメガシの森を散策し「役の行者さん」を祀る山頂の祠を目指します。森の中では心身を養う行を行い、下山後には、薪で炊いた釜の飯、地元の味噌、漬物で東洋医学の食養生などの教えを学びます。

¥3,300円 時4時間 人2名～8名 期通年

※雨天時:中止

体験プログラム2 白瀧 森のサウナ

白瀧大明神から流れ出る小川の滝つぼを水風呂に、心身ともにリラックスする森のサウナ体験。自然の中にいるやすらぎを感じられます。人目を気にせずリラックスできる整いスペースも完備。薪は体験料に含まれてあり、自分で温度管理やロウリュができます。白瀧大明神の滝行体験とのセットプランもご用意しています。



¥ 3,300円

※1～2名でご利用の場合は貸切利用料2,000円 / 基を別途申し受けます。

時 約2時間 人 1名～4名 期 通年 ※雨天時:要相談

体験プログラム4 白瀧の森 焚火体験

近年、直火で焚火ができる場所は少なくなっていますが、白瀧の森では、直火の焚火で炎を見ながらのんびり過ごしていくだけ時間を作っています。薪1束付きで焚火を体験していくだけです。



¥ 1,000円 / 時間 薪一束付き 時1時間～

人 1名～ 期 通年 ※雨天時:中止

浦村 Fisherman's club

問 090-5003-3158

(代表: 浅尾)



体験プログラム1

漁業体験プログラム

季節やご要望に応じて様々な漁業体験や海を活かした体験を実施します。

■ 要相談 時 要相談 人 要相談 期 通年
※雨天時:中止



体験プログラム2

浦村アサリの収穫体験

浦村の浜でしているアサリ養殖を体験してもらいます。全国的に減りゆくアサリを増やす取り組みを行っている浦村アサリ研究会から、現在の海の状況を聞きながら収穫します。収穫したアサリは持ち帰っていただけます。



¥ 大人 3,500円 小学生 2,500円
時 40分～50分 人 4名～ 期 5月～9月
※雨天時:要相談

体験プログラム3 ワカメ刈り体験



ワカメ養殖現場まで漁船でクルージング。ワカメの成長の説明を受けて、その場でワカメを収穫します。

¥ 大人 3,500円、小学生 2,500円
時 30分～45分 人 4名～ 期 1月中旬～3月下旬
※雨天時:中止



体験プログラム4

カキいかだクルーザンging

カキ養殖いかだの間を漁船でめぐるツアー。実際に養殖いかだにつぶされているカキロープを見たり、いかだにのって写真撮影など、カキ漁師体験ができます。

¥ 大人 3,500円、小学生 2,500円
時 30分～45分 人 4名～ 期 10月～3月
※雨天時:中止

鳥羽市立海の博物館

問 0599-32-6006



体験プログラム1

アマモ場の生きもの観察

魚の稚魚やカニ類などを捕まえ観察します。

¥1,200円（入館料込み） 時 3時間 人 10名～60名
期 4月～9月の干潮時 ※雨天時：要相談

体験プログラム2 **海藻ストラップ**

鳥羽で採取した海藻を使って、フレームの中にデザインを考えもらいます。レジンで固めてストラップにします。



¥ 700円（入館料別途） 時 30分
人 5名～10名 期 通年
※雨天時：対応可



体験プログラム3

海女が伝える不思議を体験 貝紫染め

巻貝の黄色い体液を取り出し、型紙を選んで布に染め付けます。太陽の紫外線にあてると黄色が紫色に変わります。海女さんたちはこの染色法を使って魔よけの印を描いていました。

¥ 700円（入館料別途） 時 30分（要事前予約）
人 10名～30名 期 春～夏 ※雨天時：対応可

体験プログラム4 **学芸員のお話**

鳥羽の海をより深く知っていただくため、「海女文化」「海の環境」「魚食」「漁業・水産業」についてなど、実際の道具を見学したり、映像を見たりしながら説明いたします。

¥ 200円（入館料別途） 時 1時間（要事前予約）
人 15名～30名 期 通年 ※雨天時：対応可



島の旅社推進協議会

問 0599-37-3339



体験プログラム1

答志島 路地裏散策ツアー

鳥羽の離島答志島の路地を歩きながらスタッフが島の暮らしや文化を案内します。まるで迷路のような細い路地には島の暮らししゃがいっぱい詰まっています。途中つまみ食いできる島の味をご用意！

¥ 中学生以上1,500円、小学生1,000円
時 約2時間(10:00～12:00) 人 4名～ 期 通年
※雨天時：対応可

体験プログラム2

シーカラフト体験

島の海岸に流れ着いた貝殻やシーグラスを利用したクラフト作りに挑戦。
オリジナリティあふれる島のお土産が完成します。



¥ 1,000円～ 時 30分程度 人 4名～
期 通年 ※雨天時：対応可

体験プログラム3

浮島自然水族館(期日限定)

ボートで無人島に渡り、干潮時に磯場で生き物を観察する。本物に触れてこそ自然の面白さ、怖さを実感できます。

¥ 大人3,500円、中・高校生2,500円、小学生2,000円
5・6歳:1,000円、4歳以下500円
時 浮島滞在時間 約90分 人 定員:一日40名程度
期 6月～9月大潮の限定日 ※雨天時：要相談



体験プログラム4

魚釣り体験

堤防から投げ釣りを体験。魚が釣れた時の喜びや魚のはずし方、餌の付け方、道具の使い方などを体験を通じて学べます。

¥ 大人1,500円、子ども1,500円
時 約2時間 人 10名～
期 通年 ※雨天時：要相談



7 海女小屋 相差かまと

問 0599-33-7453



体験プログラム1 ランチ



サザエ、大アサリ、ヒオウギ貝、イカの一夜干し、アジの干物、アラメの小鉢、ウニご飯、お餅入り味噌汁など食べながら、海女の話を聞く体験です。海女着を着て記念写真も撮れます。

¥ 3,500円～ 時 60分 人 2名～35名 期 通年
※雨天時：対応可

体験プログラム2 ティータイム



サザエ、大アサリ、ヒオウギ貝、お餅、お茶をいただきながら、海女の話を聞く体験です。海女着を着て、記念写真も撮れます。

¥ 2,000円 時 60分 人 4名～35名 期 通年
※雨天時：対応可

8 海女小屋はちまんかまと

問 0599-33-1023



伊勢エビやアワビ、サザエなどを素潜りで採取する海女。経験豊かな現役海女さんたちのパワフルで楽しいお話と炭火焼きで新鮮な魚介類をお楽しみください。お食事の最後は海女さんと一緒に相差音頭を踊ったり、海女着体験(別料金)も楽しんでいただけます。

体験プログラム1

海女の話を聞く おやつ体験

おやつとお茶をいただきながら、経験豊かな現役海女さんたちのパワフルで楽しいお話を聞きたいという方におすすめです。



¥ 2,200円 時 50分 人 1名～110名 期 通年
※雨天時：対応可

体験プログラム2

海女小屋料理体験

海女さんたちの楽しいお話とサザエや大アサリなどの新鮮な魚介類をご堪能ください。



¥ 3,850円 時 1時間15分 人 1名～110名 期 通年
※雨天時：対応可

体験プログラム3

まるでセレブコース

海女さんたちの楽しいお話とサザエや大アサリなどの新鮮な魚介類をご堪能ください。伊勢エビとアワビが両方ともついた豪華なコースです。



¥ 8,800円 時 1時間15分 人 1名～110名 期 通年
※雨天時：対応可

体験プログラム4 セレブ気分コース

海女さんたちの楽しいお話とサザエや大アサリなどの新鮮な魚介類をご堪能ください。伊勢エビかアワビのどちらかを選んでいただきます。



¥ 6,600円 時 1時間15分 人 1名～110名 期 通年
※雨天時：対応可

キオラパドル Kiaora Paddle

9

問 080-1605-1036
(代表: 山本)



Kiaora Paddle(キオラパドル)へようこそ！

波穏やかな伊勢湾にある鳥羽の海で、プライベートビーチに上陸し優雅にコーヒー・ランチでもいかがでしょうか？カヤックが初めての方も大歓迎！有資格ガイドが安全で楽しいツアーをご案内致します！キオラパドルでは一年を通してパドルスポーツであるカヤックをお楽しみ頂けます。



体験プログラム1

伊勢湾の海で半日
カヤックツアー



¥ 大人 7,000円、子供(小学生以下) 6,500円
時 2.5 時間 人 2名～10名
期 1月～12月(GW、7、8、9月除く)
※雨天時：対応可

体験プログラム2

伊勢湾の海で1DAY
カヤックツアー(ランチ付き)



¥ 大人 12,500円、子供(小学生以下) 10,500円
時 5.5 時間 人 2名～10名
期 1月～12月(GW、7、8、9月除く)
※雨天時：対応可

鳥羽へのアクセス

お車・
フェリーでお越しの場合航空機・
列車でお越しの場合