

日 曜	献立名	赤の食品 (1・2群)	緑の食品 (3・4群) おもに体の調子を整える	黄の食品 (5・6群) おもにエネルギーになる	調味料・その他
2 月	春の遠足				
6 金	遠足予備日 (2日に遠足が実施されても給食はありません)				
9 月	むぎごはん ぎゅうにゅう てづくりミンチカツ ポイルキャベツ わかたけじる	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく たまご とうふ わかめ	たまねぎ キャベツ たけのこ ねぎ	むぎごはん こむぎこ あぶら パンこ	しお ウスターソース こしょう しょうゆ けずりぶし
10 火	むぎごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しらたき きぬさや もやし こまつな えのきたけ	むぎごはん じゃがいも ごま さとう あぶら	けずりぶし しょうゆ みりん
11 水	ミルクパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ キャベツとチーズのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ ハム	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ	パン じゃがいも さとう ドレッシング かたくりこ あぶら	コンソメ ケチャップ ウスターソース
12 木	むぎごはん ぎゅうにゅう いりとうふ わふうサラダ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ちくわ わかめ たまご	しめじ こんにゃく にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり	むぎごはん さとう ごま あぶら	しお けずりぶし しょうゆ す
13 金	むぎごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき きんぴらごぼう みそしる	ぎゅうにゅう さば ぶたにく あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん えのきたけ たまねぎ ねぎ	むぎごはん さとう ごま あぶら	しお けずりぶし しょうゆ みりん
16 月	むぎごはん ぎゅうにゅう ちくわのチーズやき じゃがいものそぼろに	ぎゅうにゅう ベーコン ちくわ とりにく あおのり チーズ	たまねぎ にんじん しいたけ こんにゃく さやいんげん	むぎごはん じゃがいも マヨネーズ あぶら さとう かたくりこ	けずりぶし しょうゆ みりん
17 火	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのオニオンソースあえ けんちんじる	ぎゅうにゅう かつお とうふ	たまねぎ にんにく にんじん レモンかじゅう こんにゃく だいこん ねぎ ごぼう	むぎごはん さとう あぶら かたくりこ	さけ しょうゆ けずりぶし
18 水	こがたコッペパン ぎゅうにゅう カレーうどん ごまじゃこサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ しらすほし わかめ	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり コーン	パン うどん あぶら さとう かたくりこ ごま	しょうゆ す しお カレールウ けずりぶし
19 木	19日は食育の日・・・「にんじんしりしり」は沖縄県の郷土料理です。				
19 木	むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそつけやき にんじんしりしり すましじる	ぎゅうにゅう とりにく みそ たまご ツナ	たまねぎ にんじん もやし えのきたけ ねぎ	むぎごはん あぶら	トウバンジャン しお こしょう しょうゆ けずりぶし
20 金	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーとうふ もやしのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ わかめ	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく もやし きゅうり	むぎごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	さけ ちゅうかだし しょうゆ しお トウバンジャン
23 月	むぎごはん ぎゅうにゅう おやこに だいこんサラダ	ぎゅうにゅう とりにく たまご	たまねぎ だいこん にんじん ねぎ きゅうり	むぎごはん さとう あぶら ごまあぶら	さけ しょうゆ しお す けずりぶし
24 火	むぎごはん ぎゅうにゅう やきにくふういため わかめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ とうふ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン エリンギ ねぎ こんにゃく	むぎごはん さとう ごまあぶら あぶら	さけ しょうゆ しお ちゅうかだし トウバンジャン
25 水	こくとうパン ぎゅうにゅう とりにくとトマトのカップやき やさいのスープに	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ウィンナー	たまねぎ しめじ だいこん ピーマン キャベツ トマト	パン じゃがいも あぶら	しお こしょう コンソメ しょうゆ
26 木	むぎごはん ぎゅうにゅう さかなのポイルやき だいずのいそに	ぎゅうにゅう ぶたにく さけ ひじき だいず	たまねぎ にんじん ごぼう えのきたけ こんにゃく ねぎ	むぎごはん バター さとう	しお こしょう さけ しょうゆ みりん けずりぶし
27 金	季節の食べ物「えんどうまめ」を使った、年に一度の豆ごはんです。				
27 金	まめごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ こんぶあえ ごもくじる	ぎゅうにゅう とりにく しおこんぶ あぶらあげ	みえんどう しょうが ねぎ キャベツ ごぼう こんにゃく だいこん にんじん	むぎごはん かたくりこ あぶら	さけ しょうゆ しお こしょう けずりぶし
30 月	むぎごはん ぎゅうにゅう チンジャオロース たまごいりコーンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ	ピーマン にんじん たけのこ こんにゃく エリンギ コーン たまねぎ こまつな	むぎごはん あぶら さとう ごまあぶら	さけ しょうゆ しお ちゅうかだし
31 火	むぎごはん ぎゅうにゅう さかなのムニエル オレンジ あらめとやさいののもの	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく あつあげ あらめ	レモンかじゅう オレンジ にんじん こんにゃく ねぎ	むぎごはん さとう バター こむぎこ	しお けずりぶし しょうゆ こしょう みりん