



日	曜	献立名	赤の食品 (1・2群) おもに体をつくる	緑の食品 (3・4群) おもに体の調子を整える	黄の食品 (5・6群) おもにエネルギーになる	調味料・その他	
8	月	始業式・着任式					
9	火	入学式					
10	水	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		とりポテトあげ	とりにく	コーン レモンじる	じゃがいも あぶら さとう かたくりこ	さけ しお こしょう しょうゆ みりん	
11	木	けんちんじる	とうふ	こんにゃく にんじん ねぎ だいこん ごぼう		しょうゆ さけ けずりぶし	
		むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
11	木	ビビンバ	ぶたにく たまご	にんにく きりほしだいこん ほうれんそう	さとう ごま ごまあぶら	さけ しょうゆ しお トウバンジャン みりん	
		わかめスープ	とうふ わかめ	たまねぎ ねぎ		スープストック しお ちゅうかだし しょうゆ こしょう	
12	金	にゅうがく しんきゅう きゅうしよく 入学・進級おめでと給食					
		ちらしずし ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう たまご あぶらあげ のり	にんじん れんこん しいたけ きぬさや	むぎごはん さとう あぶら	しょうゆ す しお みりん	
		すましじる		えのきたけ こまつな ねぎ	ふ	しょうゆ しお けずりぶし	
15	月	みかんゼリー			ゼリー		
		むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		たけのこのかきあげ	ちくわ たまご	たけのこ たまねぎ にんじん ごぼう	かたくりこ こむぎこ あぶら	しお	
16	火	あおさのすましじる	とうふ あおさ	えのきたけ たまねぎ ねぎ		しょうゆ しお けずりぶし	
		むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
16	火	さかなのカラフルやき	さわら	コーン にんじん ねぎ	マヨネーズ	さけ しお こしょう	
		みそじる	あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ ねぎ	じゃがいも	けずりぶし	
17	水	こくとうパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン		
		クリームシチュー	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ	バター じゃがいも こむぎこ あぶら	コンソメ しお こしょう	
		コーンサラダ		キャベツ にんじん もやし コーン	あぶら さとう	しょうゆ す	
18	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		てづくりハンバーグ ゆでキャベツ	ぎゅうにく ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ	あぶら パンこ	しお ウスターソース こしょう ケチャップ	
19	金	はるさめスープ	ベーコン	にんじん たまねぎ こまつな しめじ	はるさめ	しょうゆ こしょう ちゅうかだし しお	
		むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
19	金	ポークカレー	ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん	じゃがいも あぶら	カレールウ ウスターソース しお こしょう ケチャップ	
		フルーツのヨーグルトあえ	ヨーグルト	もも パイン バナナ りんご			
22	月	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが	あぶら さとう	さけ しょうゆ しお みりん こしょう	
23	火	かきたまじる	たまご	えのきたけ たまねぎ こまつな にんじん	かたくりこ	しょうゆ しお けずりぶし	
		むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
23	火	あつあげといかのにも	あつあげ いか	だいこん こんにゃく ねぎ にんじん たまねぎ	さとう	みりん さけ しょうゆ けずりぶし	
		ひじきサラダ	ハム ひじき	キャベツ にんじん きゅうり	ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ す	
24	水	こめこパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン		
		ピザポテトやき	ウインナー チーズ	コーン たまねぎ ピーマン しめじ	じゃがいも あぶら	しお こしょう ケチャップ	
25	木	クリームスープ	ハム ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん こまつな コーン		コンソメ しお こしょう	
		むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
25	木	かつおのあますあえ	かつお	しょうが こんにゃく ねぎ	かたくりこ さとう ごま あぶら	さけ しょうゆ す みりん	
		ごもくじる	あぶらあげ	ごぼう だいこん にんじん ねぎ		しお しょうゆ けずりぶし	
26	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ にんじん しらたき	じゃがいも さとう あぶら	しょうゆ みりん けずりぶし	
29	月	ごまじゃこあえ	しらすぼし わかめ	キャベツ にんじん きゅうり	あぶら さとう ごま	しょうゆ す しお	
		昭和の日					
30	火	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		こうやどうふのたまごとじ	こうやどうふ たまご	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	さとう	しょうゆ しお けずりぶし	
30	火	のりすあえ	ツナ のり	こまつな キャベツ にんじん きゅうり コーン	さとう ごま	しょうゆ す	