

令和6年度



予定献立表

鳥羽市学校給食単独校

日	曜	献立名	赤の食品（１・２群） おもに体をつくる	緑の食品（３・４群） おもに体の調子を整える	黄の食品（５・６群） おもにエネルギーになる	調味料・その他
2	月	むぎごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		むぎごはん	
		てづくりしゅうまい	ぶたにく	たまねぎ ねぎ しょうが	ごまあぶら しゅうまいのかわ	さけ しょうゆ しお こしょう
		チンゲンサイのちゅうかスープ	ハム	チンゲンサイ たまねぎ にんじん コーン	ごまあぶら かたくりこ	とりがらだし さけ しょうゆ こしょう しお
3	火	むぎごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		むぎごはん	
		わらさのてりやき	わらさ		さとう	しょうゆ みりん さけ
4	水	こくとうパン ギョウにゅう	ギョウにゅう		パン	
		ハヤシシチュー	ぶたにく ギョウにゅう	たまねぎ にんじん しめじ	あぶら	ウスターソース しお ケチャップ こしょう ハヤシルウ
		フレンチサラダ		キャベツ もやし にんじん きゅうり	あぶら さとう	す しょうゆ
5	木	むぎごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		むぎごはん	
		ちゃんこなべ	とりにく あぶらあげ	にんじん だいこん はくさい もやし しらたき しろねぎ		さけ ちゅうかだし しお しょうゆ けずりぶし
		ちくわのカレーあげ	ちくわ たまご		こむぎこ あぶら	カレーこ
6	金	むぎごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		むぎごはん	
		さわらのホイルやき	さわら	たまねぎ えのきたけ ねぎ にんじん	バター	しお こしょう さけ しょうゆ
		きりぼしだいこんのもの	あつあげ	きりぼしだいこん にんじん こんにゃく	さとう	しょうゆ みりん けずりぶし
9	月	ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日				
10	火	むぎごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		むぎごはん	
		チキンカレー	とりにく ギョウにゅう	たまねぎ にんじん	じゃがいも あぶら	カレールウ ウスターソース しお こしょう ケチャップ
		フルーツしらたま		パイン もも みかん パナナ	白玉だんご	
11	水	コッペパン ギョウにゅう	ギョウにゅう		パン	
		さかなのフライ キャベツサラダ とばみかん	モウカサメ たまご	キャベツ みかん	パンこ こむぎこ あぶら マヨネーズ	しお こしょう ウスターソース
		やさいのとろみスープ	ハム	だいこん にんじん こまつな	かたくりこ ごまあぶら	ちゅうかだし しお しょうゆ
12	木	むぎごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		むぎごはん	
		にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ にんじん しらたき	じゃがいも あぶら さとう	しょうゆ みりん けずりぶし
		ごもくごまあえ	あぶらあげ	こまつな はくさい えのきたけ	さとう ごま	しょうゆ
13	金	むぎごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		むぎごはん	
		チャブチェ	ぶたにく	にんじん たまねぎ ピーマン にんにく	はるさめ ごまあぶら さとう ごま	さけ しょうゆ こしょう
		わかめスープ	わかめ とうふ	もやし ねぎ		スープストック しお ちゅうかだし こしょう
16	月	むぎごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		むぎごはん	
		とうふのにくみそがけ	とうふ ぶたにく みそ		さとう かたくりこ	みりん
		さわにわん	とりにく	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	かたくりこ	しお しょうゆ さけ けずりぶし
17	火	キムチチャーハン ギョウにゅう	ギョウにゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん ねぎ はくさいキムチ	むぎごはん あぶら	しょうゆ さけ しお とりがらだし
		じゃこいりだいこんサラダ	しらすぼし	だいこん こまつな コーン にんじん	ごまあぶら あぶら さとう	す しょうゆ しお
		たまごスープ	たまご	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	かたくりこ	スープストック しお ちゅうかだし しょうゆ こしょう
18	水	バターロール アシドミルク	アシドミルク		パン	
		とりにくのコーンフ레이크やき	とりにく		コーンフ레이크 マヨネーズ	しお こしょう
		ふゆやさいのクリームに	ツナ ギョウにゅう	コーン はくさい にんじん たまねぎ かぶ	じゃがいも バター あぶら こむぎこ	スープストック しお コンソメ こしょう
19	木	げんりょうごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		むぎごはん	
		かぼちゃのかきあげ	たまご	かぼちゃ たまねぎ にんじん	かたくりこ こむぎこ あぶら	しお
		にこみうどん	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	たまねぎ にんじん ねぎ	うどん	けずりぶし しょうゆ さけ みりん
20	金	チキンライス ギョウにゅう	ギョウにゅう とりにく	たまねぎ にんじん ピーマン	むぎごはん	ケチャップ しお こしょう コンソメ
		コーンチャウダー	ベーコン ギョウにゅう	にんじん たまねぎ コーン	じゃがいも あぶら	しお こしょう コンソメ
		クリスマスデザート			チョコケーキ	
23	月	しゅうぎょうしき 終業式				

都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。