

日	曜	献立名	赤の食品(1・2群) おもに体をつくる	緑の食品(3・4群) おもに体の調子を整える	黄の食品(5・6群) おもにエネルギーになる	調味料・その他	
10	木	ピビンバ 牛乳	ぎゅうにゅう とりこ	にんじん もやし ほうれんそう ねぎ にんにく しょうが	むぎごはん ごまあぶら さとう	さけ しお こしょう す しょうゆ	
		春雨スープ	とりこ とろふ	しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ	はるさめ	とりがらだし しょうゆ しお こしょう	
11	金	チキンライス 牛乳	ぎゅうにゅう とりこ	たまねぎ にんじん エリンギ えだまめ	むぎごはん あぶら	とりがらだし ケチャップ しお こしょう ウスターソース	
		マカロニスープ	とりこ	たまねぎ にんじん はくさい	マカロニ	しょうゆ コンソメ しお こしょう	
		コールスロートレッシングサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	コールスロートレッシング	しお こしょう	
14	月	むぎごはん 牛乳	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		チキンとポテトのレモン揚げ			じゃがいも かたくりこ こむぎこ さとう あぶら	しお こしょう さけ レモンかじゅう しょうゆ みりん	
		なるととほうれん草のすまし汁	なると とろふ	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう		しょうゆ だしこんぶ あつけずり しお	
		【小・中】入学進級おめでとうゼリー(ぶどう)			ぶどうゼリー		
15	火	むぎごはん 牛乳	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		さばの塩焼き	さば				
		うま塩キャベツ		キャベツ	ごまあぶら	しお こしょう とりがらだし	
		けんちん汁	とりこ とろふ あげ	だいこん ごぼう こんにゃく にんじん ねぎ	かたくりこ あぶら	さけ あつけずり だしこんぶ しお しょうゆ	
		【幼】入園進級おめでとうゼリー(りんご)			りんごゼリー		
16	水	コッペパン 牛乳	ぎゅうにゅう		コッペパン		
		コーンクリームスープ【おじゃかもちボール入り】	ベーコン ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ とうもろこし セロリ	おじゃかもちボール あぶら	コーンクリームスープ しお こしょう とりがらだし	
		スタミナサラダ	ぶたにく	きゅうり キャベツ もやし にんじん しょうが にんにく	ごまあぶら あぶら さとう	しょうゆ さけ しお す	
17	木	むぎごはん 牛乳	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		ポークカレー	ぶたにく	たまねぎ にんじん セロリ にんにく しょうが トマトピューレ りんごピューレ	バター こむぎこ あぶら じゃがいも	あかワイン カレーこ ケチャップ コンソメ しお こしょう とりがらだし オールスパイス しょうゆ ウスターソース	
		ふくじんづ 福神漬		ふくじんづけ			
		フルーツカクテル		もも パイナップル みかん バナナ	カクテルゼリー		
18	金	むぎごはん 牛乳	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		はっほうさい 八宝菜	ぶたにく えび いか	たけのこ にんじん こまつな はくさい たまねぎ しいたけ にんにく しょうが	あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ	さけ しょうゆ ちゅうかだし しお こしょう	
		れんこん&さつまいもチップス		れんこん	さつまいも あぶら	しお	
21	月	むぎごはん 牛乳	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		じゃがいものそぼろ煮	とりこ	たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん	じゃがいも あぶら さとう	さけ しょうゆ あつけずり しお	
		もやしサラダ	ちくわ	きゅうり キャベツ もやし にんじん	さとう ごまあぶら	す しょうゆ	
22	火	むぎごはん 牛乳	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		さばのカレー煮	さば		さとう	さけ しょうゆ みりん カレーこ	
		ぶたじる 豚汁	ぶたにく とろふ あげ みそ	ごぼう だいこん にんじん ねぎ	さといも	さけ あつけずり	
23	水	こめこいり 米粉入りパン アシドミルク	アシドミルク		こめこいりパン		
		チキンのかわりカツレツ	とりこ		こむぎこ つぶマスタード マヨネーズ パンこ	しお こしょう しろワイン	
		はるやさい 春野菜のポトフ	とりこ	とうもろこし キャベツ こまつな にんじん たまねぎ	じゃがいも	コンソメ しょうゆ しお こしょう	
24	木	ひじきそぼろ丼 牛乳	ぎゅうにゅう とりこ ひじき	ねぎ しょうが にんじん えだまめ	むぎごはん あぶら さとう	さけ しょうゆ あつけずり	
		てづく とり 手作り鶏つくね汁	とりこ たまご	はくさい だいこん にんじん ねぎ しょうが	かたくりこ	しお しょうゆ さけ みりん あつけずり	
25	金	むぎごはん 牛乳	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		ちくわの磯部揚げ	ちくわ あおのり		こむぎこ あぶら		
		だいこん 大根とえのきのみそ汁	あげ みそ	だいこん えのきだけ にんじん ねぎ		あつけずり	
28	月	むぎごはん 牛乳	ぎゅうにゅう		むぎごはん		
		おやこに 親子煮	たまご とりこ	にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん	あぶら じゃがいも さとう	さけ しお しょうゆ みりん あつけずり	
		ほうれん草のり酢和え	ツナ のり	ほうれんそう はくさい にんじん	さとう	しょうゆ す	
29	火	しょうわ ひ 昭和の日					
30	水	コッペパン 牛乳	ぎゅうにゅう		コッペパン		
		ポークビーンズ	だいち ぶたにく	にんじん たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも あぶら さとう	あかワイン ケチャップ とりがらだし ウスターソース しょうゆ しお こしょう	
		スパゲティ-サラダ	ハム	キャベツ にんじん きゅうり	スパゲティ- マヨネーズ	しお こしょう	

4月より、  
"料理ごとに使用している材料がわかる" 献立表に  
様式変更いたしました。



都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。  
※幼稚園給食の4/16(水)「コーンクリームスープ」は安全を考慮し、じゃがいもを使用します。(おじゃかもちボール×)