

令和7年度



予定献立表

鳥羽市学校給食単独校

| 日 | 曜 | 献立名 | 赤の食品 (1・2群) おもに体をつくる | 緑の食品 (3・4群) おもに体の調子を整える | 黄の食品 (5・6群) おもにエネルギーになる | 調味料・その他 |
|----|---|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 2 | 月 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | さばのみそに | さば みそ | しょうが | さとう | さけ しょうゆ |
| | | ごもくきんぴら | ぶたにく あぶらあげ | ごぼう にんじん こんにゃく | さとう ごまあぶら ごま | しょうゆ みりん |
| 3 | 火 | ちらしずし セレクトぎゅうにゅう | たまご あぶらあげ コーヒールーツ・白ぎゅう にゅうのどれか | にんじん れんこん しいたけ きぬさや | むぎごはん さとう あぶら | す しお しょうゆ みりん |
| | | すましじる | とうふ | たまねぎ にんじん しめじ ねぎ | | しょうゆ しお けずりぶし |
| | | ももゼリー | | | ももゼリー | |
| 4 | 水 | あげパン ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう きなこ | | パン さとう あぶら | しお |
| | | ミネストローネ | とりにく | だいこん たまねぎ にんじん キャベツ トマトピューレ | あぶら | コンソメ しお こしょう |
| | | ポテトサラダ | ハム | きゅうり コーン | じゃがいも マヨネーズ | しお こしょう |
| 5 | 木 | キムチチャーハン ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう ぶたにく | たまねぎ にんじん ねぎ はくさいキムチ | むぎごはん あぶら | さけ しょうゆ とりがらだし しお |
| | | ちゅうかふうコーンスープ (神島小中のみお祝いケーキ) | たまご とうふ | たまねぎ こまつな コーン | あぶら | ちゅうかだし しお しょうゆ こしょう |
| | | | | | (ケーキ) | |
| 6 | 金 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | ちゃんこなべ | とりにく あぶらあげ | にんじん だいこん はくさい もやし しらたき しろねぎ | | さけ ちゅうかだし しょうゆ けずりぶし しお |
| | | じゃこといもとだいずのあげに | しらすぼし だいず | | さつまいも かたくりこ ごま あぶら さとう | しょうゆ みりん |
| 9 | 月 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | ぶたにくのしょうがいため | ぶたにく | たまねぎ にんじん キャベツ しょうが | あぶら さとう | さけ しょうゆ しお みりん こしょう |
| | | はるさめスープ | ベーコン | にんじん たまねぎ こまつな しめじ | はるさめ | しょうゆ こしょう ちゅうかだし しお |
| 10 | 火 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | おこのみあげ | たまご えび あおのり | キャベツ にんじん べにしょうが | こむぎこ さとう あぶら | ウスターソース ケチャップ さけ |
| | | みそしる | わかめ みそ | はくさい えのきたけ ねぎ | | けずりぶし |
| 11 | 水 | しょくパン アシドミルク | アシドミルク | | パン | |
| | | ミートグラタン | ぶたにく チーズ | たまねぎ にんじん トマトピューレ | じゃがいも マカロニ あぶら | しお ウスターソース こしょう コンソメ ケチャップ |
| | | やさいのスープに | とりにく | キャベツ にんじん だいこん たまねぎ | | スープストック こしょう しょうゆ コンソメ |
| 12 | 木 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | みそにこみうどん | とりにく ちくわ みそ | たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ | うどん さとう | しょうゆ みりん けずりぶし |
| | | わふうツナサラダ | ツナ わかめ | キャベツ きゅうり もやし | さとう ごまあぶら ごま | しょうゆ す しお |
| 13 | 金 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | さかなのマヨネーズやき だいずのいそに | メルルーサ とりにく だいず ひじき | にんじん こんにゃく ごぼう | マヨネーズ さとう | さけ しお こしょう しょうゆ みりん けずりぶし |
| 16 | 月 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | ポークカレー | ぶたにく ぎゅうにゅう | たまねぎ にんじん | じゃがいも あぶら | カレールウ ウスターソース しお こしょう ケチャップ |
| | | フルーツのヨーグルトあえ | ヨーグルト | もも パイン バナナ りんご | | |
| 17 | 火 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | とりポテトあげ | とりにく | レモンじる | かたくりこ あぶら さとう じゃがいも | さけ しお こしょう しょうゆ みりん |
| | | ごもくじる (菅島小のみお祝いケーキ) | あぶらあげ | ごぼう だいこん にんじん こんにゃく ねぎ | (ケーキ) | けずりぶし しょうゆ しお |
| 18 | 水 | コッパン | ぎゅうにゅう | | パン | |
| | | やきそば | ぶたにく | もやし キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン | やきそばめん あぶら | やきそばソース しお こしょう |
| | | クリームスープ | ハム ぎゅうにゅう | たまねぎ にんじん こまつな コーン | | コンソメ しお こしょう |
| 19 | 木 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | すすきのあますあんかけ ゆでやさい | すすき たまご | キャベツ にんじん | こむぎこ あぶら さとう かたくりこ | しお こしょう さけ しょうゆ ケチャップ す |
| | | かきたまじる | たまご とうふ | たまねぎ こまつな | かたくりこ | しょうゆ しお けずりぶし |
| 23 | 月 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | にくじゃが | ぶたにく | たまねぎ にんじん しらたき きぬさや | じゃがいも さとう あぶら | しょうゆ みりん けずりぶし |
| | | だいこんサラダ | | だいこん きゅうり コーン にんじん | さとう あぶら ごま ごまあぶら | す しょうゆ しお |
| 24 | 火 | むぎごはん ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | むぎごはん | |
| | | ドライカレー | ぶたにく だいず | たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが | | しお ウスターソース ケチャップ こしょう カレーこ しょうゆ |
| | | やさいのとろみスープ | ハム | だいこん にんじん こまつな | ごまあぶら かたくりこ | ちゅうかだし しお しょうゆ |

都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。