

日 曜	献立名	赤の食品(1・2群) おもに体をつくる	緑の食品(3・4群) おもに体の調子を整える	黄の食品(5・6群) おもにエネルギーになる	調味料・その他
10 金	ビビンバ 牛乳 春雨スープ	とりにく ぎゅうにゅう	にんにく しょうが しろねぎ もやし にんじん ほうれんそう たまねぎ にんじん チンゲンサイ しいたけ	むぎごはん さとう あぶら ごまあぶら はるさめ	さけ しお こしょう しょうゆ とりがらだし しょうゆ しお こしょう
13 月	むぎごはん 牛乳 チキンとポテトのレモンあげ けんちん汁	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	レモンかじゅう だいこん にんじん ごぼう こんにやく ねぎ	むぎごはん じゃがいも かたくりこ こむぎこ あぶら さとう あぶら かたくりこ	さけ しお こしょう しょうゆ みりん しょうゆ しお あつけずり だしこんぶ
14 火	チキンライス 牛乳 マカロニスープ コーンクリームドレッシング サラダ	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ エリンギ えだまめ にんじん たまねぎ こまつな キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん	むぎごはん あぶら マカロニ コーンクリームドレッシング	とりがらだし ケチャップ しお こしょう ウスターソース しょうゆ しお こしょう とりがらだし しお こしょう
15 火	コッペパン 牛乳 やきそば たまご 卵スープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ たまご	キャベツ にんじん もやし にんじん たまねぎ みずな	コッペパン ちゅうかめん あぶら あおのり	さけ しお こしょう ウスターソース やきそばソース とりがらだし しょうゆ しお こしょう
ひよこ組も1年生も給食がスタートしています！入園・入学・進級を祝ってさくらんぼのゼリーが入ったデザートをつけました♪					
16 木	肉みそひじきそぼろ丼 牛乳 白菜となるとのすまし汁 お祝いさくらゼリー	とりにく ひじき みそ ぎゅうにゅう とうふ なた	にんにく しょうが にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい にんじん えのきたけ こまつな	むぎごはん あぶら さとう さくらゼリー	さけ みりん しょうゆ しょうゆ しお あつけずり だしこんぶ
17 金	むぎごはん 牛乳 さわらの照り焼き ぶた肉とがんもの煮物	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく がんも	しょうが だいこん にんじん しいたけ しろねぎ	むぎごはん さとう かたくりこ さとう	さけ しょうゆ みりん さけ しょうゆ みりん しお あつけずり
20 月	むぎごはん 牛乳 チキンカレー 福神漬 フルーツカクテル	ぎゅうにゅう とりにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんごピューレ トマトピューレ ふくじんづけ みかん もも パイン	むぎごはん じゃがいも こむぎこ あぶら バター カクテルゼリー	ワイン カレーこ ケチャップ ローリエ とりがらだし オールスパイス ウスターソース しょうゆ しお こしょう
21 火	むぎごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 白菜とほうれん草のおひたし	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく たまご あぶらあげ	にんじん たまねぎ さやいんげん はくさい にんじん ほうれんそう	むぎごはん あぶら さとう さとう	さけ しょうゆ みりん しお あつけずり しょうゆ あつけずり
22 水	コッペパン アシドミルク チキンのかわりカツレツ ウイナーと春野菜のスープ	アシドミルク とりにく ウイナー	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな えのきたけ	コッペパン こむぎこ パンこ マヨネーズ	しお こしょう ワイン からしこ しょうゆ しお こしょう とりがらだし
煮のみかん「カラマンダリン」を少しだけつけます。初めての人もいるかな？味わって食べましょう！					
23 木	むぎごはん 牛乳 ちくわの磯辺あげ みそ汁 カラマンダリン	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり とうふ みそ	はくさい たまねぎ にんじん ねぎ カラマンダリン	むぎごはん こむぎこ あぶら	あつけずり
24 金	むぎごはん 牛乳 関東煮 ぶた肉のごまだれサラダ	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ こんぶ ぶたにく	だいこん にんじん こんにやく もやし きゅうり にんじん	むぎごはん さといも さとう さとう ねりごま	しょうゆ さけ みりん あつけずり さけ しょうゆ しお こしょう す
27 月	むぎごはん 牛乳 肉じゃが のり酢あえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ のり	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん キャベツ ほうれんそう にんじん	むぎごはん じゃがいも あぶら さとう さとう ごま	さけ しお しょうゆ みりん あつけずり しょうゆ す
28 火	むぎごはん 牛乳 鶏ちゃん すまし汁	ぎゅうにゅう とりにく みそ とうふ あぶらあげ	にんにく しょうが キャベツ もやし にんじん ピーマン たまねぎ にんじん ねぎ	むぎごはん あぶら	さけ しょうゆ みりん しお こしょう しょうゆ しお あつけずり だしこんぶ
29 水	しゅうわ 昭和の白				
30 木	むぎごはん 牛乳 かつおと大豆のケチャップがらめ 大根としめじのスープ	ぎゅうにゅう だいたい かつお	しょうが だいこん にんじん はくさい しめじ こまつな	むぎごはん かたくりこ こむぎこ あぶら さとう	さけ ケチャップ ウスターソース しょうゆ しお こしょう とりがらだし

都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。

にゅうえん にゅうがく しんきゅう

入園入学進級おめでとう

