



令和8年 4月 こんだて予定表



※都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。 鳥羽市学校給食 答志共同調理場

日	曜日	こんだて 献立名	あかしょくひんぐん 赤の食品(1・2群) おもにからだをつくる	みどりしょくひんぐん 緑の食品(3・4群) おもに体の調子を整える	きしょくひんぐん 黄の食品(5・6群) おもにエネルギーになる	ちょうみりょうた 調味料・その他
10	金	むぎごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー たまごとコーンのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ たまご	キャベツ しろねぎ ピーマン にんにく しょうが ほうれんそう コーン にんじん	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ かたくりこ	トウバンジャン しょうゆ さけ とりがらスープのもと しお しょうゆ こしょう
13	月	むぎごはん ぎゅうにゅう チキンカレー フルーツのヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト	にんじん たまねぎ りんごピューレ パイナップル もも	こめ むぎ カレールウ ジャがいも	コンソメ カレー ソース こしょう
14	火	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのチャブチエ クッパ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ たまご	にんじん たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ にんじん だいこん にんにく しろねぎ	こめ むぎ はるさめ さとう ごま かたくりこ ごまあぶら	しょうゆ さけ こしょう とりがらスープのもと しお しょうゆ こしょう さけ
15	水	コッペパン ぎゅうにゅう とりにくとポテトのレモンあえ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	レモンかじゅう にんじん もやし はくさい しょうが	コッペパン じゃがいも さとう かたくりこ あぶら ワンタンのかわ	しょうゆ しお こしょう とりがらスープのもと さけ しょうゆ しお こしょう
16	木	むぎごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき キャベツうましおあえ だいこんのそぼろに	ぎゅうにゅう さけ とりにく	キャベツ だいこん にんじん さやいんげん こんにゃく	こめ むぎ ごまあぶら さとう かたくりこ あぶら	しお こしょう とりがらスープのもと かつおけずりぶし さけ しょうゆ みりん
17	金	むぎごはん ぎゅうにゅう なのはなむし ピリからスープ	ぎゅうにゅう とりにく たまご みそ	たまねぎ コーン にんじん たまねぎ はくさい もやし にんにく	こめ むぎ パンこ かたくりこ あぶら	しょうゆ しお ケチャップ とりがらスープのもと トウバンジャン こしょう
20	月	むぎごはん ぎゅうにゅう にくじゃが だいこんサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	にんじん たまねぎ さやいんげん こんにゃく だいこん きゅうり キャベツ	こめ むぎ じゃがいも さとう さとう あぶら	しょうゆ みりん さけ しょうゆ しお
21	火	ひじきそぼろごはん ぎゅうにゅう ちくわのてんぷら かきたまじる	とりにく ひじき ぎゅうにゅう ちくわ たまご たまご	ねぎ にんじん しょうが はくさい にんじん えのきたけ しろねぎ	こめ さとう こむぎこ かたくりこ あぶら かたくりこ	しょうゆ みりん さけ しお かつおけずりぶし しお しょうゆ
22	水	カレーミートドッグ ぎゅうにゅう コーンチャウダー	ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ コーン パセリ	コッペパン あぶら こめこ こむぎこ バター	カレーこ しお こしょう ケチャップ ソース ワイン コンソメ しお こしょう
23	木	むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき わかめのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく わかめ とうふ みそ	しょうが にんじん はくさい きりぼしだいこん しろねぎ	こめ むぎ あぶら	しょうゆ しお さけ にぼし
24	金	むぎごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい だいやとじゃこのあげに	ぎゅうにゅう ぶたにく だいや ちりめんじゃこ	にんじん たまねぎ はくさい もやし しょうが しろねぎ	こめ むぎ かたくりこ ごまあぶら あぶら かたくりこ ごま さとう	とりがらスープのもと しょうゆ みりん しお こしょう しょうゆ みりん
27	月	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ パンサンスー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ハム	にんじん たまねぎ しろねぎ しょうが キャベツ きゅうり にんじん レモンかじゅう	こめ むぎ ごまあぶら かたくりこ さとう はるさめ さとう ごまあぶら	しょうゆ トウバンジャン とりがらスープのもと さけ す しょうゆ
28	火	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおとだいやのケチャップあえ どさんこじる	ぎゅうにゅう かつお だいや ぶたにく みそ	しょうが にんじん もやし コーン しろねぎ	こめ むぎ かたくりこ あぶら さとう じゃがいも バター	ケチャップ ソース さけ かつおけずりぶし
30	木	ピビンバ ぎゅうにゅう わかめとたまごのスープ	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう たまご わかめ	しょうが にんじん もやし ほうれんそう	こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま かたくりこ	す しょうゆ トウバンジャン とりがらスープのもと しお しょうゆ

※ **太字**は答志産、鳥羽産の食材です。**わかめ**は、中学生が刈り取りしたものを使わせてもらいます。
「みえ地物一番給食の日」については、三重県産も**太字**で表記します。
「みえ地物一番給食の日」は、地場産物(県内産)食材を使った給食や食育をすすめる取り組みです。
毎月第3日曜日ははさんだ前後1週間で2日間設定しています。



このマークが目印