



予定献立表

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 赤の食品(1・2群) おもに体をつくる (Red Foods 1-2 groups, mainly for body building), 緑の食品(3・4群) おもに体の調子を整える (Green Foods 3-4 groups, mainly for adjusting body condition), 黄の食品(5・6群) おもにエネルギーになる (Yellow Foods 5-6 groups, mainly for energy), 調味料・その他 (Seasonings/Other). Rows include dates from 1st to 29th with various menu items like 麦ごはん, チキンカレー, ハヤシライス, etc.

都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。

給食クイズ①のごたえ→ (1) 10日間 1日100cmも伸びることがあるのでおいしく食べられるのは本当に短い間です。

給食クイズ②のごたえ → (1) かつお節 給食の厚けずりはかつお節を厚めにけ削ったもので、汁ものや煮込み料理にしても香りがしっかりしています。