



# 令和8年 5月 こんだて予定表



※都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。

鳥羽市学校給食答志共同調理場

日	曜日	献立名	赤の食品(1・2群) おもに体をつくる	緑の食品(3・4群) おもに体の調子を整える	黄の食品(5・6群) おもにエネルギーになる	調味料・その他
1	金	ちらしずし まつかぜやき わかたけじる	ツナ ぎゅうにゅう とりひきにく たまご ミックスみそ とうふ わかめ	さやいんげん にんじん ねぎ たけのこ えのきたけ にんじん	こめ さとう パンこ さとう ごま	すし おしょうゆ さけ かつおけずりぶし しょうゆ うすくちしょうゆ しお みりん
7	木	むぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー フルーツポンチ	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん りんご ピューレ パイン もも	こめ むぎ じゃがいも カレールウ	ワイン カレーこ コンソメスープのもと ウスターソース
8	金	むぎごはん ぎゅうにゅう ソースチキンカツ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう とりにく	キャベツ にんじん もやし	こめ むぎ あげあぶら こむぎこ かたくりこ パンこ さとう	さけ しお こしょう さけ みりん ウスターソース ケチャップ しょうゆ とりからスープのもと さけ しょうゆ しお こしょう
11	月	むぎごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのたまごじ ごぼうとにんじんのサラダ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく たまご ロースハム	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ きゅうり ごぼう にんじん	こめ むぎ さとう ごま ごまドレッシング	さけ しょうゆ みりん しお かつおけずりぶし みりん しょうゆ
12	火	わかめごはん ぎゅうにゅう さわらのピリからやき しんじゃがのみそじる	ぎゅうにゅう わかめ さわら あぶらあげ ミックスみそ あかみそ	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも	さけ しょうゆ みりん トウバンジャン かつおけずりぶし
13	水	コッペパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ ツナサラダ	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり	コッペパン じゃがいも かたくりこ さとう あぶら マヨネーズ	コンソメスープのもと ケチャップ ウスターソース こしょう
14	木	ゆかりごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう かきあげ わかめうどん	ぎゅうにゅう えび とりにく わかめ	しそ きぬさやえんどう たまねぎ にんじん ねぎ はくさい	こめ こむぎこ かたくりこ あげあぶら うどん	かつおけずりぶし さけ みりん しょうゆ うすくちしょうゆ しお
15	金	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのみそいため ぐだくさんじる	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ とうふ	たまねぎ にんじん こんにやく えのきたけ だいこん にんじん ねぎ	こめ むぎ じゃがいも さとう	みりん しょうゆ みりん しょうゆ しお かつおけずりぶし
18	月	むぎごはん ぎゅうにゅう さけのおおやき ぶたじる	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく とうふ ミックスみそ あかみそ	だいこん にんじん ねぎ はくさい	こめ むぎ じゃがいも	かつおけずりぶし
19	火	ひじきそぼろごはん ぎゅうにゅう ちくわのてんぷら けんちんじる	ひじき とりにく ぎゅうにゅう ちくわ たまご とうふ	しょうが にんじん ねぎ だいこん にんじん ねぎ	こめ さとう こむぎこ かたくりこ あげあぶら じゃがいも	さけ しょうゆ みりん しお しょうゆ うすくちしょうゆ かつおけずりぶし
20	水	こくとうパン ぎゅうにゅう マカロニのミートソース ポトフ	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ウインナー	たまねぎ にんじん キャベツ だいこん にんじん たまねぎ	こくとうパン マカロニ さとう じゃがいも	ワイン ウスターソース ケチャップ しお こしょう コンソメスープのもと コンソメスープのもと しお こしょう しょうゆ
21	木	むぎごはん ぎゅうにゅう あつあげのカレーに はるさめスープ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたひきにく たまご	たまねぎ にんじん ねぎ たまねぎ にんじん えのきたけ キャベツ	こめ むぎ カレー ルウ はるさめ かたくりこ	さけ しょうゆ とりからスープのもと とりからスープのもと しょうゆ うすくちしょうゆ しお
22	金	むぎごはん ぎゅうにゅう にくじゃが のりずあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ のり	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん こまつな もやし にんじん	こめ むぎ じゃがいも さとう さとう ごま	さけ みりん しょうゆ しょうゆ す
28	木	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ パンサンスー	ぎゅうにゅう とうふ ぶたひきにく あかみそ ロースハム	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり にんじん レモン かじゅう	こめ むぎ かたくりこ さとう ごまあぶら はるさめ ごまあぶら	さけ しょうゆ とりからスープのもと トウバンジャン す しょうゆ
29	金	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのねぎソースかけ かきたまじる	ぎゅうにゅう かつお とうふ たまご	しょうが ねぎ たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	こめ むぎ こめこ かたくりこ さとう ごま あげあぶら かたくりこ さとう	しょうゆ さけ す しょうゆ うすくちしょうゆ しお かつおけずりぶし

太字は答志産、鳥羽産の食材です。  
「みえ地物一番給食の日」については、三重県産も太字で表記します。  
「みえ地物一番給食の日」は、地場産物(県内産食材)を使った給食や食育をすすめる取り組みです。  
毎月第3日曜日をはさんだ前後1週間で2日間設定しています。  
毎月19日は「食育の日」です。地場産物や旬の食材を使ったり、全国の郷土料理を紹介したりする予定です。