

令和8年度



予定献立表

鳥羽市学校給食単独校

日	曜	献立名	赤の食品（１・２群） おもに体をつくる	緑の食品（３・４群） おもに体の調子を整える	黄の食品（５・６群） おもにエネルギーになる	調味料・その他	
1	水	コッペパン ギョウニゅう	ギョウニゅう		パン		
		チキンのパンこやき ミニトマト	とりにく	パセリ ミニトマト	マヨネーズ あぶら パンこ	さけ しお こしょう	
		クリームスープ 	ハム ギョウニゅう	たまねぎ にんじん こまつな		コンソメ しお こしょう	
2	木	むぎごはん ギョウニゅう	ギョウニゅう		むぎごはん		
		マーボーなす	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん しょうが なす しいたけ にんにく ねぎ	さとう かたくりこ ごまあぶら あぶら	しお ちゅうかだし しょうゆ	
		きりぼしだいこんのちゅうかあえ 		きりぼしだいこん きゅうり もやし	ごまあぶら さとう ごま	す しょうゆ	
3	金	むぎごはん ギョウニゅう	 ニゅう		むぎごはん		
		さわらのソテー トマトソースがけ 	さわら	たまねぎ にんにく	あぶら こむぎこ	しお こしょう コンソメ ケチャップ	
		あらめのにももの 	とりにく あらめ あぶらあげ	ごぼう にんじん ねぎ こんにゃく	さとう	しょうゆ みりん けずりぶし	
6	月	むぎごはん ギョウニゅう	ギョウニゅう		むぎごはん		
		ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	たまねぎ にんじん ピーマン こんにゃく しょうが	あぶら さとう	さけ しお こしょう しょうゆ みりん	
		ごまじゃこあえ	しらすぼし わかめ	キャベツ にんじん きゅうり	さとう あぶら ごま	す しょうゆ しお	
7	火	七タには三重オクラを食べよう！七タオクラ汁には、鳥羽志摩地域で作られている三重オクラを使用しています。 たなばた みえ たなばた じる とばし まちいき つく みえ しょう					
		ちらしずし ギョウニゅう	ギョウニゅう たまご あぶらあげ	にんじん れんこん きぬさや	むぎごはん さとう あぶら	す しお しょうゆ みりん	
		たなばたオクラじる 		えのきたけ にんじん オクラ ねぎ	そうめん	しょうゆ けずりぶし	
		たなばたゼリー 			たなばたゼリー		
8	水	こくとうパン ギョウニゅう	ギョウニゅう		パン		
		ぶたにくのトマトにこみ 	ぶたにく	たまねぎ しめじ トマト にんにく パセリ	じゃがいも さとう	ケチャップ こしょう しお ウスターソース	
		コーンサラダ 		キャベツ にんじん もやし コーン	あぶら さとう	しょうゆ す しお こしょう	
9	木	むぎごはん ギョウニゅう	ギョウニゅう		むぎごはん		
		あつあげのチーズやき	あつあげ ベーコン チーズ	たまねぎ ねぎ	マヨネーズ		
		やさしいため	ぶたにく	キャベツ しょうが にんじん たまねぎ チンゲンサイ もやし	あぶら ごまあぶら	しお こしょう ちゅうかだし	
10	金	むぎごはん ギョウニゅう	ギョウニゅう		むぎごはん		
		さばのしょうがに 	さば	しょうが	さとう	しょうゆ みりん さけ	
		きゅうりのあさづけ 	みそしる	きゅうり えのきたけ たまねぎ ねぎ	ごまあぶら ごま	しお しょうゆ す けずりぶし	
13	月	むぎごはん ギョウニゅう	ギョウニゅう		むぎごはん		
		にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん	じゃがいも あぶら さとう	けずりぶし みりん しょうゆ	
		ピーフンサラダ	ハム	キャベツ きゅうり にんじん	ピーフン ごまあぶら さとう ごま	けずりぶし みりん しょうゆ	
14	火	むぎごはん ギョウニゅう	ギョウニゅう		むぎごはん		
		チキンカツ ケチャップソース	とりにく たまご		パンこ こむぎこ あぶら	しお ウスターソース こしょう ケチャップ	
		ポイルキャベツ		キャベツ		しお	
		すましじる	とうふ	たまねぎ えのきたけ ねぎ		しょうゆ しお けずりぶし	
15	水	コッペパン アシドミルク	ギョウニゅう		パン		
		ジャージャーめん	ぶたにく みそ	キャベツ もやし にんじん にんにく しょうが ねぎ	さとう かたくりこ あぶら ちゅうかめん	しょうゆ みりん さけ	
		たまごスープ	たまご	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	かたくりこ	とりがらだし しお しょうゆ こしょう	
16	木	むぎごはん ギョウニゅう	ギョウニゅう		むぎごはん		
		なつやさしいカレー 	ぶたにく ギョウニゅう	かぼちゃ たまねぎ なす にんじん	あぶら	カレーウ こしょう ケチャップ しお ウスターソース	
		フルーツポンチ 		もも パイン りんご			
17	金	しゅうぎょうしき 終業式 					

都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。