



令和8年7月 こんだて予定表



※都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。 鳥羽市学校給食 答志共同調理場

日	曜日	献立名	あか しょくひん ぐん 赤の食品(1・2群) おもに体をつくる	みどり しょくひん ぐん 緑の食品(3・4群) おもに体の調子を整える	き しょくひん ぐん 黄の食品(5・6群) おもにエネルギーになる	ちょうみりょう た 調味料・その他
1	水	コッペパン ぎゅうにゅう チキンとポテトのレモンあえ オニオンスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	レモンかじゅう キャベツ たまねぎ パセリ	コッペパン じゃがいも かたくりこ さとう あげあぶら あぶら	しお こしょう しょうゆ うすくちしょうゆ コンソメスープのもと うすくちしょうゆ しお こしょう
2	木	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのチャプチェ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく ピーマン もやし キャベツ	こめ むぎ はるさめ さとう ごまあぶら ごま ワンタンのかわ	さけ しょうゆ こしょう とりがらスープのもと しょうゆ しお こしょう
3	金	むぎごはん ぎゅうにゅう おやこに ひじきサラダ	ぎゅうにゅう とりにく たまご ひじき ロースハム	たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり	こめ むぎ さとう マヨネーズ	さけ しお しょうゆ みりん かつおけずりぶし とりがらスープのもと しょうゆ しお こしょう
6	月	むぎごはん ぎゅうにゅう えいようぎゅつとカレー キャベツスープ	ぎゅうにゅう だいず ぶたひきにく ベーコン	にんにく しょうが きりぼしだいこん たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ えのきたけ にんじん たまねぎ	こめ むぎ あぶら カレールウ じゃがいも	ワイン カレーこ こしょう コンソメスープのもと しょうゆ コンソメスープのもと うすくちしょうゆ しお こしょう
7	火	ちらしずし ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ たなばたそうめん汁 クレープ(たなばたバージョン)	ツナ ぎゅうにゅう ちくわ あおのり たなばた 給食	にんじん オクラ たまねぎ にんじん えのきたけ	こめ さとう こむぎこ かたくりこ あげあぶら そうめん クレープ	しお しょうゆ さけ す しお うすくちしょうゆ しお かつおけずりぶし
8	水	こくとうパン ぎゅうにゅう ぶたにくのトマトにこみ ごぼうとにんじんのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ロースハム	たまねぎ にんじん キャベツ ごぼう にんじん きゅうり	こくとうパン さとう ごま ごまドレッシング	ワイン コンソメスープのもと ケチャップ ウスターソース しお こしょう しょうゆ みりん
9	木	ベーコンあおじそごはん ぎゅうにゅう とりにくのバーベキューソースかけ たまごとコーンのスープ	ベーコン ぎゅうにゅう とりにく たまご	しそ にんにく しょうが りんごピューレ レモンかじゅう コーン たまねぎ にんじん ちんげんさい	こめ むぎ ごま さとう かたくりこ	さけ しょうゆ うすくちしょうゆ しょうゆ さけ しょうゆ うすくちしょうゆ コンソメスープのもと しお こしょう
10	金	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーじゃが パンサンスー	ぎゅうにゅう ぶたひきにく あかみそ ロースハム	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり にんじん レモンかじゅう	こめ むぎ じゃがいも かたくりこ さとう はるさめ さとう ごまあぶら ごま	さけ しょうゆ とりがらスープのもと トウバンジャン す しょうゆ
13	月	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたキムチいため ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン たまご わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん はくさいキムチ もやし にんじん たまねぎ えのきたけ ちんげんさい	こめ むぎ ごまあぶら かたくりこ	さけ みりん とりがらスープのもと しょうゆ とりがらスープのもと しょうゆ しお こしょう
14	火	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのピリからあげ みそしる	ぎゅうにゅう かつお とうふ あぶらあげ	しょうが きりぼしだいこん にんじん えのきたけ ねぎ	こめ むぎ さとう かたくりこ ごま ごまあぶら あげあぶら	しょうゆ さけ トウバンジャン す みりん あかみそ ミックスみそ かつおけずりぶし
15	水	コッペパン ぎゅうにゅう ミートグラタン かぼちゃスープ	ぎゅうにゅう とりひきにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん かぼちゃ たまねぎ パセリ	コッペパン マカロニ こむぎこ バター	コンソメスープのもと ウスターソース しお こしょう コンソメスープのもと しお こしょう
16	木	むぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー カクテルポンチ	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん りんごピューレ みかん バイン もも	こめ むぎ じゃがいも カレールウ カクテルゼリー	カレーこ コンソメスープのもと ウスターソース



7月7日は七夕です。JA伊勢さんから鳥羽志摩産オクラをいただきます。
いただいたオクラを使って、「たなばたそうめんじる」を作ります。オクラで星、そうめんて天の川を表現します。

