

日	曜	献立名	赤の食品（１・２群） おもに体をつくる	緑の食品（３・４群） おもに体の調子を整える	黄の食品（５・６群） おもにエネルギーになる	調味料・その他
2	水	あげパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう きなこ		パン あぶら さとう	しお
		ポークビーンズ	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	じゃがいも あぶら さとう かたくりこ	コンソメ ケチャップ ウスターソース
		フレンチサラダ		キャベツ もやし にんじん きゅうり	さとう あぶら	す しょうゆ
3	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		やきうどん	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン	うどん あぶら	しお こしょう しょうゆ みりん
		やさいのとろみスープ	ハム	だいこん にんじん こまつな	ごまあぶら かたくりこ	しお ちゅうかだし しょうゆ
4	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		ポークカレー	ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん	じゃがいも あぶら	カレールウ こしょう しお ケチャップ ウスターソース
		フルーツのヨーグルトあえ	ヨーグルト	もも パイン りんご バナナ		
7	月	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		とりポテトあえ	とりにく	コーン レモンかじゅう	あぶら さとう じゃがいも かたくりこ	さけ しお こしょう しょうゆ みりん
		しるピーフン		にんじん こまつな たまねぎ ほししいたけ	ピーフン	しょうゆ とりがらだし
8	火	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		ぶたキムチ	ぶたにく あつあげ	たまねぎ はくさいキムチ もやし こんにゃく ねぎ	さとう ごまあぶら かたくりこ	さけ みりん しょうゆ
		たまごとコーンのスープ	たまご	たまねぎ コーン こまつな	あぶら	しょうゆ しお こしょう
9	水	こめこいりパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン	
		マカロニグラタン	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ しめじ	マカロニ あぶら こむぎこ バター	コンソメ しお こしょう
		ミネストローネ	ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ トマトピューレ	じゃがいも あぶら	しお こしょう コンソメ
10	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		とうふのにくみそがけ	とうふ みそ ぶたにく		さとう かたくりこ	みりん
		とうがんとツナのもの	ツナ あつあげ	にんじん たまねぎ とうがん こんにゃく	さとう みりん かたくりこ	しょうゆ みりん さけ けずりぶし
11	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		さばのしおやき	さば			しお
		きんぴらごぼう	ぶたにく	ごぼう にんじん えのきたけ たまねぎ ねぎ にんじん	あぶら さとう ごま ふ	しょうゆ みりん けずりぶし しお しょうゆ
14	月	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		とりにくのかつおごろもやき	とりにく かつおぶし	しょうが	さとう ごまあぶら かたくりこ ごま	しょうゆ
		きゅうりのすのもの	ちくわ	きゅうり	さとう	す しょうゆ
		みそしる	あぶらあげ みそわかめ	キャベツ だいこん ねぎ		けずりぶし
15	火	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		ひじきそぼろ	ぶたにく ひじき たまご さつまあげ	しょうが にんじん ねぎ	あぶら さとう	さけ しょうゆ しお
		ごもくじる	あぶらあげ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ		けずりぶし しお しょうゆ
16	水	ガリバージャンボリー2026…ガリバー旅行記の発行から300周年を記念して、アイルランド料理を取り入れた給食です。				
		コッパパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン	
		フィッシュアンドチップス	たら		じゃがいも こむぎこ かたくりこ あぶら	しお こしょう
17	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		マーボーどうふ	ぶたにく とうふ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく	さとう かたくりこ あぶら ごまあぶら	さけ しょうゆ ちゅうかだし
		もやしのナムル	わかめ	もやし きゅうり にんじん	ごまあぶら	しょうゆ しお
18	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		おこのみあげ	えび いか たまご あおのり	キャベツ にんじん ペにしょうが	こむぎこ あぶら さとう	さけ ケチャップ ウスターソース
		ぶたじる	ぶたにく みそ あぶらあげ	だいこん にんじん ねぎ こんにゃく		けずりぶし
24	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		シーフードカレー	えび いか ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん	じゃがいも あぶら	カレールウ こしょう しお ケチャップ ウスターソース
		フルーツポンチ		もも パイン りんご		
25	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		さけのたつたあげ なし	さけ	しょうが なし	かたくりこ あぶら	さけ しょうゆ
		おつきみじる	とりにく	にんじん しめじ ねぎ	しらたまこ さといも	けずりぶし しょうゆ しお さけ
28	月	【どん漬・けんちゃん汁】…神奈川県かながわけんの郷土料理です。				
		むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		どんづけ	ぶたにく みそ	にんにく キャベツ	さとう	みりん さけ しお
29	火	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		ポイルキャベツ		こんにゃく にんじん ねぎ だいこん ごぼう		けずりぶし しお しょうゆ
		けんちゃんじる	とうふ			
30	水	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎごはん	
		あつあげといかのなもの	あつあげ いか	こんにゃく にんじん ねぎ だいこん たまねぎ しいたけ	さとう	しょうゆ けずりぶし さけ みりん
		ごまじゃこあえ	しらすぼし わかめ	キャベツ にんじん きゅうり	あぶら さとう ごま	す しょうゆ しお
30	水	コッパパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン	
		ミートスパゲティ	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマトピューレ パセリ	スパゲティ あぶら バター	しお こしょう ケチャップ コンソメ
		コールスローサラダ		キャベツ にんじん コーン きゅうり	マヨネーズ さとう	す しお こしょう