



令和8年9月 こんだて予定表



※都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。 鳥羽市学校給食 答志共同調理場

日	曜日	こん 献	だて 立	めい 名	あか しょくひん ぐん 赤の食品(1・2群) おもに体をつくる	みどり しょくひん ぐん 緑の食品(3・4群) おもに体の調子を整える	き しょくひん ぐん 黄の食品(5・6群) おもにエネルギーになる	ちょうみりょう た 調味料・その他
2	水	コッペパン	ぎゅうにゅう	ウインナー ゆでキャベツ ミルクスープ	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ コーン にんじん パセリ	コッペパン さとう じゃがいも かたくりこ	ケチャップ ウスターソース しお こしょう ワイン コンソメスープのもと しお こしょう
3	木	カレーチャーハン	ぎゅうにゅう	あおのりポテト キャベツスープ	えび ぎゅうにゅう あおのり ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ	こめ あぶら パター じゃがいも あげあぶら	カレーこ しお ワイン コンソメス プのもと しお こしょう コンソメスープのもと うすくちしょうゆ しお こしょう
4	金	むぎごはん	ぎゅうにゅう	こうやどうふのたまごとじ きんぴらごぼう	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく たまご ツナ	たまねぎ にんじん ぶなしめじ ねぎ ごぼう にんじん	こめ むぎ さとう ごま ごまあぶら	さけ しょうゆ うすくちしょうゆ みりん しお かつおけずりぶし しょうゆ みりん
7	月	むぎごはん	ぎゅうにゅう	スタミナいため ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ベーコン たまご	にんにく キャベツ たまねぎ にんじん ニラ もやし たまねぎ にんじん えのきたけ ちんげんさい	こめ むぎ さとう かたくりこ	さけ しお こしょう とりがらスープのもと しょうゆ みりん とりがらスープのもと しょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう
8	火	むぎごはん	ぎゅうにゅう	かつおのごまがらめ ピリからぎゅうり さわにわん	ぎゅうにゅう かつお ぶたにく あぶらあげ	しょうが ぎゅうり こんにゃく ごぼう だいこん しいたけ にんじん ねぎ	こめ むぎ あげあぶら さとう ごま ごまあぶら	しょうゆ さけ みりん しょうゆ す しお とうがらし かつおけずりぶし うすくちしょうゆ しょうゆ さけ こしょう
9	水	こめこいりパン	ぎゅうにゅう	チリコンカン マカロニサラダ	ぎゅうにゅう だいず とりひきにく ロースハム	たまねぎ にんじん にんにく トマトピューレ キャベツ きゅうり にんじん コーン	こめこいりパン じゃがいも さとう マカロニ マヨネーズ	ワイン とりがらスープのもと チリパウダー ケチャップ しお こしょう こしょう
10	木	むぎごはん	ぎゅうにゅう	にくじゃが わふうツナサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	こんにゃく たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	こめ むぎ じゃがいも さとう さとう あぶら	さけ みりん しょうゆ す しょうゆ
11	金	むぎごはん	ぎゅうにゅう	チキンみそカツ ゆでキャベツ すましじる	ぎゅうにゅう とりにく あかみそ とうふ わかめ	キャベツ たまねぎ ねぎ えのきたけ	こめ むぎ こむぎこ パンこ さとう あげあぶら	しお こしょう みりん しお こしょう しょうゆ うすくちしょうゆ しお かつおけずりぶし
14	月	むぎごはん	ぎゅうにゅう	ポークシチュー コールスローサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ロースハム	しょうが たまねぎ にんじん ぶなしめじ トマトピューレー パセリ キャベツ きゅうり にんじん コーン	こめ むぎ じゃがいも ハヤシルウ マヨネーズ さとう	ワイン ウスターソース す しお こしょう
15	火	むぎごはん	ぎゅうにゅう	にくみそひじきそばろ かきたまじる	ひじき ぶたひきにく あかみそ とうふ たまご	しょうが たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん ねぎ えのきたけ	こめ むぎ さとう かたくりこ	さけ しょうゆ みりん しょうゆ うすくちしょうゆ しお かつおけずりぶし
16	水	コッペパン	ぎゅうにゅう	フィッシュアンドチップス コーンスープ	ぎゅうにゅう メルルーサ とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ コーン にんじん パセリ	コッペパン こむぎこ かたくりこ あげあぶら じゃがいも こむぎこ パター	しお こしょう コンソメスープのもと しお こしょう
17	木	むぎごはん	ぎゅうにゅう	ぶたにくのりよくちやに ゆでキャベツ ごまキムチじる	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ	キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ はくさいキムチ ねぎ	こめ むぎ さとう ごま	りよくちや しょうゆ す みりん しお こしょう さけ みりん しょうゆ とりがらスープのもと
18	金	むぎごはん	ぎゅうにゅう	すぶた ピリからスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ ミックスみそ	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン にんにく キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし	こめ むぎ かたくりこ あげあぶら さとう	しょうゆ さけ とりがらスープのもと す ケチャップ しお とりがらスープのもと こしょう トウバンジャン
24	木	むぎごはん	ぎゅうにゅう	チキンカレー カクテルボンチ	ぎゅうにゅう とりにく	たまねぎ にんじん りんごピューレ みかん バイン もも	こめ むぎ じゃがいも カレールウ カクテルゼリー	カレーこ ウスターソース コンソメスープのもと こしょう
25	金	むぎごはん	ぎゅうにゅう	マーボーどうふ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とうふ あかみそ ロースハム	しょうが たまねぎ にんじん ね ぎ キャベツ にんじん レモンかじゅう	こめ むぎ かたくりこ さとう ごまあぶら はるさめ さとう ごま ごまあぶら	さけ しょうゆ とりがらスープのもと トウバンジャン す しょうゆ
28	月	むぎごはん	ぎゅうにゅう	ぶたにくのしょうがいため けんちんじる	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん だいこん にんじん ねぎ	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも ごまあぶら	さけ しょうゆ しお こしょう しょうゆ うすくちしょうゆ かつおけずりぶし
29	火	むぎごはん	ぎゅうにゅう	ヤンニョムチキン ビーフンのスープ	ぎゅうにゅう とりにく あかみそ ベーコン	ちんげんさい にんじん もやし えのきたけ	こめ むぎ かたくりこ さとう ごま あげあぶら ごまあぶら ビーフン ごまあぶら	しお こしょう さけ ケチャップ トウバンジャン しょうゆ みりん とりがらスープのもと とりがらスープのもと しょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう
30	水	コッペパン	ぎゅうにゅう	ツナサラダ チキンのクリームに	ぎゅうにゅう ツナ とりにく ぎゅうにゅう	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん パセリ	コッペパン マヨネーズ こむぎこ じゃがいも バター	こしょう コンソメスープのもと しお こしょう