




日	曜	献立名	赤の食品 (1・2群) おもに体をつくる	緑の食品 (3・4群) おもに体の調子を整える	黄の食品 (5・6群) おもにエネルギーになる	調味料・その他
8	金	むぎごはん ぎゅうにゅう とりポテトあげ けんちんじる	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	コーン レモンかじゅう ねぎ ごぼう だいこん こんにゃく にんじん	むぎごはん ジャがいも かたくりこ あぶら さとう	しお こしょう しょうゆ みりん けずりぶし さけ
11	月	<small>にゅうがく しんきゅう</small> 入学・進級おめでとう給食 ちらしずし ぎゅうにゅう すましじる おいおいデザート	ぎゅうにゅう たまご むきえび あぶらあげ	しいたけ れんこん にんじん きぬさや えのきたけ こまつな ねぎ	むぎごはん さとう あぶら ぶ おいおいデザート	しお す しょうゆ けずりぶし みりん
12	火	むぎごはん ぎゅうにゅう さけのカラフルやき オレンジ みそじる	ぎゅうにゅう さけ あぶらあげ わかめ みそ	コーン にんじん たまねぎ ねぎ オレンジ	むぎごはん マヨネーズ ジャがいも	さけ こしょう けずりぶし しお
13	水	コッペパン ぎゅうにゅう クリームシチュー コーンサラダ	ぎゅうにゅう とりにく	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ コーン もやし	パン あぶら パター こむぎこ ジャがいも さとう	しお こしょう コンソメ す しょうゆ
14	木	むぎごはん ぎゅうにゅう てづくりハンバーグ ポイルキャベツ はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく たまご ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん こまつな しめじ	むぎごはん はるさめ あぶら パンこ	しょうゆ こしょう ケチャップ しお ウスターソース
15	金	むぎごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ごまじゃこあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすぼし わかめ	たまねぎ にんじん きぬさや しらたき キャベツ きゅうり	むぎごはん さとう あぶら ジャがいも ごま	けずりぶし しょうゆ みりん す しお
18	月	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため かきたまじる	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが こまつな えのきたけ	むぎごはん あぶら さとう かたくりこ	さけ しょうゆ しお けずりぶし こしょう みりん
19	火	むぎごはん ぎゅうにゅう あつあげといかののもの ひじきサラダ	ぎゅうにゅう いか あつあげ ひじき ハム	だいこん こんにゃく ねぎ たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	むぎごはん さとう ごま ごまあぶら	しょうゆ みりん す けずりぶし さけ
20	水	こくとうパン ぎゅうにゅう ピザポテトやき クリームスープ	ぎゅうにゅう チーズ ウインナー ハム	たまねぎ ピーマン しめじ にんじん こまつな コーン	パン あぶら ジャがいも	コンソメ こしょう ケチャップ しお
21	木	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのあますあえ ごもくじる	ぎゅうにゅう かつお あぶらあげ	しょうが ねぎ こんにゃく ねぎ ごぼう だいこん にんじん	むぎごはん さとう あぶら こむぎこ ごま かたくりこ	さけ す みりん しょうゆ しお けずりぶし
22	金	むぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー フルーツのヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ にんじん もも パイン りんご バナナ	むぎごはん ジャがいも あぶら	カレールウ こしょう ウスターソース ケチャップ しお
25	月	むぎごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのたまごとじ のりすあえ	ぎゅうにゅう たまご こうやどうふ ツナ のり	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな キャベツ きゅうり コーン	むぎごはん さとう ごま	しお けずりぶし しょうゆ す
26	火	むぎごはん ぎゅうにゅう ピピンバ わかめスープ	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく とうふ わかめ	にんにく きりぼしだいこん ほうれんそう たまねぎ ねぎ	むぎごはん さとう ごま ごまあぶら	さけ しょうゆ しお トウバンジャン みりん ちゅうかだし
27	水	こがたこめこパン アシドミルク ミートスパゲティ コールスローサラダ	アシドミルク ぶたにく	たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり トマトピューレ	パン スパゲティ あぶら マヨネーズ さとう	しお こしょう す コンソメ ケチャップ
28	木	<small>きせつ</small> 季節の食べ物「たけのこ」を使った、 <small>ねん</small> 年に一度のたけのこごはんです。 たけのこごはん ぎゅうにゅう かきあげ あおさじる 	ぎゅうにゅう たまご あおさ とうふ あぶらあげ ちくわ	たけのこ にんじん ねぎ たまねぎ ごぼう えのきたけ	むぎごはん あぶら かたくりこ こむぎこ	さけ けずりぶし しょうゆ しお さけ

都合により献立を変更させていただくことがありますので、ご了承ください。