

日 曜	献立名	赤の食品 (1・2群)	緑の食品 (3・4群)	黄の食品 (5・6群)	調味料・その他
		おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーになる	
1 月		はるの遠足 春の遠足			
2 火		えんそくよびび (ついたち えんそく じっし きゅうよく 遠足予備日 (1日に遠足が実施されても給食はありません。))			
8 月	むぎごはん ぎゅうにゅう てづくりミンチカツ ボイルキャベツ わかたけじる	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく たまご とうふ わかめ	たまねぎ キャベツ たけのこ ねぎ	むぎごはん パンこ こむぎこ あぶら	しお ウスターソース こしょう しょうゆ けずりぶし
9 火	むぎごはん ぎゅうにゅう にくじゃが もやしのごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん もやし きぬさや しらたき こまつな えのきたけ	むぎごはん じゃがいも ごま さとう あぶら	しょうゆ みりん けずりぶし
10 水	ミルクパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ キャベツとチーズのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ハム チーズ	にんじん たまねぎ パセリ きゅうり キャベツ	パン じゃがいも あぶら ドレッシング かたくりこ さとう	コンソメ ケチャップ ウスターソース
11 木	むぎごはん ぎゅうにゅう いりとうふ わふうごまサラダ	ぎゅうにゅう とうふ とりにく たまご わかめ ちくわ	しめじ こんにゃく にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり	むぎごはん さとう あぶら ごま	さけ しょうゆ けずりぶし す しお
12 金	むぎごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき きんぴらごぼう みそしる	ぎゅうにゅう さば ぶたにく あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん えのきたけ たまねぎ ねぎ	むぎごはん あぶら さとう ごま	しお しょうゆ みりん けずりぶし
15 月	むぎごはん ぎゅうにゅう ちくわのチーズやき じゃがいものそぼろに	ぎゅうにゅう ちくわ ベーコン チーズ あおさ とりにく	たまねぎ にんじん しいたけ こんにゃく さやいんげん	むぎごはん マヨネーズ じゃがいも あぶら かたくりこ さとう	しょうゆ みりん けずりぶし
16 火	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのオニオンソース けんちんじる	ぎゅうにゅう かつお とうふ	レモンかじゅう たまねぎ にんにく しいたけ ごぼう にんじん だいこん ねぎ	むぎごはん かたくりこ さとう あぶら	さけ しょうゆ けずりぶし
17 水	サミットに参加する7カ国の料理を給食風にアレンジします。今回は「アメリカ」です。				
17 水	まるがたパン ぎゅうにゅう セルフハンバーガー コーンチャウダー	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく たまご ベーコン	たまねぎ にんじん コーン キャベツ	パン じゃがいも パンこ あぶら	しお こしょう ケチャップ コンソメ ウスターソース
18 木	むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそやき にんじんしりしり すましじる	ぎゅうにゅう とりにく みそ たまご ツナ	たまねぎ にんにく にんじん もやし えのきたけ ねぎ	むぎごはん さとう ごま ぶ あぶら	しょうゆ さけ す みりん トウバンジャン しお こしょう けずりぶし
19 金	毎月19日は食育の日・・・ひじきは伊勢志摩産です。				
19 金	むぎごはん ぎゅうにゅう ひじきそぼろ ぶたじる	ぎゅうにゅう とりにく ひじき たまご みそ ぶたにく あぶらあげ	しょうが にんじん ねぎ キャベツ こんにゃく	むぎごはん あぶら さとう	さけ しょうゆ しお けずりぶし
22 月	むぎごはん ぎゅうにゅう おやこに だいこんサラダ	ぎゅうにゅう とりにく たまご	にんじん たまねぎ ねぎ だいこん きゅうり コーン	むぎごはん さとう ごまあぶら あぶら	さけ しょうゆ す みりん けずりぶし しお
23 火	むぎごはん ぎゅうにゅう やきにくふういため わかめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ とうふ	しょうが にんにく ピーマン たまねぎ にんじん エリンギ こんにゃく ねぎ	むぎごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ ごま	さけ しょうゆ ちゅうかだし こしょう トウバンジャン しお スープストック
24 水	サミットに参加する7カ国の料理を給食風にアレンジします。今回は「ドイツ」です。				
24 水	こくとうパン ぎゅうにゅう ぶたにくのトマトにこみ ジャーマンポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	たまねぎ しめじ コーン にんにく パセリ エリンギ トマト	パン じゃがいも あぶら さとう おじゃがボール	しお ケチャップ ウスターソース こしょう
25 木	むぎごはん ぎゅうにゅう さかなのオイルやき だいずのいそに	ぎゅうにゅう さわら だいず ぶたにく あつあげ ひじき	たまねぎ にんじん えのきたけ こんにゃく ごぼう ねぎ	むぎごはん バター さとう	しお こしょう さけ しょうゆ けずりぶし みりん
26 金	季節の食べ物「えんどうまめ」を使った、年に一度の豆ごはんです。				
26 金	まめごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ こんぶあえ ごもくじる	ぎゅうにゅう とりにく しおこんぶ あぶらあげ	みえんどう しょうか キャベツ ごぼう だいこん にんじん こんにゃく ねぎ	むぎごはん かたくりこ あぶら ごま	しお さけ しお しょうゆ けずりぶし
29 月	むぎごはん ぎゅうにゅう チンジャオロースー たまごとコーンのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ	ピーマン にんじん たまねぎ たけのこ こんにゃく エリンギ コーン こまつな	むぎごはん ごまあぶら さとう あぶら	さけ しお こしょう しょうゆ ちゅうかだし
30 火	むぎごはん ぎゅうにゅう さかなのムニエル オレンジ あらめとやさいのにももの	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく あつあげ あらめ	にんじん レモンかじゅう みかん こんにゃく ねぎ	むぎごはん こむぎこ バター さとう	しお こしょう みりん しょうゆ けずりぶし
31 水	サミットに参加する7カ国の料理を給食風にアレンジします。今回は「イタリア」です。				
31 水	バターロール ぎゅうにゅう パンネのミートソース イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	たまねぎ にんじん にんにく トマトピューレ キャベツ きゅうり コーン パセリ	パン マカロニ バター あぶら ドレッシング	しお こしょう コンソメ ケチャップ