

あなたの情報

フリガナ
名前: (世帯主)

〒 517-0000

住所: 鳥羽市

自宅電話番号: () —

携帯電話番号: () —

メールアドレス :

勤務先・学校等 :

生年月日 : 明治 大正 昭和 平成 . .

血液型 : 型 (RH+ ・ RH-)

アレルギー, 治療中の疾病, 薬剤等

①山折り

鳥羽市美台町内会

三重県沿岸地域 TSUNAMI 避難計画

My まっぷラン



三重県 ・ 鳥羽市

③山折り

家族・友人の連絡先

災害時の安否確認方法について、事前に家族で話し合っておきましょう。

名前	
住所	
電話番号	
メール	

名前	
住所	
電話番号	
メール	

①山折り

(ご近所の方)

名前	
住所	
電話番号	
メール	

災害用伝言ダイヤル 171

伝言の録音: ① 7 ① → ① → 自宅の電話番号を市外局番からダイヤル → 録音

伝言の再生: ① 7 ① → ② → 相手の電話番号を市外局番からダイヤル → 再生

①山折り

鳥羽美台町内会津波避難のルール

- 1 鳥羽美台町内会の津波避難場所は下記のとおりです。
- 【鳥羽美台集会所(24m)【市指定】
- 2 ①津波を視に行かない。
- ②地震と津波はセットと意識し行動する。
- 3 身の安全の確保。
- 4 日頃から美台以外の津波避難場所の確認を意識する。
- 5 日頃から避難用品を揃えるよう心掛ける。
- 6 災害時の情報は自ら得られるように準備する。
- 7 災害情報をよく理解し情報を共有する。
- 8 予て情報に感われない。
- 9 避難所では協力し身勝手な行動は慎む。
- 10 夜間避難の場合は周りに十分注意して避難行動をとる。
- 11 避難に必要な物を持参して避難する。
- 12 季節や天候に応じた避難行動をする。
- 13 町民以外の人が避難してきた場合は慌てず適切に誘導する。
- 14
- 15
- 16

①山折り

非常持ち出し袋の点検

避難時に持って逃げるものを書き出しましょう。

- 飲料水
- 非常食
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- お薬
- 貴重品
- 生理用品
- 介護手帳
- 障害者手帳
- マイナンバーカード

必要なものが入っているかどうか確認しましょう!

何が必要か災害時をイメージして考えてみましょう!

使用可能かどうか確認しましょう!

* Check *

- 消費期限は確認してありますか?
- 電池は使用可能ですか? 替えの電池はありますか?
- ラジオ・ライター等は使用可能ですか? 季節に合わせて点検を行っていますか? (防災具、タオル等)

その他、チェックすべきことがある場合は書いておきましょう。

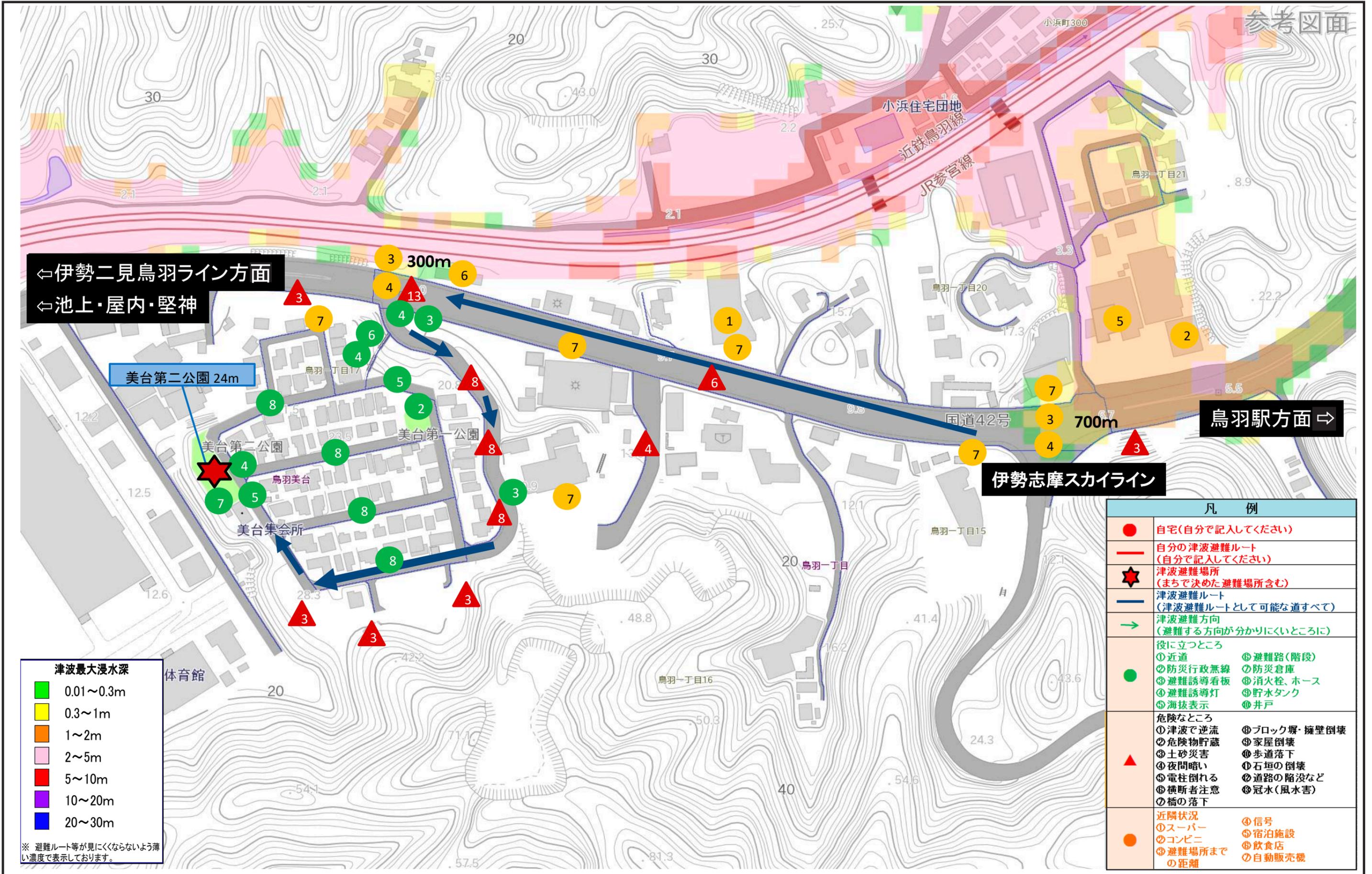
もしも!災害

- ① 身を守る!
- ② 火を消す!
- ③ 扉を開ける!
- ④ 非常持ち出し袋!
- ⑤ 安全な場所へ!
- ⑥ 避難場所へ移動!

地震への備え

- ① 家具類の転倒・落下の防止
- ② けがの防止対策 (避難路の確保)
- ③ 家屋の強度確認 (耐震診断、補強)
- ④ 消火の備えをしておく
- ⑤ 火災発生時の防止対策をしておく
- ⑥ 非常用品を備えておく
- ⑦ 家族で話し合っておこう
- ⑧ 防災環境を把握 (防災隣組)
- ⑨ 過去の地震の教訓を学んでおく
- ⑩ 防災の知識・技術を身につけておく

美台町内会津波避難計画(Myまっぷラン)



※ この地図に「自宅」と「自分の避難ルート」を凡例を参考に記入ください。