

40th ANNIVERSARY

# オクトーバー・ ラン<sup>アド</sup>ウォーク

ランの部

開催  
期間

2024 10.1<sup>TUE</sup> ▶ 10.31<sup>THU</sup>

協賛



SPORTS XEBIO  
Victoria

エントリー受付中

TATTAアプリで  
エントリー!

▶▶



## 参加ガイドブック

2024.8.16



## ◆ RUNNETアカウント登録 ～「オクトーバー・ラン&ウォーク2024」エントリーの流れ◆

p.3-6 **Step 1** Sports net ID (=RUNNETアカウント) 登録  

p.7 **Step 2** アプリ「TATTA」ダウンロード 

※既に Sports net ID を  
お持ちの方は  
⇐「Step 2」から

p.8 **Step 3** アプリ「TATTA」を起動→  
Sports net ID (=RUNNETアカウント) 連携  

p.9 **Step 4** 「オクトーバー・ラン&ウォーク」公式チームに参加

※既に「TATTA」を  
ご利用の方は  
⇐「Step 4」から

p.10-12 **Step 5** 「走行距離ランキング」  
にエントリー **Step 6** 「目標宣言チャレンジ」  
にエントリー

※既に「オクトーバー・  
ラン&ウォーク」公式  
チームに参加済みの方は  
⇐「Step 5」から

- p.13 : ランニング開始
- p.14 : 「TATTA」での計測方法について
- p.15 : 「GPSウォッチ」での計測方法について



## ◆ RUNNETアカウントを登録

(1) メールアドレス入力  
利用規約確認

①

メールアドレスを入力、  
2行目にも確認用に同じメールアドレスを再度入力

②

「利用規約に同意する」をタップ

③

「次へ」をタップ



RUNNET 新規登録はこちら▶

<https://runnet.jp/member/smp/mailregist.do>

QRコード もしくは URL より  
Sports net ID (=RUNNETアカウント) の新規登録画面に行きます。



## ◆会員登録をして利用（メールアドレスを設定）

## (2)メールアドレス確認

RUNNET Sports net ID

■ RUNNET新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

利用規約確認  
メールアドレス入力  
登録情報入力

メールアドレス確認  
メールアドレス登録完了  
登録情報確認  
会員登録完了

○ メールアドレスの確認

以下のメールアドレスを登録します。よろしいですか？  
[12345@gmail.com](mailto:12345@gmail.com)

内容を確認し、よろしければ「登録する」ボタンをクリックしてください。  
ご入力いただいたメールアドレスに  
会員登録ページのURLが記載されたメールが送信されます。

修正する 登録する

ID会員規約 プライバシーポリシー お問い合わせ

メールアドレスが正しいことを確認して、「登録する」をタップ

## (3)メールアドレス登録完了

RUNNET Sports net ID

■ RUNNET新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

利用規約確認  
メールアドレス入力  
登録情報入力

メールアドレス確認  
メールアドレス登録完了  
登録情報確認  
会員登録完了

○ メールアドレス登録完了

メールアドレス宛に本登録を行うためのURLを送信しました。  
30分以内にURLにアクセスして、引き続き個人情報登録の手続きへお進みください。

Q & A

Q 会員登録用の案内メールが届かない。  
A ●入力されたメールアドレスに間違いはありませんか。  
●ご指定のメールアドレスに受信制限はかかっていませんか。  
ドメイン「runnet.co.jp」及び「runnet.jp」からのメールが受信できないようご準備ください。

メールアドレスが登録完了されたことを確認してください。



## (4)Eメールをチェック

mail.google.com/mail/1

メイン

N new@runnet.jp  
To: 自分  
0 分前 詳細

RUNNETの会員登録をご利用いただきありがとうございます。  
お客様情報の新規登録手続きへのURLをお送りいたします。

以下のURLにアクセスし、引き続き会員登録手続きをお願いいたします。  
※なお、30分以上経ちますと無効となりますので、ご了承ください。

※このメール受信時点では、会員登録が完了していません。

(新規会員登録手続きURL)  
<https://runnet.jp/member/smp/memberregist.do?registId=XPDIabC2VI3C17JtRtFuJQ>

☆★クリックしてもページが表示されない場合

登録したメールアドレスに届いた【RUNNET】「新規会員登録手続きのご案内」メールを開き「新規会員登録手続きURL」のURLをタップ



## ◆会員登録をして利用（各項目の設定）

**1 基本情報の入力**

**ログイン情報入力**

ユーザーID\* (半角英数字8文字以上)

ログインパスワード\* パスワードは半角の英字(大文字と小文字は区別される)、数字、記号を組み合わせた8文字以上です。使用できる記号、安全なパスワードについては[こちら](#)

ログインパスワード(確認)\*

メールアドレス 12345@gmail.com

**個人情報入力**

姓 last name

お名前(全角)\* (例:山田) 名 first name

**2 詳細情報の入力**

① 大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

**入力する**

**3 入力内容の確認**

入力いただいた内容をご確認ください。

**確認する**

## (5)登録情報入力

①

任意のユーザーIDを入力（半角英数字8文字以上）

②

任意のログインパスワードを入力（半角の英字（大文字と小文字は区別されます）、数字、記号を8文字以上組み合わせて設定してください）。次の行に確認用に同じパスワードを入力。

③

氏名など、個人情報を入力

④

「入力する」をタップし、「郵便番号」「ご住所」「自宅電話番号」を入力

※ご住所が未登録の場合、ランキングに反映されません。

⑤

「確認する」をタップ

※①②の「ユーザーID」「ログインパスワード」は、「TATTA」ログイン時に必要となります。  
必ずメモを取り、忘れないように保管してください。

郵便番号\* (半角数字) 手動入力

住所簡易入力 \*郵便番号を入力の上、このボタンを押すと住所の一部が自動入力されます。郵便番号が不明な場合はこちら

\*日本国内住所を登録してください。(Must have Japanese address)

都道府県

市区町村部 (全角/半角) (例:目黒区原町)

ご住所\* 以降の住所 (全角/半角) (例:1-1-1)

アパート・マンション名、郵便番号、様方 (全角/半角) \*表札名と氏名が異なる場合は必ず入力して下さい。(例:様方)

自宅電話番号\* (半角数字)



## ◆会員登録をして利用（登録内容の確認／登録完了）

## (6)登録情報確認

①大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

ログイン情報確認

|         |                                                      |
|---------|------------------------------------------------------|
| ユーザーID  | runner1975                                           |
| メールアドレス | <a href="mailto:12345@gmail.com">12345@gmail.com</a> |

個人情報確認

|           |               |
|-----------|---------------|
| お名前       | ランナー太郎        |
| お名前(フリガナ) | ランナータロウ       |
| 生年月日      | 1991年 07月 23日 |
| 性別        | 男性            |

その他の確認

|       |                |
|-------|----------------|
| 秘密の質問 | 初めて走ったマラソン大会は？ |
| 秘密の回答 | 富士山マラソン        |

内容を確認し、よろしければ「登録する」ボタンをクリックしてください。  
ご入力いただいたメールアドレスに会員登録完了メールが送信されます。

①大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

[修正する](#) [登録する](#)

登録情報を確認し、「登録する」をタップ

## (7) 確認ポップアップ表示

runnet.jpの内容

【注意】  
住所、自宅電話番号はRUNNETの各種サービス（大会エントリー、ショップ、定期購読など）利用時に必要な情報となります。登録することをお勧めいたしますが、後日追加登録することも可能です。

[キャンセル](#) [OK](#)

ご入力いただいたメールアドレスに会員登録完了メールが送信されます。

①大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

[修正する](#) [登録する](#)

「OK」をタップ

## (8)会員登録完了

RUNNET新規会員登録

利用規約確認  
メールアドレス入力  
登録情報入力

メールアドレス確認  
登録情報確認

メールアドレス登録完了  
[会員登録完了](#)

会員登録完了

会員登録が完了しました。

[サービスを続ける](#)

あらかじめ支払方法としてPayPalを登録し、RUNNET会員情報とひもづけしておく、と、エントリー時にはカード番号/銀行口座の入力が不要！ワンタッチでお支払いが済み、すばやくエントリーできます。

PayPalの新規登録はこちら

[PayPal](#)

既にPayPal会員の方はこちら

[PayPal](#)

会員登録完了されたことを確認し、画面を閉じてください。





## ◆ご利用中の端末に アプリ「TATTA」をダウンロードしてください（無料）

※アプリを検索する際は、「TATTA」と検索するとスムーズに見つかります。  
※以下のQRコードからもダウンロードができます。



iOS版



Android版



## ◆アプリ「TATTA」を起動、Sports net ID (=RUNNETアカウント) でログインしよう



## p.3~6で登録したSports net ID (RUNNET ID) でログイン

① Sports net ID (=RUNNETアカウント) もしくは  
メールアドレスとパスワードを入力

② 「連携」 ボタンをタップ

注意：※ Sports net ID (=RUNNETアカウント) をお持ちではない方は、  
「オクトーバー・ラン&ウォーク2023」に参加できません。  
※アカウント登録時に、ご住所が未登録の場合ランキングに反映されません。

## 【 Sports net ID (=RUNNETアカウント) との連携状況の確認方法 】



(1) 「アイコン」をタップ



(2) 「設定」をタップ

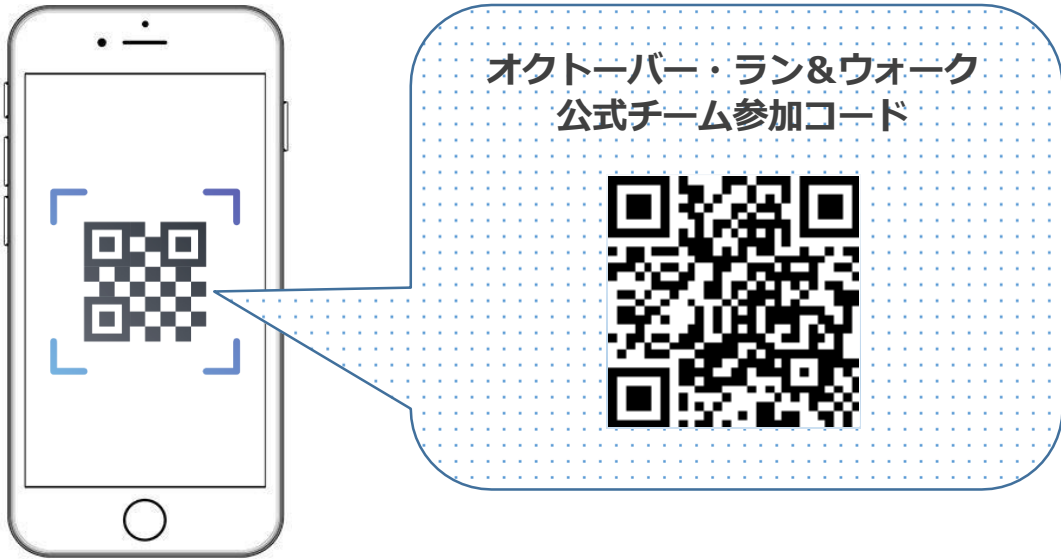


(3) 「RUNNET連携」を確認





## ◆QRコードから「オクトーバー・ラン&amp;ウォーク」公式チーム（オフィシャルチーム）に参加



オクトーバー・ラン&ウォーク  
公式チーム参加コード

ご利用のスマートフォンよりQRコード読み取り

※アプリ「TATTA」を起動していなくても参加画面に飛べます。

 **QRコードを読み込まず  
「オクトーバー・ラン&ウォーク」に参加する方法**

「チーム／友だち」タブ >> オフィシャルチーム「もっと見る」>>  
「オクトーバー・ラン&ウォーク」>>「参加する」



「参加する」を選択



## ◆アプリ「TATTA」の公式チームページから、「走行距離ランキング」に参加

- ①アプリ「TATTA」を起動し、「チーム/友達」タブを選択。
- ②「オクトーバー・ラン&ウォーク」ボタンをタップする。
- ③公式チームページ画面内の「イベント」ボタンをタップ
- ④『オクトーバー・ラン&ウォーク 2024「走行距離ランキング」』を選択し、参加する。





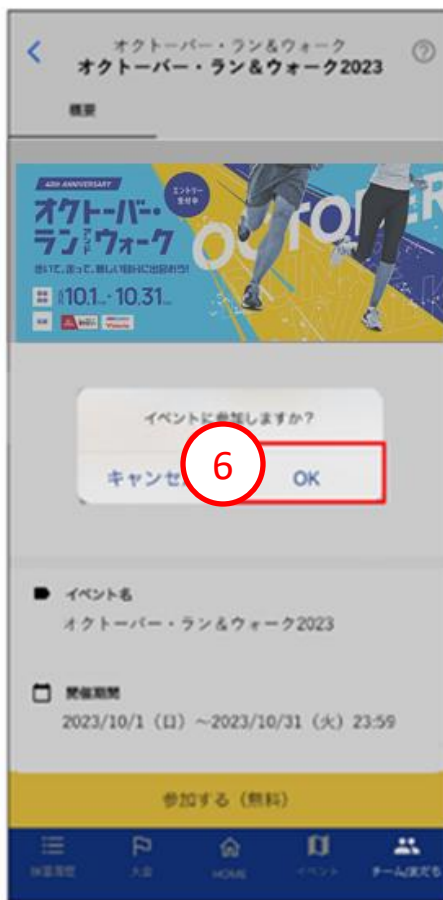
## ◆アプリ「TATTA」の公式チームページから、「走行距離ランキング」に参加

⑤「参加する」をタップ ⑥「OK」を選択 ⑦「エントリーが完了しました」が表示る。

※ イベントページに「エントリー済み」の表示を確認しエントリーが完了です。

距離ランキング

✓エントリー済み





## ◆RUNNETのエントリーフォームから、「目標宣言チャレンジ」にエントリー

下記QRコードを読み取って、  
RUNNET内の目標宣言エントリー  
フォームにアクセスする



QRコードを読み込まず  
エントリーする方法

RUNNETの大会検索画面で、「目標  
宣言」と入力して検索するとOK

- ① RUNNET内の【目標宣言チャレンジ】エントリーページが開くので「エントリー」ボタンをクリック
- ②ログイン後、②の「エントリー」ボタンをクリック
- ③エントリーに必要な質問項目に回答する。※以降、完了画面まで通常の大会エントリーと同じ流れです。

オクトーバー・ラン&ウォーク  
2024【目標宣言チャレンジ】

開催日 2024年10月1日(火)～2024年10月31日(木)  
開催地 東京都(全国)  
エントリー期間 2024年7月31日 18:00～2024年9月30日

1 **エントリー**

ランデス ID: 2000028140

本エントリーは、オクトーバーラン2024「目標宣言チャレンジ」の、目標宣言フォームとなります。事前に本エントリーで宣言した10月の月間走行距離を見事達成したら、40周年特別達成証に加えて次のステップアップに役立つコーチ陣特別オンライン講習会のチケット等をプレゼントします。

エントリー受付中  
TATTAアプリで  
エントリー！  
2:21:59  
\*\*\*

オクトーバー・ラン&ウォーク

エントリー種目

参加する種目の「エントリー」ボタンをクリックしてお申し込み手続きに進みます。

| 距離種目      | 参加資格                 | エントリー          |
|-----------|----------------------|----------------|
| 目標宣言チャレンジ | TATTAアプリをインストールしている方 | 2 <b>エントリー</b> |

支払方法

全種目、参加料無料です

▲ ページTOPへ

会社概要 個人情報保護方針

RUNNETに掲載された記事、大会データ、記録、写真、イメージを含むすべての無断転載を禁じます。

RUNNET © 1997-2024 R-bies Co., Ltd.

エントリーデータ

下記の項目を入力してください

3 **当大会のエントリーについて(必須)**

こちらのエントリーは「オクトーバーラン&ウォーク2024【ランの部】」の「目標宣言チャレンジ」の目標宣言フォームとなります。

10月の1か月間TATTAアプリを使って走り、本エントリー内の目標距離を達成した方に達成証と賞品を贈る企画です(期間終了後、TATTAの走行履歴と目標距離を照合します)。

本エントリーをしただけでは参加となりませんので、必ず、TATTAアプリを準備して10月開催期間に走ってください。詳細は公式HPをご確認ください。

☐ 上記について確認しました

**目標走行距離の申請(必須)**

10月のあなたの目標走行距離を教えてください。  
入力単位は「km」です。  
※小数点以下省略  
<入力例> 10km、400km、1200kmなど

km

**目的カテゴリ(必須)**

走り込みの目的を選択してください。

☐ (1) 目標記録の達成  
☐ (2) 大会デビューに向けて  
☐ (3) レース復帰(大会再デビュー)  
☐ (4) ダイエット  
☐ (5) フリー目標: My Special Goals (MSG's)

**目標宣言(必須)**

具体的に目標を宣言してください。  
<入力例> 「●大会で4時間切るぞ!」「5kg減量目標!」など

runnet.jp

★本エントリーで入力した走行距離目標の値と、TATTAで実際に10月に走った距離値を照合し、TATTAの走行距離実績が目標値(事前宣言)以上であれば「目標達成」となります。



◆アプリ「TATTA」もしくはGPSウォッチを起動して走りましょう



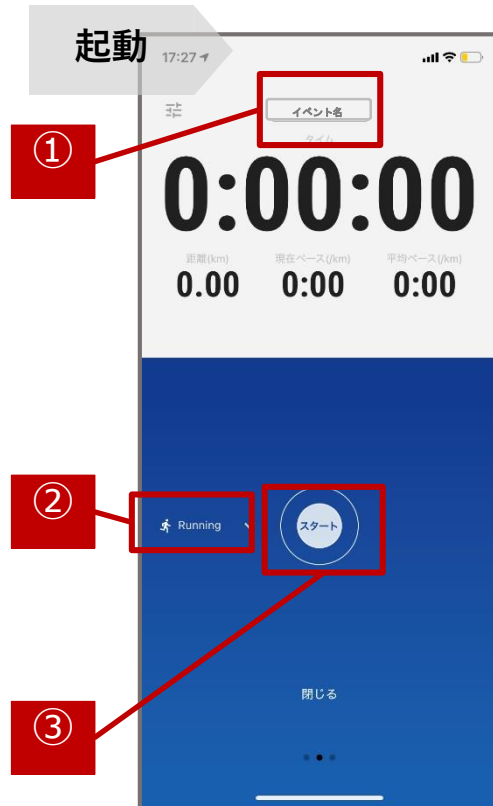
TATTAに関するQ&Aは[こちら](#)⇒



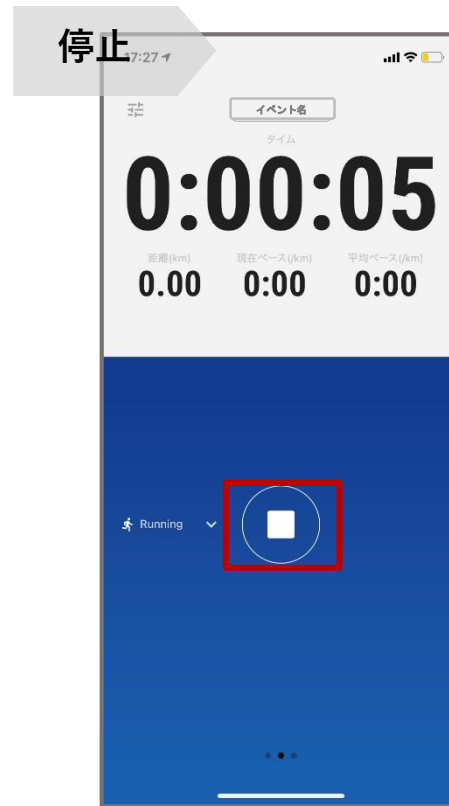


## ◆アプリ「TATTA」を起動して走る場合

※走る際には必ず下記の動作を行ってください。



- TATTAを起動後、
- ①集計対象一覧に「オクトーバー・ラン&ウォーク」が入っていることを確認
  - ②「Running」を選択
  - ③「スタート」をタップ



信号などで一旦止まる場合  
やランニングを終了する  
場合は、「■」をタップ



- ①ランニングを終了する場合は  
「終了」をタップ
- ②再開する場合は  
「再開」をタップ



- ①「保存」をタップ  
※誤って終了を押した場合は、  
左上の「再開」をタップすると  
戻ることができます。  
※「保存」をタップしないと記録  
が反映されないのに注意！