

()班

あなたの情報

フリガナ
名前: (世帯主)

〒 517-0000

住所: 鳥羽市

自宅電話番号: () -

携帯電話番号: () -

メールアドレス:

勤務先・学校等:

生年月日: 明治 大正 昭和 平成

血液型: 型 (RH+ ・ RH-)

アレルギー、治療中の疾病、薬剤等

鳥羽市 ●● 町内会

三重県沿岸地域 TSUNAMI 避難計画

My まっぷラン



三重県 ・ 鳥羽市

③山折り

②山折り

家族・友人の連絡先

災害時の安否確認方法について、事前に家族で話し合っておきましょう。

| | |
|------|--|
| 名前 | |
| 住所 | |
| 電話番号 | |
| メール | |

| | |
|------|--|
| 名前 | |
| 住所 | |
| 電話番号 | |
| メール | |

(ご近所の方)

| | |
|------|--|
| 名前 | |
| 住所 | |
| 電話番号 | |
| メール | |



地震への備え

- 家具類の転倒・落下の防止
- けがの防止対策 (避難路の確保)
- 家屋の強度確認 (耐震診断、補強)
- 消火の備えをしておこう
- 火災発生の防止対策をしておこう
- 非常用品を備えておこう
- 家族で話し合っておこう
- 防災環境を把握 (防災隣組)
- 過去の地震の教訓を学んでおこう
- 防災の知識・技術を身につけておこう

もしも!災害

災害発生

① 身を守る!

② 火を消す!

③ 扉を開ける!

④ 非常持ち出し袋!

⑤ 安全な場所へ!

⑥ 避難場所へ移動!

非常持ち出し袋の点検

避難時に持って歩く必要があるものを書き加えましょう。

| | | | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 貴重品 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 介護手帳 | <input type="checkbox"/> 障がい者手帳 | <input type="checkbox"/> マイナンバーカード |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> お薬 | <input type="checkbox"/> お金 | <input type="checkbox"/> 介護手帳 | <input type="checkbox"/> 障がい者手帳 | <input type="checkbox"/> マイナンバーカード |

① 懐中電灯

② 懐中電灯

③ 懐中電灯

④ 懐中電灯

⑤ 懐中電灯

⑥ 懐中電灯

⑦ 懐中電灯

⑧ 懐中電灯

⑨ 懐中電灯

⑩ 懐中電灯

⑪ 懐中電灯

⑫ 懐中電灯

⑬ 懐中電灯

⑭ 懐中電灯

⑮ 懐中電灯

⑯ 懐中電灯

⑰ 懐中電灯

⑱ 懐中電灯

⑲ 懐中電灯

⑳ 懐中電灯

㉑ 懐中電灯

㉒ 懐中電灯

㉓ 懐中電灯

㉔ 懐中電灯

㉕ 懐中電灯

㉖ 懐中電灯

㉗ 懐中電灯

㉘ 懐中電灯

㉙ 懐中電灯

㉚ 懐中電灯

㉛ 懐中電灯

㉜ 懐中電灯

㉝ 懐中電灯

㉞ 懐中電灯

㉟ 懐中電灯

㊱ 懐中電灯

㊲ 懐中電灯

㊳ 懐中電灯

㊴ 懐中電灯

㊵ 懐中電灯

㊶ 懐中電灯

㊷ 懐中電灯

㊸ 懐中電灯

㊹ 懐中電灯

㊺ 懐中電灯

㊻ 懐中電灯

㊼ 懐中電灯

㊽ 懐中電灯

㊾ 懐中電灯

㊿ 懐中電灯

●● 町内会津波避難のルール

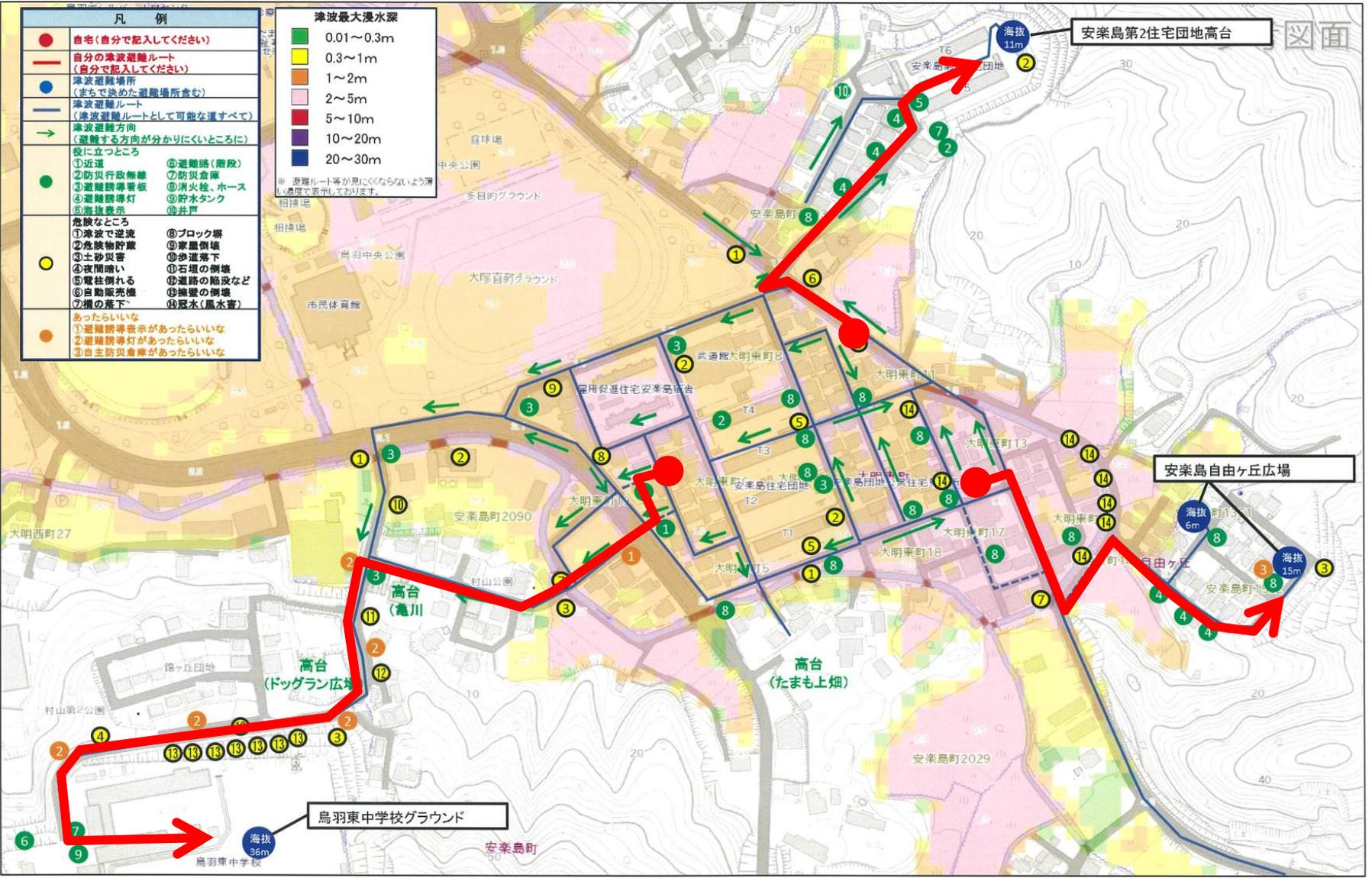
- 大町東町の津波避難場所は下記のとおりです。
 - 鳥羽東中学校グラウンド(36m)【市指定】
 - 安楽島第2住宅団地高台(11m)【まち指定】
 - 安楽島自由が丘広場(6m)(15m)【まち指定】
- 鳥羽東中学校まで避難するのが困難な方のためのもち決めた避難場所(避難行動要支援者用)を下記のとおりとします。
 - 亀川組(鳥羽東中学校下)
 - ドックラン広場(鳥羽東中学校下)
- 安楽島第2住宅団地高台の草刈りを年2回実施する。
 - 家具の固定を行う。
- 近道を効果的に活用する。
- 自宅からの複数の避難ルートを確認しておく。
- 災害時の情報は自らが得られるように準備する。
- 地震の揺れが収まったら火元を確認する。
- 麻酔、毒で避難しない。
- 夜間避難の場合は一人ひとりが懐中電灯を持参する。
- できるだけ広い道を避けて避難する。
- 隣近所に声をかけながら避難する。
- より高いところに避難する。
- 一旦高台に避難したら安全が確認できるまで低地に下りない。

大明東町津波避難計画(Myまっぱらん)

| 凡 例 | |
|-----|---|
| ● | 自宅(自分で記入してください) |
| — | 自分の津波避難ルート(自分で記入してください) |
| ● | 津波避難場所(すでに決めた避難場所含む) |
| — | 津波避難ルート(津波避難ルートとして可能な道すべて) |
| → | 津波避難方向(避難する方向が分かりにくいところに) |
| ● | 役に立つところ ①近道 ②防災行政無線 ③避難誘導看板 ④避難誘導灯 ⑤海抜表示 ⑥避難路(階段) ⑦防災倉庫 ⑧消火栓、ホース ⑨貯水タンク ⑩井戸 |
| ● | 危険なところ ①津波で逆流 ②危険物貯蔵 ③土砂災害 ④夜間暗い ⑤電柱倒れる ⑥自動販売機 ⑦積の落下 ⑧ブロック塀 ⑨家屋倒壊 ⑩歩道落下 ⑪石垣の倒壊 ⑫道路の陥没など ⑬擁壁の倒壊 ⑭冠水(風水害) |
| ● | あつたらいいな ①避難誘導表示があつたらいいな ②避難誘導灯があつたらいいな ③自主防災倉庫があつたらいいな |

| 津波最大浸水深 |
|-----------|
| 0.01~0.3m |
| 0.3~1m |
| 1~2m |
| 2~5m |
| 5~10m |
| 10~20m |
| 20~30m |

※ 避難ルート等が見にくくならないよう薄い透明度で表示しております。



安楽島第2住宅団地高台

安楽島自由ヶ丘広場

鳥羽東中学校グラウンド

海抜 36m

海抜 11m

海抜 6m

海抜 15m

大明西町27
高台(ドッグラン広場)
高台(たまも上畑)
安楽島町2090
安楽島町2029
鳥羽東町
安楽島町



避難所 運営マニュアル(案)



平成30年__月

鳥羽市

____町内会・自治会

- このマニュアルは、大規模地震等においてしばらくの間、共同で生活する時に活用することを想定しています。
- また、その際の避難所は、住民の自治による開設・運営を目的としています。
- なお、水害（洪水、土砂災害）等、一時的避難が予想される際の避難所運営もこのマニュアルによるものとしませんが、その避難所開設については、必要な情報等を地域住民の方々に伝達したうえで、市が地域と連携して、必要な避難所の開設を行います。



もくじ

- 1 避難所開設・運営の基本方針
- 2 災害発生～避難所開設・運営・撤収の流れ
- 3 避難所開設準備
 - (1) 準備のための開錠
 - (2) 受入準備
 - (3) レイアウトづくり
 - (4) 避難者の受付
- 4 運営体制づくり
 - (1) 運営委員会の設置
 - (2) 会議の開催
 - (3) 各班の役割
- 5 避難所運営
 - (1) 運営活動のルール
～運営に当たって考えておくこと～
 - (2) 管理
 - (3) 福祉避難所・福祉スペース
 - (4) 安定期以降の取組

資料編