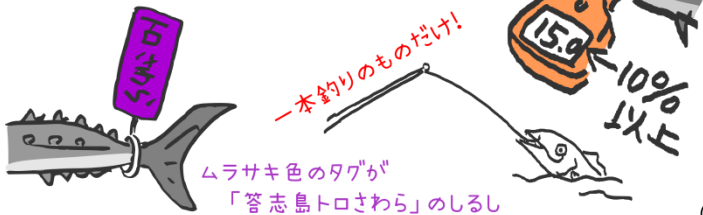


まるで「トロ」のような脂の乗りを
味わってもらえるように...

◎脂肪がどれだけあるか
ぜんぶの「さわら」を測るよ



一本釣りのものだけ!
ムラサキ色のタグが
「答志島トロさわら」のしるし

⑥

食べ方もいろいろ



◎さらに“あぶり”で

◎もちろん“お刺身”で
(現地だけ)



◎案外“焼き”もオイツイ

⑦

正面から見てオナカがシュツとして
狭い(せまい)から
狭い(せまい)腹(はら)

↓
「さわら」
というんだって!



鳥羽の「さわら」はここで食べられるよ!

答志島トロさわら

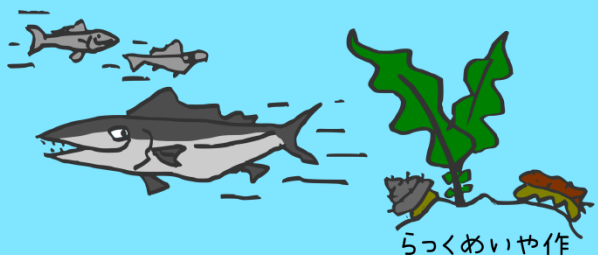
検索



⑧

鳥羽ざかなを食べよう!

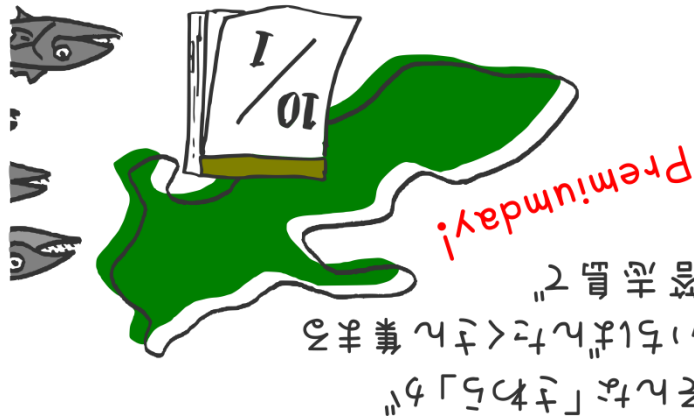
～さわら編～ 食おう! 食らおう!



らっくめいや作

①

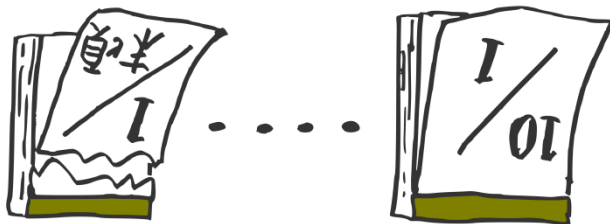
“鳥羽さわらトロ”



その「さわら」は
15.9%以上
の脂肪を
含む

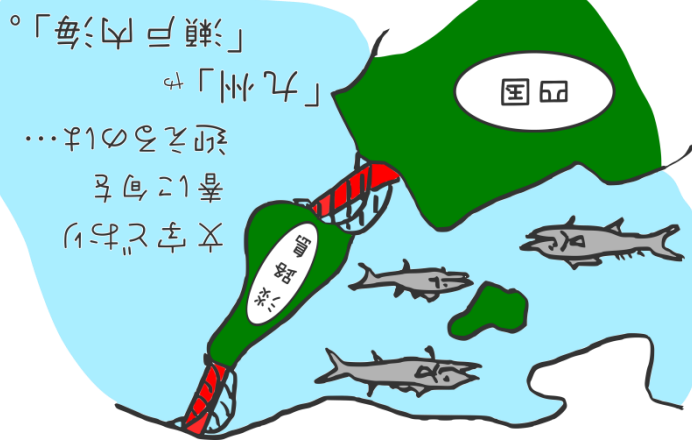
④

「火」の「さわら」



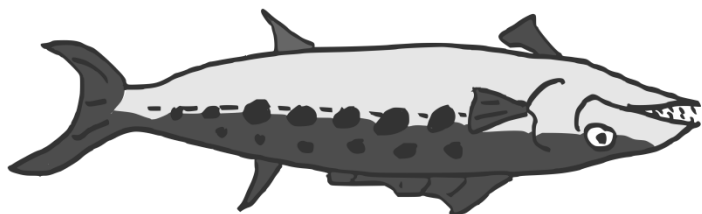
鳥羽「さわら」の「火」は
10%以上

③



②

「さわら」は
15.9%以上



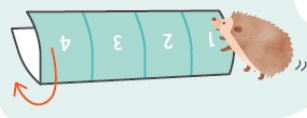
「さわら」
鳥羽

クラフト絵本のつくりかた

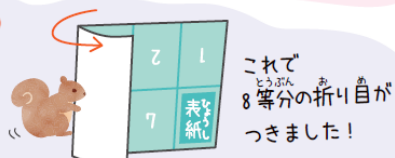
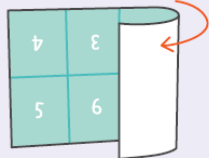
スタート!!



①まず半分に折って、
きっちり折り目をつけます。

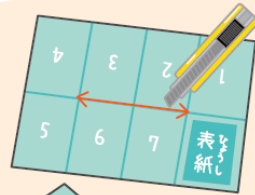


②いったん開いて
今度は縦長に半分に折ります。

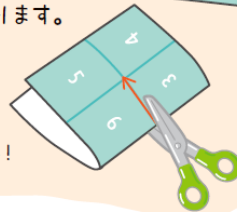


③また開いて、真ん中の折り目に端を合わせるように、
きっちり折り目をつけます。

④真ん中の
点線部分を
折り目に沿って、
カッターもしくは
ハサミで切ります。

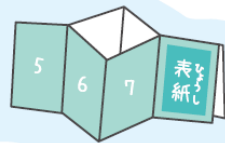


切りやすい
ように
工夫してね!

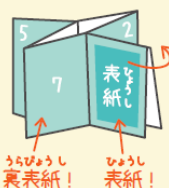


ハサミで
切る場合は
縦長に折ると
切りやすいよ!

⑤折り目をいかにして
立ててみると
こんなかんじです♪



⑥ここから本のかたちに整えます。
表紙・裏表紙でくるむように折ります。



最後に
ぎゅっと
しっかり
折り目を
つけて

かんせい
完成!