

鳥羽志摩記者クラブ
加盟報道機関 各位

令和6年9月26日（木）

【照会先】

鳥羽市教育委員会生涯学習課スポーツ推進係

担当：大田 寺濱

TEL 0599-25-1271

オクトーバー・ラン&ウォーク2024が開催されます

～スポーツの秋を楽しもう・健康づくりに取り組もう～

オクトーバー・ラン&ウォークは、1カ月間の走行距離や歩行距離を全国の参加者とweb上で競い合うオンラインイベントです。個人ランキング戦のほか、居住地や生まれ故郷で参加できるふるさと対抗戦（自治体対抗戦）もあり、鳥羽市も本年度からふるさと対抗戦にエントリーします。

普段から運動されている方はもちろん、これから運動しようと考えている方も、毎日の運動習慣を身につけるきっかけになると思いますので、市民の皆様のご参加をお待ちしています。

● 主 催： 一般財団法人アールビーズスポーツ財団

● 日 時： 令和6年10月1日（火）～31日（木）

● 開催種目：次の4種類すべてに参加できます。

（1）ランの部（走行距離ランキング・目標宣言チャレンジ）

（2）ウォークの部（歩数ランキング・ふるさと対抗戦）

● 参加費： 無料

● 参加特典：

（1）参加賞・・・参加者には、主催者から全国のスーパースポーツゼビオ、ヴィクトリアなどの店頭で使える割引クーポンがプレゼントされるほか、走行距離、歩数に応じた特典があります。

（2）特別賞・・・ウォークの部参加者でアプリに登録した居住地が鳥羽市の方のうち、歩数ランキング上位3名に楯を、抽選で20名の方に記念品を、鳥羽市から贈呈します。
（アプリ内の「自治体への個人情報提供の同意」を要します。）

- 参加方法：オクトーバー・ラン&ウォーク 2024 公式サイトから、指定アプリをスマートフォンにダウンロードしてください。

(1) ランの部 「TATTA」 アプリ

アプリ内のイベントページから「オクトーバー・ラン&ウォーク 2024」をタップすると申込が完了します。

(2) ウォークの部 「スポーツタウン WALKER」 アプリ

アプリをダウンロードすると、自動的に「歩数ランキング」への申込が完了します。ふるさと対抗戦にもぜひご参加ください。

※参加方法の詳細は、公式ホームページ「ランの部」「ウォークの部」それぞれの参加ガイドブックをご覧ください。

- イベント参加者等の概要：

令和5年度の参加人数は、ウォーキングの部で 204,351 人、ランの部で 30,918 人、合計 235,269 人でした。また、ふるさと対抗戦参加自治体は全国で 319 自治体、三重県からは 10 自治体（桑名市、四日市市、鈴鹿市、津市、亀山市、松阪市、伊勢市、志摩市、菰野町、紀北町）でした。