

申込方法

市民体育館へ電話で申し込んでください。
※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日の平日は休館日です。

その他

※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。
※自己都合によるキャンセルの場合は料金を負担していただきます。

対象 一般

5月1日(金)より受付開始

教室名・内容	講師	開催日		時間	持ち物	参加費	定員	ところ
リフレッシュヨガ ヨガで一番大事な呼吸を意識することから始め、足の指先から全身をほぐしていきます。	和田尚子	6月13日(土)	6月20日(土)	19:00 ~ 20:15	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		6月27日(土)	7月 4日(土)					
		7月18日(土)	7月25日(土)					
		8月 1日(土)	8月 8日(土)					
ベリーエクササイズ 常に骨盤とベリー(お腹)を意識し、骨盤を動かしながら腕から指先をしなやかに動かします。エキゾチックな音楽に乗り、ステップを踏んで体幹を鍛えます。筋トレストレッチを含みます。	和田尚子	6月10日(水)	6月17日(水)	19:30 ~ 20:45	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		6月24日(水)	7月 1日(水)					
		7月 8日(水)	7月15日(水)					
		7月22日(水)	7月29日(水)					

ごみ集積所と収集日時について

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

新しい年度が始まり1か月が経ちました。生活環境が変わったかたも、そうでないかたも、改めて日々の『ごみの出し方』を再確認しましょう。

ごみ集積所について

お住まいの地域のごみ集積所をご存じでしょうか。ごみ収集所が不明の場合は、お住まいの地域の町内会などに確認してください。

ごみ集積所は、ごみの種類により異なります。

可燃ごみ・金属ごみ



ごみ集積所

※形状は地域によって異なります。

紙・プラ・リサイクルごみ



リサイクルステーション

※写真のスタンドが目印です。



目印のスタンド

ごみを集積所へ出す日時について

お住まいの地域の「市一般家庭ごみ収集カレンダー」を確認し、収集日当日の朝8時30分までにごみを出してください。

前日および回収後のごみ出しは、地域のかたや回収業者の迷惑となります。収集日以外のごみ出しは、行わないでください。

2026年度市一般家庭ごみ
収集カレンダー

