

# 鳥羽市に住民票があるかたはコンビニ交付が便利です

市民課 TEL 25-1127 税務課 TEL 25-1132

鳥羽市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちのかたは、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、証明書が取得できます。取得できる証明書は表のとおりです。ぜひご利用ください。戸籍証明が必要なかたで、本籍地が鳥羽市以外の場合は、本籍地の市区町村に問い合わせてください。



## 取得できる証明書

| 証明書                                | 取得範囲                       | 手数料  | 利用可能時間<br>※12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス日を除く。各店舗営業時間内に限る |
|------------------------------------|----------------------------|------|---|
| 住民票の写し                             | 本人・世帯員                     | 200円 | 午前6時30分～午後11時<br>土日祝日も含む                            |
| 住民票記載事項証明書                         |                            |      |   |
| 印鑑登録証明書                            | 印鑑登録をしている本人                |      |   |
| 所得(課税)証明書                          | 本人(転出されたかたは取得できません)        |      |   |
| 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)<br>戸籍個人事項証明書(戸籍抄本) | 鳥羽市に本籍がある本人・<br>同じ戸籍に在籍する人 | 450円 | 午前9時～午後5時15分<br>平日のみ                                |
| 戸籍の附票の写し                           |                            | 200円 |   |

※マルチコピー機で取得された証明書の交換や返金はできません。

みなさんは「アカモク」という海藻をご存じでしょうか。最近メディアや店頭で目にする機会が増えているアカモクですが、実は『日本書紀』や『万葉集』にも登場するほど、日本では古くから親しまれてきた歴史ある食材です。

春先には全長10メートル近くにまで成長する生命力の強さから、地域によっては船の運航を妨げたり漁網に絡みついたりする厄介者として敬遠されることもありました。しかし最近の研究では、脂肪燃

アカモク

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽さかな」を漁協さんご紹介！

6月 旬の とば

vol. 18

観光商工課観光係  
TEL 25-1157  
農林水産課水産係  
TEL 25-1167

焼促進や美容効果、さらには花粉症などのアレルギー症状抑制効果が期待できる成分が豊富に含まれていることがわかり、今や健康志向のかたたちから注目を集めるスーパーフードとなりました。

おすすめの調理方法は、旬のシラスとあわせた「アカモクシラス丼」です。炊きたてのご飯にシラスとアカモクを乗せるだけで、ネバネバとシヤキシヤキの絶妙な食感と磯の香りが楽しめる一品に仕上がります。また、酢の物や味噌汁に入れるのもおすすめです。生のアカモクでも下処理してから冷凍保存すれば、旬の味を長く楽しむことができます。

鳥羽海域でも各地で採藻・商品化が行われており、現在は鳥羽マルシェでも販売されています。健康にも良く、歴史のロマンもつまった地元の味。ぜひこの機会に、食卓へ取り入れてみてはいかがでしょうか。

広報 とば 令和8年6月1日号 24