

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



とほ

2026
7/1号
No.1451

漁業体験イベント
こんな魚もとれたよ!



特集

第71回 鳥羽みなとまつり 02

海の博物館
企画展&夏のイベント 04

暮らしの情報 23

生活カレンダー 28



ホームページ



広報とほ
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



19:50~20:00 主催者あいさつ・花火カウントダウン

20:00~20:45 打上・水中花火

【プログラム】 金刀比羅宮鳥羽分社 例大祭

鳥羽みなとまつりは金刀比羅宮鳥羽分社が建立されたときに始められた祭事です。金刀比羅宮鳥羽分社は、昭和31年に市民の熱い要望により、四国・御本宮から御分霊を迎えて建立されました。

◆ご覧いただける神事



あんぐうさい 15:00~
行宮祭 鳥羽マリンターミナル

仮のお宮を意味する行宮で行う神事。雅な巫女舞などがご覧いただけます。



かいじょうとぎよ 17:30~18:00 (予定)
海上渡御 鳥羽湾

御座船を中心に船団を組み、夕闇迫る鳥羽湾でパレードを行います。こんびらさんのシンボルである金印の電飾は会場に掲示します。

【花火の見どころ】思い出いっぱい☆鳥羽よいとこめぐりの旅

幸せの青いカエルを探そう!
抽選で10人に海女バルチケットプレゼント!



花火数当て回答フォーム



第1章 やすらぎの鳥羽

まずはカウントダウンによる四重芯変化菊で開幕宣言。カラフルなくす玉が開き伊勢志摩国立公園指定80周年を祝福。今年の探して企画は鳥羽水族館の注目幸せを呼ぶ青いカエル。タコとタイもひらひら舞い踊る。ラストはお風呂の年2026年にちなみ、あったかポカポカ光が鳥羽湾を照らします。



第2章 うるわしの鳥羽

九鬼氏由来の鳥羽城の嘉隆桜が満開となり人々の目を楽しませる。鳥羽湾に降り注ぐブルーシャワーの青さは鳥羽湾のシンボル。ラストは新演出「パールのシャンデリア」。巨大な真珠の光が75周年を迎えた御木本真珠島を明るく照らし出します。



第3章 にぎわいの鳥羽

ぐるぐる回る新作花火スライド芯入スライド牡丹の同時打ちで、鳥羽の町のにぎやかさを感じて!カラフルな彩色千輪も大量開花。今年のフィナーレは、いつまでもきらびやかにきらめき続ける鳥羽をイメージ。鳥羽のみなざる活気はこれからもきらめき続けます。



※画像はイメージです

有料観覧席 販売中 最高の場所で花火をご覧ください!!

場所	ドルフィン公園前
指定席	堤防沿いイス席 5,000円(税込)
	階段上イス席 7,000円(税込)
自由席	カモメの散歩道 5,000円(税込)

購入方法

- ・KKdayにて販売中(現地での販売はありません)
- ・支払い方法は各種クレジット、PayPayが利用できます。

下記のQRコードから
購入してください



【花火プログラム】

時間	打ち方	花火名称
20:00	スターメイン	四重芯変化菊・カラフルくす玉
	単打ち	菊先・錦先
	スターメイン	ハッピーシャワー
	単打ち	探そう企画
	水中	菊先・錦先
	斜めリズム打ち	錦先・さざ波先・銀波先各色
20:18	単打ち	海のなかまたち
	スターメイン	あったか温泉ポカポカ光
	単打ち	ジュエリーコレクション
	スターメイン	鳥羽城の嘉隆桜
	単打ち	牡丹・八方咲きなど
	水中	牡丹・さざ波先各色
20:32	スターメイン	鳥羽湾に降り注ぐブルーシャワー
	斜めリズム打ち	キラキラ
	尺玉一斉	真珠島75周年/パールのシャンデリア
	スターメイン	にぎわいの光
	単打ち	芸術花火
	斜めリズム打ち	パワースポット巡り
20:45 終了	スターメイン	千紫万紅・彩色千輪
	単打ち	大玉の轟き
	水中	錦先・さざ波先・銀波先各色
	スターメイン	鳥羽に輝く希望の星
	スターメイン	きらめきのまち 鳥羽
	スターメイン	黄金の光 速射 20方向
	スターメイン	黄金の光 光速 20方向
	一斉	轟音花火 555発一斉

第71回 鳥羽みなとまつり ~海が燃える夜~



鳥羽みなとまつり
ホームページ

鳥羽みなとまつり実行委員会 TEL 25-1373
観光商工課観光係 TEL 25-1157

7月24日(金)

花火 午後8時~8時45分
(総数約3,600発)

7月24日(金) 公共交通機関時刻表

まつり当日は混雑が予想されます。公共交通機関の利用に協力してください。

- 近鉄・JR 鳥羽駅のまつり
当日臨時ダイヤはこちら



鳥羽駅アクセス

- 花火大会後の臨時便はいずれも佐田浜港より出港します。各離島への定期船と出港時刻は右記のQRコードをご覧ください。



鳥羽市定期船
ホームページ

P 鳥羽みなとまつり臨時駐車場
(運営協力金)
(有料)2,000円 17:30~22:00
●鳥羽水族館の駐車場は18:00~22:00

※臨時駐車場は、御木本真珠島、鳥羽水族館より鳥羽みなとまつりへ無償で提供いただきました。臨時駐車場の運営は鳥羽みなとまつり実行委員会が行い、まつりの運営費に充当します。
※早い時間に満車になります。
※佐田浜第一駐車場、ミキモトパーキングは22時まで出庫できません。花火終了時は渋滞となり、出庫にも時間がかかります。ご理解のうえ入庫してください。

場所取りの留意点

- ドルフィン公園
有料席入口、本部、飲食屋台出入口となるため、終日場所取り禁止
- 堤防歩道(有料席を除く)・城山公園周辺
当日午前9時までは場所取り禁止
- 鳥羽マリンターミナル周辺の歩道・道路
バス運行や歩行者の妨げとなりますので、交通規制がかかる当日午後6時までは場所取り禁止
- ガムテープ
ガムテープの使用は禁止

みんなで守ろう!安全ルール

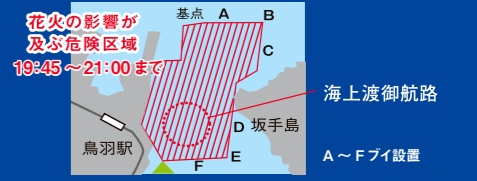
- 船から観覧されるかたへ 警戒船の指示に必ず従ってください。
- 19:45~21:00 危険エリアへの立ち入りは大変危険です。
- 万が一、立ち入り禁止区域に人が入られた場合は、花火の打ち上げを中止することがあります。
- 安全な場所から、迫力満点の花火をお楽しみください!



おすすめ花火
無料観覧スポット
場所取り当日午前9時~
ガムテープの使用禁止



無料駐車場
鳥羽駅から
無料Pまで
車で約5分
徒歩約40分



ドローン持ち込み・撮影禁止 | ドローン(ラジコンヘリ) | まつり当日は会場周辺において、無許可での無人飛行機などの操縦、飛行は固くお断りします。

企画展 伊勢湾・鳥羽の海洋ごみ ～未来へ向けてできるコト～

会期 7月18日(土)～11月1日(日) ところ 海の博物館 特別展示室

後援 (一財)伊勢志摩国立公園協会、22世紀奈佐の浜プロジェクト

協力 積水化学工業株式会社

海を漂流し、海岸へ漂着する海洋ごみは、深刻な社会問題になっています。伊勢湾に流れ込む海洋ごみは年間で約1万トンあり、そのうち約5千トンが鳥羽に漂着すると言われています。特に桃取町の奈佐の浜だけで約3千トンものごみが堆積します。

鳥羽市は伊勢湾の海流の多くがぶつかる位置にあり、大量に押し寄せる海洋ごみへの対処は喫緊の課題です。それらは海浜部だけでなく、陸部から川などを通して海へ流入し、生態系や景観、漁業などの産業に重大な悪影響を与えています。そして、プラスチックなどの人工物が人体に取り込まれれば、決してよい影響はおよぼさないことでしょう。

本展は、伊勢湾～鳥羽周辺に漂流・漂着する海洋ごみの現状や問題点を明らかにするとともに、ごみの減量や資源・自然の循環、環境保全などについて広く意識を高め、個人・行政・企業など各々の立場からどのような行動をとればよいか、未来へ向かって考えてもらうために企画しました。

展示構成

①伊勢湾のごみはどこから来るの?

伊勢湾～鳥羽の海洋ごみの現状や、発生源などについて紹介します。

②分解されないプラスチックごみ

プラスチックを中心に、自然界で容易には分解されない、人工物の海洋ごみ問題を取り上げます。

③22世紀奈佐の浜プロジェクトの取り組み

鳥羽や伊勢湾周辺を中心に、環境問題の啓発や清掃に取り組む22世紀奈佐の浜プロジェクトの活動を紹介します。

④生まれ変わる海のごみ

海洋ごみから姿を変えて利用される、実用品やアート作品を展示します。



⑤海洋ごみ問題のこれから～課題解決のためにできるコト～

プラスチック製品の製造企業にもご協力をいただき、わたしたちがいま、何をできるか、すべきかを探ります。

付属イベント/ミュージアムトーク

伊勢湾周辺における海洋ごみの現状に理解を深めつつ、産官学民それぞれの立場から、問題解決のためのヒントを探るトークイベント&展示解説。

とき 7月19日(日) 午後1時～3時

ところ 海の博物館映像ホール、特別展示室

定員 50人 (要事前申込、先着順)

参加料 無料 (事前申込者以外は要入館料)

鳥羽市内の小中学生および市内の高校、高等専門学校へ通学しているかたは入館無料です。

(高校生・高等専門学校生は受付にて学生証を提示してください)

登壇者 小竹篤氏 (鳥羽市長)、千葉賢氏 (四日市大学環境情報学部客員教授)、近藤朗氏 (22世紀奈佐の浜プロジェクト事務局長)、長谷川遥子氏 (滝高等学校生徒)、積水化学工業株式会社

ファシリテーター 平賀大蔵 (鳥羽市立海の博物館 館長)

夏の体験イベント

●ウミウシを探せ!

7月18日(土)・8月1日(土)・
8月29日(土)・9月12日(土)

●干潟の生きものを探そう!

8月2日(日)

●サメが釣れるかも?美味しい さかなと海のモンスターを釣ろう

8月9日(日)

●漂着物の標本づくり体験

8月11日(火・祝)

●干潟でエビとカニを捕まえよう!

8月30日(日)

●貝殻や海藻などを使った クラフト体験

7月25日(土)～8月30日(日)

(事前申込不要)

※団体予約などにより実施しない日
もあります。

クラフト体験以外は要事前申込

くわしくは、海の博物館ホーム
ページまたはSNSにて確認
してください。



夏の イベント情報

ナツトバ!

観光商工課観光係
TEL 25-1157

イベント名	とき	ところ	内容・特徴
あまかづめ 海士潜女神社例大祭	7月1日(水)	海士潜女神社	海女文化の起源にまつわる厳粛な神事
しろご祭り	7月11日(土)	しろご浜	海女たちが潜り、つがい鮑の初獲りを競う伝統行事、白髭神社へ奉納
浦村天王祭	7月11日(土)、12日(日)	浦神社	本浦地区今浦地区の住民が主に参加 花火や神事・催し
相差天王くじら祭	7月14日(火)	相差漁港周辺	総練り、踊り、花火 など
鳥羽みなとまつり	7月24日(金)	鳥羽マリン ターミナル周辺	海上花火大会(約3,600発)、金刀比羅宮鳥羽分社例大祭、露店など
鳥羽湾毎夜連続花火	7月25日(土)~8月23日(日)	小浜湾・安楽島湾・ 佐田浜	毎晩午後8時30分から約100発の小型連発花火を打ち上げ
答志島龍神花火	8月2日(日)	和具サンシャイン ビーチ	海辺からゆったり花火を鑑賞する離島ならではの夏の夜の風物詩、午後8時から打ち上げ
夏の地引網体験	8月3日(月)~7日(金) 8月17日(月)~21日(金)	千鳥ヶ浜・相差町	千鳥ヶ浜で海に入って地引網漁体験

募集 第14回伊勢湾フェリー写真コンテスト

応募期限 9月30日(水)※必着

応募テーマ 「伊勢湾フェリーの見える風景」、「伊勢湾フェリーから見える風景」

応募部門 プリント部門・WEB部門

宛先 〒514-0005 三重県津市鳥居町227-2

中日新聞社メディアビジネス局ビジネス2部 三重アドセンター



Pick Up

第30回鳥羽ビルフィッシュトーナメント国際大会2026

今年も夏の恒例イベント「鳥羽ビルフィッシュトーナメント」を開催します!クルーザーの優雅さや、検量時に吊り上げられるカジキの大きさは圧巻です。また、市民のみなさんにイベントを楽しんでいただけるように、カジキまつりも同時開催します。まつりでは、体験クルージングやカジキの解体ショー、魚すくい、お菓子まきを予定しています。どなたでも見学できますので、ぜひご来場ください。

鳥羽ビルフィッシュトーナメント



とき 7月31日(金)

午後3時~3時20分 安全祈願祭

8月1日(土)

午後2時~5時30分 カジキまつり

午後3時~5時30分 検量

8月2日(日)

午後2時~3時30分 検量

午後4時~4時30分 表彰式

ところ 佐田浜第3駐車場前

カジキまつり



とき 8月1日(土)午後2時~5時30分

ところ 佐田浜第3駐車場前

〈主なプログラム〉

●魚すくい(先着50人、子ども優先)

特設のいけすに放たれた元気な魚たちを、網を使ってすくい上げます。すくった魚は、そのままお持ち帰りいただけます。

●カジキの解体ショー

●体験クルージング(先着50人)

豪華なプレジャーボートに乗って鳥羽湾を遊覧します。

●お菓子まき

※くわしくは、鳥羽市観光協会のホームページを確認してください。



市職員を募集します

総務課モチベーション係 TEL 25-1113

1. 受験資格および職種・採用人員
- ①地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しないかた。
 - ②日本国籍を有しないかた(外国籍のかた)は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること。
 - ③下表の職種ごとに定める受験資格に該当するかた。

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職	10人程度	平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、またはこれに相当する学力を有するかた(令和9年3月卒業見込みのかたを含む)
保育士	2人程度	次の①、②のいずれかに該当するかた ①昭和61年4月2日以降に生まれ、保育士および幼稚園教諭資格の両方を有するかた、または令和9年3月までに資格取得見込みのかた ②昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれ、保育士および幼稚園教諭資格の両方を有するかたで、令和9年3月31日時点で保育士、または幼稚園教諭として、保育所、幼稚園、または認定こども園で通算3年以上勤務した実務経験があるかた
消防職	4人程度	日本国籍を有するかたで、平成13年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、またはこれに相当する学力を有するかた(令和9年3月卒業見込みのかたを含む)
文化財専門員	1人	昭和61年4月2日以降に生まれ、学芸員資格を有し、大学、または大学院で考古学もしくは歴史学の専門課程を卒業(修了)し、埋蔵文化財発掘調査の経験を有するかた ※学芸員資格および大学などの卒業などについては、令和9年3月31日までに取得、または卒業(修了)見込みのかたを含みます。
社会福祉士 または 精神保健福祉士	1人	次の①、②のいずれかに該当するかた ①昭和61年4月2日以降に生まれ、社会福祉士、または精神保健福祉士資格を有するかた、または令和9年3月までに資格取得見込みのかた ②昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれ、社会福祉士、または精神保健福祉士資格を有するかたで、令和9年3月31日時点で、社会福祉士、または精神保健福祉士として自治体等の保健所や医療機関、福祉施設等で通算3年以上勤務した実務経験があるかた
看護師	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有するかた、または令和9年3月までに資格取得見込みのかた ※神島診療所(離島)など、市内診療所に通勤可能なかた
医師	1人	昭和39年4月2日以降に生まれたかたで、医師免許を有するかた ※ただし、平成16年4月以降に医師免許を取得したかたについては、臨床研修を修了したかた(見込みを含む)に限ります。
技術職 (土木)	若干名	次の①、②のいずれかに該当するかた ①平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、またはこれに相当する学力を有するかたで、専門科目を履修したかた(令和9年3月卒業見込みのかたを含む) ②昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、またはこれに相当する学力を有するかたで、2級土木施工管理技士以上の資格を有するかた
技術職 (建築)	若干名	次の①、②のいずれかに該当するかた ①平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、またはこれに相当する学力を有するかたで、専門科目を履修したかた(令和9年3月卒業見込みのかたを含む) ②昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上、またはこれに相当する学力を有するかたで、2級建築士以上の資格を有するかた

2. 受験手続と受付期間

(1)受験手続 受験申し込みは、原則、インターネットによる受付のみとなります。
市ホームページ内「鳥羽市職員採用試験情報サイト」から「鳥羽市職員採用試験申込システム」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必要項目を入力
のうえ、受付期間中に申し込みをしてください。



(2)受付期間 7月1日(水) 午前8時30分～8月20日(木) 午後5時15分
※受付期間終了後の申し込みは、いかなる理由があっても受け付けません。

鳥羽市採用情報 検索

3. 試験内容

(1)第1次試験

受験方式	試験日	受験場所	試験科目
テストセンター方式	9月5日(土)～20日(日)の 期間内で希望の日時を選択	全国テストセンターから 希望の会場を選択	職務基礎力試験 (職務能力試験・職務 適応性検査)
一斉試験方式	9月20日(日)	鳥羽市役所西庁舎	

(2)第2次試験…口述試験(面接)、専門試験(保育士、社会福祉士または精神保健福祉士、看護師、技術職(土木)、技術職(建築))、体力試験(消防職のみ)

※医師は口述試験のみ行います(試験日：10月18日(日))

※船員、看護師については、通年募集も行っていますので、くわしくは、鳥羽市職員採用情報(QRコード)から募集要項を確認してください。

立地適正化計画を策定しました

建設課まちづくり整備室 TEL 25-1175

計画策定の背景・目的

市では、人口減少や少子高齢化が進む中、将来も生活サービスや公共交通を維持するため、新たな立地適正計画を策定しました。

この計画では、街の中心部や公共交通の沿線へ、住まいや病院・お店などを穏やかに集め、持続可能なまちづくりを進めます。同時に、離島や中山間部の地域特性にも配慮し、南海トラフ地震の津波リスクに対応した安全・安心な環境づくりに取り組みます。なお、本計画は8月1日(土)より運用を開始します。

区域設定の考え方

人口密度を保ち地域を支える「居住誘導区域」

用途地域を基本に、人口動態や災害リスク、公共交通との関係を踏まえて居住誘導区域として設定します。

また、法令や都市計画運用指針に基づき、災害危険区域などは原則として区域から除外します。

一方で、本市の特性を踏まえ、比較的災害リスクの低いエリアへの居住誘導を進めます。

都市機能の充実「都市機能誘導区域」

鉄道駅やバスなど公共交通の利便性、商業施設の集積状況を踏まえ、都市の拠点となる区域を都市機能誘導区域として設定します。

また、本市の地理的特性から、津波などの災害リスクがある地域でも、防災・減災対策を前提に都市機能の維持・集約を図ります。

誘導区域外の考え方

誘導区域外においても、地域の実情や特性に応じた居住環境を維持し、生活拠点との連携を図りながら地域コミュニティの継続を目指します。

また、農村部や郊外部での居住を直ちに制限するものではなく、居住や都市機能の誘導はインセンティブを活用しながら、中長期的に緩やかに進めるものです。

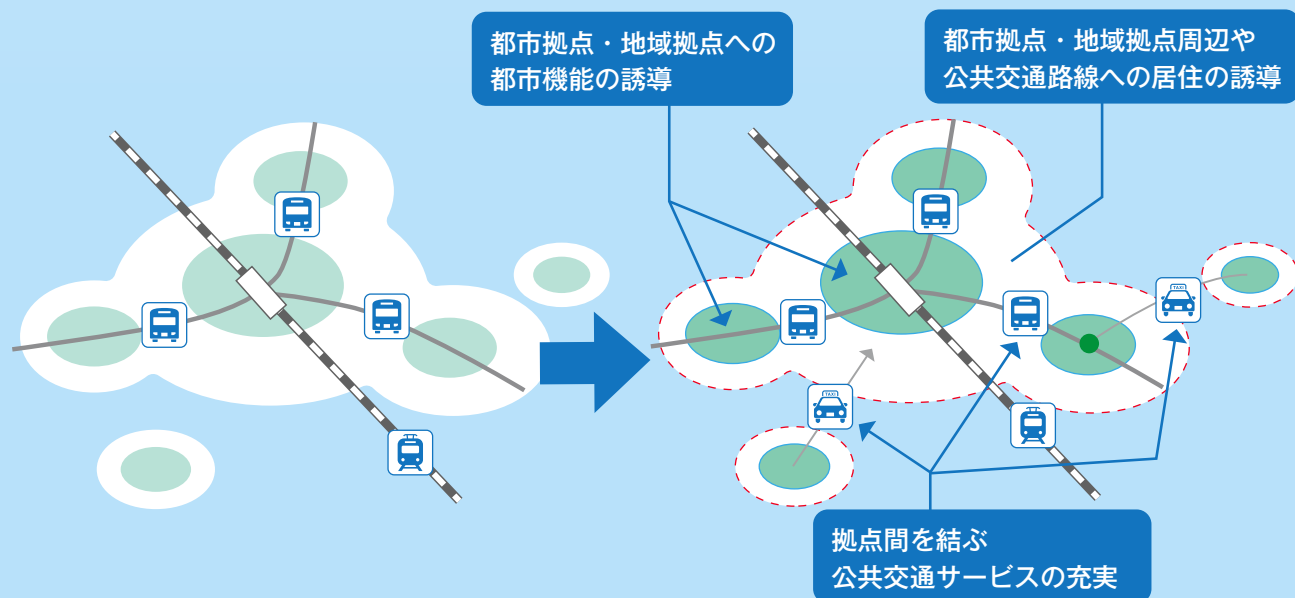
届出制度について

都市機能誘導区域外(都市計画区域内)において誘導施設の建築などを行う場合、原則として、開発行為などに着手する30日前までに市への届け出が必要です。

※くわしくは、ホームページを確認してください。



鳥羽市立地適正化計画イメージ図



市指定ごみ袋 配付の開始

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

7月8日(水)より一覧表の要件に該当する世帯のかたに市指定ごみ袋を配付します。

●市指定ごみ袋配付対象一覧表

配付対象世帯	申請場所	申請期間
<ul style="list-style-type: none"> ●生活保護受給者世帯 ●特別児童扶養手当受給者世帯 ●とばっ子カード加入者世帯 	健康福祉課(TEL 25-1184) または 各連絡所	7月8日(水) } 令和9年 3月31日(水)
<ul style="list-style-type: none"> ●児童扶養手当受給者世帯 ●特別障害者手当受給者世帯 	環境課(TEL 25-1149) または 各連絡所	
<ul style="list-style-type: none"> ●65歳以上のかたのみで構成する世帯(4月1日現在)で市民税が非課税の世帯 <p>※確定申告が未申告のかたは受付することができません。</p>		

●配付する指定ごみ袋 30ℓ以下の袋60枚 ※申請は1世帯につき年1回です。

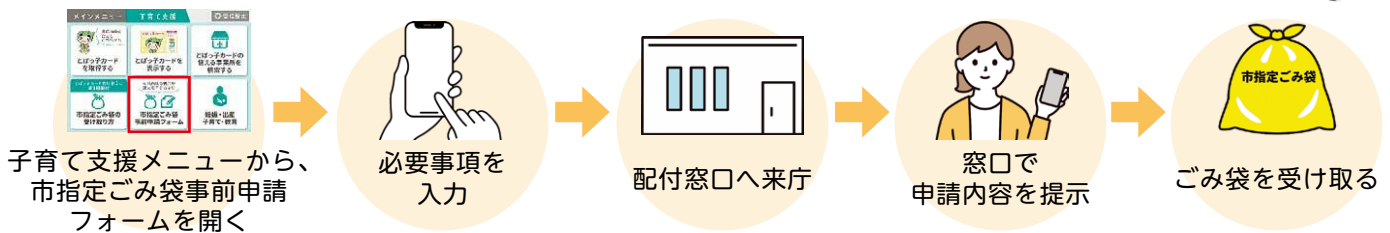
●必要な確認書類

- 健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認できるもの(代理人も同様)
- とばっ子カード(加入者のみ)



とばっ子カード加入者世帯へのお知らせ

LINE版とばっ子カードを登録済みで、申請者本人が配付窓口へごみ袋を受け取りに来る場合に限り、申請書の記載が不要なLINEでの事前申請が可能です。



事前申請についてくわしくは、鳥羽市LINE公式アカウントより「市指定ごみ袋の受け取りかた」を確認してください。

※LINEで事前申請をしなくても、窓口で申請書を記載し、ごみ袋を受け取ることもできます。

※代理人がごみ袋を受け取る場合はLINEでの事前申請はできません。窓口で申請書を記載し、受け取ってください。

みんなで清掃しませんか？

鳥羽清港会 第46回 海の大掃除参加者募集

鳥羽清港会事務局(環境課環境保全係) TEL 25-1147



鳥羽清港会 第46回 海の大掃除を下記の日程で開催します。

市民のみなさんの力で、鳥羽の海・海岸を守っていきましょう。たくさん参加をお待ちしています。

と き 7月5日(日) 午前9時~11時(小雨決行)
(延期の場合 7月12日(日) 午前9時~11時)

受付場所 鳥羽マリナーミナル交流広場
(午前8時30分受付開始)

清掃区域 佐田浜・鳥羽港岩崎海岸・中之郷周辺・
鳥羽駅周辺・安久志地区海岸周辺

申込方法 申込フォームから申し込んでください

※申込フォームの期限は7月3日(金)午後5時までです。

※当日の飛び入り参加も大歓迎です。

※くわしくは、ホームページを確認してください。



潜水の様子



昨年の開会式



申込フォーム



ホームページ

国民健康保険特定健康診査

後期高齢者健康診査について

市民課保険年金係 TEL 25-1148
三重県後期高齢者医療広域連合 TEL 059-221-6884

糖尿病などの生活習慣病の

早期発見と健康管理のため、特定健康診査および後期高齢者健康診査を7～11月の期間で実施します。年に一度の大切な健康診査です。現在通院中のかたも、治療の検査では見つからない異常が健康診査で発見される場合もありますので、かかりつけ医に相談のうえ、ぜひ受診してください。

○特定健康診査

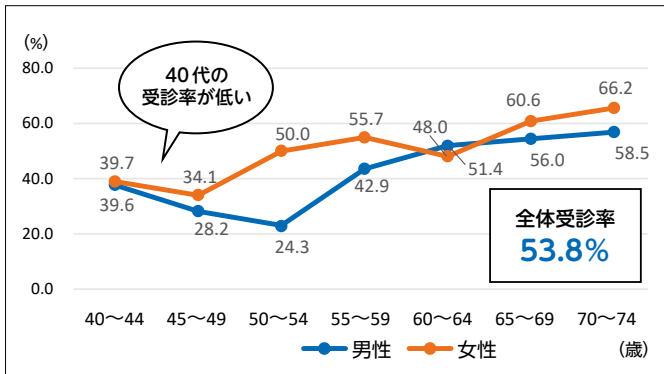
対象者 国民健康保険加入者で、年度内に40～74歳（一部75歳）になるかた

受診方法 予約が必要な場合がありますので、受診の前に医療機関へ問い合わせてください。

持ち物 マイナ保険証または資格確認書など、受診券、質問票

※受診券などは6月末に送付します。鳥羽市国民健康保険事業の人間ドックを受診するかたには受診券は送付されません。

～令和6年度特定健康診査受診率～



受診期間

7月1日(水)～11月30日(月)
※75歳の誕生日を迎えるかたは誕生日の前日までです。

自己負担額

無料

その他 国民健康保険の特定健康診査を受診せずに、会社などの健康診査や自身で人間ドックを受診されるかたは、健診結果を市民課へ提出して

ください。

一人でも多くのかたに受診してもらうため、過去の健診結果を分析し、受診勧奨通知を送付します。また、受診が確認できないかたには、市が委託したジェイエムシー(株)から電話をかける場合がありますので、ご協力をお願いします。

○後期高齢者健康診査

対象者 8月末までに後期高齢者医療制度の加入者となるかた

受診券の送付

受診券は、三重県後期高齢者医療広域連合から6月下旬に送付します。ただし、75歳の誕生日を5～7月に迎えるかたは8月中旬に、8月に迎えるかたは9月中旬に送付します。

自己負担額

無料

※受診方法・持ち物・受診期間については、特定健康診査と同様です。

国民年金の保険料の免除・猶予制度

市民課保険年金係 TEL 25-1128
伊勢年金事務所 ねんきんダイヤル TEL 0570-05-1165

経済的な理由などで国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、申請をして認められると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

- 全額免除・一部免除制度
- 納付猶予制度

表のように、保険料の免除が認められると、一定の割合で将来の年金額に反映されます。また、免除・猶予期間は、納付した期間と同様に年金を受給するときに必要な受給資格期間に算入されます。ただし、一部免除の場合は、減額された保険料を納付していることが必要です。(※1)

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば免除または猶予された保険料を後から納めることができますが、2年を過ぎると加算額がつきますので注意してください。また保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときに障

保険料免除などと年金給付の関係

	納付	全額免除	一部免除(※1)	納付猶予	①学生納付特例	②法定免除	③産前産後免除	未納
受給資格期間に算入されるか?	○ されます	○ されます	△ されます	○ されます	○ されます	○ されます	○ されます	× されません
年金額に反映されるか?	○ されます	○ 2分の1が反映されます	△ 免除割合に応じて反映されます	× されません	× されません	○ 2分の1が反映されます	○ されます	× されません

※①②③はその他の免除申請です。くわしくは、右記二次元コードより確認してください。



①学生免除



②法定免除



③産前産後免除

※日本年金機構のホームページでは、国民年金制度についての動画を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



日本年金機構ホームページ

害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。納付が困難なときは各種申請をしましょう。

●保険料の軽減措置

- 所得の低い世帯に属するかたは、下記の基準により均等割額が軽減されます。



医療分

同一世帯の後期高齢者医療被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+ 10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7.2割	15,356円
43万円+ 31万円×被保険者数+ 10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	27,421円
43万円+ 57万円×被保険者数+ 10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	43,874円

子ども分

同一世帯の後期高齢者医療被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+ 10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7割	411円
43万円+ 31万円×被保険者数+ 10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	685円
43万円+ 57万円×被保険者数+ 10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	1,096円

- 毎年4月1日(年度途中で資格取得されたかたは資格取得日)時点での状況で判定されます。
- 前年12月末日の年齢が65歳以上のかたの年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。
- 事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

●後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(※2)の被扶養者であったかたに対する軽減

均等割額が資格取得から2年間は5割軽減され、所得割は課されません。ただし、所得が低い世帯に属する人は軽減割合が高い方が優先されます。該当のかたには軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であったかたで軽減措置が行われていない場合は、問い合わせてください。

(※2) 被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

●保険料の徴収

- 特別徴収…年金からの天引きによる納付(※3)
- 普通徴収…納付書や口座振替による納付

(※3) 年金の受給額が年額18万円未満のかたや、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、普通徴収となります。



後期高齢者医療制度のお知らせ

市民課保険年金係 TEL 25-1135 後期高齢者医療広域連合 TEL 059-221-6883

●資格確認書、資格情報のお知らせ

令和8年7月末までは、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、すべての被保険者に「資格確認書」を交付していますが、8月1日からは、年齢とマイナ保険証の保有状況によって「資格確認書」(若草色)または「資格情報のお知らせ」が交付されます。ピンク色の資格確認書は、令和8年8月1日以降は使用できません。

今回の更新から、①8月1日時点で85歳以上のかた、②①以外のかたで、マイナ保険証を普段から利用していないかた(※1)には資格確認書が、それ以外のかたには資格情報のお知らせが発行されるようになります。いずれも7月中にお手元に届く予定です。8月1日以降に医療機関などを受診する時は、新しい資格確認書(若草色)もしくはマイナ保険証を提示してください。なお、資格情報のお知らせは、被保険者のかたに現在の資格情報を通知するためのものであるため、お知らせのみでは医療機関などを受診できませんので注意してください。また、資格情報のお知らせがお手元に届いたかたであっても、マイナ保険証での医療機関などの受診が難しい場合は、市役所または各連絡所にて資格確認書の交付申請が可能です。

- (※1) 普段から利用していないかたとは以下に該当するかたです。
- I 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用していないかた
 - II おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用していないかた

●限度額適用認定証等について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度区分が併記された資格確認書や、マイナ保険証を医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯のかたは、入院時の食事代なども減額されます。

マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、医療機関などの窓口での限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証をお持ちでないかたは、事前に市役所または各連絡所で資格確認書に限度区分を併記する申請をしてください。

なお、現在、限度区分が併記された資格確認書をお持ちのかたで、引き続き資格確認書の交付対象のかたについては、申請なしで8月1日から利用可能な若草色の資格確認書を交付します。

●保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納付していただきます。保険料は法令に基づき、医療分は2年ごと、子ども分は毎年見直されています。

医療分

$$\text{被保険者均等割額 } 54,843\text{円} + \text{所得割額 } \text{被保険者に係る基礎控除後の総所得金額等} \times 9.53\% = \text{年間保険料額 (賦課限度額85万円)}$$

子ども分

$$\text{被保険者均等割額 } 1,370\text{円} + \text{所得割額 } \text{被保険者に係る基礎控除後の総所得金額等} \times 0.25\% = \text{年間保険料額 (賦課限度額2万1千円)}$$

被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」があります。なお、保険料の計算では前年中の所得を用います。

医療分と子ども分を各々計算し、合計した額が保険料額となります。

食中毒に注意しましょう

食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。また、家庭でも発生する危険性はたくさん潜んでいます。

ただ、家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから風邪や寝冷えなどと思われるがちで、食中毒とは気づかれず重症になる例もあります。

そのため、家庭でも食中毒予防として次のことに気をつけましょう。

家庭でできる！食中毒予防のポイント！

- 日常**
 - こまめに手を洗う。
 - 冷蔵や冷凍の必要な食品は、購入後できるだけ早く冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- 調理**
 - 生の肉や魚などの汁が、果物やサラダなどの生で食べる物や調理の済んだ食品にかからないようにする。
 - 生の肉や魚を切った包丁やまな板は、洗剤できれいに洗い熱湯や台所用殺菌剤で殺菌する。包丁やまな板は、肉用、魚用、野菜用と別々にそろえて、使い分けるとさらに安全です。
 - タオルやふきんなど清潔なものにこまめに交換する。
 - 冷凍食品などの解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行う。
 - 料理に使う分だけ解凍し、解凍が終わったらすぐ調理する。解凍した食品をやっぱり使わないからといって、冷凍や解凍を繰り返すのは危険です。冷凍や解凍を繰り返すと食中毒菌が増殖したりする場合があります。
- 食事**
 - 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置しないようにする。
 - 残った食品はきれいな器具、皿を使って保存する。
 - 早く冷えるように浅い容器に小分けして冷蔵庫で保存する。
 - 温め直す時も十分に加熱をする。
 - 時間が経ち過ぎたり、怪しいと思ったら、思い切って捨てる。



献血に行こう！7月1日～8月31日は「愛の血液助け合い運動」推進月間です

血液は人工的につくることも長期保存することもできないため、病気やけがで血液を必要としているかたへ血液を供給するために献血が必要とされています。ちょっとした勇気と短い時間で社会貢献でき、自身の健康状態のチェックもできる献血にぜひご協力ください。

献血の種類と主な採血基準

※65歳以上のかたの献血は、献血するかたの健康を考慮し、60歳～64歳の間に献血経験があるかたに限ります。

	全血献血		成分献血	
	400ml 全血献血	血液成分献血	血漿成分献血	血小板成分献血
特徴	血液中のすべての成分を採血	血液中の特定の成分を採血		
1回の献血量	400ml	600ml以下(循環血液量の12%以内)		
年齢	男性：17歳～69歳* 女性：18歳～69歳*	18歳～69歳*	男性：18歳～69歳*	女性：18歳～54歳
体重	男女ともに50kg以上	男性：45kg以上	女性：40kg以上	

献血に行こう！

献血バス(400ml 全血献血のみ実施)

とき 8月4日(火)
午前10時～午後0時30分
午後 2時～4時

ところ 市役所西庁舎4階・大会議室
※骨髓バンクドナーの受け付けも行います。

献血ルーム ハートワン(全血献血、成分献血を実施)

とき 全血献血 午前9時30分～午後0時15分、午後1時30分～5時
成分献血 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

定休日 水曜日、年末年始

ところ 伊勢市船江1丁目471-1 ミタス伊勢内

連絡先 TEL 0120-25-7821 ※予約による献血にご協力ください。

子育て応援講座 キッズビクス

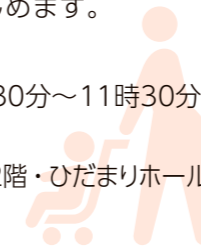
お子さんと一緒にリズムに乗って行うふれあい体操です。小さなお子さんも楽しめます。

対象 乳幼児とその保護者

とき 7月30日(木) 午前10時30分～11時30分
※当日受付(申込不要)

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

講師 藤原京先生



ファミリー料理教室 ～体によい食材をおいしく食べよう～

要予約

市食生活改善推進連絡協議会と共催で料理教室を開催します。

対象 小学生とその保護者

とき 7月27日(月) 午前10時～午後0時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

内容 「まごわやさしい」食材を使った調理実習

持ち物 エプロン・三角巾・子ども用スリッパ

参加費 1人200円

募集人員 8組(先着順) **申込期限** 7月17日(金)



マダニ媒介感染症に注意しましょう！

主な症状 日本紅斑熱… 高熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感、痒みや痛みのない全身に広がる皮膚の斑状発赤
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)… 高熱、消化器症状(嘔吐、下痢、腹痛、下血)、頭痛、筋肉痛、意識障害

畑や野山に立ち入る際の注意事項(マダニに咬まれないことが大切！)

- ① つばの付いた帽子、長袖、長ズボン、丈の長い長靴などを着用し、肌の露出を避けましょう。
 - ② 「イカリジン」や「ディート」という成分を含む虫除け剤に補助的な効果があると言われています。長く畑や野山に立ち入る際は、使用上の注意に従い使用しましょう。
 - ③ 畑や野山に立ち入った後は、家の外で服や体をはたき、マダニを落としましょう。
 - ④ 畑や野山に立ち入った衣服は、すぐに洗濯するか、ビニール袋などに入れ、密封し保管しましょう。
 - ⑤ 着替えや入浴の際に、吸血したマダニが体に付着していないか確認しましょう。
- マダニは毛髪に覆われた部分、頸部や肩、背中、脇の下や下腹部、臀部など目が届きにくい場所を好んで吸血します。



マダニに咬まれた時の注意事項

- マダニに咬まれたときは、マダニをつぶさないように頭部をピンセットではさんで、まっすぐ引き抜いてください。自分でとれないときや、マダニの一部が皮膚に残った時は最寄りの医療機関に相談してください。
- 受傷後1週間程は体調の変化に注意してください。上記の症状があれば早急に医療機関を受診してください。

マダニ媒介感染症

- ① 畑や野山には原虫や細菌、ウイルスなどの病原微生物を保有するマダニが生息しています。マダニに咬まれた後「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」という疾患を発症することがあります。
- ② 三重県では伊勢志摩地方を中心に年間70～80件程度の日本紅斑熱症例が報告されています。また2015年以降はSFTSの患者も発生しています。
- ③ これらの疾患の多くはマダニの活動時期に一致し、春から秋にかけて発生します。マダニに咬まれたことに気づかず発症するかたもいます。
- ④ マダニに咬まれても、これらの疾患を発症する可能性は1%に満たないと考えられますが、**流行時期に上記の症状があれば、発症した可能性があります。医療機関を受診し、医師にマダニに咬まれた可能性があることを告げましょう。**
- ⑤ 通常、人から人に感染することはありません。

問い合わせ先 三重県伊勢保健所健康増進課 TEL 0596-27-5137

乳がん(マンモグラフィ)検診・子宮頸がん検診の日程のお知らせ

- 対象** 平成19年4月1日までに生まれた女性
- 申込方法** 健康係へ電話(TEL 25-1146)
- 持ち物** バスタオル(乳がん検診受診者のみ)、健康手帳(お持ちのかたのみ)
- 自己負担額** 乳がん：1,700円、子宮頸がん：1,000円(いずれも70歳以上は無料)

●乳がん(マンモグラフィ)検診・子宮頸がん検診

とき	検診場所	受付時間
7月13日(月)	保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)	①午前 9時～10時 ②午前10時～11時
	浦村農村婦人の家	③午後 1時～1時45分
	漁協浦村支所	④午後 2時30分～3時30分

令和8年7月～令和9年3月に医療機関で市の乳がん検診(マンモグラフィ検査)・子宮頸がん検診を受診するかたは、集団検診は受診できません。

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

健康福祉課生活支援係 TEL 25-1181

「更生保護の日」である7月1日からの1か月間は「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



更生ペンギンのホゴちゃん、サラちゃん

鳥羽志摩保護司会(鳥羽支部)の主な活動

愛の資金

「保護司」は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。保護観察対象者への指導や助言、犯罪予防のための啓発などを行っています。みなさんからお寄せいただく「愛の資金(募金)」は、こうした保護司活動の貴重な財源となっており、町内(自治)会を通じて協力いただいています。

啓発活動

「社会を明るくする運動」の強調月間である7月に、イオン鳥羽店においてティッシュなどを配布します。

表彰・展示

小・中学生を対象に「社会を明るくする運動」にふさわしい作品を募集し、特に優秀と認められた作品には賞を授与しています。また、受賞作品は下記の日程で展示をします。

ところ イオン鳥羽店 2階
展示期間 7月22日(水)～8月2日(日)を予定しています。

サポートセンター

保護司が定期的に順番で駐在し、保護司活動の意見交換・相談支援などを行います。

がん検診のご案内

胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期間 7月1日(水)～11月30日(月)
※胃がん検診については12月末まで受診が可能となる場合がありますので、各医療機関と相談してください。可能な限り11月30日までに受診していただくようお願いいたします。

実施医療機関

- 赤坂クリニック・小林内科クリニック・中村クリニック
 - はね小児科医院・山崎整形外科・市立各診療所
- ※胃カメラによる胃がん検診は、赤坂クリニック・小林内科クリニック・中村クリニックで実施します。

注意

- 受診には、予約が必要な場合があります。くわしくは各医療機関へ問い合わせてください。
- 治療中のかたは、がん検診としての受診ができない場合があります。主治医と相談してください。
- 肝炎ウイルス検査は今まで受けたことのないかたに限ります。

	対象	検診料	
		69歳以下	70歳以上
胃がん検診(胃カメラ)	40歳以上のかた(昭和62年4月1日までに生まれたかた)	2,300円	無料
大腸がん検診(便潜血検査)		300円	
肝炎ウイルス検査(血液検査)		1,200円	
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上のかた(昭和52年4月1日までに生まれたかた)	600円	無料

女性がん検診(個別検診)

検診対象

- 子宮頸がん 昭和32年4月2日～平成19年4月1日生まれのかた
- 乳がん 昭和32年4月2日～昭和62年4月1日生まれのかた

検診期間 7月1日(水)～令和9年3月31日(水)
(検診期間は医療機関によって異なります)

持ち物 マイナ保険証・健康手帳(お持ちの場合)

自己負担額 子宮頸がん・乳がんともに 2,000円

受診方法 医療機関によって受診方法が異なります。下記の表をよくお確かめのうえ、希望される医療機関へ予約または受診してください。
※検診バスによる集団検診と個別検診で、年度内に受診できるのはどちらか1回のみとなります。

●子宮頸がん検診

医療機関名・電話番号・注意点	
赤坂クリニック (要予約) TEL 0599-21-0001	検診日時 基本的に毎月第2土曜日午後 ※女性産婦人科医が実施します。くわしくは、問い合わせてください。
県立志摩病院(健診室) (要予約) TEL 0599-43-0501	予約受付 平日(午後1時～4時) 検診日時 月曜～金曜日
伊勢ひかり病院(要予約) TEL 0596-22-1155	予約受付 平日(午後2時～4時30分) 検診日時 火曜・木曜・金曜日(午前9時～正午)
豊和病院 TEL 0599-43-1511	検診日時 月曜・金曜日(午前9時～正午・午後3時～5時30分) 火曜・水曜日(午前9時～正午) ※木曜休診
小原産婦人科 TEL 0596-28-8111	検診日時 月曜・水曜・金曜日(午前9時～正午、午後3時～5時) 土曜日(午前9時～正午) ※受付終了時刻の10分前までにお越しください。 ※くわしくは、HPで確認してください。
菊川産婦人科 TEL 0596-23-1515	※なるべく予約のうえ、受診してください。
玉石産婦人科 (要予約) TEL 0596-22-5656	
てらだ産婦人科 TEL 0596-35-0311	
やまぐちレディースクリニック (要予約) TEL 0596-21-3001	

●乳がん検診(マンモグラフィ)

医療機関名・電話番号・注意点	
大西クリニック TEL 0596-28-5570	検診期間 令和9年1月7日(木)～3月31日(水) 休診日 木曜・土曜日の午後、日曜日、祝日 ※予約不要(待ち時間が長くなりますのでご了承ください) ※検診期間が変更となる場合があります。 ※診察の混雑状況によって早期に受付を終了していることがあります。
県立志摩病院(健診室) (要予約) TEL 0599-43-0501	予約受付 平日(午後1時～4時) 検診期間 7月1日(水)～令和9年3月31日(水) 検診日時 水曜・金曜日(午前のみ) ※予約状況によって希望にそえない場合がございますのでご了承ください。
市立伊勢総合病院(健診センター) (要予約) TEL 0596-23-5416	予約受付 11月2日(月)以降の平日(午後2時～4時30分) ※12月29日～令和9年1月3日は除く 検診期間 令和9年2月1日(月)～3月31日(水)の月曜～水曜日 ※待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。



参加無料

ひきこもりサポーター 養成講座

健康福祉課生活支援係 TEL 25-1181
鳥羽市社会福祉協議会 TEL 25-1188

だれにでも起こりうる「ひきこもり」について理解を深め、ひきこもりに悩む本人や家族を支え、理解者となつていただけるよう「ひきこもりサポーター養成講座」を実施します。

ひきこもり状態にあるかたの気持ちを知り、歩みを支えるためのヒントを学びます。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 7月29日(水) 午前10時～午後3時

1部 午前10時～正午

2部 午後0時50分～3時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

定員 50人

講座内容

1部

●鳥羽市の施策紹介

鳥羽市健康福祉課生活支援係

●三重県の施策紹介

三重県子ども・福祉部 地域共生社会推進監 今西 康裕 氏

●講義「ひきこもりの理解と対応について」

三重県こころの健康センター 技術指導課 柳世 大輔 氏

2部

●講義「寄り添うとは何か～元当事者の視点から～」

自助会「さなぎぞと」代表 中谷 信哉 氏

※1部・2部の両方に参加したかたは、ひきこもりサポーターとして登録することができます(後日説明会あり)。

※ひきこもりサポーターには、身近な地域での見守り活動・居場所での支援・研修会の支援など、各自ができる範囲で活動をしていただいています。

講師 中谷 信哉 氏

ひきこもり経験者 / 支援者

精神保健福祉士

医療法人 上島医院 経営企画課課長

ひきこもりなどの自助グループ「さなぎぞと」代表

オンライン相談支援「居ながら相談所」代表



自助会や精神科でひきこもりのかたと関わり続けている僕ですが、正直、人生で2度ひきこもるとは思いもしませんでした。でも、そうせざるを得ないきっかけと精神的な脆さがあったのだと、今では受け容れられます。講座でお話しするのは、ひきこもり状態に苦しみ、ひきこもり状態を受け容れ、ひきこもり状態を楽化する努力について考え抜いた末の経験談です。当時しんどい思いをしたからこそ見える、楽な寄り添いかたを身近に感じていただけると嬉しいです。

申込方法

右の申込フォームまたは、電話・FAX・メールのいずれかで、参加者の氏名・電話番号・メールアドレスを7月24日(金)までにお知らせください。

問い合わせ先

鳥羽市社会福祉協議会 参加支援・ひきこもりサポート事業 さんぽみち

TEL 25-1188 FAX 25-1117 ✉ sanpomichi@toba-shakyo.or.jp



申込フォーム

参加支援・ひきこもりサポート事業「さんぽみち」について

鳥羽市社会福祉協議会 TEL 25-1188

長い間就労や地域活動から離れた生活を送っているかた、自分らしい生活に必要なことを一緒に考えていきませんか。

ゆるりとカフェを開いています。遊びにきませんか。時間や場所などくわしくは、鳥羽市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ



鳥羽市社会福祉協議会
メールアドレス

どなたでも
お気軽にどうぞ!!

「喫茶さんぽみち」
オープンしています♪

とき：毎月第3金曜日
午前11時30分～午後1時30分
ところ：ひだまりラウンジ

相談受付

毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

鳥羽市社会福祉協議会 TEL 25-1188

✉ sanpomichi@toba-shakyo.or.jp

担当：竹村・向中野

と ば 「10月8日鳥羽の日」 イベント参加事業所・団体募集

「鳥羽の日・鳥羽の月」実行委員会(事務局 鳥羽商工会議所) TEL 25-2751
観光商工課商工労政係 TEL 25-1156

秋のオクトバを
もっと盛り上げよう!

前月祭「神饌待月」開催!

10月の「鳥羽の月」本番を前に、今年は9月にどどーんと前月祭を開催します。

市民のみなさんをはじめ、鳥羽を愛する誰もが楽しめる特別な1日です。食べて、観て、体感して、オクトバの開幕と一緒に盛り上げましょう!

会場やイベント内容など、くわしくは、Instagramで発信予定です。

開催概要

とき 9月13日(日)

ところ 市民の森公園 ほか



オクトバ
Instagram

10月8日(木)の 「鳥羽の日」を盛り上げよう!

期間中、鳥羽全体でおもてなしの輪を広げるお得なキャンペーンや、独自イベント、限定企画を実施して下さる店舗・団体を募集します。あなたのアイデアで「鳥羽の日」を一緒に盛り上げませんか?

募集内容 & 特典

対象企画 期間中の限定メニュー、割引、特典の提供、体験プログラム、ワークショップ、おもてなし企画など何でも自由!

参加特典 応募いただいた企画は、9月中旬発行の「オクトバガイドブック」や公式WEBサイト・SNSなどに無料掲載し、広くPRします!

申込方法について

申込期限 7月26日(日) 必着

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXで申し込んでください。申込書は鳥羽商工会議所ホームページからダウンロードするか、鳥羽商工会議所窓口にてお渡しします。

問い合わせ先 「鳥羽の日・鳥羽の月」実行委員会 FAX 26-4988 ✉ 108day@toba.or.jp

熱中症に備えましょう!!

～クーリングシェルターについて～

環境課環境保全係 TEL 25-1147

クーリングシェルターとは…

気候変動適応法に基づき指定された施設のことです。熱中症特別警戒アラートが発表された場合、クーリングシェルターに指定された冷房設備のある施設にて、熱中症による健康被害を防止し、暑さをしのげる場所として利用することができます。

7月1日現在、市では22の施設を指定しています(施設により、開放日・開放時間などが異なります)。

施設名

- イオン鳥羽店 ●保健福祉センターひだまり ●鳥羽マリンターミナル
- 鳥羽市立図書館 ●鳥羽1番街 ●伊勢湾フェリー株式会社
- 各定期船待合所 ●市内各郵便局(簡易郵便局を除く)

また、クーリングシェルターとして利用可能な施設を募集しています。
くわしくは、市ホームページを確認してください。



熱中症関連



クーリング
シェルター募集

令和8年度 鳥羽市防災講演会

～復興の現場から、未来へ語り継ぐ～ 東日本大震災からの創造的復興

総務課防災危機管理室 ☎25-1118

近年大きな災害を経験していない、いわゆる「未災地」である鳥羽市。
東日本大震災の経験と教訓を学び、未来につなげていくため、南三陸町・前町長の佐藤仁氏をお招きし、防災講演会を開催します。
お誘い合わせのうえ、ぜひ参加してください。

と き

8月1日(土)
午前10時～正午
(午前9時30分受付開始)

ところ

市民体育館サブアリーナ

申込期限

7月24日(金)までに
申込フォームから申し込んでください。
(託児あり。要事前申込)



申込フォーム



市ホームページ



宮城県本吉郡
南三陸町・前町長
佐藤 仁 氏

東日本大震災の当日、職員とともに町防災対策庁舎で津波に巻き込まれたが奇跡的に生還。「生業の場所はさまざまあっても、住まいは高台に」を基本に、防災集団移転促進事業や災害公営住宅整備事業などを実施。町長退任後は、東日本大震災伝承館「南三陸311メモリアル」の特別顧問に就任。防災・減災の大切さを語り継ぐ講演活動などに取り組んでいる。

「合理的配慮の提供」とは何か。障害のある人は社会の中にあるバリアによって生活しづらい場合があります。障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要とするとの意思が示された時には、

今年には障害者差別解消法施行から10年を迎える年です。共生社会を実現するために、一人一人が考え行動していかなくてはなりません。

合理的配慮の提供と社会的障壁

「障害者差別解消法」
「ハイトスピード解消法」
「部落差別解消推進法」
「の三つを人権三法」といって、平成28年に差別を解消するために施行されました。

その中の一つ「障害者差別解消法」は、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会(共生社会)を実現することをめざしています。この法律では「不当な差別的取り扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

内閣府発行啓発リーフレットには、バリアを「社会的障壁」とし4種類あるとしています。

- ① 社会における事物 通行・利用しにくい施設、設備など
- ② 制度 利用しにくい制度など
- ③ 慣行 障害のあるかたの存在を意識していない慣習、文化など
- ④ 観念 障害のあるかたへの偏見など

建築物や公共交通機関のバリアフリーがどれだけ整備されても、それだけでは、「障害者がほかの者との平等を基礎として全ての人権および基本的自由を享有し、また行使すること」は実現できません。②③④の障壁は、目に見えないバリアと言えます。



Vol.246
教育委員会生涯学習課
☎25-1268

負担が重すぎない範囲で対応することが求められます。この際には、建設的対話を通じて相互理解を深め、共に対応案を検討していくことが重要になります。令和6年4月1日からは事業者による障害のある人への「合理的配慮の提供」が義務化され、その取組は進んでいます。

台風や大雨などの風水害に備えよう

台風について、気象庁のデータから30年間(1991～2020年)の平均を見ると、発生・接近・上陸ともに7～10月にかけて最も多くなります。台風・高潮・大雨などの風水害は、地震とは違い、**ある程度事前の予測が可能です**。発災前に情報収集や避難のタイミング、避難先の確認のほか、非常持出品などを準備しておきましょう。

避難のタイミング・避難先を考えておきましょう

避難は、指定緊急避難場所や安全な知人・親戚宅に避難する「立ち退き避難」が基本ですが、今いる建物内で安全を確保できる場合は「在宅避難」も有効です。普段からハザードマップを利用して、自宅やその周辺の災害リスクを確認しておきましょう。



事前しておくこと

●情報入手手段を確認する

複数の情報入手手段を確認し、確実に情報を受け取れるようにしておく。

- ①「防災みえ.jp」メール配信サービス
- ②三重県公式防災アプリ「みえ防災ナビ」



①防災みえ.jp



②みえ防災ナビ

●危険な箇所や避難する場所を把握しておく

ハザードマップで災害リスクなどを確認しておく。

※令和8年6月に鳥羽市高潮ハザードマップおよび内水ハザードマップも作成・公表しました。



各種ハザードマップ
(市ホームページ)

このあとどうなるかを確認(避難のタイミング)

- 防災気象情報(注意報や警報など)が発表されたら、危険度を地図上に示した「キキクル」や、今後の危険度の推移を示した時系列情報(明日までの警報などの見通し)などを、気象庁ホームページで確認してください。
- 多くの場合、防災気象情報(注意報や警報など)は、市が発令する避難情報よりも先に発表されます。警戒レベル3に相当する防災気象情報(レベル3土砂災害警報、レベル3高潮警報など)が発表されたら、市からの避難情報が発令されていなくても、「キキクル」や河川の水位情報を確認し、必要に応じて自らの判断で避難することも検討してください。



キキクル
(気象庁HP)



三ツ島と朝日

鳥羽で生活を始めてから特に印象的だったのは、船が人々の移動手段として自然に使われていることです。フランスでは船という旅行や冒険のイメージが強く、通勤や通学のために利用する感覚はあまりありません。そのため、定期船がバスのように決まった時間に行き来している様子

暮らして気づく鳥羽の風景

旅行でその土地を訪れる時は有名な場所や景色に目が向きますが、実際に暮らしてみると日常の中にある小さな特徴に気づくようになります。

はとも新鮮に感じられました。

また、同じ場所でも季節によって見える風景や地域の雰囲気が変わることも、暮らしているからこそ気づける魅力だと感じています。

例えば和具では、早春のワカメ作業から始まり、夏には岩牡蠣、秋には「答志島トロさわら」、冬には海苔といった海の恵みが季節の移り変わりを私たちに教えてくれます。

さらに、時間帯によっても鳥羽湾が見せる景色は大きく変わります。昼間の活気ある風景、夕暮れに染まる空の色、そして夜に広がる静かな灯りによって、それぞれ異なる表情を見せてくれます。こうした景色は、何気ない日常の中でふと目に入るからこそ強く印象に残り、海や季節とともに流れる、この地域ならではの穏やかな時間を感じさせてくれます。

一人一人が備えて！
防災力UP!鳥羽

vol.157

総務課防災危機管理室

TEL 25-1118

TOBA

観光商工課 TEL 25-1157

国際交流員フランス・ドリアンがみつけた
Fantastique

Vol.14



鳥羽市の豊かな歴史遺産と、文化財の調査や保全を担当する文化財専門員の活動を紹介します。

文化財
コラム
Vol.9

歴史遺産語り

鳥羽のきらり

教育委員会生涯学習課 TEL 25-1268



知られざる
鳥羽の魅力を
たっぷり
お届けします!

旧鳥羽町の時代に 建てられた近代建築、 旧鳥羽小学校校舎

旧鳥羽小学校校舎は、神戸を中心活躍した建築家・清水栄二が設計し、昭和4年に竣工した、コンクリート造りの建物としては県下最古級の建物です。校舎は中央に玄関があるE字形の平面を有し、正面にアーチ窓と付柱が用いられ西洋の様式を取り入れたデザインが施されています。3階には講堂があり、舞台の



旧鳥羽小学校の外観

中央奥には、戦時中に天皇陛下の写真(御真影)を納めていた奉安庫の跡が残っており、貴重です。

また、正面玄関の上には翼と碇をモチーフにした彫刻が飾られており、鳥羽小学校の校章と思われるのですが、実は旧鳥羽町時代の町章なのです。今の鳥羽市の市章もこれが基になっていると思います。町章のデザインも格好がいいですよ。

また、旧校舎の建築には真珠王の御木本幸吉も協力し、彼の告別式もこの建物の講堂で行われており、鳥羽の近代史を語るうえでも重要な建物です。教育委員会では、これまで校舎の保存のため、国の補助事業を活用して耐震改修・外壁改修を少しずつ進め、昨年度に完了しました。今後については、活用方法や使用範囲などを検討し、3

階の講堂を中心に段階的に整備していきたいと考えています。

旧校舎の保存にご理解とご協力をお願いします。



正面玄関上の町章



町報に描かれた町章



鳥羽市の文化財

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽」を漁協さんにご紹介!

7月 旬の鳥羽どろがな

vol. 19

観光商工課観光係 TEL 25-1157
農林水産課水産係 TEL 25-1167



あらめ

海岸に漂着したものの回収が中心となっています。昨年の鳥羽海域では、9月上旬～11月上旬にかけての刈り取りで1トン、漂着したもので4～5トンが出荷されました。全国生産量のほとんどを三重県が占めるあらめは、鳥羽志摩地域の特産品として古くから親しまれ、伊勢神宮にも奉納されています。

あらめは肉厚でしっかりとした食感が特徴です。また、「ミネラルの宝庫」とも言われるほどカルシウム・タンパク質・食物繊維・ヨウ素・鉄などのさまざまな栄養素を豊富に含んでいます。答志島や神島では、イワシやサンマをあらめで巻いて甘辛く煮付けた「あらめ巻き」という郷土料理が古くから受け継がれています。

あらめは、鳥羽志摩を中心とした海域で夏に採れる海藻です。太平洋沿岸の岩場に育ち、海中に森のような藻場を形成します。この藻場は、稚魚のすみかとなるほか、アワビやサザエの餌にもなり、海の生態系を支える重要な役割を担っています。寿命は約4～6年で、長さは1～3mほどにまで成長します。

また、採取の方法としては、以前は7～9月頃に海女による潜水での刈り取りが主でしたが、近年は藻場を守るため、乾燥あらめや佃煮は鳥羽マルシェでも販売されています。鳥羽志摩の荒波と真夏の太陽に育まれた「あらめ」をぜひご賞味ください。



栄えある受章 おめでとうございます

瑞宝双光章 消防功勞

押田 幸隆 さん(70)
松尾町
元 鳥羽市消防団団長



昭和 55 年に鳥羽市消防団に入団し、長年にわたり消防団員として精神的・肉体的に労苦の多い環境において、業務に精励しました。また平成 8 年からは副団長として団本部に所属、平成 31 年からは団長として後進の育成教養訓練や消防機械の整備充実を図るなど消防力の強化・充実に尽力されました。

受章の声

このたび叙勲受章という栄誉を賜り、大変光栄に存じます。45 年にわたる消防団活動を続けてこられたのは、地域のみなさまのご理解とご協力、そして家族や団員仲間の支えがあったからこそです。受章は個人の功績ではなく、共に地域防災に尽力してきたみなさま全員へのものと感じています。今後も地域の安全・安心のため、微力ながら貢献してまいります。



かもつマッヅ作り

6 月 10 日、加茂小学校の児童 11 人が参加し、地域の安全を守るための防災マップ作りが行われました。

児童たちは、これまでに調査して撮影した危険な場所や、AED の設置場所、避難所などの写真をグループで共有し合い、白地図にわかりやすくまとめ上げました。

参加した児童は「しっかり確認すると、危ないところがいっぱいあった」と学んだことを話してくれました。

Toba city

まちの話題



6 月 10 日、11 日の 2 日間、鳥羽中央公園を会場に「第 38 回東海四県グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。東海 4 県から約 320 人のグラウンド・ゴルフ愛好者が集まり、プレーを通じて賑やかに親睦を深めました。

市グラウンド・ゴルフ協会からも 20 人が出場し、「ナイスショット！」の声とともに会場を盛り上げました。また、相差町の上村光雄さん(74 歳)が見事 4 位に入賞されました。

グラウンド・ゴルフ大会が鳥羽市で開催



5 月 29 日、安楽島小学校の 5 年生 35 人、6 年生 30 人が、ケアシェルについて学ぶ学習会とあさり掘り体験を行いました。

児童たちは、海とかかわる仕事への理解を深めるとともに、海に対する思いや興味を持って取り組む人たちの話に耳を傾けました。また、鳥羽の海の恵みであるあさり掘りを体験しながら、ケアシェルとの関わりについて学びました。

体験を通して、児童たちは海的环境や資源の大切さについて考えを広げていました。

あさり掘りに挑戦しました



開館時間 午前10時～午後6時 市立図書館 TEL 26-4555

図書館カレンダー 休館日

◎ブックトーク

とき 7月4日(土) 午前10時30分～
海の日企画、おやつを食べながらブックトークを楽しもう!

◎おはなし会

とき 7月4日(土) 午後2時～

◎絵本と紙芝居の会

とき 7月12日(日) 午前10時30分～、11時～

◎赤ちゃん絵本

とき 7月17日(金) 午前10時30分～

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
7 July 2026				1	2	3	4	8 August 2026	2	3	4	5	6	7	8
	5	6	7	8	9	10	11		9	10	11	12	13	14	15
	12	13	14	15	16	17	18		16	17	18	19	20	21	22
	19	20	21	22	23	24	25		23	24	25	26	27	28	29
	26	27	28	29	30	31			30	31					



夏休み図書館情報

☆こわ～いおはなしと絵本の会

とき 7月23日(木) 午後2時～

定員 20人

☆夏休みおはなし会

とき 8月1日(土) 午後2時～

語り おはなしの会「ミルキーウェイ」

定員 20人程度

☆手づくり絵本講習会

とき 7月27日(月)・30日(木)

午後2時～4時

定員 10人 ※対象は小学3年生以上

(保護者が一緒の場合は、低学年でも参加できます。)

持ち物 はさみ、色鉛筆やサインペンなどの文房具、スティックのり(10g以上)、30cmの定規、折り紙など

☆工作教室 スクラップブックを作ろう!

思い出の写真をシールなどでデコレーションして「スクラップブック」を作ります。

協力 皇學館大学附属図書館『ふみくら倶楽部』

とき 8月4日(火) 午後2時～4時

持ち物 写真(L版)3～4枚、はさみ、スティックのり、筆記用具、両面テープ、折り紙、マスキングテープなど

定員 10人

☆折り紙教室 マインクラフトのクリーパーを作ろう!

とき 8月17日(月) 午後2時～3時30分

持ち物 折り紙(黄緑色3枚)、黒いペン、スティックのり、はさみ、定規

定員 5人

いずれも7月3日(金) 午前10時から先着順で受付
スタンプラリー 2ポイント

☆展示「原爆と人間展」「戦争展」「夏休み読書をしよう!!」

期間 7月18日(土)～8月31日(月)

ここに祭られているのは、潜女神(かづきめのかみ)となった「おべんさん」です。「おべん」は、『倭姫命世紀』(やまとひめのみことせいき)という書物に出てくる、言わば海女さんの元祖ともいべき女性です。

それによると、伊勢の地に神宮を鎮座させた倭姫命が各地を巡った時、国崎の地でおべんという海女に出会い、そこで差し出された鮑の美味しさにいたく感銘を受け、以後、毎年神宮へ鮑の献上を申し付けたと記されています。

鳥羽市国崎町に海土潜女神社という社があります。読むことが難しい漢字ですが、「くざぎ町」に「あまかづきめじんじや」と読みます。伊勢神宮に深く関わる2000年の歴史をもつといわれています。



海土潜女神社

毎年7月1日には例大祭が執り行われ、今でも伊勢神宮より楽師と舞姫が来町し舞楽が奉納されています。

鳥羽各地に寶石のようにちりばめられた歴史と文化の輝きにもつ一度向き合ってみたいと思うこの頃です。



鮑

海女の元祖・「おべん」

小竹篤市長の
変革のスイッチ

vol.13



暮らしの情報

information



まちで見かけた
元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、政策秘書課秘書広報係まで。

お知らせ

津波災害警戒区域住民説明会

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

県と市では、南海トラフ巨大地震などを想定し、津波から生命を守るための津波防災地域づくりに関する法律に基づき「津波災害警戒区域（イエローゾーン）」の指定を進めています。指定にあたって、その必要性や効果、制度への理解を深めるための住民説明会を開催します。

とき 8月1日(土) 午後1時

15分～(開場 午後1時)

ところ 市民体育館サブアリーナ

内容 南海トラフ地震被害想定調査結果や津波災害警戒区

事、困り事のあるかたは気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

防災行政無線保守点検

総務課防災危機管理室

TEL 25-11118

市内の防災行政無線の保守点検を行います。点検作業中に防災行政無線や戸別受信機から試験放送やチャイム音が流れます。ご迷惑をお掛けしますが、災害時などの広報手段として大変重要な設備ですので、ご理解とご協力をお願いします。

とき 6月30日(火)～7月10日(金)

午前9時～午後5時

ところ 市内の防災行政無線所在地

スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係

TEL 25-11186

スマートフォンを持つてみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けのスマートフォン教室です。

とき 7月24日(金)

午後1時30分～2時30分

ところ 保健福祉センターひだまり1階・会議室

内容 スマートフォンでアプリを楽しもう

※スマートフォンの貸出可能(台数に制限があります)

講師 ドコモショップ鳥羽店

参加費 無料(要予約)

申込先 ドコモショップ鳥羽店

TEL 21-2366

※開催日の前日までに申し込んでください。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

やまとたちばな商品券の使い忘れはありませんか

観光商工課商工労政係

TEL 25-11156

おこめも買える商品券「やまとたちばな」の使用期限は7月31日(金)です。期限を過ぎると使用できません。手元に未使用の商品券があるかたは、早めに利用してください。本商品券は、物価高騰の影響を受けている市民のみならず、生活支援および市内事業者への支援を通じて、市内経済循環の向上と地域経済の回復を目的として送付しています。

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円 からの調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎月放送! 雨漏り 7割 47%

情熱リペア

0120-246-194

8:00~20:00 (365日対応)

【本社】津市久原相川町2100-8

代表 小河

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事
土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し
お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。

★従業員募集中! 設計・積算/現場監督/専門作業員/営業員

0599-26-2580

村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

事業承継でお悩みですか？

二重県事業承継・引継ぎ支援センター
TEL 059-253-3154

二重県事業承継・引継ぎ支援センターは、中小企業の事業引継ぎに関するさまざまな課題解決を支援する公的相談窓口です。「事業承継の進め方がわからない」「後継者がいない」「事業を譲りたい」など、気軽に問い合わせてください。



ホームページ

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

二重県教育委員会高校教育課
TEL 059-224-2913

対象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除されたかたなど

試験期日 10月15日(木) 午前10時～午後3時40分

試験会場 三重県庁 厚生棟 S103会議室

(津市広明町13番地)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期限 8月21日(金)消印有効

耕作放棄地活用事業補助金

農林水産課農林係
TEL 25-1231

耕作放棄地の解消および活用を図るため、1年以上耕作されていない農地を活用するために必要な費用を補助します。

対象事業 耕作放棄地の解消および活用を目的とした草刈り、拔根、整地作業、営農作業、景観作物の植栽など

補助対象者 市内に住所を有する農業者を含む3人以上で構成された団体・組織のかた

補助金額 耕作放棄地の面積1アール(100㎡)ごとに1000円、1申請あたり10000円、1申請あたりの上限20アール(2000㎡)2万円

※申請順に交付決定を行い、予算の範囲内で採択します。

申込方法 所定の交付申請書に必要事項を記入のうえ、団体概要書、事業計画書(位置図、対象地事業前の写真)、

収支予算書を添付して提出してください。

三重県民ゴルフ振興基金
第37回志摩市・鳥羽市ゴルフ大会

伊勢志摩カントリークラブ
TEL 0599-5713251
とき 7月27日(月)

参加資格 三重県内に在住・在勤・在学のかた

申込方法 電話または参加申込書で申し込んでください。

ハンセン病元患者家族に対する補償金の請求期限延長

厚生労働省健康・生活衛生局
TEL 03-3595-12262

法律改正により対象となるハンセン病元患者家族への補償金の請求期限が延長されました。請求書の提出や請求に関する相談などは、厚生労働省の補償金担当窓口まで問い合わせてください。

請求期限 令和11年11月21日(火)提出先 厚生労働省健康・生活衛生局補償金担当あて

相談先 厚生労働省補償金相談窓口(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く午前10時～午後4時)

TEL 03-3595-12262
hoshoukin@mhlw.go.jp

働くことに悩みを抱える若者をサポートします

いせ若者就業サポートステーション
TEL 0596-63-6603

「履歴書を書きたいけど、どうしていいかわからない」「就職の面接対策をしたい」といった就活の悩みを一人で抱えていませんか。

まずは、あなたの話を聞かせてください。



いせサポステホームページ

広告

参加無料
事前申込制

三重FPフォーラム2026 in 伊勢 2026年8月22日

三重県営サンアリーナレセプション室

第1部 物価上昇に負けない資産形成の基本
～お金を貯めよう!増やそう!守りましょう!～
時間 13:00～14:30(開場 12:30) 定員 60名
講師 生川奈美子氏 CFP®認定者(ファイナンシャル・プランナー)

第2部 元国税調査官が教える資産運用にまつわる税金のお話
～私、確定申告は必要ですか?～
時間 15:00～16:30(開場 14:30) 定員 60名
講師 藤川哲氏 CFP®認定者(ファイナンシャル・プランナー)/税理士

個別相談会

第2会議室
① 13:00～13:50
② 14:00～14:50
③ 15:00～15:50
各2組 合計6組

お申込み期間

7月10日(金)～8月17日(日)

※お客様から頂いた個人情報は、応募いただいたFPフォーラムに関する通知のみに使用し、FPフォーラム終了後はすべて削除いたします。よって他の目的で使用する事、あるいは第三者に対して情報を提供する事や開示する事はありません。自然災害(台風・豪雨など)が発生し、開催時間の3時間前に発令又は、警報が解除されない場合は開催中止となる場合があります。中止の場合は、日本FP協会三重支部ホームページでご案内しますので、当日必ずご確認ください。

お申込みはこちらから



主催 日本FP協会 三重支部 TEL 059-221-5177 (お問い合わせ専用)
mie_bb@jafp.or.jp https://www.jafp.or.jp/shibu/mie/

後援 三重県・伊勢市・鳥羽市・伊勢商工会議所・三重エフエム放送局

わが社にも退職金制度!

中小企業退職金共済事業本部

TEL 03-6907-1234

「中小企業退職金共済制度」とは、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、さらに外部積立型であるため、管理も簡単です。また、短時間労働者のかたや、家族従業員も加入できます。

くわしく

は、ホームページを認してください。



中退共
ホームページ

かごやのイベント

鳥羽大庄屋かごや

TEL 25-8686

展示 高市翠柳 書道作品展

高市さん(兵庫県川西市)は小学校で図工専科として勤務する一方、書家としても活動され、退職後は書道の会を結成し、研鑽を積んでいました。書に対する鋭い感性と表現力には定評があり、産経国際書展2008年「特選」をはじめ、受賞歴多数です。

とき 7月4日(土)〜26日(日)
第79回紹刺し教室

とき 7月9日(木) 午後1時

〜3時45分

参加費 2500円(材料費込)

持ち物 はさみ、拡大鏡(あれば)

申込期限 7月6日(月)

第54回「野の花と万葉の会」

とき 7月12日(日) 午後1時

30分〜3時

参加費 1000円

定員 15人(先着順)

申込期限 7月10日(金)

第77回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう」

とき 7月13日(月) 午後1時

〜3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 7月9日(木)

簡単茶道教室

とき 7月15日(水) 午前10時

30分〜正午

参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 7月13日(月)

第26回葉さんの自然治癒力アップ講座

人が本来持っている自然治癒力をアップさせて、薬に頼らない健康な身体を維持する方法を学びます。

とき 7月15日(水) 午後1時

30分〜2時30分

参加費 1000円

申込期限 7月13日(月)

第66回みるふい倶楽部「シャドーボックスを作ろう!」

とき 7月16日(木) 午後0時

30分〜3時30分

参加費 1700円(材料費別)

申込期限 7月13日(月)

第18回大人の折り紙教室

ユリやサクラなど、花の折り紙を習得します。

とき 7月18日(土) 午後1時

30分〜3時

参加費 800円(材料費込)

持ち物 はさみ

申込期限 7月17日(金)

フラダンス発表会

フラ・ハラウ・オ・ナ・モミ

ピリアロハ(小久保)

TEL 090-2615-8514

ハワイの心地よい風を感じて楽しみましょう。今年もオーシャンボーイズさんによる生バンド演奏もあります。気軽にお越しください。

とき 7月12日(日)

開場 正午、開演 午後1時

ところ 市民体育館サブアリーナ

入場料 無料

募集

認知症サポーター養成講座

健康福祉課地域包括支援センター

TEL 25-1182

認知症の症状や対応の仕方、予防方法について知ってもらうために、認知症サポーター養成講座を実施しています。認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではなく、認知症のかたやその家族を見守り支える応援者のことです。

とき 7月31日(金) 午後1時

30分〜3時

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

参加費 無料

申込方法 申込フォームまたは地域包括支援センターへ直接申し込んでください。



申込フォーム

広告

学習塾 **やま安** TEL 26-4773
鳥羽教室・答志教室

中学生 数・英・理 (主に計算)
小学生 算・国 (答志教室のみ)

生徒募集!! 都合のつく限り送迎します!
いつでもお気軽に無料体験にお越しください。

広告

女性のお顔そり

ファンデーションのいない素肌
つやつやの美肌を目指して

お顔そり美容法 基本コース4000円
内容 クレンジング・ドレナージ・顔そり・パック

- その他、エステ各種できます。
- 商品券「やまとたちばな」使えます。

理容まえだ TEL25-2492 (完全予約制) 鳥羽三丁目5番25号

とぼっ子ハッピーセミナー

子育て支援センター

TEL 25-7225

ハピサタ講座

「助産師がお届けするだじじなからだ、いのちのおはなし」

プライベートパーティや赤ちゃんの誕生について、からだツイズや赤ちゃん人形だっこ体験などを通して助産師さんから親子で楽しく学べます！気軽に参加してください。

とき 7月26日(日) 午前10時～11時30分

ところ あおぞら保育所2階

講師 うみまち助産院 杉本愛矢歌 氏

対象 4歳から小学校3年までのお子さんとその保護者

募集人員 10組 (託児あり)

申込期限 7月17日(金)



申込フォーム

「人形劇団むすび座がやってくる」

人形劇「わいわいパペットおんがくかい」ジャックとまめの木」を開催します。いろいろな楽器の演奏や歌声を聴きながら楽しい時間を過ご

しましょう。

とき 8月8日(土) 午前10時30分～11時30分

ところ 市民体育館サブアリーナ

講師 人形劇団むすび座

対象 市内在住の子どもと保護者

募集人員 100人程度

申込期限 8月5日(水)



申込フォーム

「親子で足育&石鹸づくり」

親子で足育体験をし、子どもの足の発達を促したり、お母さんの足のケアをしたりしてリフレッシュしましょう。また夏のさっぱり石鹸を作ってみませんか。

とき 7月29日(水)

午前10時30分～11時30分

ところ あおぞら保育所2階

講師 リフレクソロジスト 奥村祐佳 氏

対象 市内在住の未就園児から小学校入学前の子どもの保護者

募集人員 10組程度

申込期限 7月17日(金)



申込フォーム

子どもパソコン解体教室

環境課資源リサイクル係

TEL 25-1149

小型家電のリサイクル制度やリチウムイオン電池の処分方法について学ぶことを目的に、パソコン解体教室を開催します。教室終了後、鳥羽市リサイクルパークを見学しませんか。

とき 8月5日(水)

1部 午前10時～午後0時15分

2部 午後1時30分～3時45分

ところ 市民体育館 中会議室

講師 株式会社機殿環境社 中川浩伸 氏

対象 市内在住の小学校3年生～中学校3年生

募集人員 各部10人 (応募多数の場合は先着順)

申込方法 申込フォームから申し込んでください。

申込期限 7月28日(火)

持ち物 分解する際に破片が飛び可能性があるため、必要な場合はエプロンを持参してください。



申込フォーム

自衛官

防衛省自衛隊三重地方協力本部

TEL 059-225-0531

防衛省自衛隊伊勢地域事務所

TEL 05996-2313880

自衛官などを募集します。くわしくは、三重地方協力本部募集課または伊勢地域事務所へ問い合わせてください。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満のかた(32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた)	7月1日(水) 9月1日(火)	1次 9月16日(水)～27日(日) 2次 10月17日(土)～11月1日(日) ※いずれか1日を指定されます。
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上33歳未満のかた(32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた)	年間を通じて行っています。	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

7月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

- 求人情報
- 送迎ドライバー
- 接客・調理
- 機械設備・修理業
- 事務
- 介護業務
- 造園・土木業
- 清掃 etc.
- 製造業
- 造園・土木業
- 清掃 etc.

求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。



※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円

ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火) 3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会



広告

市営住宅空家人居者

建設課管理係

TEL 25-1171

定期募集 市営住宅3戸

○安楽島団地1戸(3DK)

一般世帯および単身者向け

2号棟443号(3階)

○リバーサイド幸丘2戸(3

DK) 一般世帯向け

2号棟660号(4階)、

665号(1階)

受付期間

7月1日(水)～14日(火)

午前8時30分～午後5時15分

まで(土曜・日曜日、祝日を

除く)

抽選日 8月12日(水)

入居予定日 9月1日(火)以降

※改修工事の状況によって、

入居予定日が遅れる場合があります。

受付場所 建設課管理係

申込資格

▽収入基準月額が、一般世帯

は15万8千円以下のかた、裁

量階層(高齢者・障がい者な

どの世帯、小学校就学前の子

どものいる世帯)は21万4千

円以下のかた

▽現在、住宅に困っているこ

とが明らかなかた(持ち家がない

かた) など

▽市税などを滞納していない

かた など

必要書類

入居申込書(受付期間中、建

設課で交付)、住民票謄本、

所得証明書、市税等完納証明

書、資産証明書、連帯保証人

承諾書など、そのほか必要に

応じた証明書
くわしくは、問い合わせせて
ください。

TOBAひだまりフェスタ
2026出展団体

TOBAひだまりフェスタ
実行委員会

(鳥羽市社会福祉協議会)

TEL 25-1188

11月21日(土)に市民体育館に

て開催する「TOBAひだま

りフェスタ2026」の出展

団体を募集します。

イベント内容 市内で活躍す

る団体や市民のみなさんに

参加していただき、楽しみな

がら交流や地域のささえあい

について考えていただくイベ

ントで、子どもから大人まで

およろこび

お誕生おめでとう

(6月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
アディカリリヤン	弘クリサ	5.26	五丁目
家田 律	喜浩	5.25	安楽島
角谷 莉空	侑亮	5.31	船津
大田真士悠	浩	5.7	相差
中村 蓮	隆幸	5.19	答志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(6月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
本田 ちえ	(94)	6.1	屋内
木下あゆ子	(93)	5.24	安楽島
木村辨五郎	(74)	5.24	石鏡
小崎 義昌	(84)	5.19	相差
勢力いち子	(91)	6.6	答志

市の人口

令和8年5月末日現在()内は前月比

人口	15,857人	(-4.4)
男	7,469人	(-1.7)
女	8,388人	(-2.7)
世帯数	8,124世帯	(-2.9世帯)

編集と発行 政策秘書課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.lg.jp

楽しめる内容を予定していま
す。

申込期限 7月31日(金)

申込方法 ホームページにて

申込書をダウンロードのう

え、必要事項を記入し、鳥羽

市社会福祉協議会の窓口へ持

参、FAXまたはメールにて

提出してください。



鳥羽市社会福祉協議会
ホームページ

環境共育講座

鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

自分専用の竹箸をつくりま

せんか。家族の分もこの機会

にぜひどうぞ。

とき 7月18日(土) 午前10時～

参加費 500円

持ち物 手袋、エプロン、お茶

定員 7人

申込方法 7月3日(金)より電

話で申し込んでください。

伊勢志摩総合地方卸売市場
親子見学会

伊勢志摩総合地方卸売市場
TEL 0596-37-5050

伊勢志摩の台所である早朝

の市場を探索し、市場の役割

や業務内容を楽しく学ぶこと

を目的に普段は見ることのな

い「青果のせり」や「マグロ

の解体」などの見学会を開催

します。

とき 8月7日(金)、21日(金)

午前6時30分～9時

ところ 伊勢志摩総合地方

卸売市場(伊勢市西豊浜町

141-1)

対象 鳥羽市、伊勢市、志摩

市、南伊勢町、度会町、玉城

町在住の小学生とその保護者

定員 各60人(保護者を含む

1組4人まで) 先着順

申込方法 電話で申し込んで

ください。

申込期間 7月21日(火)午前10

時～(受付時間 午前10時～

午後3時)

※定員に達した時点で終了

7月生活カレンダー

July

暮らしの相談

総合子ども相談

児童相談所による相談・療育手帳判定 要予約

TEL 0596-27-5143

実施日 月～金 受付時間 9:00～17:00

ところ 南勢志摩児童相談所 (予約があるときのみ開催)

随時相談 「ほっぷ」 TEL 25-7221 実施日 月～金

受付時間 9:00～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

心理カウンセラーによる相談 発達検査 要予約

「ほっぷ」 TEL 25-7221

実施日 14日(火)・28日(火) 受付時間 9:00～17:00

ところ 保健福祉センターひだまり

教育相談 TEL 25-2457

実施日 月～金 受付時間 9:00～17:00

ところ 旧小浜小学校内教育支援センター HARP

法律相談 (弁護士) 要予約 TEL 25-1188

実施日 23日(木) 受付時間 13:30～16:00

ところ 保健福祉センターひだまり ※3日前までに予約

司法書士相談 要予約 TEL 25-1188 実施日 9日(木)

受付時間 13:00～15:30 ところ 保健福祉センターひだまり

まるごと相談 TEL 25-1188 実施日 月～金

受付時間 8:30～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

障害相談 TEL 25-1183 実施日 月～金

受付時間 9:00～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

女性相談 TEL 25-1276 実施日 月・水・金

受付時間 9:00～17:00 ところ 保健福祉センターひだまり

人権相談 要予約 TEL 25-1126 実施日 21日(火)

受付時間 13:30～15:30 ところ 市民課 (市役所西庁舎1階)

鳥羽市 LGBT 相談 TEL 25-1126

実施日 19日(日) 受付時間 13:30～15:30

ところ 市民体育館 中会議室 ※参加費500円(お茶とお菓子付き)

夜間納税相談 要予約 TEL 25-1132 実施日 月～金

受付時間 17:15～20:00 ところ 税務課 (市役所西庁舎2階)

無料職業紹介 要予約 TEL 25-1241

実施日 火・水・木 受付時間 9:00～16:00

ところ 無料職業紹介所 (市役所西庁舎3階)

消費生活相談 TEL 0596-21-5717

実施日 月～金 受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00

ところ 伊勢市消費生活センター

朝市

あらしま朝市 ところ 安楽島漁協前

第2・第4日曜日 8:00～10:00

あらしま新鮮組 TEL 090-7950-4425

今浦朝市 ところ 旧今浦保育所

第1・第3日曜日 8:00～10:00

麻生の浦会 TEL 090-2577-4833

わのわ市

7月・8月のわのわ市は猛暑のため中止になりました。

わのわ市代表 TEL 090-8338-7493

原 影響されすぎです…
 切り抜けよう！
 浜崎 よし、この夏は無失点で
 フです！
 立野 ぜび！みんなでキックオフ
 うかな。
 原 本当ですか？私も見てみようかな。
 わかりやすいと思うよ。
 までもっていきるのは、見ていて
 浜崎 パスをつなげてシユート
 ろな戦術がありますからね。
 たくさんのチームがいて、いろいろ
 立野 サッカー面白いですよ。
 んのさ…
 原 私、全然スポーツ観戦しや
 本代表の試合、見ましたか？
 立野 そうですね！原さんも日
 が盛り上がりつつあるな。
 浜崎 サッカーワールドカップ
 キックオフ！

編集後記

広報マン

今日の表紙

5月30日、海の博物館で鳥羽の海や漁業について学ぶ漁業体験イベントが開催されました。参加した子どもたちは、干潟で手引き網を使った魚の捕獲に挑戦しました。網を引き上げるとさまざまな魚が姿を見せ、子どもたちは歓声を上げながら観察していました。また、漁業で実際に使われるロープの結び方を体験し、海の仕事への理解を深めていました。



子育て応援

あそびの広場「だっこ」 子育て支援センター TEL 25-7225

とき 月～金 9:00～11:30、13:00～15:30

※子育て相談は、月～金曜日 9:00～16:30

ところ 子育て支援センター (あおぞら保育所2階)

子育てサロン

社会福祉協議会 TEL 25-1188

対象 就学前の子どもとその保護者

相差女性活動センター とき 2日(木) 10:00～12:00

桃取コミュニティセンター とき 不定期(くわしくは問い合わせください)

子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 TEL 090-7953-7066

Facebook <https://www.facebook.com/toba0.1.2.3>

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール 10:00～12:00

2日(木)	七夕あそび～影絵を見たりミニ七夕飾りを作ろう☆おやつ
9日(木)	保育士さんと遊ぼう♪～子育て支援センターの先生がきてくれます♪
16日(木)	ワクワク縁日あそび～お店やさんごっこ、おやつ代100円
19日(日)	子どもとみんなのいべんと～幸丘公園へ集まれー無料いっぱいイベント!
23日(木)	まちなみ水族館 海の生き物作り～作品は9,10月鳥羽駅連絡通路に展示、材料費200円
30日(木)	親子でキッズピクス♪&誕生会～みやこ先生と親子で楽しくダンシング♪

納税

税務課 TEL 25-1132

固定資産税・都市計画税 第2期 納期限 7月31日(金)

国民健康保険税 第2期 納期限 7月31日(金)

健康

健康福祉課健康係 TEL 25-1146

乳幼児健康相談 23日(木) 9:00～11:00
要予約 持ち物 母子健康手帳 ※母乳相談要予約

健康相談 要予約 月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 保健師

こころの健康相談 月曜～金曜日 9:00～17:00
要予約 担当 保健師・福祉相談員

栄養相談 要予約 月曜～金曜日 9:00～17:00 担当 管理栄養士

元氣ルーム開放 月曜・木曜日 9:00～16:30 水曜日 13:00～16:30

高齢者支援

健康福祉課地域包括支援センター TEL 25-1182

認知症相談会 要予約

とき 7月15日(水) 13:00～16:00

ところ 保健福祉センターひだまり 相談室 担当 保健師・社会福祉士